

REGLAMENTO

8º CAMINATA AVON ALREDEDOR DEL MUNDO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Sábado 29 de septiembre de 2012 9:30 hs. • Costanera Sur
Caminata 4k – Carrera 10k – Desafío Récord Guinness

CAMINATA AVON ALREDEDOR DEL MUNDO Y LAZO HUMANO DESAFÍO RÉCORD GUINNESS:

En esta edición de la Caminata Avon alrededor del Mundo todos/as lo/as participantes formarán parte del Lazo Humano más grande del mundo para desafiar el Récord Guinness de 6847 personas, en la misma ubicación donde se realizará la largada.

Cada participante tendrá asignado un sector según su categoría, de acuerdo a la prioridad en la largada, y será también su ubicación dentro de la formación del Lazo Humano organizado por Fundación Avon en articulación con el Hospital Alemán.

Para su seguridad, los/as participantes que asistan con cochecitos de bebé, mascotas, bicicletas, rollers, etc. y acompañantes no inscriptos, tendrán asignado el último sector.

Instructivo para la participación del Lazo Humano Más Grande Del Mundo

- 8:00 hs **Entrega de kits** (Remera, productos de los sponsors, identificación de sector de largada).
- 9:00 hs **Apertura de Ingreso a sectores.**
Ingresar por el sector de color que le fue asignado en el kit. Allí se colocará una pulsera numerada que identificará la cantidad de participantes.
Nota: Todos/as los/as participantes que asistan con cochecitos de bebé, mascotas, bicicletas, rollers, etc. y con acompañantes no inscriptos se ubicaran en el último sector color **ROJO**. (Independientemente del color que les fuera asignado en el kit).
Todas las personas deberán ubicarse dentro de los límites demarcados en el piso que formarán el dibujo para formar el Lazo Humano.
No se permitirá el ingreso sin la pulsera correspondiente.
Escuchar atentamente las instrucciones de los organizadores.
- 9:30 hs **Ubicación en el sector asignado.**
- 9:40 hs **Toma de foto aérea como prueba del Récord Guinness y anuncio del récord obtenido.**
- 9:45 hs **Entrada en calor en el lugar asignado.**
- 9:50 hs **Ubicación de participantes con capacidades especiales y corredores frente al arco de largada.**
- 10:00 hs **Largada en dirección a las flechas que están ubicadas en el suelo.** Para su seguridad y la de todos/as lo/as participantes, realice una largada tranquila.
- 11:30 hs **Entrega de premios y show de cierre del evento.**



REGLAMENTO

8º CAMINATA AVON ALREDEDOR DEL MUNDO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

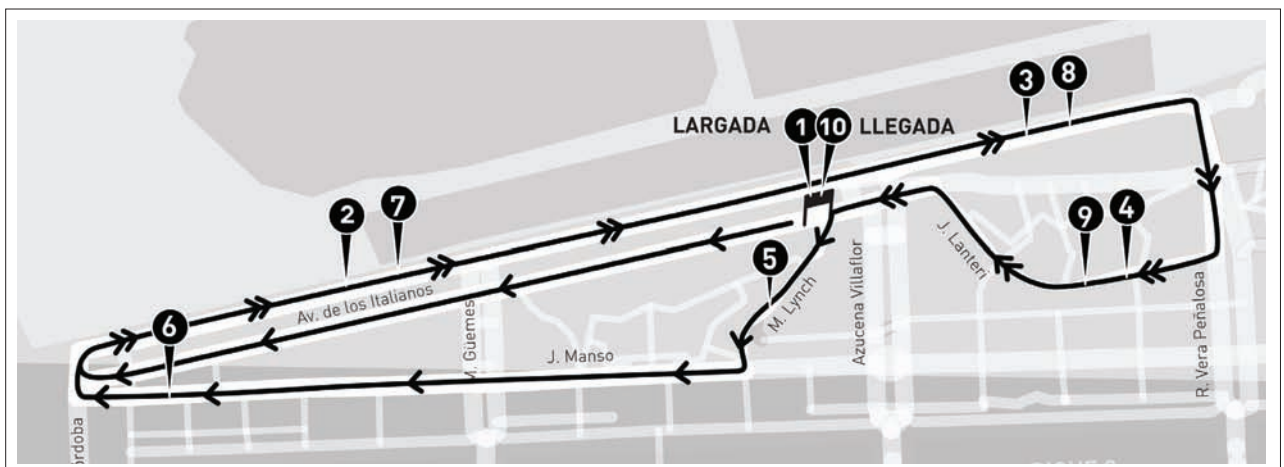
• CIRCUITO

Largada y llegada: Av. de los Italianos y Azucena Villaflor, Costanera Sur, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Recorrido 4 Km: Av. de los Italianos – Thompson – Av. Intendente Giralt – Av. Achával Rodríguez – R. Peñaloza – Calabria – Av. de los Italianos.



Recorrido 10 Km: Av. de los Italianos - Thompson - Av. Intendente H. Giralt - Av. Achával Rodríguez - R. Peñaloza - J. Lanteri - Av. de los Italianos - M. Lynch - J. Manso - Thompson - Av. Intendente H. Giralt - Av. Achával Rodríguez - R. Peñaloza - J.Lanteri - Av. de los Italianos.



Controles de recorrido: La organización dispondrá de controles a lo largo del circuito, y los/as participantes deberán respetar las marcaciones. Al finalizar la caminata, todos los/as participantes recibirán hidratación.

• INSCRIPCIONES

Online: www.hospitalaleman.org.ar

Personalmente:
Hospital Alemán | Avenida Pueyrredón 1640
Caja Central | Lunes a Viernes de 9.30 a 18.00 hs.

REGLAMENTO

Lazo humano más grande del mundo | Caminata

Online: www.fundacionavon.org.ar

Personalmente:

Avon Beauty - Sales Centers

• Caballito: Rivadavia 5206

• Microcentro: Av. Corrientes 910

• Palermo: Av. Santa Fe 2599

• Villa Crespo: Av. Scalabrini Ortiz 273

• La Plata: Calle 8 N° 716

• Morón: Brown 927

Lalcec Central : Aráoz 2380

Bono Contribución:

Caminata: \$ 50 - Carrera: \$ 85 -

Socios Plan Médico | Caminata: \$ 30 - Carrera: \$60 -

Lo recaudado en esta caminata será donado a LALCEC (Liga Argentina de Lucha Contra el Cáncer).

Cupos:

Los primeros 10.000 inscriptos recibirán una remera exclusiva + un kit con productos el mismo día del evento. Para ello deberán presentar el comprobante de pago correspondiente.

Se recomienda retirar estos elementos entre las 8.00 y 9.00 hs.

• NUMEROS DE CORREDOR /A, CHIP Y KIT

Los/as corredores/as recibirán el número de participante, el chip descartable con instrucciones de colocación para la toma de tiempos y el kit de productos que incluye la remera del evento. Deberán exhibir dicho número sobre la remera oficial. El mismo es intransferible. Los/as corredores/as retirarán su Kit para participar de la Carrera el mismo día del evento por el sector habilitado exclusivo para corredores/as.

• RESULTADOS

Los resultados de los corredores de 10k estarán disponibles desde las 21:00 hs. del día sábado 29 de septiembre en www.humanplay.com.ar y por el plazo de 30 días.

• PREMIOS

Recibirán premio únicamente lo/as participantes de la carrera (10k), de acuerdo al siguiente detalle:

Categoría General: Se premiará a las primeras tres posiciones de las categorías generales de Damas y Caballeros.

Recibirán los premios el día de la carrera al finalizar la misma en un acto destinado para tal fin.

Categoría atletas con capacidades especiales: Todos los participantes de esta categoría recibirán un reconocimiento por haber participado.

• ABANDONO

Cualquier participante que desee abandonar la Carrera-Caminata-Lazo Humano debe avisar inmediatamente al personal de Human Play. Al abandonar, el/la participante deberá trasladarse por sus propios medios a la llegada, excepto que su condición física requiera una ambulancia.

• SEGURIDAD

En la Carrera – Caminata -Lazo Humano habrá un servicio de ambulancias y médicos encargados de atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure el evento hasta el cierre del mismo. En caso de accidente, la cobertura que brinda Human Play para dicha actividad tendrá un alcance hasta que el participante ingrese al hospital de la zona. En caso de tener cobertura médica privada, sugerimos llevar consigo la credencial.

• MEDIO AMBIENTE

Para contribuir con el cuidado del medio ambiente, solicitamos no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada. Depositar los mismos en los cestos.

REGLAMENTO

8º CAMINATA AVON ALREDEDOR DEL MUNDO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

• BAÑOS Y GUARDARRO PAS

Se dispondrá de baños públicos y guardarro pas. Está prohibido dejar elementos de valor, dado que la organización no se responsabilizará por las pérdidas de objetos. En el guardarropa, cada participante podrá dejar 2 prendas como máximo.

En caso de suscitarse algún evento que no haya sido previsto por la organización, la misma se reserva el derecho de tomar las decisiones que crea necesarias.

• RECOMENDACIONES

- Buen descanso el día previo a la prueba.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Procurar una adecuada alimentación los días previos a la carrera (rica en hidratos de carbono y poca grasa).
- Recordar la importancia del precalentamiento.
- Ropa cómoda y adecuada. Recordar, no se debe estrenar calzado el día de la carrera.
- Hidratar bien el cuerpo, antes, durante y después. NO esperar a tener sed, no es un buen síntoma.
- Usar protección solar.
- Antes de realizar actividad física, consulte a su médico.

• ENTRENAMIENTO, CALENTAMIENTO Y RITMO CONSTANTE

Durante la carrera hay que seguir siempre un ritmo constante y acorde con las posibilidades de cada participante. Siempre es aconsejable iniciar la primera etapa de la carrera con un ritmo cómodo y si el participante se siente fuerte, subir el ritmo en el tramo final.

• INFORMES

Human Play 4296-4229 / info@humanplay.com.ar / www.humanplay.com.ar

Este evento NO se suspende por lluvia, excepto en caso que Human Play determine que las condiciones climáticas resulten peligrosas para la integridad física de los participantes.

RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse, el presente, deberá firmar y aceptar el siguiente texto de responsabilidad:

RESPONSABILIDAD:

"Declaro bajo juramento que no padezco afecciones físicas adquiridas o congénitas, ni lesiones que pudieran ocasionar trastornos en mi salud o condiciones de vida, como consecuencia de participar en la presente Carrera- Caminata y Lazo Humano. Asimismo, declaro bajo juramento que antes de realizar la actividad me he efectuado un chequeo médico y me encuentro en condiciones físicas óptimas para participar en la misma, como así también asumo todos los riesgos asociados con la participación en los presente Carrera - Caminata y Lazo Humano (caídas, contacto con otros participantes, consecuencias del clima, tránsito vehicular, condiciones del camino y/o cualquier otra clase de riesgo que se pudiera ocasionar).

Tomo conocimiento y acepto voluntariamente, que Human Play, la Fundación Avon para la Mujer, LA ASOCIACIÓN CIVIL HOSPITAL ALEMÁN y los sponsors y/o sus empresas controlantes, controladas o vinculadas, NO toman a su cargo ni se responsabilizan por ningún tipo de indemnización, reclamo, costo, daño y/o perjuicio reclamado, incluyendo y no limitado a, daños por accidentes, daños materiales, físicos, psíquicos o morales, lucro cesante, causados a mi persona o a mis derechohabientes, con motivo y en ocasión de la Carrera - Caminata y Lazo Humano, en los que participaré. Habiendo leído esta declaración y conociendo estos hechos, libero a la Fundación Avon para la Mujer, LA ASOCIACIÓN CIVIL HOSPITAL ALEMÁN, Human Play y los sponsors y/o sus empresas vinculadas y sus representantes, directores, accionistas, de todo y cualquier reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en este evento, aunque esta responsabilidad pueda surgir por negligencia o culposidad de parte de las personas nombradas en esta declaración, así como de cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiera sufrir. Como así también manifiesto que no serán responsables por incendios, cortocircuitos, robos, hurtos, caso fortuito, cualquiera fuera la causa que lo origine, daños a mi persona proveniente de riñas o peleas de terceros, afecciones físicas o no, que puedan acontecer con anterioridad, durante el transcurso o con posterioridad a la finalización de la Carrera - Caminata y Lazo Humano.

Autorizo a los organizadores, sponsors, y a Guinness Record a utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos, grabaciones y/o cualquier otro medio de registración de mi persona tomadas con motivo y en ocasión de la presente Carrera - Caminata y Lazo Humano, sin compensación económica alguna a favor del participante.

La edad mínima para participar es de 6 años. Los menores de 18 años deberán ser autorizados por sus padres o tutores en este formulario. Me comprometo a aceptar cualquier decisión de un oficial de la Carrera - Caminata y Lazo Humano relativa a mi capacidad de completar con seguridad la prueba."