

PRÓSTATA X DENTRO

14 al 18 de septiembre de 10 a 18 hs.

DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE

Próstata por dentro

Una completa muestra didáctica-interactiva para la prevención de Enfermedades Prostáticas.

En el marco del Día Mundial de la Salud Prostática, el Hospital Alemán presentará la muestra Próstata por dentro.

En el frente del Hospital, del 14 al 18 de Septiembre, tendrá lugar una impactante muestra didáctica que replicará la estructura de la próstata en su interior.

Quienes asistan recibirán asesoramiento a través de guías y videos educativos acerca de las principales enfermedades prostáticas, su tratamiento y prevención.

Además, durante esa semana se brindarán conferencias a cargo de los profesionales del Servicio de Urología del Hospital Alemán y se ofrecerán consultas gratuitas con turno previo a los pacientes que no tengan cobertura médica para obtener una segunda opinión profesional. Se pondrá especial foco en la prevención del Cáncer de Próstata, tercer causa de muerte por cáncer en adultos mayores de 60 años. Es el segundo cáncer más diagnosticado, luego del cáncer de piel. Tiene un inicio silencioso, con un prolongado tiempo de crecimiento en el órgano de origen, para luego diseminarse a los huesos y otras vísceras.

Es por ello, que un diagnóstico temprano es de gran importancia.

Una conjunción de síntomas, signos clínicos y marcadores pueden dar una aproximación pronóstica pero, en todos los casos, el diagnóstico temprano es la mejor herramienta con que cuenta la medicina para evitar males mayores.

La Sociedad Argentina de Urología, la Comunidad Urológica Europea y Asociación Americana de Urología recomiendan la consulta periódica al urólogo una vez al año.

Un examen digital rectal (tacto rectal) y un simple análisis de sangre para detectar el Antígeno Prostático Específico (PSA), son las herramientas necesarias para que el médico aleje la sospecha o confirme el diagnóstico de cáncer de próstata (en este último caso, un biopsia certificará la existencia o no del tumor).

El Servicio de Urología junto con el Instituto de Oncología del Hospital Alemán lo invitan a recorrer esta muestra gratuita e informarse así de las medidas a tener en cuenta para contar con un diagnóstico a tiempo.

Horario de la muestra: Lunes a viernes 10 a 18 h. **Entrada libre y gratuita.**

Charlas informativas: Disfunción sexual, Hiperplasia Prostática Benigna y Cáncer de Próstata - Martes 15, Miércoles 16 y Jueves 18 de Septiembre - 18 h. | **Lugar:** Instituto de Oncología - Juncal 2450, 2do subsuelo | **Organizan:** Instituto de Oncología y Servicio de Urología



GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Actividad física durante el embarazo

La actividad física está plenamente aconsejada durante el embarazo, según las recomendaciones del colegio americano de obstetras y ginecólogos, institución especializada en el tema.

El feto no se ve perjudicado de ningún modo y significa un beneficio para la madre, porque además de mantener el tono muscular y manejar la parte calórica, la actividad muscular evita el hiperinsulinismo.

La primera aclaración es que no puede ser cualquier tipo de ejercicio. En líneas generales, los que se permiten se dividen en tres categorías.

1. Traslación de peso: caminar o eventualmente trotar suavemente. Se denomina traslación porque se traslada el peso, forzando el sistema muscular.
2. Portación de peso: hacer bicicleta. En general se aconseja la bicicleta fija, para evitar eventuales caídas que puedan ocasionar problemas.
3. Anulación de peso: natación. Esta es la actividad más recomendada.

El ejercicio debe ser aeróbico, suave y sin ningún tipo de sobrecarga. La frecuencia cardíaca no debe superar los 90 o 100 latidos por minuto. La periodicidad aconsejada es de 3 veces por semana, con un tiempo de 30 a 40 minutos por cada día.

Por supuesto debe haber una supervisión y autorización por parte del obstetra, el cual analizará la actividad aconsejada para la situación específica de la paciente, ya que el embarazo es un período donde pueden surgir diversas patologías que requieren reposo.

Primer trimestre: sólo caminatas

Durante el primer trimestre, hasta que la paciente no haya superado la ecografía de las 12 semanas, en donde se informa si el embarazo está bien implantado, se sugiere solamente caminar. Para ello no hay ningún tipo de impedimento.

Luego de ese período puede comenzar con cualquiera de las variantes definidas previamente.

Bicicleta: cuidado con el calor

Si la actividad elegida es la bicicleta, se debe realizar sin ningún tipo de resistencia extra, totalmente liviana. En época estival hay que tomar el recaudo de hacerlo en lugares bien ventilados, para que la temperatura del cuerpo no aumente. Resulta fundamental la hidratación constante, pero no con una gaseosa común, sino con una bebida deportiva, ya que el calor genera que con la transpiración se pierdan sales, potasio y magnesio.

Pileta: la más recomendada

La alternativa más aconsejable es la pileta. La actividad debe ser simple, por ejemplo, nadar pecho suave. La ventaja adicional de este ejercicio es que el sólo hecho de meterse en una piscina con dimensiones grandes hace que el agua ejerza presión sobre el cuerpo, comprimiendo las venas y el tejido periférico, provocando la eliminación de líquido. Es muy frecuente que luego de media hora de pileta la embarazada deba salir a orinar ya que toda el agua que venía reteniendo entró en circulación. Es una gran actividad para combatir edemas y patologías similares.

Pilates y Yoga: ejercicios específicos

Una gran cantidad de embarazadas plantean qué ocurre con actividades como pilates o yoga. Lo primero que deben tener en claro es que son ejercicios de elongación y mejora postural, no aeróbicos. No están contraindicados pero se deben llevar a cabo con mucho cuidado, especialmente pilates, porque exigen demasiada elongación y a partir de las 25-26 semanas la paciente ya tiene un reblandecimiento articular, con lo cual si elonga exageradamente podría tener dolores lumbares o forzar articulaciones.

Por ello resulta fundamental seguir las instrucciones de gente que esté cabalmente preparada para indicar ejercicios específicos para embarazadas, de modo de evitar que la actividad se torne perjudicial.

Deportes de impacto: desaconsejados

Las embarazadas no deberían hacer ningún tipo de deporte de impacto. Ahora bien, el colegio americano establece que si la paciente es deportista, es decir, hace un tiempo considerable que practica ejercicio de alto rendimiento, podría continuar llevándolo a cabo, en tanto y en cuanto el esfuerzo no sea exagerado.

Aquellas que deseen comenzar de cero algún tipo de actividad física que sea superior a lo planteado como enfoque general, necesitarán una evaluación cardiológica para analizar si están en condiciones de tolerarla.

Se acerca el parto, ¿sigo haciendo ejercicio?

El momento de finalizar la actividad es subjetivo, hay pacientes que a las 25 semanas ya no pueden realizar tanto esfuerzo, mientras que otras continúan hasta las 33 semanas, muchas veces producto de un hábito previo en lo físico.

Prof. Dr. Ricardo Horacio Illia
Jefe del Servicio de Obstetricia



DESDE EL 1° DE OCTUBRE

Copagos

Estimado Socio

Le informamos que a partir del 1° de octubre de 2015, se pondrán en vigencia los nuevos valores de los copagos, en aquellos planes que actualmente poseen dicha modalidad.

Tenga en cuenta que estos copagos no los abona en el momento que se realiza la prestación, sino que los mismos son sumados a la facturación mensual de su cuota. Recuerde que el Plan Médico cuenta con planes que no abonan copagos, que a cambio

tienen una cuota mensual superior. Consúltenos por dichos planes. Ante cualquier duda, Usted puede comunicarse al 4827-7070, de lunes a viernes de 8 a 20 hs.

COPAGOS

Salvo los planes de la línea Evolución
(VIGENCIA 1/10/2015)

CONSULTAS

En consultorios del Hospital Alemán	\$ 55
En guardia del Hospital Alemán	\$ 55
En consultorios particulares de cartilla	\$ 55
En domicilio hasta 50 km del Hospital Alemán	\$ 130
En centros de cartilla para residentes	\$ 55

ESTUDIOS Y PRÁCTICAS

Prácticas (Planes A-AJ)	\$ 55
Kinesiología	\$ 50
Kinesiología a domicilio (por prescripción médica)	\$ 90
Fonoaudiología	\$ 50

ODONTOLOGÍA PMO

\$ 25

Estos valores incluyen IVA



MEJORAMOS LA ATENCIÓN

Laboratorio de Análisis Clínicos

El Hospital Alemán está desarrollando nuevos conceptos de atención, que priorizan la comodidad del paciente, minimizan las esperas y por sobre todo avalan la calidad de prestaciones que Usted ya conoce.

En este marco y para su comodidad, hoy le proponemos la alternativa de atención en el **Laboratorio de Análisis Clínicos Domecq & Lafage** de los barrios de Recoleta, Devoto, Villa Urquiza, Martínez y Ramos Mejía donde podrá realizar los mismos estudios que en el Hospital Alemán.

Lo más importante de esta propuesta, es que se trata de una sede del mismo laboratorio que desde hace 34 años desarrolla su actividad dentro de nuestro Hospital, lo que le garantiza idéntico nivel de calidad diagnóstica, ya que comparten la central de procesamiento, los profesionales, los directores técnicos y la tecnología.

Si Usted necesitara realizarse un estudio de laboratorio, lo invitamos a disfrutar de las excelentes comodidades de estos lugares, donde como Socio del Plan Médico contará con la misma cobertura que tiene en el Hospital Alemán.

Convencidos que esta propuesta será de su agrado, seguimos trabajando para que próximamente Usted reciba nuevas alternativas para su mejor atención.

DIRECCIONES:

Recoleta: Paraná 1395 - Tel.: 4811.5566 | **Villa Devoto:** Av. Segurola 2127 - Tel.: 4566.5734 | **Villa Urquiza:** La Pampa 5017 - Tel.: 4523.6936

Martínez: Pje. Lamarca 383 - Tel.: 4793.3191 | **Ramos Mejía:** Alsina 520 - Tel.: 4654.7120

NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN CENTRAL TELEFÓNICA PLAN MÉDICO

LUNES A VIERNES DE 8 A 20 HS.

A partir del mes de Agosto se encuentra vigente el nuevo horario de atención para pagos y consultas telefónicas.

Estimado Socio

A continuación le informamos la actualización de los valores de los copagos que registrarán a partir del 1° de octubre de 2015 para los planes A800, A900 y A2, A3, A6 de la línea Evolución.

Tenga en cuenta que estos copagos no los abona en el momento que se realiza la prestación, sino que los mismos son sumados a la facturación mensual de su cuota.

Recuerde que el Plan Médico cuenta con planes que no abonan copagos, que a cambio tienen una cuota mensual superior. Consúltenos por dichos planes. Ante cualquier duda, Usted puede comunicarse al 4827-7070, de lunes a viernes de 8 a 20 hs.

COPAGOS Planes Línea Evolución (VIGENCIA 1/10/2015)

	A2	A3	A6	A800	A900
CONSULTAS					
En consultorios del Hospital Alemán	\$ 50	\$ 40	-	\$ 70	-
En guardia del Hospital Alemán	\$ 50	-	-	-	-
En consultorios particulares de cartilla	\$ 50	-	-	\$ 70	-
En domicilio hasta 50 km del Hospital Alemán	\$ 100	\$ 90	\$ 60	\$ 130	-
En centros de cartilla para residentes	\$ 50	\$ 40	-	\$ 70	-
ESTUDIOS Y PRÁCTICAS					
En el Hospital Alemán y centros de cartilla	\$ 50	-	-	-	-
Kinesiología	\$ 45	\$ 40	-	\$ 60	-
Kinesiología a domicilio (por prescripción médica)	\$ 70	\$ 60	\$ 50	\$ 100	\$ 90
Fonoaudiología	\$ 45	\$ 40	-	\$ 60	-
SALUD MENTAL					
Psicología o Psiquiatría	\$ 60	\$ 50	\$ 40	\$ 60	\$ 50

Estos valores incluyen IVA



CHARLAS INFORMATIVAS

Cirugía Bariátrica

Lunes 28 de septiembre, 26 de octubre, 30 de noviembre y 14 de diciembre

La obesidad mórbida es una enfermedad frecuente en la cual la cirugía bariátrica ha demostrado ser efectiva para su control y resolución de enfermedades asociadas. En estas charlas abiertas a la comunidad ofrecemos información objetiva sobre las diferentes técnicas quirúrgicas y el abordaje multidisciplinario de la enfermedad.

Invitamos a participar en las mismas a pacientes aún no operados y a pacientes ya operados (hace poco y mucho tiempo) con sus familiares para intercambiar experiencias y despejar dudas que siempre surgen cuando se inicia este camino del cambio hacia una vida más saludable.

Dirigido a pacientes y público en general

Coordinador: Dr. Rudolf Von Buxhoeveden

Fechas: Lunes 28 de septiembre, 26 de octubre, 30 de noviembre y 14 de diciembre

Horario: 18 a 20 h

Lugar: Salón de actos del Hospital Alemán

CHARLA GRATUITA - CUPOS LIMITADOS

Informes e Inscripción: Tel.: 4827-7000 interno 2808 - E-mail: scirurgia@hospitalaleman.com

Organiza: Servicio de Cirugía General



JUEVES 1° DE OCTUBRE

Jornada Envejecimiento Saludable

Con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad

El envejecimiento es un proceso permanente del ciclo vital. A menudo asociamos éste con enfermedad, discapacidad, pérdida, sin embargo, si bien existe una declinación fisiológica de las capacidades físicas, a medida que avanza el tiempo uno puede lograr llegar a una edad avanzada independiente y saludable adoptando un estilo de vida acorde y comprometiéndose activamente con la propia vida.

Consideramos que el individuo es capaz de determinar, al menos en parte, su manera de envejecer. Reconociendo no sólo las necesidades sino los derechos del adulto mayor de autonomía, participación, dignidad, crecimiento, aprendizaje, productividad, autorrealización. Con el fin de lograr una adaptación positiva a la sociedad y su satisfacción vital.

A lo largo de la Jornada que se llevará a cabo en el Hospital, aprenderemos de la mano de profesionales de diferentes ámbitos claves y estrategias para comprometernos hacia un envejecimiento saludable.

Jornada dirigida al público en general - Inscripción gratuita con cupos limitados

Programa: Para ver el programa ingrese a la web del Plan Médico & Usted haciendo clic aquí.

Organizada por el Área de Geriátrica del Servicio de Clínica Médica

INFORMES E INSCRIPCIÓN: 4827-7000 Int 2431 / mail: sclinicamedica@hospitalaleman.com



TALLERES GRATUITOS

- Alimentación para el embarazo
4 de noviembre
- Alimentación en los primeros tres años de vida
18 de noviembre

Horario: 16 a 17:30 h

LUGAR: Salón de Actos del Hospital Alemán

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

DIRIGIDO A: Embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años.

INSCRIPCIÓN: Servicio de Alimentación

Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049



TALLER GRATUITO

Rejuvenecimiento de la piel: que hay que hacer en casa y en el consultorio

7 de noviembre

Horario: 10 h

LUGAR: Salón de Actos del Hospital Alemán

DISERTANTES: Prof. Dra. Margarita Larralde, Dras. Virginia González y Guadalupe Reyes

Las condiciones de vida actuales y la exposición exagerada a los rayos ultravioletas están generando envejecimiento prematuro y de mayor severidad en la población.

El objetivo del taller es dar a conocer las herramientas para prevenirlo y tratarlo, desde el uso de cremas hasta las últimas tecnologías disponibles en el consultorio y cuáles son sus indicaciones.

Cupos limitados – Destinado a público en general

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Servicio de Dermatología

Tel. 4827-7000 interno 2313

En esta Sección publicamos los mensajes recibidos de nuestros Socios.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible. Los mensajes deben enviarse a: lberzon@hospitalaleman.com.



MENSAJE • Sra. Verónica Andrea Knoester - Socia del Plan Médico

Quisiera agradecer profundamente a la Dra. Cecilia Nine que me acompañó el pasado lunes 12 de enero hasta emergencias por un cuadro abdominal agudo y su comunicación con el Dr. Alejandro Caride al respecto, participando estando de vacaciones.

Por el otro lado las precauciones que tomaron de internarme en UTI para seguir monitoreada de cerca ya que tengo dos enfermedades de base diferentes y para una de ellas era la primera cirugía que se realizaba en el hospital, teóricamente una no dependía de la otra pero no se sabía cómo iba a responder.

Agradezco a la Dra. Josefina Pozzo que me estuvo controlando y pasando todos los días y a todo el personal que me atendió muy amablemente.



MENSAJE • Srta. Florencia Ventosa - Socia del Plan Médico

Inmensa es la capacidad profesional y la dimensión de calidez humana de todo el personal con el que me encontré durante la laparoscopia que me practicaron. Desde el personal de ingreso, hasta cada una de las enfermeras, el anestesista, la instrumentadora quirúrgica y en especial a los Dres. Pedro Di Leo y Guillermo Lobenstein. Ambos me acompañaron durante el proceso con información, claridad y contención.

Efemérides

Recordatorio de fechas del mes de Septiembre 2015



Día de la Industria Argentina



Día Mundial de la Higiene Social



Día de la Secretaria
Día del Inmigrante



Día Internacional de la
Beneficencia



Día de la Tía



Día Int. de la Alfabetización
Día del Agricultor



Día del Terapeuta Ocupacional



Día del Maestro
Día del Árbol
Día del Autor



Día del Bibliotecario



Día del Cartero



Día Mundial de la Salud
Prostática
Día Int. de la Democracia
Día de la Flor



Día del Profesor
Día del Psicopedagogo



Día Mundial de la Paz
Día del Instrumentador
Quirúrgico



**Día de la Sanidad
FERIADO** - Las oficinas del Plan
Médico permanecerán cerradas y
en el Hospital Alemán se
atenderán sólo urgencias.
Día del Estudiante
Día Mundial del Alzheimer
Día Internacional de la Paz



Día Int. de las Personas Sordas
Día del Novio



Día Mundial del Corazón
Día del Inventor



Día del Traductor Público

FUENTES: Ministerio de Educación - Ideas Express - El Portal Educativo

Desafío ILVEM

Para Socios pensantes

ILVEM Presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Un hospital recibía muchos heridos en accidentes de tránsito hasta que se comenzaron a usar los cinturones de seguridad. Entonces el hospital resultó tener aún más accidentados que antes. ¿Por qué?

Respuestas a: concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Usted del mes de Agosto 2015

Consigna:

¿Quién es algo y nada?

Respuesta:

El pez.

Ganadores:

Sin ganadores.

- Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.
- Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.
- Informes sobre premios: Tel. 4821-5411



Espacio de Publicidad

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial.

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en esta Sección y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

MASAJE COMPARATIVO:

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico.

Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.

Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.

Socios Plan Médico 20% de descuento.

Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700

Tel. 4962-8990 - Cel.: (15) 5659-8056

E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

PROFESORA DE INGLÉS

Amplia experiencia

Clases de Conversación: Todos los Niveles

Exámenes: Nivel, regulares-Secundarios, Universitarios, Internacionales

Ingles para Profesionales, Empresas y otros. Traducciones

Español para extranjeros. Spanish for foreigners

A domicilio o en mi casa - Zona Palermo

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico

Informes: Sra. Norma - Tel: 011-4803-7568

Cel: 15-50521859

E-mail: normabar@fibertel.com.ar



Listado de actualizaciones del mes de Septiembre 2015

Recordamos a los Socios que pueden consultar la Cartilla de Prestadores en la Página Web del Hospital Alemán haciendo clic aquí. Si desea consultar el Reglamento General haga clic aquí.



profesionales

Ciudad de Buenos Aires

• Cirugía Plástica y Reparadora

Modificación de consultorio:

Dr. Prezavento, Gustavo

Anula: Arenales 2438

Nuevo consultorio:

Av. Pueyrredón 1716 5° "B"

Tel.: 4821-3588 / Cel.: 1544733934

Martes 16 a 19 h y Viernes 10 a 13 h.

• Dermatología

Modificación de consultorio:

Dr. Busso, Santiago

Anula: Av. Pueyrredón 1655

Nuevo consultorio:

Ver Zona Oeste

• Flebología

Modificación de consultorio:

Dra. Mastri, Rosana

Anula: Arenales 2438

Nuevo consultorio:

Av. Pueyrredón 1716 5° "B"

Tel.: 4821-3588

Martes 11 a 15.30 h.

• Ginecología y Obstetricia

Modificación de consultorio:

Dr. González, Gustavo

Anula: Echeverría 2771

Nuevo consultorio:

Aguilar 2580 – Centro Médico Aguilar

Tel.: 4788-5462 / 4784-4515

Jueves 17 a 20 h.

Continúa atendiendo:

Av. Segurola 2127

Tel.: 4566-5734

Martes 17.30 a 19 h y Viernes 14 a 17.30 h.

• Psiquiatría

Modificación de consultorio:

Dra. Brunke, Ingrid

Anula: Av. Pueyrredón 1746

Nuevo consultorio:

Laprida 1740 PB "A"

Tel.: 4711-3119

Miércoles 9 a 11.30 h y 14 a 18 h.

Jueves 9 a 12 h / Viernes 9 a 11.30 h

Zona Norte

• Psiquiatría

Modificación horario de atención:

Dra. Brunke, Ingrid

José Ingenieros 2321 – Olivos

Lunes 9 a 11.30 h y 14 a 18 h

Tel.: 4711-3119

• Reumatología

Fe de erratas Cartilla 2015:

Dra. Landi Vollenweider, Margarita

Corresponde especialidad "Reumatología"

Lavalle 895 – Vicente López

Tel.: 4795-2998 / 4797-9160

Viernes 8 a 11 h.

Zona Oeste

• Dermatología

Modificación consultorio:

Dr. Busso, Santiago

Anula: Av. Pueyrredón 1655 (CABA)

Nuevo consultorio:

Machado 762 – Morón

Tels.: 4627-6506/0002

Martes 13.30 a 19.45 h.

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:

www.hospitalaleman.org.ar

COBERTURA DE maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titular o a la cónyuge de un titular del plan.

Para ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comuníquese con nuestros asesores al **4627-7070**.



Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

MUCHAS GRACIAS



Alta de Suscripción

Si desea recibir nuestro Newsletter por e-mail, haga [clic aquí](#).



Plan Médico & Usted® es una publicación del Hospital Alemán Asoc. Civil
Av. Pueyrredón 1640 - Capital Federal.

Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar será considerada y agradecida. En tal caso, puede contactarse con el Departamento de Promoción y Publicidad enviando un mensaje haciendo clic aquí.

Superintendencia de Servicios de Salud: 0-800-222-SALUD (72583) www.sssalud.gov.ar - R.N.E.M.P. N° 1086