

Plan Médico & Usted

Número
265

Año XXIII - Enero 2016

Publicación para
los Socios del Plan Médico
del Hospital Alemán



ASISTENCIA AL VIAJERO

¡Viaje tranquilo!

ASSIST CARD

- Cobertura internacional incluida
- Topes de asistencia más altos
- 60 días por viaje
- Asistencia médica y odontológica
- Asistencia legal

Asistencia Internacional: 60 días por viaje. Asistencia Nacional: 60 días por viaje. Asistencia médica en caso de accidente y enfermedad no preexistente. Traslados sanitarios. Repatriaciones sanitarias. Traslado funerario. Acompañamiento de menores. Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio. Asistencia legal en el exterior, pago de honorarios. Transmisión de mensajes urgentes. Localización de equipaje.

ENCONTRÁNDOSE EN CUALQUIER PUNTO DEL INTERIOR DEL PAÍS Y A MÁS DE 100 km DE SU DOMICILIO.

Solicitar asistencia:

En Argentina: 011 5555 1500
En el Exterior: +54 11 5555 1500 ó 0800 288 2222

ASSIST CARD ofrece a los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán TARIFAS SUPER ESPECIALES en caso de que prefieran mejorar su plan de asistencia.

Comuníquese al 4827 7000 Int. 2883 de lunes a viernes de 9 a 18 hs.

HA Hospital
Alemán
Deutsches Hospital

148 años



Alta de Suscripción

Para recibir el Newsletter
por e-mail haga [clic aquí](#).



www.hospitalaleman.org.ar



SERVICIO DE DERMATOLOGÍA

Repelentes de insectos, ¿cómo usarlos?

Los repelentes de insectos son sustancias químicas que, aplicadas sobre la piel, producen alteración de las terminales olfativas del insecto, alejándolo y evitando su picadura.

Los más efectivos son los que contienen diethyl toluamide, cuyas siglas son **DEET**. Su concentración varía según la presentación. Actualmente existen presentaciones en crema, spray, vaporizador y otras. La duración de la protección depende de la concentración del componente activo. Por ejemplo, un producto con DEET al 10% protege durante 3 hs. aproximadamente y al 25% suele persistir por 6 horas.

En los niños pueden usarse productos a base de citronella.

¿Cómo usar los repelentes de insectos?

- Aplíquelo sobre la piel expuesta y sobre la ropa de tejidos delgados (el mosquito puede picar a través de ella).
- No lo coloque debajo de la ropa.
- No es necesario cubrir toda la piel para que sea eficaz.
- No aplique el repelente sobre la piel lastimada o irritada.
- No lo aplique en niños menores de 2 meses (usar mosquiteros y/o repelentes ambientales).
- No lo utilice en el primer trimestre del embarazo.
- Cuando su formulación sea en aerosol o vaporizador:
 - No lo rocíe en lugares sin ventilación
 - No lo rocíe cerca del fuego por el riesgo de incendio y quemaduras
 - No lo rocíe directamente en la cara (colóquelo en su mano y luego distribúyalo con cuidado por el rostro).
- No permita que los niños se lo coloquen sin ayuda de un adulto.
- No aplique cerca de los ojos, la boca o manos de niños pequeños.
- No lo coloque más seguido de lo necesario.
- No es conveniente aplicarlo sobre telas o superficies de goma porque las daña.
- No lo utilice en formulaciones combinadas con protectores solares ya que disminuyen su eficacia frente al sol.

Además, el protector solar requiere ser reaplicado cada 2 a 3 horas, y al volver a colocar el producto combinado, se puede producir toxicidad por el repelente (incluso convulsiones).

Prof. Dra. Margarita Larralde - Dra. Virginia Mariana González
Servicio de Dermatología



A PARTIR DE ENERO DE 2016

Certificado escolar

Con motivo del inicio de las clases ponemos en marcha el Programa de Ingreso Escolar para nuestros Socios que comienzan el nivel primario.

Dicho programa consiste en un control visual, auditivo, odontológico y cardiológico que completan con el examen clínico pediátrico. Eventualmente se realizará también vacunación de ingreso escolar, en caso de requerirlo (traer carnet de vacunas).

Se realizará durante los días sábados de los meses de enero (23 y 30) y febrero (13, 20 y 27) en el sector de Policlínica en el horario de 9 a 12 h.

Solicitar turno previo al tel. 4827-7000 opción 2

Se entregará un certificado de aptitud por especialidad.



DURANTE LOS MESES DE FEBRERO Y MARZO

Adolescencia y apto físico

Durante los meses de febrero (13, 20 y 27) y marzo (5, 12 y 19) el Equipo de Adolescencia realizará aptos físicos escolares.

Edad de Atención: 12 a 20 años

Dicho equipo atenderá en el sector del Centro Materno los días sábados de 9 a 12 h. Comenzando el sábado 13 de febrero y finalizando el sábado 19 de marzo inclusive (solo se atiende para aptos físicos)

Solicitar turno previo al tel. 4827-7000 opción 2

Traer el carnet de vacunas

Identificación de Pacientes

Siguiendo las recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) sobre seguridad del paciente, a partir del 1ro de noviembre, el Hospital Alemán implementó un nuevo sistema de identificación obligatorio. Para ello es necesario que, ante el requerimiento de atención médica en el Hospital Alemán, el paciente presente su documento de identidad, su credencial y permita registrar su foto en la historia clínica. Este nuevo sistema garantiza la correcta identificación de nuestros pacientes, mejorando la calidad de atención. Esperamos sepa comprender la importancia que representa resguardar la seguridad de los datos de su historia clínica, agradeciendo desde ya su colaboración.

En esta Sección publicamos los mensajes recibidos de nuestros Socios.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible. Los mensajes deben enviarse a: lberzon@hospitalaleman.com.



MENSAJE • Sra. Mirta Ema Guarino - Socia del Plan Médico

Este mail es para agradecer de corazón el trato y la dedicación que han tenido para mí.

El 23 de julio pasado, fui internada en UCO por un problema de presión, realmente estaba completamente entregada a todo lo que pudiera acontecer.

Les aclaro que tengo 64 años nunca fui internada en ninguna sección, no sabía de qué se trataba todo esto. Cuando me encontraba en la guardia fui recibida por el Dr. Tomás (Toto) de UCO, de allí en más he recibido todo el afecto, cariño, contención de cada uno de los integrantes de esa Unidad, el doc Tomas, la doc Jimena, el doc Higa y el resto del personal médico cuyos nombres todos no recuerdo. Pero cuando ellos se retiraban estaban los otros, esos ángeles de la guarda que son los enfermeros y enfermeras, esos que cuando la angustia te invade y aparecen los temores te acarician la espalda con un "no te pongas así que no pasa nada" y te abrazan, o cuando te llevan hacer un estudio te dicen "tranqui que te venimos a buscar y está todo bien" por eso quiero mandarles a DALILA, RUTH, LINDA, TOTO, WALTER, PERLITA, ANABELA, FRANCISCO y perdón si me olvido de alguno, todo mi cariño, mi respeto, mi agradecimiento y decirles que nunca me voy a olvidar de ellos.

Y por supuesto mi eterno agradecimiento al Dr. Carlos Rivas, Jefe del Servicio de Cardiología, quién me cuida, me escucha y me acompaña hace ya 20 años GRACIAS DOC. GRACIAS A TODOS POR TODO

Efemérides

Recordatorio de fechas del mes de Enero 2016



Año Nuevo

FERIADO. Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias.
Día Mundial de la Paz
Día del hijo



Día de Reyes



Día de la simpatía



Día de la Dirección General Impositiva
Día del trabajador de transporte



Día Internacional de la Religión



Día Nacional de la Antártida Argentina



Día Mundial de la libertad
Día Nacional del músico



Día Nacional del reportero gráfico



Día Internacional de conmemoración a la memoria de las víctimas del Holocausto

FUENTES: Ministerio de Educación - Ideas Express - El Portal Educativo

Desafío ILVEM

Para Socios pensantes

ILVEM Presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

El vigésimo segundo y vigésimo cuarto presidente de los Estados Unidos tenían el mismo padre y la misma madre y sin embargo no eran hermanos. ¿Cómo pudo ser?

Respuestas a: concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Usted del mes de Diciembre 2015

Consigna:

¿Cuál es el océano más tranquilo?

Respuesta:

El Océano Pacífico.

Ganadores:

Élida Scotti y Agustina Gonzalez.

- Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.
- Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.
- Informes sobre premios: Tel. 4821-5411



Espacio de Publicidad

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial.

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en esta Sección y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

PROFESORA DE INGLÉS

Amplia experiencia

Clases de Conversación: Todos los Niveles
Exámenes: Nivel, regulares-Secundarios, Universitarios, Internacionales
Ingles para Profesionales, Empresas y otros. Traducciones
Español para extranjeros. Spanish for foreigners
A domicilio o en mi casa - Zona Palermo
Descuentos especiales para Socios del Plan Médico
Informes: Sra. Norma - Tel: 011-4803-7568
Cel: 15-50521859
E-mail: normabar@fibertel.com.ar

MASAJE COMPARATIVO:

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico.
Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico.
Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.
Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.
Socios Plan Médico 20% de descuento.
Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700
Tel. 4962-8990 - Cel.: (15) 5659-8056
Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle
E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

Broker Inmobiliaria Inversiones

SERVICIO PREMIUM DE LOCACIONES Y VENTAS

SIN COSTOS PARA EL PROPIETARIO Exclusivo para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán

Ventas de inmuebles con dedicación exclusiva en cortos plazos. Tasación en dólares.

En alquileres seleccionamos el mejor inquilino. Una renta segura, sin contratiempos, sin conflictos, y en un todo de acuerdo con la normativa del Nuevo Código Civil y Comercial vigente desde el 1/8/15. Administración virtual bonificada.

Solo en C.A.B.A.

Informes: tel. 2003-7412

móvil 155 494 6059

E-mail:

inmobiliaria.broker.inversiones@gmail.com

Web:

www.facebook.com/inmobiliaria.broker

inmobiliaria-broker.wix.com/real-estate-es



Listado de actualizaciones del mes de Enero 2016

Recordamos a los Socios que pueden consultar la Cartilla de Prestadores en la Página Web del Hospital Alemán haciendo clic aquí. Si desea consultar el Reglamento General haga clic aquí.



profesionales

Ciudad de Buenos Aires

• Cardiología

Baja de profesional:
Dr. Nau, Gerardo

• Cirugía general / Coloproctología

Alta de profesional:
Dr. Bun, Maximiliano
Av. Pueyrredón 1770 15° "B"
Tel.: 4824-5425 / 4823-6443
Solicitar turno lunes a jueves 9 a 17 h

• Dermatología

Baja de profesional:
Dr. Körte, Carlos

• Ginecología

Modificación de consultorio:
Dra. Maletti, Graciela R.
Anula: Juncal 2449
Nuevo consultorio: Juncal 2431 2° "C"
Tel.: 4825-6612/4788
Martes 8.30 a 11.30 h y Jueves 8.30 a 12.30 h

• Hematología

Baja de profesional:
Dr. Garate, Gonzalo Alberto

• Infectología

Modificación de consultorio:
Dra. Ezcurra, Cecilia
Anula: Av. Corrientes 3508
Nuevo consultorio: Av. Corrientes 2554 2° "B"
Tel.: 4951-2763
Martes 15.30 a 18 h

• Psicología

Alta de profesional:
Lic. Argüello, Mariela
Azcuénaga 1222 1° y 3° P
Tel.: 4826-8465
Solicitar turno

• Psicopedagogía

Alta de profesional:
Lic. Maggiorini Forte, Mariana
Av. Monroe 2887
Cel.: 011-3678-5535
Solicitar turno

• Salud mental pediátrica

Modificación de consultorio:
Lic. Barbieri, María Gabriela
Anula: Nahuel Huapi 4909
Nuevo consultorio:
Tomás A. Le Bretón 5182/5595
Cel.: 0116844-2261
Solicitar turno

• Terapia ocupacional

Incorporación de especialidad:
Lic. Eckerdt, Cecilia
Rehabilitación de manos y neurológica
Av. Córdoba 1711 4° "H"
Tel.: 4822-6234 / Cel.: 0115955-1133
Lunes, martes y jueves 8.30 a 11 h

Zona Norte

• Salud mental pediátrica

Baja de profesional:
Lic. Vázquez, María Lorena
Acassuso



prestadores

Zona Norte

Altas:
Laboratorio Hidalgo
Av. Dardo Rocha 1473 – Tigre
Tel.: 4898-5300 líneas rotativas

Panamericana km 42.5
Maschwitz Mall, Local 14 – Maschwitz
Tel.: 4898-5300 líneas rotativas

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:

www.hospitalaleman.org.ar

COBERTURA DE maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titular o a la cónyuge de un titular del plan. Para ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comuníquese con nuestros asesores al **4627-7070**.



Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

MUCHAS GRACIAS



Plan Médico & Usted® es una publicación del Hospital Alemán Asoc. Civil
Av. Pueyrredón 1640 - Capital Federal.

Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar será considerada y agradecida. En tal caso, puede contactarse con el Departamento de Promoción y Publicidad enviando un mensaje haciendo clic aquí.

Superintendencia de Servicios de Salud: 0-800-222-SALUD (72583) www.sssalud.gov.ar - R.N.E.M.P. N° 1086