

# Plan Médico & Usted

**FEBRERO 2018 | N° 290**

Publicación para socios del Plan Médico del Hospital Alemán

>> ACTUALIDAD

## NUEVAS TERMINALES DE AUTOGESTIÓN EN POLICLÍNICA



### Evitá la fila, realizá el ingreso para tu atención sin pasar por Cajas.

Hemos incorporado en Policlínica las nuevas Terminales de Auto-servicio exclusivas para Socios.

Podrán encontrarlas en la entrada de Policlínica, pasando la fila de ingreso a las cajas. Solo deslizando tu credencial por el lector podrás acceder al sistema, que es muy cómodo y fácil de usar.

A través de ellas es posible realizar el ingreso para una atención de turno programado, así como también para las especialidades que realizan Atención sin Turno (Demanda Espontánea), Clínica Médica, Dermatología, Oftalmología y Otorrinolaringología. También podrás saber la demora aproximada de atención con cada especialidad.

#### ¿Sabías qué?

Además, hemos renovado las terminales de Autogestión de Turnos, con las que pueden reservar turnos para consultas y estudios que hayan sido recetados electrónicamente, también es posible reprogramarlos y cancelarlos a través de la misma terminal.

El Plan Médico evoluciona para vos, y esperamos que con la llegada de estas nuevas tecnologías podremos mejorar nuestra calidad y eficiencia en la atención, además de hacer más placentera la visita al Hospital.

## >> NOTAS MÉDICAS

# DENGUE, ZIKA, CHIKUNGUNYA Y FIEBRE AMARILLA



Son infecciones virales transmitidas por la picadura de las hembras infectadas de mosquitos del género Aedes. Estos mosquitos viven zonas tropicales y subtropicales, climas presentes en gran parte de nuestro país como Buenos Aires, Santa Fe, la región mesopotámica y el noreste del país.

Los mosquitos pueden picar en cualquier momento del día, aunque su actividad se incrementa al principio de la mañana y al final de la tarde.

No existe tratamiento específico para ninguna de estas enfermedades, por lo que se necesita prevención y atención médica en el momento adecuado. La mortalidad de Dengue, Zika y Chikungunya es muy baja si los pacientes reciben atención adecuada: menor al 1%. Sin embargo, en el caso de la Fiebre Amarilla la mortalidad puede ser mucho mayor.

No hay casos de Fiebre Amarilla en nuestro país, y afortunadamente la vacuna para esta enfermedad existe. La vacunación se limita a las personas que se encuentran en regiones del mundo en las que la enfermedad está presente. Por esto, a pesar de que algunas regiones tienen el mosquito, no se necesita estar vacunado en todas ellas.

### ¿Cómo se manifiestan estas enfermedades?

Se caracterizan por la aparición súbita de fiebre elevada, generalmente acompañada de dolores articulares. Otros signos y síntomas frecuentes son: dolores musculares, de cabeza, náuseas, fatiga y erupciones cutáneas.

En el caso de la Fiebre Amarilla algunos signos y síntomas son más típicos o específicos de la enfermedad como es el caso de la coloración amarilla de la piel, llamada ictericia.

### ¿Cómo prevenirnos?

Hoy por hoy, el único método para controlar o prevenir estas enfermedades es luchar contra los mosquitos vectores:

- » Evitar que los mosquitos encuentren lugares donde depositar sus huevos. Esto se logra si se mantiene el medio ambiente limpio y ordenado.
- » Eliminar correctamente los residuos y los espacios en los que el mosquito pueda encontrar un lugar para sobrevivir (hábitat artificial).
- » Cubrir, vaciar y limpiar cada semana los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico.
- » Aplicar insecticidas donde se almacena agua a la intemperie.
- » Utilizar protección personal en el hogar, como mosquiteros en las ventanas, usar ropa de manga larga, materiales tratados con insecticidas, espirales y vaporizadores.
- » Vacunarse contra la Fiebre Amarilla en el caso de viajar a zonas de riesgo. Las zonas de riesgo se pueden consultar en las páginas del Ministerio de Salud de la Nación y en las de organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud.

### Además, en el caso de Zika:

- » No deberíamos viajar a zonas de riesgo en caso de estar planificando o cursando un embarazo, y luego de haber estado expuesto, se recomienda posponer la planificación de un embarazo por varios meses.
- » Usar preservativo durante la estancia o luego de visitar zonas de riesgo, el Zika es un virus que también se transmite sexualmente.

>> NOTICIAS

## CARRERA DE ENFERMERÍA

**Inscríbete.** Te estamos esperando.



**Horario de Atención de la Escuela:** lunes a viernes de 8 a 18.30 h

**Teléfono:** 4827-7000 Int 6492

**Correo electrónico:** uaenfermeria@hospitalaleman.com

**Horario de cursada teórica:** a partir de las 12 y hasta las 18 h aprox.

**Horario de prácticas hospitalarias:** optativo (mañana o tarde)

Cierre de inscripción: 9/03/2018

# HOSPITAL LIBRE DE HUMO

Nuestro compromiso  
es cuidar la salud de  
nuestros pacientes  
convirtiendo nuestro  
Hospital en un espacio  
100% libre de humo.



>> NOTICIAS



## Curso De Asistentes Dentales

**Inscripción abierta hasta el 9 de marzo.**

**Fecha de Inicio:** Abril de 2018

**Duración:** 2 años.

**Organiza:** Departamento de Odontología, Cirugía y Traumatología Buco Maxilo Facial

**Requisitos de Inscripción:** Estudios secundarios completos. Vacunas al día.

**Informes e Inscripción**

**Cupos limitados.**

**Tel.: 4827-7068, Int: 2731**

**De lunes a viernes de 9 a 12 h.**

**[adentales@hospitalaleman.com](mailto:adentales@hospitalaleman.com)**

## >> NOTICIAS

### NO+FLORES

#### COMPROMETIDOS CON EL CUIDADO DE LA SALUD DE NUESTROS PACIENTES

Con el firme compromiso de cuidar la seguridad y calidad de atención de nuestros pacientes le informamos que el Hospital Alemán ha decidido prohibir el ingreso de flores y plantas a la Institución, ya sea para pacientes internados como para ambulatorios.

Esta decisión, basada en el cuidado de la salud de nuestros pacientes, previene posibles infecciones provocadas por las plantas en personas inmunodeprimidas.



### ASISTENCIA AL VIAJERO ¡VIAJE TRANQUILO!



- Cobertura internacional incluida
- Topes de asistencia más altos
- 60 días por viaje
- Asistencia médica y odontológica
- Asistencia legal

Asistencia internacional: 60 días por viaje. Asistencia Nacional: 60 días por viaje. Asistencia médica en caso de accidente y enfermedad no preexistente. Traslados sanitarios. Repatriaciones sanitarias. Traslado funerario. Acompañamiento de menores. Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio. Asistencia legal en el exterior, pago de honorarios. Transmisión de mensajes urgentes. Localización de equipaje.

#### ENCONTRÁNDOSE EN CUALQUIER PUNTO DEL INTERIOR DEL PAÍS Y A MÁS DE 100 KM DE SU DOMICILIO.

Solicitar asistencia:

**En Argentina:** 011 5555 1500

**En el exterior:** +54 11 5555 1500 o 0800 288 2222

**ASSIST CARD** ofrece a los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán **TARIFAS SÚPER ESPECIALES** en caso de que prefieran mejorar su plan de asistencia.

Comuníquese al 4827 7000 int. 2883 de lunes a viernes de 9 a 18 h.

## AGENDA

### DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER INFANTIL.



Con motivo del Día Internacional de la lucha contra el cáncer infantil, el Instituto de Oncología del Hospital Alemán junto a la Fundación María Cecilia realiza el **jueves 15 de febrero**, por segundo año consecutivo, un evento que se llevará a cabo en el jardín del Centro Materno Infantil, de 10 a 12 h. El mismo constará de entretenimientos y diversión para los chicos y culminará con una suelta de globos.

### CAMPAÑA NACIONAL DE DETECCIÓN DEL GLAUCOMA 2018

¿SABÍAS QUE EL  
**GLAUCOMA**  
PUEDE PRODUCIR  
CEGUERA?

Controlate gratis

Viernes 16 de marzo. Horario de atención: 9 a 17 h.  
SIN TURNO PREVIO.

Para más información comunicarse al 4827-7000 int. 2321 -  
[softalmologia@hospitalaleman.com](mailto:softalmologia@hospitalaleman.com)  
Servicio de Oftalmología

## AGENDA

### TORNEO DE GOLF A BENEFICIO



Una vez más, Fundraising realizará su tradicional Torneo de Golf con el fin de recaudar fondos para la compra de un lipotripter de última generación para beneficio de sus pacientes.

**Este se llevará a cabo el martes 20 de marzo próximo en la cancha colorada de Jockey Club de San Isidro.**

Para mayor información les rogamos se comuniquen de lunes a viernes de 9 a 16 horas al teléfono 4827-7214 o bien vía mail: [fundraising@hospitalaleman.com](mailto:fundraising@hospitalaleman.com), donde les proporcionarán todos los detalles de la organización.



## CARTILLA

VER LAS ACTUALIZACIONES DEL MES

### CLÍNICA MÉDICA

#### Modificación de teléfono

**Dra. Cecilia Nine**

Congreso 2655, 2º c.

Tel.: 4794-3793

Solicitar turnos: lunes, miércoles y jueves de 16 a 20 h.

### ENDOCRINOLOGÍA INFANTIL

#### Modificación de consultorio

**Dra. Ana María Vieites**

Baja: Coronel Díaz 2155, 2º B.

Alta: Billinghurst 2143, PB "G".

Tel.: 4825-5878

Lunes y miércoles de 14.30 a 18.30 h.

### FONOAUDIOLOGÍA

**Alta**

**Lic. Ana Tonon**

Arenales 2950, PB "A"

Tel.: 4824-0411

Martes y jueves de 13 a 18 h.

### GINECOLOGÍA

**Dr. Gustavo F. González**

Aguilar 2580

Tel.: 7078-2580

Lunes y jueves de 18 a 20 h.

Av. Segurola 2127.

Tel.: 4566-5734

Martes de 17.30 a 19 h. y viernes de 14 a 17.30 h.

### KINESIOLOGÍA

#### Alta de especialidad

**Lic. Alicia Mónica Salgueiro**

RPG – REEDUCACIÓN POSTURAL

GLOBAL

Av. Cabildo 336, 12º C.

Tel.: 4775-5191

Lunes a viernes de 8.30 a 19.30 h.

### KINESIOLOGÍA

**Alta**

**Lic. Greta Dennise Niquin**

**Rebaza**

Sanchez de Bustamante 1624, PB "C".

Tel.: 11 5570-3165

Lunes de 17.30 a 20 h. y sábados de 9 a 13 h.

### NEUROLOGÍA

#### Modificación de consultorio

**Dr. Pablo Adrián López**

Baja: Vicente López 1857, 3º C.

Alta: Av. Pueyrredón 2446 PB.

Tel.: 4807-0824 / 4801-5380

Jueves de 15 a 19 h.

### NEUROLOGÍA INFANTIL

**Baja**

**Dra. Alejandra González**

Paraguay 2342, 4º "A".

### NEUROLOGÍA INFANTIL

**Baja**

**Dr. Hernán M. Amartino**

Echeverría 2182, PB "2".

### NEUROLOGÍA INFANTIL

**Baja**

**Dra. Laura Fernanda Da Rosa**

Paraguay 2342, 4º "A".

### NEUROLOGÍA INFANTIL

**Baja**

**Dra. Marisol Toma**

Ecuador 1465, PB "E".

### NUTRICIÓN

**Alta**

**Dr. Pablo López Schimpf**

Av. Segurola 2127, Villa Devoto.

Tel.: 4566-5734 / 4648-2579

Lunes de 17 a 20 h.

### ODONTOLOGÍA

**Alta**

**Dra. Analía Rostanzo**

Ecuador 1416, 3º C.

Tel.: 4821-2857

### SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

#### Modificación de consultorio

**Lic. Agustina Cervio**

Baja: Junín 1542, 7º "30".

Alta: Juan María Gutierrez 2530, 4º "19".

Tel.: 11 5529-9126

### SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

#### Modificación de consultorio

**Lic. María Lía Durlach**

Baja: Riobamba 972, 7º B.

Alta: Juan María Gutierrez 2530, 4º "19".

Tel.: 11 6541-1668

### ZONA NORTE

#### CLINICA MÉDICA

#### Modificación de consultorio

**Dr. Matías Manzotti**

Baja: Marengo 4552, 3º D, Villa

Ballester

Alta: Alvear 2675, Villa Ballester.

Tel.: 4764-0841 / 4767-0388 /

4768-5164

Martes de 15 a 18 h.

#### FARMACIA NORTHPHARM

**Baja**

Cam. Bancalari Benavidez 3901,

Tigre.

#### FARMACIA NORTHPHARM

#### CORAL

**Baja**

Av. Coronel Escalada 1200, El

Talar.

#### FARMACIA PATRED

**Alta**

Av. Juan D. Perón 1507, Pte.

Derqui.

Tel.: (0230) 448 0048

#### LABORATORIO HIDALGO

#### Modificación de domicilio

Av. Maipú 1620, Vicente López

Tel.: 4898-5300

### ZONA SUR

#### CLÍNICA MÉDICA

**Baja**

**Dra. Beatriz González**

Ejército Argentino 648, Adrogüé.

#### ODONTOLOGÍA

**Baja**

**Dra. Susana Amosa**

Alsina 123, 2º A.

#### ZONA OESTE

#### PSICOLOGÍA

#### Modificación de teléfono

**Lic. María Cecilia Solia**

Av. Rivadavia 15774, Haedo

Tel.: 4650-0787

Cel.: 11 4971-8158



## EFEMÉRIDES

VER LAS FECHAS DESTACADAS DEL MES

- 01** Día de la Vinicultura
- 02** Día de la Primera Fundación de Buenos Aires
- 03** Día de la Conmemoración del Combate de San Lorenzo
- 04** Día del Guardavidas
  - Día Mundial de la lucha contra el Cáncer
- 05** Día del Trabajador Deportivo
- 06** Día del Guardabosques
- 12 y 13** Feriado por Carnaval. Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán solo urgencias
- 14** Día de los Enamorados
  - Día del Técnico Nacional
- 15** Día internacional de la lucha contra el cáncer infantil
  - Día del Redactor Publicitario
- 16** Día de la mujer de las Américas
- 20** Día Mundial de la Justicia Social
  
- 22** Día de la Antártida Argentina
- 24** Día del Trabajador Mecánico Automotor
- 27** Día Mundial del Trasplante

## BENEFICIOS ADICIONALES

### YOGA - RELAJACIÓN - LIBERACIÓN

Sra. Cristina

Adiós a los dolores articulares, musculares, adiós a las lumbalgias, trastornos del sueño, insomnio, agitación nerviosa y estrés.

Movimientos suaves sin esfuerzo logrando mayor flexibilidad. Técnicas de respiración.

Para todas las edades, no es necesario tener experiencia previa.

Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel. 4313-5868

**Mail:** yogacris@gmail.com

---