



PROGRAMA DE VACUNACIÓN

Antigripal y Antineumocócica

Durante el mes de abril desarrollaremos nuestro tradicional Programa de Vacunación Antigripal y Antineumocócica.

A continuación detallamos las vacunas que el Hospital Alemán ha seleccionado para nuestros Socios, por provenir de laboratorios confiables y cumplir con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

VACUNA ANTIGRIPAL

Istivac Jr. - Laboratorios Sanofi Pasteur

Precio de referencia: \$ 176.70

Con descuento según plan, el Socio abonará:

Dto. 50%= \$ 88.35 - Dto. 40%= \$ 106.02

Istivac - Laboratorios Sanofi Pasteur

Precio de referencia: \$ 221.27

Con descuento según plan, el Socio abonará:

Dto. 50%= \$ 105.63 - Dto. 40%= \$ 126.76

VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

Pneumo 23 - Laboratorios MSD

Precio de referencia : \$360.13

Con descuento según plan, el Socio abonará:

Dto. 50%= \$ 180.06 - Dto. 40%= \$ 216.08

Los precios detallados son aproximados y se encuentran sujetos a la confirmación de cada laboratorio al momento de la entrega. Asimismo, dicha entrega está sujeta a la disponibilidad de los laboratorios.

Continúa en la página siguiente.

Viene de la página anterior.

¿Quiénes deberían vacunarse?

• VACUNA ANTIGRIPIAL

Todas aquellas personas que padezcan:

- Enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- Enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- Diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno) y quienes reciben corticoides
- Neoplasias (cáncer)
- Quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)

También deberían recibirla las personas sanas:

- Mayores de 65 años
- Niños menores de 2 años
- Que se encuentran conviviendo con niños menores de 2 años
- Que se encuentran conviviendo con enfermos de cualquiera de los grupos arriba mencionados
- Mujeres embarazadas en 2º o 3º trimestre
- Puérperas (hasta 45 días post parto)

¿Quiénes deberían vacunarse?

• VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

Otras enfermedades muy comunes en el período invernal y que pueden confundirse con la gripe, como resfrío común, sinusitis, bronquitis y otras virosis de las vías aéreas, no se previenen con la vacunación antigripal.

La neumonía tampoco se previene con la vacuna antigripal, pero existe una vacuna específica contra el neumococo, que es la bacteria más frecuente en producir esta enfermedad. **Se aplica una dosis que se refuerza por única vez a los 5 años.**

Se recomienda en los siguientes casos:

- Mayores de 65 años
- Fumadores mayores de 50 años
- Quienes padezcan enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- Quienes padezcan enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- Quienes padezcan diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno)*
- Quienes reciben corticoides
- Quienes tengan colocadas válvulas de derivación en el sistema nervioso central
- Quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)
- Quienes padezcan cáncer *

(*) Si por alguna de estas enfermedades usted sabe que su inmunidad está muy alterada, consulte con su médico o al Servicio de Infectología.

La vacuna antigripal y la vacuna antineumocóccica pueden aplicarse en forma simultánea.

Ante la menor duda sobre la conveniencia de la aplicación de las vacunas consulte a su médico o al Servicio de Infectología, quienes gustosamente lo asesorarán.

¿Dónde puedo vacunarme?

A partir de los 16 años:

Vacunatorio de Adultos

Av. Pueyrredón 1640 PB (al final del pasillo)

Lunes a viernes de 8 a 18 h.

Niños y adolescentes hasta 16 años:

Centro Materno Infantil

Beruti esquina Ecuador

Lunes a viernes de 8 a 18 h.

¿Cómo debo proceder?

Para evitar demoras, antes de dirigirse a los puntos de vacunación, Usted deberá pasar por cualquiera de las siguientes cajas para abonar el importe correspondiente.

La vacuna antigripal no requiere tener receta.

- **Caja Central** (hall central)
- **Policlínica** (entrada de Av. Pueyrredón 1620)
- **Centro de Emergencias** (Beruti 2533)
- **Caja de Cardiología** (entrada de Av. Pueyrredón 1640 PB)
- **Centro Materno Infantil** (Beruti esquina Ecuador)

Tenga en cuenta que la vacuna puede provocar dolor en el sitio de la inyección, que persiste por 1-2 días. Ocasionalmente puede aparecer fiebre, dolores musculares y/o malestar general 6-12 horas posteriores a la inyección y durante 1-2 días.

Esta reacción es más frecuente la primera vez que se recibe la vacuna.

Servicio de Infectología

Tel. 4827-7000 interno 2940



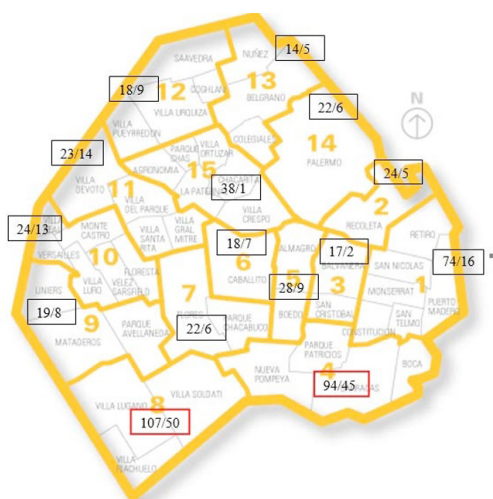
SERVICIO DE INFECTOLOGÍA, INMUNOLOGÍA Y EPIDEMIOLOGÍA

Juntos prevengamos el Dengue

Es responsabilidad de todos nosotros contar con información sobre la actual epidemia de dengue y poder compartirla con nuestros allegados. A continuación veremos algunos datos epidemiológicos y clínicos, así como las medidas que estamos tomando en el Hospital.

¿Cuántos casos totales hay en la Ciudad de Buenos Aires?

Casos totales (probables y confirmados) y casos sin antecedente de viaje.



Se espera un pico máximo de casos para finales de marzo. Durante enero se comenzó a observar un incremento de ellos, lo cual produjo que haya un período de tiempo más prolongado con mosquitos y por ende con riesgo de enfermedad.

Información clínica

Período de incubación: Desde la picadura del mosquito hasta que aparece la fiebre es habitualmente de 5 a 7 días, pero puede extenderse hasta 14.

Síntomas: La fiebre es alta, de comienzo brusco, acompañada de dolores óseos, persistiendo entre 5 y 7 días. En la mayoría de los casos la enfermedad termina aquí.

Casos con complicaciones: Son aquellos en donde luego de 24 h. de aparente mejoría reaparece la fiebre, acompañada de dolor abdominal. A partir de este momento es que pueden presentarse las hemorragias o descompensación del paciente por lo que se recomienda consultar cuánto antes.

Tratamiento: No existe tratamiento específico, sin embargo se está desarrollando una vacuna pendiente de ser aprobada para su utilización en la Argentina.

Medidas Preventivas en el Hospital

La prevención tiene como objetivo disminuir la cantidad de mosquitos y evitar los criaderos de larvas tanto dentro como en los exteriores del Hospital.

Mosquitos

- **Fumigación:** se están fumigando las instalaciones 3 veces y el jardín una vez a la semana. Son utilizados los métodos (mochila) y productos más fuertes permitidos por la reglamentación actual.
- **Confitería:** Permanece con puertas y ventanas cerradas. Se ofrece repelente de insectos a quienes deseen estar en el exterior.
- **Salas:** Se insiste en mantener cerradas puertas y ventanas.

Larvas

- Los enfermeros en control de infecciones realizan recorridos periódicos por los jardines para detectar lugares con acumulación de agua (ejemplo presencia de baldes o cacharros en la zona de obras).
- Se extrajo el agua de la fuente del jardín interno de Maternidad y se la mantendrá seca hasta el invierno.
- Se reemplazó el agua de los floreros de la capilla por arena húmeda.

¿Qué hacer frente a un paciente con sospecha o certeza de dengue?

No existe riesgo de contagiarse de un paciente con esta enfermedad. Sin embargo debemos extremar los cuidados para que ningún mosquito pique a uno de estos pacientes, se contagie y se convierta en transmisor.

En las salas de espera donde consultan la mayoría de estos pacientes (servicio de Emergencias y consultorios de infectología) se colocaron artefactos repelentes eléctricos. Estos mismos se instalaron en las habitaciones en que se interna un paciente con sospecha de este diagnóstico.



SERVICIO DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

¿Sabías que ahora podés recibir tus estudios por mail?

En el Hospital Alemán queremos hacerlo más fácil. Ahora podés recibir los estudios por mail para verlos, descargarlos y compartirlos con tu médico.

De esta forma, no es necesario que vuelvas al Hospital a retirar tu estudio y el proceso se agiliza. El estudio va directo a tu casilla de mail, desde donde podés derivarlo a tu médico, garantizando mayor seguridad y confidencialidad.

Además, el estudio se incorpora automáticamente a tu historia clínica, facilitando la interconsulta médica con distintos profesionales.

Beneficios:

- Seguridad y permanencia de tus estudios en la historia clínica.
- Tu médico accede a tus estudios en el Hospital Alemán o en su consultorio.
- Posibilidad de compartir tus estudios con profesionales que no pertenecen al Hospital Alemán.
- Acceso al estudio desde dispositivos móviles.
- Optimización de tiempos.

Los pasos para acceder a este nuevo sistema son rápidos, simples y sencillos:

1. Realizas el ingreso en caja.
2. Nos dejas tu mail.
3. Recibís el estudio en tu casilla de correo.

Un servicio del Hospital Alemán para todos sus pacientes. Te invitamos a sumarte.

Servicio exclusivo para estudios realizados en el Servicio de Diagnóstico por Imágenes.



PORTAL PLAN MÉDICO

¡Así de fácil!

**Aprovechá el Portal del Plan Médico.
Lo hicimos pensando en vos.**

Ahora todo es mucho más fácil y cómodo desde tu computadora o dispositivo móvil. Ingresá a: www.hospitalaleman.org.ar/portal.

Registrate muy sencillamente y accedé a estos servicios:

Turnos

Reservar Consulta | Reservar Estudio | Cancelar Turno | Mi Agenda de Turnos

Datos del Socio

Consultar Datos | Modificar Datos

Facturación

Cuenta Corriente | Orden de Pago | Facturas Electrónicas | Pago On-line

Adhesión a Débito Automático

Resultados de estudios

Consulta de Tratamientos

Imprimir Credencial Provisoria

Cartilla

Newsletter

Comentarios y Sugerencias



México y el Caribe hasta la Argentina.

Desde su apertura al público en 2001, uno de sus principales objetivos ha sido la exhibición permanente de la mayor parte de su patrimonio, proponiendo a los visitantes renovadas lecturas y distintas aproximaciones a la historia del arte de Latinoamérica.

Desde las primeras modernidades y vanguardias hasta las producciones más contemporáneas de las últimas décadas del siglo XX, la presentación de la colección varía de acuerdo a la dinámica del Programa Anual de Adquisiciones y a las generosas donaciones recibidas tanto de artistas como de familias de artistas y particulares.

Av. Figueroa Alcorta 3415

Buenos Aires, Argentina

Tel.: +54 11 4808 6500

Importante: Esta nota es publicada como un aporte cultural desinteresado y no conlleva ningún beneficio especial para los Socios del Plan Médico.

INFORMACIÓN CULTURAL

Arte latinoamericano siglo XX

Colección permanente en el MALBA

Malba es un museo dedicado al arte latinoamericano del siglo XX que posee un acervo único en el mundo y que desde sus orígenes se ocupó de las principales tendencias y movimientos que caracterizan al arte de la región en todos los soportes. Reúne pinturas, esculturas, dibujos, grabados, collages, fotografías, instalaciones y objetos de artistas desde

Identificación de Pacientes

Les recordamos que, siguiendo las recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) sobre seguridad del paciente, el Hospital Alemán implementó un nuevo sistema de identificación obligatorio. Para ello es necesario que, ante el requerimiento de atención médica en el Hospital Alemán, el paciente presente su documento de identidad, su credencial y permita registrar su foto en la historia clínica. Este nuevo sistema garantiza la correcta identificación de nuestros pacientes, mejorando la calidad de atención. Esperamos sepa comprender la importancia que representa resguardar la seguridad de los datos de su historia clínica, agradeciendo desde ya su colaboración.



1° DE ABRIL

Cine Alemán (auspiciado por el INSTITUTO GOETHE)

Viernes 1° de abril a las 20 h

"El campesino serás tú" – Subtitulada en castellano

Director: Benedikt Kuby, 104 min, 2013

Heinrich Wanner, de 81 años de edad, explota desde hace décadas una granja en las montañas del Tirol. Wanner, que no tiene hijos y vive solo en la finca de más de 600 años de antigüedad, está preocupado porque tras diez generaciones no existe un heredero al que pueda legar la granja. Por eso, entregará la propiedad a Hannes Gasti, de 20 años, quien con mucho interés y atención emprenderá su tarea. "Der Bauer bleibst du" es un documental mesurado, sensible y conmovedor sobre una cultura rural que, en realidad, quizás no esté condenada a desaparecer.

En Sociedad Alemana de Gimnasia

Sede Olivos

Juan B. Alberdi 1865 – Olivos

Tel.: 4790-2009

Bono contribución: Socios \$ 40 / No Socios \$ 60



3 DE ABRIL

Los Pinos Fest

La Sociedad Alemana de Beneficencia DWG los invita el domingo 3 de abril de 12 a 17 h a compartir un día familiar en la Residencia para mayores Hogar Los Pinos (Colombia 1340, esquina Belgrano, El Talar).

Se ofrecerán tortas alemanas, comidas típicas, feria de libros, mercado de pulgas, juegos para chicos, shows, premios y mucho más!

INFORMES: Sociedad Alemana de Beneficencia DWG - 4740-6946 - www.dwg.org.ar
FB Sociedad Alemana de Beneficencia.

Contribución mayores de 12 años: \$ 40-



16 DE ABRIL

Concierto "2 x 4" Octeto Tito Ferrari y Bailarines

Sábado 16 de abril – 19:30 h

En Sociedad Alemana de Gimnasia

Sede Olivos

Juan B. Alberdi 1865 – Olivos

Tel.: 4790-2009

BONO DE CONTRIBUCIÓN: ANTICIPADO \$ 120 NOCHE DEL EVENTO \$140

En esta Sección publicamos los mensajes recibidos de nuestros Socios.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible. Los mensajes deben enviarse a: jseeber@hospitalaleman.com.



MENSAJE • Dr. Federico Di Gennaro y flia. - Socios del Plan Médico

Como médico de nuestro querido Hospital y en nombre de mi familia, quiero expresarles un sentido agradecimiento a todo el personal médico, enfermeros, kinesiólogos, nutricionistas y maestranza, por la excelente atención que recibió mi madre durante toda su internación en Terapia intensiva y en el piso de internación del Servicio de Clínica Médica; en un particular tiempo de dolor por el que atraviesa mi familia por el fallecimiento de mi padre.

Deseamos que nuestro sincero agradecimiento manifieste, no sólo la calidad profesional, sino también la calidez humana de cada una de las personas que atendieron con afecto y respeto a mi madre y nos acompañaron con singular cariño, digno de mencionar, destacar e imitar. Muy agradecidos por la atención recibida, les deseamos los mejores deseos y Felices Fiestas para seguir viviendo con amor y paz.



MENSAJE • Melania Macchi - Socia del Plan Médico

La semana pasada estuve internada en el Centro Materno Infantil por una operación programada, por suerte todo salió bien. Pero salió mejor gracias a la calidad humana de todo el equipo que me atendió. Y quiero, especialmente, agradecerles por la humanidad y contención del Dr. Ernesto García Traverso, su equipo y el amoroso cuerpo de enfermeras que me asistió. ¡Gracias

a todos!

Efemérides

Recordatorio de fechas del mes de Abril 2016



Día Nacional del Donante de Medula Ósea



Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo
Día del Veterano y de los Caídos en la guerra en Malvinas



Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz



Día Mundial de la Salud



Día de la Cardiología Argentina



Día del Kinesiólogo
¡Saludamos a todos nuestros profesionales en su día!



Día de las Américas
Día Nacional del Exiliado Español



Día Mundial de la Voz



Día Americano del indio
Día de la Convivencia en la Diversidad Cultural
Día Nacional del Policía



Día Mundial de la Tierra
Día del Trabajador de la Construcción



Día de la acción por la tolerancia y el respeto entre los pueblos



Día Mundial de la Propiedad Intelectual
Día Mundial del Paludismo



Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo



Día del Animal
Día Internacional de la Danza
Día de Conmemoración de todas las víctimas de la guerra química

FUENTES: Ministerio de Educación - Ideas Express - El Portal Educativo

Desafío ILVEM

Para Socios pensantes

ILVEM Presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Son dos hermanas, una es mi hermana, la otra ¿quién es?

Respuestas a: concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Usted del mes de Marzo 2016

Consigna:

Hay de varios tipos: Blanco, negro, francés, árabe, matzá, lactal. ¿Son tipos de qué?

Respuesta:

Pan.

Ganadores:

Piera Cervetti

- Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.
- Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.
- Informes sobre premios: Tel. 4821-5411



Espacio de Publicidad

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial.

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en esta Sección y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

MASAJE COMPARATIVO:

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico.

Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.

Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.

Socios Plan Médico 20% de descuento.

Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700

Tel. 4962-8990 - Cel.: (15) 5659-8056

Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

PROFESORA DE INGLÉS

Amplia experiencia

Clases de Conversación: Todos los Niveles

Exámenes: Nivel, regulares-Secundarios, Universitarios, Internacionales

Ingles para Profesionales, Empresas y otros. Traducciones

Español para extranjeros. Spanish for foreigners

A domicilio o en mi casa - Zona Palermo

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico

Informes: Sra. Norma - Tel: 011-4803-7568

Cel: 15-50521859

E-mail: normabar@fibertel.com.ar

YOGA PARA TODAS LAS EDADES

Sra. Cristina

Movimientos suaves, sin esfuerzo, acompañados por técnicas de respiración y relajación logrando importantes beneficios para mantener el cuerpo ágil, vital y flexible.

Estas prácticas ayudan a combatir el estrés.

No es necesario tener experiencia previa.

Grupos reducidos.

Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4313-5868

E-mail: yogacris17@gmail.com

CLASES DE YOGA

A domicilio, al aire libre o en Estudio en Belgrano

"Encuentra tu momento de paz"

Lograrás mayor fuerza y flexibilidad, sin esfuerzo.

Mejorarás la oxigenación del cuerpo a través de la respiración controlada.

Relajarás tu cuerpo y tu mente

recuperando tu energía.

Beneficios exclusivos para Socios del Hospital Alemán.

Prof. Laura Horrocks

Informes: Tel. 3221-5876

Cel. 15-3-653-7920 (Whatsapp)

E-mail: yogadelsolyaluna@gmail.com



Listado de actualizaciones del mes de Abril 2016

Recordamos a los Socios que pueden consultar la Cartilla de Prestadores en la Página Web del Hospital Alemán haciendo clic aquí. Si desea consultar el Reglamento General haga clic aquí.



profesionales

Ciudad de Buenos Aires

• Cardiología

Nuevo E-Mail de contacto para turnos:

Dr. Laffaye, Nicolás

Juncal 2457 6° A

nlaffaye@hospitalaleman.com

• Cirugía plástica pediátrica

Baja de consultorio:

Dr. Rijavec, María Cristina

Sánchez de Bustamante 2053, PB 2. CABA

• Clínica médica / Geriatría

Modificación de consultorio:

Dr. Manzotti, Matías

Anula: Av. Pueyrredón 1546, 3° E

Nuevo consultorio:

Juncal 2449, 4° A

Tel.: 4825-2545 Miércoles de 16 a 19 h.

• Kinesiología

Incorporación de especialidad:

Dr. Cafisi, Marta Cecilia

Drenaje Linfático Manual y

Fisio-kinesio terapia.

Baigorria 5204

Cel.: 1559779759

Lunes a viernes de 8.30 a 20 h.

• Neumonología

Incorporación de nuevo consultorio:

Dr. Varela, Brenda Elena

Marcelo T. de Alvear 2421, PB.

Tel.: 4827-3113

Lunes 13.30 a 15.30 h.

• Oftalmología

Baja de consultorio:

Dr. Mayorga Argañaraz, Fernando

Crámer 1765, 10° A.

Zona Norte

• Psicología

Modificación de consultorio:

Dra. De Santa Coloma, Sol

Anula: Lisandro de la Torre 1847, Vicente López

Nuevo consultorio:

Av. Maipú 1595, 13° B. Vicente López

Cel.: 011-1564614824

Lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13 h.

• Reumatología

Modificación de horario de atención:

Dra. Landi Vollenweider, Margarita

Lavalle 895, Vicente López.

Tel.: 4795-2998 / 4797-9160 / 4821-5222

Lunes de 17 a 19 h.



odontología

Ciudad de Buenos Aires

• Odontopediatría

Alta de consultorio:

Dra. Iluminati Fulvia, Carolina

Av. Corrientes 4547, 3° C

Tel.: 4866-2790

Zona Norte

• Odontología general, endodoncia y ortodoncia

Alta de profesional:

Dr. Dorransoro, Ignacio Mario

Dra. Spinosa, Analía

Dr. Di Luca, Sergio Fabián

Av. Del Caminante 20, of. 301

Edificio Puerta Norte 1

Tel: 4871-4871



farmacias

Ciudad de Buenos Aires

Baja:

Farmacia Castañares

Av. Carabobo 1611, Flores.

Alta:

Farmacia KIM

Av. Carabobo 1295, Flores

Tel.: 4632-2242

Lunes a sábados de 9 a 13 h. y de 16 a 21 h.

Zona Norte

Alta:

Farmacia Northpharm

Servicios adicionales:

- entrega a domicilio

- Gabinete de inyecciones

- Vacunatorio

- Control de presión

Camino Bancalari 3901, Tigre

Tel.: 4859-4131

Lunes a viernes de 8 a 22 h.

Prov. de Buenos Aires - Tandil

Baja:

Sindical S.T.M.T

Yrigoyen 1059.

Alta:

La Mutual

Av. Colon 1359

(0249) 4428439/4429488