



DESDE EL 2 DE NOVIEMBRE

## Un Cerebro Interactivo "piensa" en Plaza San Martín

A partir del lunes 2 de noviembre el Hospital Alemán y el Ministerio de Salud de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires organizan la increíble muestra didáctica "Cerebro Interactivo", una exhibición enfocada en la prevención de enfermedades del sistema nervioso y al conocimiento de éste órgano vital.

La experiencia, que se realiza en la Plaza San Martín (Av. Santa Fe y Maipú), profundiza en la estrecha relación que existe entre la Medicina y las Neurociencias, a través de charlas virtuales de los doctores **Diego Golombek, Abel Albino, Mariano Sigman, Horacio Dillon, Alberto Kornblihtt, Mónica Oliver, Miguel Velardez y Osvaldo Uchitel**, y de un espacio lúdico que permite descubrir el funcionamiento del cerebro.

### Microconferencias virtuales

**Dr. Horacio Dillon:** Introducción al cerebro. Bienvenida y concepto de la muestra

**Dr. Abel Albino:** La alimentación y el desarrollo del cerebro. La importancia de una buena alimentación durante los primeros años de vida y su impacto en el desarrollo de la persona.

**Dra. Mónica Oliver:** Desarrollo cerebral y medio ambiente. La influencia de los estímulos del ambiente determinan el desarrollo saludable de nuestro cerebro.

**Dr. Mariano Sigman:** ¿Qué nos pasa por la cabeza cuando debemos tomar una decisión?

**Dr. Diego Golombek:** Tiempo y cerebro. ¿Cómo percibimos el tiempo? ¿Cuántos tiempos hay dentro de nuestro cerebro? De los microsegundos a los ritmos circadianos.

**Dr. Alberto Kornblihtt:** De los genes a los organismos. Cómo a partir de la actividad de nuestros genes se van formando las distintas estructuras del ser humano.

**Dr. Miguel Velardez:** Nuestro cerebro celular: 250 mil millones de razones para estudiarlo. ¿Cómo se originan los diferentes tipos celulares de nuestro cerebro? De los neuroblastos a las neuronas y la glía.

**Dr. Osvaldo Uchitel:** ¿Cómo se comunican las neuronas?

El Departamento de Neurociencias del Hospital Alemán cuenta con especialidades para atender las diferentes patologías y en el que se siguen protocolos actualizados de diagnóstico, seguimiento, tratamiento y rehabilitación de pacientes: cefaleas, trastornos del movimiento, esclerosis múltiple y otras enfermedades desmielinizantes, enfermedad cerebro-vascular, Parkinson y epilepsia con la más moderna tecnología para su diagnóstico y tratamiento.

La muestra puede visitarse del lunes 2 al viernes 6 de noviembre de 10 a 19 h en Plaza San Martín (Av. Santa Fe y Maipú), con entrada libre y gratuita.



14 DE NOVIEMBRE

## Día Mundial de la Diabetes

### ¿Conoce su valor de azúcar en sangre?

**El jueves 12 de noviembre el Servicio de Endocrinología realizará controles gratuitos de glucemia en el horario de 9 a 12 h. - Informes: Tel. 4827-7000 ints. 2313/20.**

El Día Mundial de la Diabetes se creó en 1991 como medio para aumentar la concientización global sobre la diabetes. Es una oportunidad para llamar la atención de la comunidad hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento de esta afección, que se encuentra en constante aumento en todo el mundo. Este día se organizan diversos actos y se realizan campañas para prevenir, diagnosticar precozmente y tratar la enfermedad.

Se celebra el 14 de noviembre para conmemorar el aniversario del nacimiento de Frederick Banting, quien, junto con Charles Best, tuvo un papel determinante en el descubrimiento de la insulina en 1921, lo que marcó un hito fundamental en la historia de la enfermedad. La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

La insulina es necesaria para que el cuerpo pueda utilizar la glucosa como fuente de energía. En las personas con diabetes los niveles de glucosa en la sangre se encuentran por encima de lo normal.

#### Hay tres tipos principales de diabetes:

**La diabetes tipo 1** está causada por una reacción autoinmune, en la que el sistema de defensas del organismo ataca las células productoras de insulina del páncreas. Como resultado, el organismo deja de producir la insulina que necesita. La enfermedad puede afectar a personas de cualquier edad, pero suele aparecer en niños o jóvenes adultos. Las personas con esta forma de diabetes necesitan inyecciones de insulina a diario con el fin de controlar sus niveles de glucosa en sangre. Sin insulina, una persona con diabetes tipo 1 no puede vivir. La diabetes tipo 1 suele desarrollarse repentinamente y podrían presentarse síntomas como: sed anormal y sequedad de boca, frecuente necesidad de orinar, cansancio extremo o falta de energía, apetito constante, pérdida inusual de peso, infecciones recurrentes y visión borrosa entre otra.

**La diabetes tipo 2** es el tipo más común de diabetes. Suele aparecer en adultos, pero cada vez más hay más casos de niños y adolescentes. Se produce cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o las células no pueden hacer uso de la misma, lo que se conoce como insulinoresistencia. Las personas obesas, sedentarias, con antecedentes familiares de diabetes o diabetes gestacional tienen más riesgo de padecerla. Muy frecuentemente las personas con diabetes tipo 2 no tienen los síntomas descriptos previamente. Por eso es importante realizar exámenes de salud periódicos con medición de glucemia porque se puede ser diabético sin saberlo.

**La diabetes gestacional** es la que se diagnostica por primera vez durante el embarazo. La diabetes que se desarrolla durante el embarazo suele presentarse en una etapa avanzada del mismo. El riesgo para el bebé es, por lo tanto, menor que los de cuyas madres tienen diabetes tipo 1 o tipo 2 antes del embarazo. Sin embargo, las mujeres con diabetes gestacional también deben controlar sus niveles de glucemia a fin de minimizar los riesgos para el bebé.

El **tratamiento básico de la diabetes** consiste en comer en forma saludable, realizar actividad física y controlar los niveles de glucosa en la sangre, presión arterial y colesterol. Los diabéticos tipo 1 necesitan insulina. Las personas con diabetes tipo 2 pueden tratarse con medicamentos por vía oral, pero a veces necesitan insulina o ambos. Los objetivos del tratamiento deben ser personalizados porque no todos los pacientes con diabetes son iguales. Las metas del tratamiento dependen de varios factores, como la edad, presencia de complicaciones de la diabetes, presencia de afecciones cardiovasculares u otras enfermedades asociadas.

La diabetes puede ocasionar otros problemas. Los niveles permanentemente altos de glucemia pueden afectar al corazón y los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. Lo bueno es que estos problemas se pueden prevenir o retrasar manteniendo niveles adecuados de glucosa en la sangre y otros factores de riesgo asociados como presión arterial y colesterol. Es muy importante que se cuente con un equipo multidisciplinario para su atención. El médico guiará al paciente en el control de su diabetes y le solicitará estudios complementarios y visitas a otros miembros del equipo para poder evitar las complicaciones o tratarlas precozmente cuando se presenten. Consideramos que el paciente con diabetes tiene que participar activamente en el tratamiento y conocer cuáles son las metas a alcanzar, con qué herramientas cuenta y a quien consultar en caso de tener algún problema o inquietud.

Desde nuestro lugar, de médicos que tratamos a los pacientes con diabetes y los acompañamos en su intento de lograr las metas, aprovechamos la jornada para reivindicar el esfuerzo constante que realizan para lograrlas. Para millones de personas el día de la diabetes es 24 horas al día los 365 días del año.

**Dra. María Josefina Pozzo y Dra. Magdalena Rey**  
*Servicio de Endocrinología*



**DESDE EL 1° DE DICIEMBRE**

## Copagos

**Estimado Socio**

**Le informamos que a partir del 1° de diciembre de 2015, se pondrán en vigencia los nuevos valores de los copagos, en aquellos planes que actualmente poseen dicha modalidad.**

Tenga en cuenta que estos copagos no los abona en el momento que se realiza la prestación, sino que los mismos son sumados a la facturación mensual de su cuota.

Recuerde que el Plan Médico cuenta con planes que no abonan copagos, que a cambio tienen una cuota mensual superior. Consúltenos por dichos planes.

Ante cualquier duda, Usted puede comunicarse al 4827-7070, de lunes a viernes de 8 a 20 hs.

### **COPAGOS**

Salvo los planes de la línea Evolución  
(VIGENCIA 1/12/2015)

#### **CONSULTAS**

En consultorios del Hospital Alemán	\$ 60
En guardia del Hospital Alemán	\$ 60
En consultorios particulares de cartilla	\$ 60
En domicilio hasta 50 km del Hospital Alemán	\$ 150
En centros de cartilla para residentes	\$ 60

#### **ESTUDIOS Y PRÁCTICAS**

Prácticas (Planes A-AJ)	\$ 60
Kinesiología	\$ 50
Kinesiología a domicilio (por prescripción médica)	\$ 90
Fonoaudiología	\$ 50

#### **ODONTOLOGÍA PMO**

\$ 30

Estos valores incluyen IVA



**19 DE NOVIEMBRE**

## Gala Benéfica 2015

La Comisión de Fundraising realizará su 8° Gala Benéfica el jueves 19 de noviembre próximo, a las 20.00 horas, en el Restaurante Central de La Rural (Av. Sarmiento 2704, CABA) con el fin de recaudar fondos destinados a producir mejoras significativas en el área de internación con el objetivo de mejorar la calidad de atención y comodidad de nuestros pacientes.

Para solicitar su reserva podrán ponerse en contacto al teléfono 4827-7214 o 4827-7000 interno 2411 o bien vía mail: [fundraising@hospitalaleman.com](mailto:fundraising@hospitalaleman.com), de lunes a viernes de 9 a 16

horas, donde les proporcionarán todos los detalles de la organización.

**¡Los esperamos!**

### **Inventario Farmacia**

El próximo sábado 21 de noviembre la farmacia del Hospital Alemán permanecerá cerrada por inventario.

## Identificación de Pacientes

Siguiendo las recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) sobre seguridad del paciente, a partir del 1ro de noviembre, el Hospital Alemán implementará un nuevo sistema de identificación obligatorio. Para ello será necesario que, ante el requerimiento de atención médica en el Hospital Alemán, el paciente presente su documento de identidad, su credencial y permita registrar su foto en la historia clínica. Este nuevo sistema garantizará la correcta identificación de nuestros pacientes, mejorando la calidad de atención. Esperamos sepa comprender la importancia que representa resguardar la seguridad de los datos de su historia clínica, agradeciendo desde ya su colaboración.



**MIÉRCOLES 18 AL VIERNES 20 DE NOVIEMBRE**

## Campaña Prevención del Cáncer de Piel

El Hospital Alemán se suma a la 22° Campaña Nacional de Prevención del Cáncer de Piel organizada por la Sociedad Argentina de Dermatología, brindando consultas gratuitas con turno previo para la detección del cáncer de piel.

**Lugar:** Policlínica Oncológica - Edificio Juncal - 1er piso  
**Turnos e informes:** Tel.: 4827-7000

**Abierto a toda la comunidad - No arancelado**

## Estimado Socio

A continuación le informamos la actualización de los valores de los copagos que regirán a partir del 1° de diciembre de 2015 para los planes A800, A900 y A2, A3, A6 de la línea Evolución.

Tenga en cuenta que estos copagos no los abona en el momento que se realiza la prestación, sino que los mismos son sumados a la facturación mensual de su cuota.

Recuerde que el Plan Médico cuenta con planes que no abonan copagos, que a cambio tienen una cuota mensual superior. Consúltenos por dichos planes. Ante cualquier duda, Usted puede comunicarse al 4827-7070, de lunes a viernes de 8 a 20 hs.

### COPAGOS Planes Línea Evolución (VIGENCIA 1/12/2015)

	A2	A3	A6	A800	A900
<b>CONSULTAS</b>					
En consultorios del Hospital Alemán	\$ 50	\$ 40	-	\$ 80	-
En guardia del Hospital Alemán	\$ 50	-	-	-	-
En consultorios particulares de cartilla	\$ 50	-	-	\$ 70	-
En domicilio hasta 50 km del Hospital Alemán	\$ 110	\$ 100	\$ 60	\$ 150	-
En centros de cartilla para residentes	\$ 50	\$ 40	-	\$ 70	-
<b>ESTUDIOS Y PRÁCTICAS</b>					
En el Hospital Alemán y centros de cartilla	\$ 50	-	-	-	-
Kinesiología	\$ 50	\$ 40	-	\$ 60	-
Kinesiología a domicilio (por prescripción médica)	\$ 70	\$ 60	\$ 50	\$ 100	\$ 90
Fonoaudiología	\$ 50	\$ 40	-	\$ 60	-
<b>SALUD MENTAL</b>					
Psicología o Psiquiatría	\$ 60	\$ 50	\$ 40	\$ 60	\$ 50

Estos valores incluyen IVA



## TALLERES GRATUITOS

- Alimentación para el embarazo  
**4 de noviembre**
- Alimentación en los primeros tres años de vida  
**18 de noviembre**

**Horario: 16 a 17:30 h**

**LUGAR:** Salón de Actos del Hospital Alemán

**DISERTANTE:** Lic. Graciela Pinto

**DIRIGIDO A:** Embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años.

**INSCRIPCIÓN:** Servicio de Alimentación

Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049



## TALLER GRATUITO

Rejuvenecimiento de la piel: que hay que hacer en casa y en el consultorio

**7 de noviembre**

**Horario: 10 h**

**LUGAR:** Salón de Actos del Hospital Alemán

**DISERTANTES:** Prof. Dra. Margarita Larralde, Dras. Virginia González y Lucía Santillán

Las condiciones de vida actuales y la exposición exagerada a los rayos ultravioletas están generando envejecimiento prematuro y de mayor severidad en la población.

El objetivo del taller es dar a conocer las herramientas para prevenirlo y tratarlo, desde el uso de cremas hasta las últimas tecnologías disponibles en el consultorio y cuáles son sus indicaciones.

Cupos limitados – Destinado a público en general

**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Servicio de Dermatología

Tel. 4827-7000 interno 2313



## ATENCIÓN PLENA

### Taller "Mindfulness en Oncología"

**Jueves 19 de noviembre**

Mindfulness, cuyo significado es Atención Plena, consiste en una técnica de respiración y relajación usada con mucho éxito en los centros oncológicos más importantes del mundo.

La técnica Mindfulness ha demostrado ser efectiva para reducir síntomas físicos y psicológicos relacionados al stress, control de ansiedad, mejorar el bienestar general y aumentar la autoconciencia.

El taller estará liderado por George Engeli, terapeuta especializado en la materia.

#### Dirigido a pacientes en tratamiento oncológico y su familia

**Fecha:** Jueves 19 de noviembre

**Horario:** 15 a 17 h

**Lugar:** Hospital Alemán - Aula Multiuso

**Informes e Inscripción:** Tel.: 4827-7000 internos 6464/65 - E-mail: [alamadrid@hospitalaleman.com](mailto:alamadrid@hospitalaleman.com)



## CHARLAS INFORMATIVAS

### Cirugía Bariátrica

**Lunes 30 de noviembre y 14 de diciembre**

La obesidad mórbida es una enfermedad frecuente en la cual la cirugía bariátrica ha demostrado ser efectiva para su control y resolución de enfermedades asociadas. En estas charlas abiertas a la comunidad ofrecemos información objetiva sobre las diferentes técnicas quirúrgicas y el abordaje multidisciplinario de la enfermedad.

Invitamos a participar en las mismas a pacientes aún no operados y a pacientes ya operados (hace poco y mucho tiempo) con sus familiares para intercambiar experiencias y despejar dudas que siempre surgen cuando se inicia este camino del cambio hacia una vida más saludable.

#### Dirigido a pacientes y público en general

**Coordinador:** Dr. Rudolf Von Buxhoeveden

**Fechas:** Lunes 30 de noviembre y 14 de diciembre

**Horario:** 18 a 20 h

**Lugar:** Salón de actos del Hospital Alemán

**CHARLA GRATUITA - CUPOS LIMITADOS**

**Informes e Inscripción:** Tel.: 4827-7000 interno 2808 - E-mail: [scirurgia@hospitalaleman.com](mailto:scirurgia@hospitalaleman.com)

**Organiza:** Servicio de Cirugía General

## En esta Sección publicamos los mensajes recibidos de nuestros Socios.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible. Los mensajes deben enviarse a: [lberzon@hospitalaleman.com](mailto:lberzon@hospitalaleman.com).



### **MENSAJE • Sr. Facundo Rocha Jaje y familia - Socios del Plan Médico**

Queremos dar las gracias a la Dra. Viviana Rogers. Especialmente queremos destacar la dedicación, profesionalidad y amabilidad de la doctora, quién desde su experiencia nos brinda tranquilidad, que se suma a una atención inmejorable. Muchas gracias por todo Dra. Viviana Rogers.



### **MENSAJE • Sra. Margarita Angerosa - Socia del Plan Médico**

Quiero agradecer, en nombre mío y de mi familia, al Dr. Jorge Malter Terrada y al equipo médico del Servicio de Traumatología y a los profesionales de los Servicios de Anestesiología, Radiología y Enfermería por la excelente y esmerada atención recibida en la cirugía realizada en mi pie. También agradezco los cuidados en el post operatorio que sigo recibiendo para mi total

recuperación.

Gracias nuevamente Dr. Jorge Malter Terrada por su profesionalismo, sensibilidad y calidad humana.

## Efemérides

### Recordatorio de fechas del mes de Noviembre 2015



Día de Todos los Santos



Día de los Fieles Difuntos



Día del Joyero y del Relojero



Día del Trabajador Bancario  
Día de los Parques Nacionales



Día del Canillita



Día del Técnico Radiólogo  
Día de la Abuela



Día Nacional del Donante  
Voluntario de Sangre  
Día de la Solidaridad



Día de la Tradición



Día Mundial de la Paz



Día Mundial de la Lucha contra la  
Diabetes



Día de la Soberanía



Día Nacional de la Enfermería  
Día Internacional del Aire Puro



Día de la Música



Día Internacional para la  
Eliminación de la Violencia contra  
la Mujer



Día del Químico



**Día de la Soberanía Nacional  
FERIADO.** Las oficinas del Plan  
Médico permanecerán cerradas y  
en el Hospital Alemán se  
atenderán sólo urgencias.  
Día de la Seguridad Social



Día de la Agricultura



Día Nacional del Teatro  
Día Nacional del Mate

**FUENTES:** Ministerio de Educación - Ideas Express - El Portal Educativo

## Desafío ILVEM

### Para Socios pensantes

**ILVEM** Presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

#### Consigna:

A las siguientes palabras basta con cambiarles dos letras para obtener en cada caso el nombre de una flor.

¿Cuáles son esas flores?

VILLERA - ALACENA - CARMÍN -  
MAGNESIA - CAMELLO

**Respuestas a:** [concursos@ilvem.com](mailto:concursos@ilvem.com) o por teléfono al 4821-5411

### Resultados del desafío Plan Médico & Usted del mes de Octubre 2015

#### Consigna:

¿Qué hay entre el cielo y la tierra?

#### Respuesta:

Entre el cielo y la tierra está la letra y.

#### Ganadores:

Sin ganadores.

- Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.
- Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.
- Informes sobre premios: Tel. 4821-5411



## Espacio de Publicidad

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial.

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en esta Sección y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

### PROFESORA DE INGLÉS

#### Amplia experiencia

Clases de Conversación: Todos los Niveles  
Exámenes: Nivel, regulares-Secundarios, Universitarios, Internacionales  
Ingles para Profesionales, Empresas y otros. Traducciones  
Español para extranjeros. Spanish for foreigners  
A domicilio o en mi casa - Zona Palermo  
Descuentos especiales para Socios del Plan Médico  
Informes: Sra. Norma - Tel: 011-4803-7568  
Cel: 15-50521859  
E-mail: [normabar@fibertel.com.ar](mailto:normabar@fibertel.com.ar)

### MASAJE COMPARATIVO:

#### Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico.  
Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico.  
Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.  
Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.  
Socios Plan Médico 20% de descuento.  
Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700  
Tel. 4962-8990 - Cel.: (15) 5659-8056  
Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle  
E-mail: [psnaiderman@yahoo.com.ar](mailto:psnaiderman@yahoo.com.ar)

### YOGA PARA TODAS LAS EDADES

#### Sra. Cristina

Movimientos suaves, sin esfuerzo, acompañados por técnicas de respiración y relajación logrando importantes beneficios para mantener el cuerpo ágil, vital y flexible.  
Estas prácticas ayudan a combatir el estrés.  
No es necesario tener experiencia previa.  
Grupos reducidos.  
Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.  
Informes: Tel. 4313-5868  
E-mail: [yogacris17@gmail.com](mailto:yogacris17@gmail.com)



## Listado de actualizaciones del mes de Noviembre 2015

Recordamos a los Socios que pueden consultar la Cartilla de Prestadores en la Página Web del Hospital Alemán haciendo clic aquí. Si desea consultar el Reglamento General haga clic aquí.



### profesionales

#### • Dermatología

##### Dr. Carlos Körte

De acuerdo a la normativa vigente, a partir del 1° de diciembre de 2015, el Dr. Carlos Körte dejará de integrar la cartilla del Plan Médico. No obstante ello, el destacado profesional continuará atendiendo a sus pacientes en sus consultorios habituales a valores preferenciales.

Los Socios que cuenten con planes con reintegro podrán tramitar el reembolso en oficinas del Plan Médico por el monto que contemple cada plan.

#### Ciudad de Buenos Aires

#### • Cardiología infantil

Baja de consultorio:

##### Dra. Haag, Dora F.

Anula: Sarmiento 1874

#### • Oncología

Alta de consultorio:

##### Dra. Sena, Susana

Av. Crámer 1941 5° "D"

Lunes 15 a 19 h y Martes 9 a 13 h.

Cels.: 156713-6137 / 156465-8061

Solicitar turno de 12 a 20 h.

#### • Urología

Modificación de consultorio:

##### Dr. Ameri, Carlos Alberto

Anula: Av. Santa Fé 2843

Nuevo consultorio: Av. Pueyrredón 1746 1° "B"

Tel.: 4822-3262

Martes y jueves 14 a 17 h.

#### Zona Norte

#### • Urología

Modificación horario de atención:

##### Dr. Ameri, Carlos Alberto

Lavalle 895 – Vicente López

Tels.: 4795-2998 / 4797-9160

Miércoles 16 a 18.30 h.



### odontología

#### Ciudad de Buenos Aires

#### • Odontología general

Alta de consultorio::

##### Dr. Nakasone, Pablo

Av. Rivadavia 7650 1° "1"

Tel.: 2007-0773

#### • Endodoncia

Alta de consultorio::

##### Dra. Sors, Marianela

Juncal 4484 2° piso

Tel.: 4771-1071

### REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:

[www.hospitalaleman.org.ar](http://www.hospitalaleman.org.ar)

### COBERTURA DE maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titular o a la cónyuge de un titular del plan.

Para ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comuníquese con nuestros asesores al **4827-7070**.



### Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

**MUCHAS GRACIAS**



### Alta de Suscripción

Si desea recibir nuestro Newsletter por e-mail, haga [clic aquí](#).



Plan Médico & Usted® es una publicación del Hospital Alemán Asoc. Civil  
Av. Pueyrredón 1640 - Capital Federal.

Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar será considerada y agradecida. En tal caso, puede contactarse con el Departamento de Promoción y Publicidad enviando un mensaje haciendo clic aquí.

Superintendencia de Servicios de Salud: 0-800-222-SALUD (72583) [www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar) - R.N.E.M.P. N° 1086