



## TODO LO QUE HAY QUE SABER

# ¿Qué es el Dengue? ¿Cómo se transmite?

*Dra. Cristina Freuler*

**El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, que luego de ingerir sangre de una persona infectada es capaz de transmitir el virus a otras personas sanas.**

Se trata de un mosquito pequeño, con manchas blancas en las patas, que pica también durante el día y que se cría en agua tranquila pero limpia (no estancada y contaminada). Vuela no más de 150 metros desde donde nació (salvo que ingrese a un vehículo).

Esta enfermedad no se transmite de persona a persona, sino cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras. El contagio solo se provoca por la picadura de mosquitos infectados.

### ¿Cómo es el proceso de enfermedad del Dengue?

El dengue tiene un período de incubación de entre **3 a 15 días**, y se divide en 3 etapas:

- Etapa **febril** (días 0 a 5 de la enfermedad)
- Etapa **crítica** (días 5 a 7 de la enfermedad)
- Etapa de **recuperación** (luego del 7° día de enfermedad)

### ¿Cuáles son los síntomas?

La primera etapa de la enfermedad se caracteriza por la presencia de fiebre con dos o más de los siguientes síntomas

- Cefalea intensa retroocular (detrás de los ojos)
- Escalofríos
- Dolores musculares y en articulaciones
- Erupciones cutáneas
- Derrames en la piel u otras manifestaciones hemorrágicas.

Luego del cuarto y quinto día hay una mejoría de la fiebre y los síntomas, y en la mayoría de los casos, la enfermedad finaliza aquí. Sin embargo, la reaparición de fiebre, luego de una mejoría de 12- 24 hs debe alertar sobre la posibilidad de estar avanzando hacia la etapa crítica.

### ¿En qué casos podrían presentarse complicaciones?

Junto a la reaparición de fiebre, pueden ser indicativos de progresión de la enfermedad y complicaciones los siguientes síntomas:

- Dolor abdominal intenso y sostenido
- Vómitos persistentes
- Sangrado de mucosas
- Irritabilidad, somnolencia, etc.

### En caso de sospecha, tener en cuenta estas indicaciones:

- En pacientes febriles, evitar las picaduras de mosquitos mediante el uso de repelentes y telas mosquiteras para frenar la transmisión viral.
- En caso de fiebre y/o dolor, **tomar paracetamol** y NO otros antiinflamatorios, analgésicos o antipiréticos como la aspirina, el ibuprofeno y el diclofenac porque pueden favorecer la hemorragia.
- Evitar el uso de antibióticos, corticoides y administración intramuscular de medicamentos de cualquier índole.





## SERVICIO DE DERMATOLOGÍA

# 11 mitos a la hora de tomar sol

**El cáncer de piel es la forma de cáncer mas frecuente y en los últimos años ha aumentado más que cualquier otro en todo el mundo. Si bien es más frecuente después de los 50 años, actualmente se detecta en personas cada vez más jóvenes. Incluso los niños pueden tener, aunque afortunadamente es excepcional.**

El cáncer de piel se debe a:

Predisposición genética

Factores ambientales: el más importante es la **exposición** indiscriminada a los rayos ultravioleta (RUV), tanto de fuentes naturales como el **sol**, como de fuentes artificiales como las **camas solares**.

En realidad el cáncer de piel no es uno solo, sino que existen muchas variedades. Los más frecuentes son:

**Carcinoma (o epiteloma) basocelular.** Afecta a 1 de cada 3 personas de raza blanca: un porcentaje altísimo.

**Carcinoma (o epiteloma) espinocelular.** Representa entre el 15 y 20% de los casos.

**Melanoma.** Si bien representa solo el 10%, es el causante del 75% de la mortalidad.

El carcinoma espinocelular (CEC) y el melanoma son de mayor gravedad, y en estados avanzados pueden comprometer la vida del paciente. Este último solo puede ser curado en etapas muy iniciales y una vez que se disemina lleva a la muerte a corto o mediano plazo.

Las personas que han tenido alguna forma de cáncer de piel, tienen mayores posibilidades de tenerlo nuevamente, por lo que tienen que hacerse controles dermatológicos más frecuentemente. Para la población general, la frecuencia recomendada es una vez al año.

Comprometidos con la campaña de Prevención del Cáncer de Piel, queremos hacer hincapié en terminar con algunos de los principales mitos a la hora de tomar sol.

### Los 11 mitos

- 1. "El sol de la mañana temprano y de la tarde (después de las 16 hs) es completamente seguro y en esas horas no necesito ponerme protector solar"** - No es así. Los rayos ultravioletas (RUV) principales son los UVA y los UVB. Los UVB son mas altos entre las 10 y las 16 hs, en cambio los UVA (que no se sienten tanto porque no dan tanto calor ni enrojecen tanto la piel), están presentes por igual desde que amanece hasta que oscurece. Estos RUV también pueden estimular la formación de cáncer y además son los principales responsables del envejecimiento de la piel.
- 2. "Si está nublado hay menos rayos ultravioletas"** - Según la densidad de las nubes, pasa entre el 50 y el 85% de la radiación ultravioleta. Si esta nublado, hay que protegerse igual.
- 3. "En la sombra estoy protegido"** - Depende del tipo de sombra. Por ejemplo: no es lo mismo estar debajo de un árbol frondoso que de uno pequeño y no es lo mismo cerca del tronco que mas alejado. En la mayoría de los casos, **a la sombra hay un 50% de la radiación ultravioleta.**
- 4. "No me pongo protector después de meterme al mar o la pileta, porque el producto que compré es resistente al agua"** - La resistencia al agua está calculada para un baño corto, en agua dulce. Si el baño es muy prolongado, o es en agua de mar, la fricción de la sal y la arena remueven una parte importante del protector, por lo que hay que volver a colocarse al salir. Siempre hay que hacerlo con la piel seca.
- 5. "Al principio del verano o de las vacaciones uso un protector alto y después voy bajando"** - ¡Error! La capacidad de protección del bronceado, por más que sea intenso, equivale a tener puesto un protector solar 4, es decir, casi nada. **Hay que usar protección mayor de 30 todo el tiempo.**
- 6. "Como tomo sol todo el día, el protector me lo pongo a la mañana"** - Hay que tener cuidado con este tema. A las 2 o 3 horas de aplicar el protector, sea la marca que sea, pierde parte de su eficacia, por lo que hay que reaplicarlo.
- 7. "Me pongo protector alto en la cara y mas bajo en el cuerpo"** - Otro error frecuente. Lo único que voy a lograr es cuidar mejor mi cara y dejar que el resto de mi piel sufra las consecuencias.
- 8. "Me protejo la cabeza con gorra"** - Cuidado. La gorra con visera solo protege el cuero cabelludo y la frente. Para proteger el resto de la cara y las orejas hay que usar sombrero con ala de por lo menos 7 cm.
- 9. "Es mejor llegar con color al verano, tomando sol todos los días, varios meses antes"** - Falso, ya que la exposición continua, por ejemplo, tomar un rato de sol todos los días desde septiembre hasta marzo, aumenta la incidencia de CBC y CEC.
- 10. "Si me pongo pantalla solar no me bronceo"** - Primero, un protector solar no es una "pantalla". Es decir que no filtra el 100% de los RUV, por lo que no estamos totalmente protegidos. Además, el bronceado es la formación de "melanina", un pigmento que se deposita arriba de las células de la piel para proteger al ADN de sufrir más daño. **Por lo tanto, el bronceado no es un signo de salud de la piel sino una respuesta al daño celular.**
- 11. "La cama solar es más segura. Yo tomo cama solar para llegar mas protegido al verano"** - ¡Falso! Las "camas solares" son dispositivos de emisión de rayos (RUV). Inicialmente se diseñaron, pensando que los UVA (que son los principales rayos que emiten), además de producir bronceado sin envejecimiento, eran más seguros. Con el tiempo, se descubrió que también **producen aumento significativo del cáncer de piel**, además de ser los principales responsables del envejecimiento de la piel. Desde el 2010, son **consideradas cancerígenas por la OMS**. Se estima que más de 10 sesiones aumenta el riesgo.

Con todo esto no estamos diciendo que estar al sol es nocivo para la salud. Sólo lo es cuando estamos por tiempo prolongado, sin los recaudos necesarios. Se puede disfrutar del aire libre, simplemente tomando las medidas necesarias.



## COMIENZAN LAS CLASES

- Certificado escolar
- Adolescencia y apto físico

Con motivo del inicio de las clases ponemos en marcha el Programa de Ingreso Escolar para nuestros Socios que comienzan el nivel primario y además se realizará el Apto físico para las edades entre 12 y 20 años.

• El Programa de Ingreso Escolar consiste en un control visual, auditivo, odontológico y cardiológico que completan con el examen clínico pediátrico. Eventualmente se realizará también vacunación de ingreso escolar, en caso de requerirlo (traer carnet de vacunas). Se realizará durante los días sábados de febrero (13, 20 y 27) en el sector de Policlínica en el horario de 9 a 12 h. Se entregará un certificado de aptitud por especialidad.

• Durante los meses de febrero (13, 20 y 27) y marzo (5, 12 y 19) el Equipo de Adolescencia realizará aptos físicos escolares. Edad de Atención: 12 a 20 años. Dicho equipo atenderá en el sector del Centro Materno los días sábados de 9 a 12 h, comenzando el sábado 13 de febrero y finalizando el sábado 19 de marzo inclusive (solo se atiende para aptos físicos, traer carnet de vacunas).

**Solicitar turno previo al tel. 4827-7000 opción 2**



## ASISTENCIA AL VIAJERO

### ¡Viaje tranquilo!

#### ASSIST CARD

- Cobertura internacional incluida
- Topes de asistencia más altos
- 60 días por viaje
- Asistencia médica y odontológica
- Asistencia legal

Asistencia Internacional: 60 días por viaje. Asistencia Nacional: 60 días por viaje. Asistencia médica en caso de accidente y enfermedad no preexistente. Traslados sanitarios. Repatriaciones sanitarias. Traslado funerario. Acompañamiento de menores. Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio. Asistencia legal en el exterior, pago de honorarios. Transmisión de mensajes urgentes. Localización de equipaje.

**ENCONTRÁNDOSE EN CUALQUIER PUNTO DEL INTERIOR DEL PAÍS Y A MÁS DE 100 km DE SU DOMICILIO.**

**Solicitar asistencia:**

**En Argentina:** 011 5555 1500

**En el Exterior:** +54 11 5555 1500 ó 0800 288 2222

**ASSIST CARD ofrece a los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán TARIFAS SUPER ESPECIALES en caso de que prefieran mejorar su plan de asistencia.**

**Comuníquese al 4827 7000 Int. 2883 de lunes a viernes de 9 a 18 hs.**



## SERVICIO DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

### ¿Sabías que ahora puedes recibir tus estudios por mail?

**En el Hospital Alemán queremos hacerlo más fácil. Ahora podrás recibir los estudios por mail para verlos, descargarlos y compartirlos con tu médico.**

De esta forma, no es necesario que vuelvas al Hospital a retirar tu estudio y el proceso se agiliza. El estudio va directo a tu casilla de mail, desde donde podrás derivarlo a tu médico, garantizando mayor seguridad y confidencialidad.

Además, el estudio se incorpora automáticamente a tu historia clínica, facilitando la interconsulta médica con distintos profesionales.

#### Beneficios:

- Seguridad y permanencia de tus estudios en la historia clínica.
- Tu médico accede a tus estudios en el Hospital Alemán o en su consultorio.
- Posibilidad de compartir tus estudios con profesionales que no pertenecen al Hospital Alemán.
- Acceso al estudio desde dispositivos móviles.
- Optimización de tiempos.

Los pasos para acceder a este nuevo sistema son rápidos, simples y sencillos:

1. Realizas el ingreso en caja.
2. Nos dejas tu mail.
3. Recibís el estudio en tu casilla de correo.

Un servicio del Hospital Alemán para todos sus pacientes. Te invitamos a sumarte.

Servicio exclusivo para estudios realizados en el Servicio de Diagnóstico por Imágenes.

### Aumento de cuota PM

Estimado Socio

Tal como fue anticipado, en el mes de febrero se aplicará un incremento del 9% en las cuotas de los planes de salud.

No obstante ello, y en cumplimiento de las disposiciones de la Ley 26.682 y sus modificatorias, se aguarda la confirmación del Ministerio de Salud para la aplicación efectiva del mismo.

Estamos a su disposición para aclarar cualquier duda que pueda surgir.

Una vez más agradecemos su comprensión.

**Plan Médico del Hospital Alemán**



## FUNDRAISING

### Torneo de golf a beneficio

Se llevará a cabo el **lunes 14 de marzo próximo** en la cancha colorada del **Jockey Club de San Isidro**.

La Comisión de Fundraising del Hospital Alemán realizará nuevamente un Torneo de Golf con el fin de recaudar fondos para la reforma edilicia necesaria para la instalación del nuevo acelerador lineal con destino a tratamientos de cáncer.

Les hacemos presente que la modalidad de juego del Torneo será Four Ball Americana y Laguneada Mejor Pelota. También habrá concurso de Long Drive y Approach.

Para mayor información les rogamos se comuniquen de lunes a viernes de 9 a 16 horas al teléfono 4827-7214 o bien vía mail: [fundraising@hospitalaleman.com](mailto:fundraising@hospitalaleman.com), donde les proporcionarán todos los detalles de la organización.



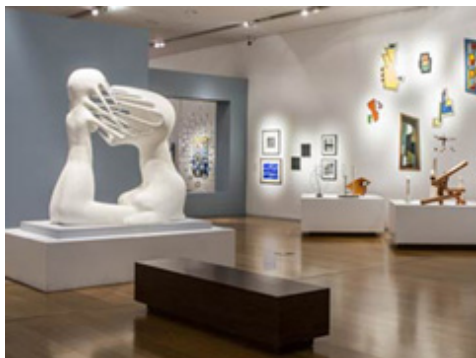
## BENEFICIOS PARA SOCIOS

### Cursos Rápidos de ILVEM

Ilvem dicta cursos presenciales, por e-Learning e In-Company de Marketing digital, **30 idiomas**. Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia. **Orientación vocacional** Diseño Web y Multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); Diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXpress, 3D Studio Max, AutoCAD); Gestión Comercial Web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP .NET, PHP), Sistemas (Windows, Linux, Redes) Internet y redes sociales. Clases demostrativas gratuitas.

**Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.**

**INFORMES:** Tel. 4821-5411 - [info@ilvem.com](mailto:info@ilvem.com) - [www.ilvem.com](http://www.ilvem.com)



## INFORMACIÓN CULTURAL

### Arte latinoamericano siglo XX

**Colección permanente en el MALBA**

Malba es un museo dedicado al arte latinoamericano del siglo XX que posee un acervo único en el mundo y que desde sus orígenes se ocupó de las principales tendencias y movimientos que caracterizan al arte de la región en todos los soportes. Reúne pinturas, esculturas, dibujos, grabados, collages, fotografías, instalaciones y objetos de artistas desde

México y el Caribe hasta la Argentina.

Desde su apertura al público en 2001, uno de sus principales objetivos ha sido la exhibición permanente de la mayor parte de su patrimonio, proponiendo a los visitantes renovadas lecturas y distintas aproximaciones a la historia del arte de Latinoamérica.

Desde las primeras modernidades y vanguardias hasta las producciones más contemporáneas de las últimas décadas del siglo XX, la presentación de la colección varía de acuerdo a la dinámica del Programa Anual de Adquisiciones y a las generosas donaciones recibidas tanto de artistas como de familias de artistas y particulares.

**Av. Figueroa Alcorta 3415**

Buenos Aires, Argentina

Tel.: +54 11 4808 6500

**Importante:** Esta nota es publicada como un aporte cultural desinteresado y no conlleva ningún beneficio especial para los Socios del Plan Médico.

## En esta Sección publicamos los mensajes recibidos de nuestros Socios.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible. Los mensajes deben enviarse a: lberzon@hospitalaleman.com.



### **MENSAJE • Sra. Natalia Jiménez y Sr. Miguel Jiménez - Socios del Plan Médico**

Deseo transmitir mi más sincero agradecimiento, en nombre de mi padre y mío, al Dr. Sebastián Hilgert y a la Dra. María Florencia Cortínez por la intervención quirúrgica realizada a mi madre Angela Bustamante el día 18 de agosto pasado.

Destaco la calidad humana demostrada en todo momento por los médicos del Servicio de Oftalmología, personal de Enfermería y todo el equipo de Cirugía.

Felicitaciones por los profesionales ya mencionados que inspiran confianza y apoyo para poder llevar a cabo con éxito una situación semejante.



### **MENSAJE • Sra. Mariana Franchi - Socia del Plan Médico**

Por medio del presente quiero agradecer a la Sra. Romina Rolandini, Supervisora de Atención al Socio, por su infinita amabilidad, respeto y ocupación en la resolución de los inconvenientes o dudas que me han surgido a lo largo de este año. Es importante destacar su calidad humana a la hora de escuchar mis inquietudes, lo cual me ha hecho sentir tranquila y confiada cada vez que

concurrí a su oficina. Personal de estas características jerarquizan aún más al Hospital Alemán, brindándole a sus socios una atención inmejorable. ¡Gracias Romina!

## Efemérides

### Recordatorio de fechas del mes de Febrero 2016



Día de la Viticultura



Día de la Primera Fundación de Buenos Aires



Día de la Conmemoración del Combate de San Lorenzo



Día del Guardavidas  
Día Mundial contra el Cáncer



Día del Trabajador Deportivo



Día del Guardabosques



**Carnaval FERIADO.** Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias.



**Carnaval FERIADO.** Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias.



Día de los Enamorados  
Día del Técnico Nacional



Día del Redactor Publicitario



Día del Trabajador de la Pesca Industrial



Día de la mujer de las Américas



Día Mundial de la Justicia Social



Día de la Antártida Argentina



Día del Trabajador Mecánico Automotor

**FUENTES:** Ministerio de Educación - Ideas Express - El Portal Educativo

## Desafío ILVEM

### Para Socios pensantes

**ILVEM** Presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

#### Consigna:

Tirando dos dados al aire: ¿Es más probable que la suma de como resultado 2 ó 4?

**Respuestas a:** concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

### Resultados del desafío Plan Médico & Usted del mes de Enero 2016

#### Consigna:

El vigésimo segundo y vigésimo cuarto presidente de los Estados Unidos tenían el mismo padre y la misma madre y sin embargo no eran hermanos. ¿Cómo pudo ser?

#### Respuesta:

Eran la misma persona. Stephen Grover Cleveland fue el vigésimo segundo (1885-1889) y vigésimo cuarto (1893-1897) Presidente de los Estados Unidos y el único presidente de ese país en tener dos mandatos no consecutivos.

#### Ganadores:

María Josefina de Sarubbi

- Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.
- Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.
- Informes sobre premios: Tel. 4821-5411



## Espacio de Publicidad

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial.

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en esta Sección y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

### YOGA PARA TODAS LAS EDADES

**Sra. Cristina**

Movimientos suaves, sin esfuerzo, acompañados por técnicas de respiración y relajación logrando importantes beneficios para mantener el cuerpo ágil, vital y flexible.

Estas prácticas ayudan a combatir el estrés.

No es necesario tener experiencia previa. Grupos reducidos.

Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4313-5868

E-mail: [yogacris17@gmail.com](mailto:yogacris17@gmail.com)

### MASAJE COMPARATIVO:

#### Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico.

Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico.

Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.

Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.

Socios Plan Médico 20% de descuento.

Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700

Tel. 4962-8990 - Cel.: (15) 5659-8056

Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

E-mail: [psnaiderman@yahoo.com.ar](mailto:psnaiderman@yahoo.com.ar)

### Broker Inmobiliaria Inversiones

SERVICIO PREMIUM DE  
LOCACIONES Y VENTAS

#### SIN COSTOS PARA EL PROPIETARIO Exclusivo para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán

Ventas de inmuebles con dedicación exclusiva en cortos plazos. Tasación en dólares.

En alquileres seleccionamos el mejor inquilino. Una renta segura, sin contratiempos, sin conflictos, y en un todo de acuerdo con la normativa del Nuevo Código Civil y Comercial vigente desde el 1/8/15. Administración virtual bonificada.

**Solo en C.A.B.A.**

Informes: tel. 2003-7412

móvil 155 494 6059

E-mail:

[inmobiliaria.broker.inversiones@gmail.com](mailto:inmobiliaria.broker.inversiones@gmail.com)

Web:

[www.facebook.com/inmobiliaria.broker](http://www.facebook.com/inmobiliaria.broker)

[inmobiliaria-broker.wix.com/real-estate-es](http://inmobiliaria-broker.wix.com/real-estate-es)

### PROFESORA DE INGLÉS

#### Amplia experiencia

Clases de Conversación: Todos los Niveles

Exámenes: Nivel, regulares-Secundarios, Universitarios, Internacionales

Ingles para Profesionales, Empresas y otros. Traducciones

Español para extranjeros. Spanish for foreigners

A domicilio o en mi casa - Zona Palermo

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico

Informes: Sra. Norma - Tel: 011-4803-7568

Cel: 15-50521859

E-mail: [normabar@fibertel.com.ar](mailto:normabar@fibertel.com.ar)



## Listado de actualizaciones del mes de Febrero 2016

Recordamos a los Socios que pueden consultar la Cartilla de Prestadores en la Página Web del Hospital Alemán haciendo clic aquí. Si desea consultar el Reglamento General haga clic aquí.



### profesionales

Ciudad de Buenos Aires

#### • Cardiología

Alta de profesional:

**Dra. Ciambone, Graciana**

Charcas 4189 1° C  
Tel.: 6632-1330/31  
Jueves de 14 a 20 h.

Alta de profesional:

**Dra. Donato, María Sol**

Charcas 4189 1° C  
Tel.: 6632-1330/31  
Jueves de 8 a 14 h.

Alta de profesional:

**Dra. Gambarte, María Jimena**

Charcas 4189 1° C  
Tel.: 6632-1330/31  
Martes de 14 a 20 hs.

#### • Ginecología

Modificación de consultorio:

**Dr. Gonzalez, Gustavo Fernando**

Anula: Echeverría 2771  
Nuevo consultorio: Aguilar 2580  
Tel.: 4788-5462 / 4784-4515  
Jueves de 17 a 20 h.  
Continúa atendiendo en: Av. Segurola 2127  
Tel.: 4566-5734  
Martes de 17.30 a 19 h y viernes de 14 a 17.30 h.

#### • Kinesiología

Baja de consultorio:

**Dr. Motta, Juan Carlos**

Nueva York 3599

### Zona Norte

#### • Cardiología

Alta de profesional:

**Dr. Nogues, Ignacio**

Corredor Bancalari 3901 2° of. 31 – Gral. Pacheco  
Tel.: 4736-8705  
Jueves de 8 a 12 h.



### farmacias

Ciudad de Buenos Aires

Modificación de domicilio:

**Farmacia Malvinas**

Anula: Av. Córdoba 4899 – Palermo  
Nuevo domicilio: Av. Crisólogo Larralde 3195/97 – Saavedra  
Tel.: 4542-9477



### odontología

Ciudad de Buenos Aires

Modificación de consultorio:

**Dra. Del Duca, Gabriela y equipo**

Odontología General  
Anula: Av. J. B. Justo 3921  
Nuevo consultorio: Franklin 1046  
Tel.: 4588-0324



### prestadores

Ciudad de Buenos Aires

#### • Kinesiología

Baja:

**Devoto Medical**

Nueva York 3599

### Zona Norte y Noroeste

Alta:

**ARGUS Diagnóstico Médico**

(Diagnóstico por Imágenes)  
Av. Pte. Perón 1939 – Tel.: 4664-1923 – San Miguel  
Chacabuco 222 – Tel.: 4732-0190 – San Isidro  
Entre Ríos 1351 – Tel.: 4790-6835 – Olivos

## REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:

[www.hospitalaleman.org.ar](http://www.hospitalaleman.org.ar)

## COBERTURA DE maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titular o a la cónyuge de un titular del plan. Para ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comuníquese con nuestros asesores al **4827-7070**.



## Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

**MUCHAS GRACIAS**