

# Plan Médico & Usted

AÑO XX

NÚMERO  
232abril  
2013

PLAN MÉDICO & USTED Publicación para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán



## URGENCIAS

y pedido de  
médico a domicilio

**5777-5568**

## PLAN MÉDICO

**4827-7070**

## CONMUTADOR

(único número)

**4827-7000**

(líneas rotativas)

## Distinción al Dr. Rodolfo F. Hess

El día martes 12 de marzo a las 19 h., el **Dr. Rodolfo F. Hess**, Presidente de la Comisión Directiva del Hospital Alemán, ha sido **condecorado con la Cruz de Caballero de la Orden del Mérito de la República Federal de Alemania**.

En el acto, se destacó la trayectoria del Dr. Hess desde el año 1978 en el Hospital Alemán y su participación en la ayuda comunitaria.

El Embajador, Bernhard Graf von Waldersee y la Sra. Katerina Gräfin von Waldersee, recibieron al homenajeado y a los invitados.

Finalizada la ceremonia, los anfitriones ofrecieron un cocktail, lo que hizo que los asistentes pasaran una grata velada junto al Dr. Rodolfo F. Hess y su familia.



**Foto 1.** de izq. a der. Embajador Bernhard Graf von Waldersee, Sra. Katerina Gräfin von Waldersee, Sra. Diana Mihura de Hess, Dr. Rodolfo F. Hess

**Foto 3.** de izq. a der. Sra. Helga Groschopp de Haack, Sr. Alejandro Kipp, Dr. Rodolfo F. Hess, Sra. Diana Mihura de Hess, Dr. Raúl Hess, Sr. Jorge Hess

**Foto 2.** de izq. a der. Justina Mascias Urquiza, Dr. Rodolfo F. Hess, Sra. Diana Mihura de Hess, Sra. María Victoria Hess de Mascias Urquiza

**Foto 4.** de izq. a der. Sr. Pablo Roemmers, Dr. Rodolfo F. Hess, Sra. Hebe Colman de Roemmers, Embajador Bernhard Graf von Waldersee, Sra. Diana Mihura de Hess, Sr. Alberto W. H. Roemmers



## CAMPAÑA DE VACUNACIÓN

# antigripal y antineumocócica



Tal como lo adelantamos en el último boletín, durante el mes de **abril** desarrollaremos nuestro **Programa de Vacunación Antigripal y Antineumocócica**.

A continuación detallamos las vacunas que el Hospital Alemán ha seleccionado para nuestros Socios, por provenir de laboratorios confiables y cumplir con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

### VACUNA ANTIGRIPAL

**Agrippal** de Laboratorios Novartis

**Precio de referencia: \$ 109,90**

Con descuento según plan, el Socio abonaría:

Dto. 50% = \$ **54,95** Dto. 40% = \$ **65,94**

### VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

**Pneumovax 23** de Laboratorios MSD

**Precio de referencia: \$ 95,37**

Con descuento según plan, el Socio abonaría:

Dto. 50% = \$ **47,69** Dto. 40% = \$ **57,22**

Los precios detallados son aproximados y se encuentran sujetos a la confirmación de cada laboratorio al momento de la entrega.

Asimismo, dicha entrega está sujeta a la disponibilidad de los laboratorios.

## ¿Quiénes deberían vacunarse?

### VACUNA ANTIGRIPAL

Todas aquellas personas que padezcan:

- enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno) y quienes reciben corticoides
- neoplasias (cáncer)
- quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)

### También deberían recibirla las personas sanas:

- mayores de 65 años
- niños menores de 2 años
- que se encuentran conviviendo con niños menores de 2 años
- que se encuentran conviviendo con enfermos de cualquiera de los grupos arriba mencionados
- mujeres embarazadas en 2º o 3º trimestre

### VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

Otras enfermedades muy comunes en el período invernal y que pueden confundirse con la gripe, como resfrío común, sinusitis, bronquitis y otras virosis de las vías aéreas, no se previenen con la vacunación antigripal.

La neumonía tampoco se previene con la vacuna antigripal, pero existe una vacuna específica contra el neumococo, que es la bacteria más frecuente en producir esta enfermedad.

**Esta vacuna debe aplicarse cada 5 años.**

### Se recomienda en los siguientes casos:

- mayores de 65 años
- fumadores mayores de 50 años
- quienes padezcan enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- quienes padezcan enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- quienes padezcan diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno)
- quienes reciben corticoides
- quienes tengan colocadas válvulas de derivación en el sistema nervioso central
- quienes hayan sido esplenectomizados
- quienes padezcan cáncer

La vacuna antigripal y la vacuna antineumocócica pueden aplicarse en forma simultánea.

## ¿Dónde puedo vacunarme?

### A partir de los 16 años: Vacunatorio de Adultos

Av. Pueyrredon 1640 - PB  
(al final del pasillo)

Lunes a viernes de 8 a 17 h.

### Niños y adolescentes hasta 16 años:

#### Centro Materno Infantil

Beruti esquina Ecuador

Lunes a viernes de 8 a 19 h.

## ¿Cómo debo proceder?

Para evitar demoras, antes de dirigirse a los puntos de vacunación, Usted deberá pasar por cualquiera de las siguientes cajas para abonar el importe correspondiente. La vacuna antigripal no requiere tener receta.

- **Caja Central** (hall central)
- **Policlínica** (entrada de Av. Pueyrredon 1620)
- **Centro de Emergencias** (Beruti 2533)
- **Caja de Cardiología** (entrada de Av. Pueyrredon 1640 - PB hasta las 17 h.)
- **Centro Materno Infantil** (Beruti esquina Ecuador)

Tenga en cuenta que la vacuna puede provocar dolor en el sitio de la inyección, que persiste por 1-2 días. Ocasionalmente puede aparecer fiebre, dolores musculares y/o malestar general 6-12 horas posteriores a la inyección y durante 1-2 días. Esta reacción es más frecuente la primera vez que se recibe la vacuna.

Ante la menor duda sobre la conveniencia de la aplicación de las vacunas consulte a su médico o al Servicio de Infectología, quienes gustosamente lo asesorarán.

### Servicio de Infectología

Tel. 4827-7000 interno 2515

[cfeuler@hospitalaleman.com](mailto:cfeuler@hospitalaleman.com)

**PFÖRTNER**  
DEUTSCHE OPTIK

**SOCIOS PLAN ORO**  
25% DE DESCUENTO

**SOCIOS OTROS PLANES**  
20% DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado en anteojos y lentes de contacto*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN  
CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

## Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

**MUCHAS GRACIAS**

# Los Pinos Fest

La Sociedad Alemana de Beneficencia DWG los invita el **domingo 14 de abril de 12 a 17 h.** a compartir un día familiar en la Residencia para mayores Hogar Los Pinos (Colombia 1340 esquina Belgrano, El Talar). Se ofrecerán tortas alemanas, comidas típicas, premios, mercado de pulgas, stands, juegos y mucho más.

**INFORMES:** Sociedad Alemana de Beneficencia DWG  
Tel. 4740-6946 - [www.residencialospinos.com.ar/fest](http://www.residencialospinos.com.ar/fest)  
Consultar por el servicio de bus, para adultos mayores, al 4740-6946.



Contribución mínima  
mayores de 12 años \$25.  
Su contribución participa  
de una rifa especial.

## DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES



**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

### Consigna:

Le pregunté a un alumno: ¿Habrá alguna palabra de siete letras, que tenga tres enes? Pensó un rato y me contestó. Pero de su respuesta no supe si me había respondido que sí o que no. ¿Qué me dijo?

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

**Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Marzo '13:**

### Consigna:

IV = III + III

Cambiando de lugar un signo lograr que se produzca una igualdad

**Respuesta:** VI = III + III

**Ganadores:** Zulma Gallo, Mabel Jones y María del Valle Reina.

**Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:** Media beca en cualquier curso a elección.

**Premio general:** Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

**Informes sobre premios:** Tel. 4821-5411

## Curso de formación para Asistentes Gerontológicos

El cuidado de los pacientes ancianos con dependencia, con frecuencia implica una actividad asistencial que puede ser brindada por cuidadores, ya sean familiares o no. La educación y el entrenamiento de los cuidadores van de la mano de una mejor calidad de atención de los pacientes.



### DIRECTORES

Dr. Matias Manzotti y Dra. Clara Perret

### COORDINADORES

Dra. Sofia Lemos, Dra. Graciara Alessandrini, Lic. Inés Donato, Enf. Carlos Escudero

### FECHA

**Del 8 de abril al 18 de noviembre • Lunes de 14 a 18 h.**

### LUGAR

Aula del 2° Subsuelo del Instituto de Oncología - Juncal 2450

### INFORMES E INSCRIPCIÓN

Oficina del Plan Médico - Av. Pueyrredon 1640 - Planta Baja  
Tel. 4827-7070 ints. 2971 / 2905 / 2634 - Lunes a viernes 8 a 18 h.  
[mmanzotti@hospitalaleman.com](mailto:mmanzotti@hospitalaleman.com) / [cperret@hospitalaleman.com](mailto:cperret@hospitalaleman.com)  
ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPOS LIMITADOS

### TÍTULO

Asistente Gerontológico (Curso que cuenta con el aval de la Subsecretaría de Tercera Edad del GCBA).

## Prevención y tratamiento del envejecimiento de la piel

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y es nuestra conexión con el mundo exterior. El cuidado de la misma es un paso fundamental en el camino hacia la belleza y salud de nuestra piel. En el taller, organizado por el Servicio de Dermatología, se tratarán temas relacionados con la higiene correcta de la piel, la elección de los productos más adecuados para cada tipo de piel y los métodos actuales destinados a la prevención y el tratamiento del envejecimiento cutáneo en forma segura y eficaz.



### DISERTANTES

Prof. Dra. Margarita Larralde, Dra. Virginia M González, Dra. Guadalupe Reyes

### FECHA

**Sábado 18 de mayo • De 10 a 11.30 h.**

### LUGAR

Salón Auditorio - Entrepiso

### INFORMES E INSCRIPCIÓN

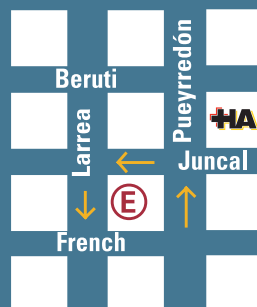
Tel. 4827-7000 interno 2313 - ACTIVIDAD NO ARANCELADA  
Destinado a público en general

## Parking Larrea

**TARIFAS ESPECIALES**  
para Socios del Plan Médico del  
Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



## Centro Optico Lunette

Planes Especiales  
Hospital Alemán

- \* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4775-5485
- \* Juncal 2744 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4821-3756
- \* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4304-2303

# Correo de lectores



**NOTA** **Sra. Diana Hunsche**  
Socia del Plan Médico

Si estamos conformes con una internación -propia o ajena- ya sea ésta programada o inesperada, en general todos quedamos muy agradecidos al Hospital Alemán. Más aún, si se trata de una cirugía. ¡Y está bien que así sea! El solo hecho de ausentarse del hogar, de las actividades habituales y movilizar a la familia/amistades para las visitas al hospital, conmociona los sentimientos de todos nosotros.

Pero ¿qué sucede con los profesionales que nos atienden en forma regular y cotidiana, en sus consultorios, con tratamientos que curan o mejoran situaciones que, aparentemente, no revisten riesgo alguno? Me dí cuenta de que, a veces, cometemos la injusticia de no manifestarles el merecido agradecimiento. Es por eso que hoy quisiera destacar la honestidad, la eficacia y el compromiso personal de la Dra. Claudia Kühnel, que hace años me viene atendiendo a mí y a mi familia. Llegar a su consultorio, para empezar, ya es un verdadero placer: todo está higienizado y prolijo (cosa fundamental en esta especialidad). Sus actuales asistentes son muy agradables. La espera nunca es larga.

El instrumental -de última generación- es renovado constantemente. Y luego, la cereza del postre: llega Claudia con su inmensa y cálida sonrisa, un super abrazo cariñoso, transmitiendo contención. Siempre atiende a la persona en su totalidad, jamás se circunscribe sólo a su especialidad. Va más allá, incluye lo humano.

Ella eliminó, en mí, el concepto traumático de "ir al dentista". Por eso, felicitaciones, Claudia: sentimos gratitud, admiración y reconocimiento por tu labor como odontóloga!

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pnyud@hospitalaleman.com

## DÍA MUNDIAL DE LA VOZ

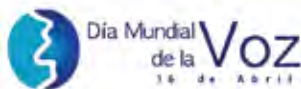


El Hospital Alemán se suma a la **Campaña Preventiva de la Sociedad Argentina de la Voz** brindando asistencia médica y fonoaudiológica **GRATUITA** a toda la comunidad.

**Jueves 18 de abril**  
**De 11 a 15 h.**

**Solicitar turno al 4827-7000.**

**ORGANIZA**  
Servicio de Otorrinolaringología



## Recordatorio de fechas

### 1 / 4 FERIADO PUENTE\*

Día Nacional del Donante de Médula Ósea

### 2 / 4 Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas FERIADO\*

Día Mundial de Concientización sobre el Autismo

### 6 / 4 Día de la Novia

### 7 / 4 Día Mundial de la Salud

### 11 / 4 Día Mundial del Parkinson

### 13 / 4 Día del Kinesiólogo

¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!

### 14 / 4 Día de las Américas

### 16 / 4 Día Mundial de la Voz

### 19 / 4 Día Panamericano del Indio

### 21 / 4 Día de los Padrinos

### 22 / 4 Día Mundial de la Tierra

### 23 / 4 Día del Idioma

Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor

### 27 / 4 Día del Agente de Viajes

### 28 / 4 Día del Matrimonio

Día Mundial de la Higiene y Seguridad en el Trabajo

### 29 / 4 Día del Animal

Día Internacional de la Danza

\* Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias

**FUENTES:** [www.me.gov.ar](http://www.me.gov.ar)  
[www.odonnell-historia.com.ar](http://www.odonnell-historia.com.ar) (Mario O'Donnell)  
[www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm](http://www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm)  
[www.elportaleducativo.com.ar](http://www.elportaleducativo.com.ar)

## CURSOS ILVEM

Memoria, métodos de estudio, lectura veloz, oratoria, inteligencia, PNL informática, marketing digital, test vocacional.

**Talleres gratuitos:** lunes 18 h. / jueves y sábados 11 h. / miércoles 19 h.

**MARKETING DIGITAL:** Curso para diseñar su sitio web, generar clientes, posicionarse en buscadores, editar newsletters, blogs y vender en las redes sociales. **Taller gratuito:** miércoles 16 h.

**Informes:** Mansilla 3037 - Buenos Aires - Tel. 4821-5411  
info@ilvem.com - [www.ilvem.com](http://www.ilvem.com)

J.G. PLASTIFICADOS

## PISOS DE MADERA

COLOCACIÓN • REPARACIONES  
PULIDO Y PLASTIFICADO  
HIDROLAQUEADO

» Tel. 2060-5213 «  
» Cel. (15) 4084-7649 «

Don Bosco 3925 - PB "C"  
1206 - Capital Federal

DESCUENTOS ESPECIALES A  
SOCIOS DEL PLAN MEDICO

# Actualizaciones de cartilla

ABRIL 2013



## profesionales

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### • DERMATOLOGÍA

Alta de consultorios:

**Dra. Segabache, Marina**

Anchorena 1472 - PB "A"

Tel. 4826-6029 / Cel. (15) 5064-2046

Av. Cabildo 1131 - 4° "11"

Tel. 4781-2499 / Cel. (15) 5064-2046

Miércoles a 14 a 16 h.

#### • KINESIOLOGÍA

Modificación de número telefónico:

**Lic. Parabue, Emilio**

Aráoz 2574 - 2° "8"

Tel. 2056-8797 / Cel. (15) 3441-1149

Lunes a viernes 8 a 21 h.

#### • PSIQUIATRÍA

Alta de consultorio:

**Dra. Varela, María Agustina**

Azcúenaga 1222 - 1°

Tel. 4826-8465

Lunes 8 a 10 h. / Jueves 10 a 12 h. /

Viernes 14 a 20 h.

### ZONA NOROESTE

#### • GINECOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

**Dr. Engel, Martín A.**

Marengo 4552 - 3° "D" - VILLA BALLESTER

Tel. 4847-0019

Lunes 16 a 19 h.



## odontología

MÓDULOS OI / MG

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Modificación de consultorio:

**Dra. Alvarez, Ana María**

ODONTOLOGÍA GENERAL

Anula: Juncal 2449

Nuevo: Bulnes 1860 - 2° "A"

Tel. 4821-1207 / Cel. (15) 4409-7841

Modificación de consultorio:

**Dra. Troitiño, Fabiana**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA

Anula: Juncal 2449

Nuevo: Azcuénaga 1579 - 7° "O"

Tel. 4806-5178 / Cel. (15) 5699-0488

### ZONA NORTE

Modificación de consultorios:

**Dr. Aberastain, Daniel**

ODONTOLOGÍA GENERAL E IMPLANTOLOGÍA

**Dra. Villamea, María Gabriela**

PERIODONCIA

Anulan: Av. Rolón 173 - SAN ISIDRO

Nuevo: Moreno 5 - SAN ISIDRO

Cel. (15) 5760-0077



## farmacias

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Baja:

**La Franco**

Av. Del Libertador 8140 - NÚÑEZ



## prestadores

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

**American Hair**

Talcahuano 1022 - 1°

Tels. 4812-5650 / 4815-8626

Prótesis médicas capilares para casos

oncológicos, areatas, quemados,

reconstrucción de cuero cabelludo y cejas

de contacto.

Pelucas de cabello humano y sintético.

Tratamientos para la caída del cabello.

Descuento especial del 20%, consulta sin

cargo y colocación bonificada.

### PINAMAR

Alta:

**Laboratorio Dra. Katzman**

Del Pejerrey 1305

Tel. (02255) 462478

Lunes a viernes de 8 a 12 y 17 a 19 h.

Sábados de 8 a 10 h. atención de urgencia.

Funciona dentro de la Clínicas del Bosque

(PINAMAR)

Fundación Columbia  
de Conciencia y Energía

Presenta en Buenos Aires  
**Jornadas de Conciencia y Energía**  
Conferencias, Talleres y Mesas Redondas  
Disertantes Nacionales e Internacionales.

4 y 5 de Mayo de 2013  
Teatro Gral. San Martín

DESCUENTO PARA  
SOCIOS DEL PLAN MEDICO  
DEL HOSPITAL ALEMÁN

Invitado Internacional  
**Deepak Chopra**  
En la Argentina

www.fundacioncolumbia.org

**COBERTURA DE**  
*maternidad*

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titularidad o a la cónyuge de un titular del plan. Usted podrá ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comunicándose con nuestros asesores al teléfono **4827-7070**.

**MARIA MARANESSI**

**VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.**

<b>Beneficios para socios:</b> Tasaciones y seguridad sin cargo. Descuentos en publicidad.	Cuadros, Muebles, Objeto y Obras de Arte al mejor valor de plaza.	Vendemos el contenido completo de su propiedad por <b>Mudanzas, Sucesiones, Traslados.</b> Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.
--	---	---

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.
- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269  
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com  
maria@mariamaranessi.com

# Beneficios Adicionales

ESPACIO DE PUBLICIDAD

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

## COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.  
**Informes:** Sr. Carlos Nava  
Lun. a vie. 12 a 20 h.  
Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933

## PROFESORA DE INGLÉS (AMPLIA EXPERIENCIA)

Clases de Conversación: todos los niveles. Exámenes: nivel, regulares-secundarios, universitarios, internacionales. Inglés para profesionales, empresas y otros. Traducciones. Español para extranjeros. Spanish for foreigners. A domicilio o en mi casa - Zona Palermo Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Sra. Norma  
Tel. (011) 4803-7568 - Cel. (15) 5052-1859  
E-mail: normabar@fibertel.com.ar

## COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

### Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronce firmados, iluminación. COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Tel. 4519-5606  
Cel. (15) 5228-9384 - Nextel: 54\*593\*633  
Mail: carosilvani@yahoo.com.ar

## CURSOS DE INGLÉS

### Prof. Elizabeth A. Gudly

Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Conversación. Former teacher: William Blake Institute. At present: TUTOR in IADEI Institute.  
**Informes:** Tel. 4831-4742  
Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 - 8° "C"  
Mail: lizazzimonti@hotmail.com

## MUNDOCROSS

### Calzado e Indumentaria Femeninos en Talles Grandes

Zapatos clásicos, sandalias, chatitas, sandalias de acrílico, botas de montar, caña ancha elastizada, bucaneras, etc.  
**Contacto:** info@mundocross.com.ar  
Sitio web: www.mundocross.com.ar  
Tel. (011)15-5820-9230

## MASAJE COMPARATIVO

### Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.  
**Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA - MN 8700)  
Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056  
Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

## YOGA EN BELGRANO

### Sra. Olga

Usted puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los **25 años de experiencia** permiten asegurarle que usted en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia. Socios del Plan Médico: **una clase individual sin cargo.**  
**Informes:** Tel. 4783-6381  
Mail: ozurbano@yahoo.com.ar  
Zona: Av. Cabildo y José Hernández

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Plan Médico & Usted® es una publicación mensual del Hospital Alemán, Av. Pueyrredón 1640 - Cap. Fed. Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar en PM & Usted será considerada y agradecida. En tal caso, contactarse con el Depto. de Promoción y Publicidad, Laura Berzón al tel.: 4827-7208 o por e-mail: lberzon@hospitalaleman.com

Superintendencia de Servicios de Salud 0-800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - R.N.E.M.P. N° 1086

"Willkommen zu Hause"  
"Bienvenido a casa"



www.residencialospinos.com.ar

En el Hogar Los Pinos contamos con el confort, la seguridad y la experiencia que hacen que nuestros mayores sientan el calor de hogar.

- Residencias adaptadas a la condición de cada persona.
- Servicios pensados para cada necesidad.
- Actividades recreativas que favorecen la integración.
- Instalaciones para una grata estadía.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.

Consulte por estadias temporales en época estival, fiestas y vacaciones

