

Plan Médico & Usted

AÑO XXII

NÚMERO
256

abril
2015

35
años



Publicación para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio
5777-5568

PLAN MÉDICO
4827-7070

CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)

Programa de Vacunación Antigripal y Antineumocócica

Tal como lo adelantamos en el último boletín, durante el mes de abril desarrollaremos nuestro **Programa de Vacunación Antigripal y Antineumocócica**.

A continuación detallamos las vacunas que el Hospital Alemán ha seleccionado para nuestros Socios, por provenir de laboratorios confiables y cumplir con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

• VACUNA ANTIGRIPAL

• Agrippal Jr - Laboratorios Novartis

Precio de referencia: \$ 145.50

Con descuento según plan, el Socio abonaría:

Dto. 50% = \$ 72.75 Dto. 40% = \$ 87.30

• Agrippal - Laboratorios Novartis

Precio de referencia: \$ 167.70

Con descuento según plan, el Socio abonaría:

Dto. 50% = \$ 83.85 Dto. 40% = \$ 100.62

• VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

• Pneumovax 23 - Laboratorios MSD

Precio de referencia: \$ 220.80

Con descuento según plan, el Socio abonaría:

Dto. 50% = \$ 110.40 Dto. 40% = \$ 132.48

Los precios detallados son aproximados y se encuentran sujetos a la confirmación de cada laboratorio al momento de la entrega. Asimismo, dicha entrega está sujeta a la disponibilidad de los laboratorios.

¿Quiénes deberían vacunarse?

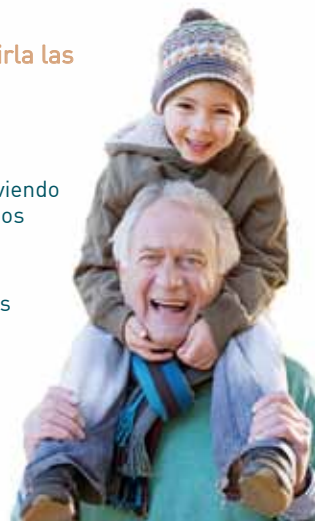
• VACUNA ANTIGRIPAL

Todas aquellas personas que padezcan:

- enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno) y quienes reciben corticoides
- neoplasias (cáncer)
- quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)

También deberían recibirla las personas sanas:

- mayores de 65 años
- niños menores de 2 años
- que se encuentran conviviendo con niños menores de 2 años
- que se encuentran conviviendo con enfermos de cualquiera de los grupos arriba mencionados
- mujeres embarazadas en 2º ó 3º trimestre
- puérperas (hasta 45 días post parto)



(Sigue al dorso)

HA Hospital
Alemán
Deutsches Hospital

147 años

www.hospitalaleman.org.ar

Programa de Vacunación

Antigripal y Antineumocóccica



¿Quiénes deberían vacunarse?

VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

Otras enfermedades muy comunes en el período invernal y que pueden confundirse con la gripe, como resfrío común, sinusitis, bronquitis y otras virosis de las vías aéreas, no se previenen con la vacunación antigripal.

La neumonía tampoco se previene con la vacuna antigripal, pero existe una vacuna específica contra el neumococo, que es la bacteria más frecuente en producir esta enfermedad.

Se aplica una dosis que se refuerza por única vez a los 5 años.

Se recomienda en los siguientes casos:

- mayores de 65 años
- fumadores mayores de 50 años
- quienes padezcan enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- quienes padezcan enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- quienes padezcan diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno)*
- quienes reciben corticoides
- quienes tengan colocadas válvulas de derivación en el sistema nervioso central
- quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)
- quienes padezcan cáncer*

(* Si por alguna de estas enfermedades usted sabe que su inmunidad esta muy alterada, consulte con su médico o al Servicio de Infectología.

La vacuna antigripal y la vacuna antineumocóccica pueden aplicarse en forma simultánea.

Ante la menor duda sobre la conveniencia de la aplicación de las vacunas consulte a su médico o al Servicio de Infectología, quienes gustosamente lo asesorarán.

¿Dónde puedo vacunarme?

A partir de los 16 años:

Vacunatorio de Adultos

Av. Pueyrredón 1640 PB
(al final del pasillo)

Lunes a viernes de 8 a 18 h.

Niños y adolescentes hasta 16 años:

Centro Materno Infantil

Beruti esquina Ecuador

Lunes a viernes de 8 a 18 h.

¿Cómo debo proceder?

Para evitar demoras, antes de dirigirse a los puntos de vacunación, Usted deberá pasar por cualquiera de las siguientes cajas para abonar el importe correspondiente.

La vacuna antigripal no requiere tener receta.

- **Caja Central** (hall central)
- **Policlínica**
(entrada de Av. Pueyrredón 1620)
- **Centro de Emergencias**
(Beruti 2533)
- **Caja de Cardiología**
(entrada de Av. Pueyrredón 1640 PB)
- **Centro Materno Infantil**
(Beruti esquina Ecuador)

Tenga en cuenta que la vacuna puede provocar dolor en el sitio de la inyección, que persiste por 1-2 días. Ocasionalmente puede aparecer fiebre, dolores musculares y/o malestar general 6-12 horas posteriores a la inyección y durante 1-2 días. Esta reacción es más frecuente la primera vez que se recibe la vacuna.

Servicio de Infectología

Tel. 4827-7000 interno 2940

Los Pinos

Fest

La Sociedad

Alemana de

Beneficiencia

DWG los invita el

domingo 12 de abril de 12 a 17 h.

a compartir un día familiar en la

Residencia para mayores

Hogar Los Pinos (Colombia 1340

esquina Belgrano, El Talar).

Se ofrecerán tortas alemanas,

comidas típicas, premios,

mercados de pulgas, shows,

stands, juegos y

mucho más.

SORTEO ESPECIAL PASAJE IDA Y VUELTA A ALEMANIA

INFORMES:

Sociedad Alemana

de Beneficiencia DWG

Tel. 4740-6946

www.dwg.org.ar

www.residencialospinos.com.ar/fest



DWG - SOCIEDAD ALEMANA DE BENEFICIENCIA

Contribución mínima mayores de 12 años: \$40.



CORTINAS

SISTEMA ROLLER BLACK OUT, SCREEM

Confección a medida e instalación. Tomamos las medidas y te cotizamos. Black out desde \$460. Telas suizas y sistema americano.

Llamanos al: **11 3236 9963**

Mail: lascortinasdeanita@gmail.com

ATENCIÓN Y ENVÍOS A TODO EL PAÍS



TALLERES GRATUITOS

- **Alimentación para el embarazo**
13 de mayo | 5 de agosto
4 de noviembre
de 16 a 17.30 h.
- **Alimentación en los primeros tres años de vida**
20 de mayo | 19 de agosto
18 de noviembre
de 16 a 17.30 h.



DISERTANTE: **Lic. Graciela Pinto**

DIRIGIDO A: Embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años.

INSCRIPCIÓN: Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049

AGENDA

Novedades

El pasado 1° de Marzo el Hospital renovó el **equipamiento de aire acondicionado** para los Pabellones de internación IX y XI. El mismo posee mayor capacidad (65 toneladas de refrigeración) y tecnología, logrando ampliar de esta manera el confort y la cobertura deseadas para nuestros pacientes internados.

Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

MUCHAS GRACIAS

NUEVO HORARIO DE VISITAS TERAPIA INTENSIVA E INTERMEDIA

MAÑANA: 12.30 a 13.30 h.

TARDE: 19 a 20 h.



DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Todos los días el contrabandista cruzaba la frontera con una carretilla llena de pasto. El guardia sospechaba que llevaba contrabando, revisaba la parva de pasto pero no encontraba nada. ¿Cuál era el contrabando?

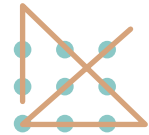
Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Marzo '15:

Consigna:

¿Puedes trazar cuatro líneas rectas, sin levantar el lápiz del papel, que pasen por los nueve puntos de la ilustración?

Respuesta:



Ganadores: **Carolina Rivero, Javier Pano, María de los Angeles Morelli y Sara María Suarez.**

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

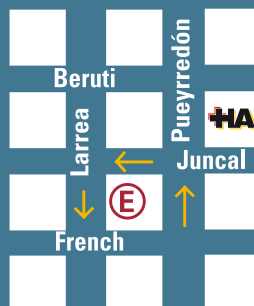
Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES

para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Centro Optico Lunette

Planes Especiales
Hospital Alemán

* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4775-5485

* Juncal 2744 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4821-3756

* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4304-2303

Correo de Lectores



NOTA **Sra. Alicia Paula Souto** *Socia del Plan Médico*

Mi más sincero agradecimiento al Hospital Alemán, su apoyo, su contención y su profesionalidad han hecho que mi estadía en la internación durante los meses de Julio y Agosto pasados, sea altamente efectiva en mi reciente recuperación. Quiero agradecer en especial a los Dres. Diego Häbich, Federico Bianchi y Javier Castillo por su excelencia y su calidad humana. También a todo el equipo médico en general, las enfermeras de Terapia Intensiva Oncológica, particularmente a la Srita. Patricia por su sabiduría, eficiencia y calidez incondicional. Una vez más felicito al Hospital Alemán por contar con estos profesionales de excelencia. ¡Gracias a todos!

NOTA **Sra. Lotte Lehmann y Sra. Irene Berndt** *Socias del Plan Médico*

Muchas gracias por su excelente atención, dedicación, eficiencia y amabilidad a los Dres. José Luis Demarchi, Martín de Anchorena, Haral Claus Hermberg, Fernando Serrano y a la Dra. Gisela Binder por tantos años de atención.

NOTA **Sra. Gregoria Alarcón** *Socia del Plan Médico*

Por medio de la presente quiero destacar la atención que he recibido por parte de la Klga. Verónica Giacomodonato, excelente profesional. Atenta a cada necesidad, duda y/o dolencia, súper profesional, amable y se toma tiempo para cada uno de sus pacientes. Y lo más importante, somos todos personas y no clientes. Aclaro que nadie me la recomendó, busqué en la cartilla algún profesional que me quedara cómodo para ir. Un gusto encontrar este tipo de profesionales.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: lberzon@hospitalaleman.com

CURSOS ILVEM

Ivem dicta cursos presenciales, por e-Learning e In-Company de Marketing digital, Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, Diseño Web y Multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); Diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); Gestión Comercial Web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP); Sistemas (Windows, Linux, Redes); Internet y redes sociales. Clases demostrativas gratuitas. Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.

Informes: Tel. 4821-5411 - info@ilvem.com / www.ilvem.com



Recordatorio de fechas

- 1/4** Día Mundial del Donante de Médula Ósea
- 2/4** **Jueves Santo**
Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas
FERIADO*
- 3/4** **Viernes Santo**
FERIADO*
- 5/4** Día de la Novia
- 7/4** Día Mundial de la Salud
- 11/4** Día Mundial del Parkinson
- 13/4** Día Nacional del Kinesiólogo
¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
- 14/4** Día de las Américas
- 16/4** Día Mundial de la Voz
- 19/4** Día Americano del Indio
Día de los Padrinos
- 21/4** Día Nacional de Higiene y Seguridad en el Trabajo
- 22/4** Día Mundial de la Tierra
- 23/4** Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor
- 26/4** Día del Matrimonio
- 27/4** Día del Agente de Viajes
- 29/4** Día del Animal
Día Internacional de la Danza

* Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias.

FUENTES: www.me.gov.ar
www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm
www.elportaleducativo.com.ar

**CUMPLIR UN SUEÑO.
ESO ES LO QUE MEJOR TE HACE SENTIR.**



www.rodobens.com.ar/plandeahorro

**PLAN DE AHORRO
INMOBILIARIO**

RODOBENS

Empezá a ahorrar hoy para comprar tu casa mañana

Por sorteo y licitación: Administradora Empresas Rodobens S.A. de ahorro para fines determinados, sito en Av. Montes de Oca 1470, Capital Federal, Planes Aprobados por Resolución N° 000920 de fecha de junio 2014 de la Inspección General de Justicia de la Nación.



15% de descuento
Socios del Plan Médico
del Hospital Alemán

www.lemoutonbebe.com
Av. Pueyrredón 1719 - Tel: 48263020



profesionales

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CLÍNICA MÉDICA - NEFROLOGÍA

Modificación de números telefónicos y alta de e-mail:

Dr. Toblli, Jorge E.

Laprida 1320 - PB "1"

Tel. 4822-9821 y rotativas

e-mail: consultoriotoblli@yahoo.com.ar

Lunes, Martes y Jueves 15 a 18.30 h.

• FLEBOLOGÍA

Modificación de consultorio:

Dra. Mastri, Rosana

Anula: Av. Pueyrredón 1655

Nuevo: Arenales 2438 - 9 "E"

Tel. 4821-1621

Martes 11 a 15 h.

ABRIL 2015

• GASTROENTEROLOGÍA

Alta de consultorio:

Dra. Vizcaíno Ruiz, Beatriz

Juncal 2449 - 4° "A"

Tel. 4822-8116

Miércoles 14 a 16.45 h.

ZONA NORTE

• ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Modificación de consultorio:

Dr. Malter Terrada, Jorge H.

Anula: Alem 137 - SAN ISIDRO

Nuevo: Almirante Brown 262 5° "B" -

SAN ISIDRO

Tels. 4742-5937 / 4732-0506

Martes 17 a 19.30 h.

PREMIO A LA

TRAZABILIDAD DE MEDICAMENTOS



La Organización Global GS1 Healthcare distinguió a la **Dra. Heidi Wimmers, Jefa de Farmacia del Hospital Alemán** y a **nuestra institución** por el trabajo presentado en San Francisco (EE.UU.) sobre la exitosa implementación de estándares globales de trazabilidad de medicamentos.

Este nuevo sistema de trazabilidad brinda al paciente la posibilidad de corroborar si los medicamentos adquiridos son originales y si fueron distribuidos a través de la cadena de distribución legalmente autorizada.

El proceso implementado en nuestro Hospital -a partir de junio del 2012- es coordinado desde Farmacia Central según lo dispuesto por el Ministerio de Salud de Argentina, con la colaboración del Departamento de Enfermería y de la Gerencia de Sistemas.

¡Felicitamos a la Dra. Heidi Wimmers por tan importante distinción!

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: www.hospitalaleman.org.ar

Así de fácil!

Aprovechá el Portal del Plan Médico. Lo hicimos pensando en **vos**.



Ahora todo es mucho más fácil y cómodo desde tu computadora o dispositivo móvil. Ingresá a:

www.hospitalaleman.org.ar/portal

Registrate muy sencillamente y accedé a estos servicios:

Reserva de Turnos

Consulta | Estudios solicitados a través de la historia clínica informatizada | Cancelar turno | Mi agenda de turnos

Resultados de estudios

Pagos y facturación
Imprimir orden de pago | Consultar estado de cuenta | Adherir al débito automático

Datos del Socio

Consultar datos | Modificar datos

Credenciales

Imprimir credencial provisoria

Cartilla on-line

Newsletter

Comentarios y sugerencias



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com

Beneficios Adicionales

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.
Informes: Sr. Carlos Nava
 Lun. a vie. 12 a 20 h.
 Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.
Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA - MN 8700)
 Tel. 4977-9283 - Cel. (15) 5659-8056
 Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

YOGA PARA TODAS LAS EDADES

Sra. Cristina

Movimientos suaves, sin esfuerzo, acompañados por técnicas de respiración y relajación logrando importantes beneficios para mantener el cuerpo ágil, vital y flexible. Estas prácticas ayudan a combatir el estrés. No es necesario tener experiencia previa. Grupos reducidos. Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4313-5868
 Mail: yogacris17@gmail.com

ESTUDIO CONTABLE ZÁRATE Y ASOC.

Estudio especializado en todos los seguros patrimoniales, de persona y asesoramiento contable. Socios del Plan Médico, asesoramiento en seguros sin cargo.
Informes: Cel. 11-5-857-9543
 mail: zarateignacio@gmail.com

Cálido SPaCio

Presentamos el nuevo tratamiento de Masaje Biomecánico Energético, para hombres y mujeres a cargo de la Lic. Liliana Beatriz Castelli - MN 2610 (UBA), Profesora Nacional de Educación Física UBA (experiencia en el ballet estable del Teatro Colón). Es un masaje holístico en donde se evalúa y se trabaja todos los músculos del cuerpo, desde la cabeza hasta los pies y se logra elongar, revitalizar y restablecer el orden biomecánico y energético del cuerpo.
Informes: Tel. 4823-9951
 Cels. (15) 6870-0963 / (15) 6456-1298
 Anchorena 1449
 www.calidospacioestetica.com

CURSOS DE INGLÉS

Prof. Elizabeth A. Gudry

Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Conversación.
 Former teacher: William Blake Institute.
 At present: TUTOR in IADEI Institute.
Informes: Tel. 4831-4742
 Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 8° "C"
 Mail: lizazzimonti@hotmail.com

YOGA Y MÁS

Prof. Silvia Habib

1- Posturas, respiración y relajación para una mejor calidad de vida. Flexibiliza y alinea la columna. Movilizando caderas, rodillas, tobillos y hombros se liberan tensiones, dando al cuerpo más libertad. Serena la mente, incrementa la concentración y genera contento. Clases suaves y fuertes.
 2- Encuentros para crecer: ¿querés aprender a usar la mente para mejorar tu vida?. La relación mente, palabra, creación. Trabajamos con conocimientos de Raja Yoga, meditación.
 Clases a domicilio, grupo familiar, amistades, empresariales.
 Descuento a Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4554-1730

CURSOS DE COMPUTACIÓN

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

Cursos cortos, individuales, totalmente prácticos. En nuestro estudio (Caballito) o a domicilio. Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve.
Informes: 4925-7691
 E-mail: lgerendi@speedy.com.ar

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Plan Médico & Usted® es una publicación mensual del Hospital Alemán, Av. Pueyrredón 1640 - Cap. Fed. Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar en PM & Usted será considerada y agradecida. En tal caso, contactarse con el Depto. de Promoción y Publicidad, Laura Berzón al tel.: 4827-7208 o por e-mail: lberzon@hospitalaleman.com

Superintendencia de Servicios de Salud 0-800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - R.N.E.M.P. N° 1086

“Willkommen zu Hause”
“Bienvenido a casa”

www.residencialospinos.com.ar

En el Hogar Los Pinos contamos con el confort, la seguridad y la experiencia que hacen que nuestros mayores sientan el calor de hogar.

- Residencias adaptadas a la condición de cada persona.
- Servicios pensados para cada necesidad.
- Actividades recreativas que favorecen la integración.
- Instalaciones para una grata estadía.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.

Consulte por estadias temporales en época estival, fiestas y vacaciones

