

32
años

pm
& USTED

octubre 2011
AÑO XVIII NÚMERO 214

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS

y pedido de
médico a domicilio

5777-5568



PLAN MÉDICO

4827-7070



CONMUTADOR

(único número)

4827-7000

(líneas rotativas)

Estimados Socios:

El Hospital Alemán continúa su marcha.

Es mucho el esfuerzo para sortear los vaivenes que afectan al sector de la salud, pero fieles a nuestros objetivos vamos cumpliendo con la programación orientada a darles la mejor calidad de atención.

Las diferentes obras han ocasionado molestias a nuestros pacientes y profesionales y lamentablemente Ustedes han tenido que soportar reducciones de espacios de atención, ruidos molestos e inclusive interrupciones y demoras en las prestaciones. Una vez más reiteramos nuestras disculpas pero sepan comprender lo difícil que resulta realizar obra en un ámbito que continúa en funcionamiento.

Dentro de los planes recientemente cumplidos, podemos citar la radiología digital, la historia clínica informatizada y, para mayor confort de los enfermos, las nuevas habitaciones de internación en el segundo piso, dotadas de camas nuevas que permiten mejorar la confortabilidad del paciente.

Próximamente estaremos inaugurando:

Resonador Magnético 1.5T marca Philips, **Equipo de RX Digital de 80KVA más Espinograma** marca

Siemens, **Mamógrafo Full Digital** marca Lorad - Hologic, **Mesa Esterotáctica para Biopsia** **Mamaria** marca Lorad - Hologic, **Sistema de Biopsia por vacío** marca Hologic Suros, **Sistema de Rayos X para Radiografía y Fluoroscopía con Arco en C** para ser utilizado en quirófanos, **Neuronavegador** marca Medtronic y **Microscopio quirúrgico** marca Carl ZeissMedtronic.

Esta tecnología reemplazará en algunos casos a equipos existentes y otras significan nuevas incorporaciones de última tecnología, que consolidan a nuestro Hospital como centro de vanguardia y referencia de la medicina moderna.

Todas estas gestiones de nuevas obras y equipamientos están administradas con recursos propios y participaciones de los programas de Fund Raising, siempre sobre la base de presupuestos ajustados y de manera prudente sin poner en riesgo las finanzas de la Institución.

De esta forma, retribuimos la confianza que día a día depositan en nosotros.

¡Muchas gracias!

Mes de Prevención del Cáncer en el Hospital Alemán



Agosto fue el Mes de Prevención de Cáncer para la comunidad del Hospital Alemán, con dos muestras didácticas emplazadas en los jardines de la institución para comunicar los mensajes de prevención.

El “**Lazo Gigante**”, muestra orientada a la Prevención de Cáncer Ginecológico, se llevó a cabo en la semana del 8 al 12 de agosto. Consistió en una espléndida carpa coronada por un gigantesco lazo de un delicado color rosado, que es el símbolo internacional de la prevención de cáncer y fue concebida para ser una muestra didáctica con un propósito netamente informativo. Películas animé narraron las funciones de los distintos órganos del aparato reproductor femenino, respetando la integridad del cuerpo. Con el apoyo de un guía orientador, el público presente se informó sobre los controles médicos necesarios para la detección precoz del cáncer de mama, de vulva, de cuello de útero, de endometrio y de ovario. A medida que la gente se adentraba en la muestra, había mayor información sobre la evolución de los tumores y su prevalencia en los distintos grupos etarios y los factores de riesgo. Además, en el techo de la muestra, el modelo del corte transversal del interior de un seno mostraba los ductos y glándulas más susceptibles a esta enfermedad.

Mucha gente se sorprendió con la sencillez de lo expuesto y la claridad de los mensajes; compartiendo su deseo de que la mayor cantidad de personas posible tuviera acceso a esta información para poner en práctica la prevención en sus vidas.

El “**Colon Gigante**”, una iniciativa que volvió por tercera vez a los jardines de la institución y se llevó a cabo en la semana del 23 al 26 de agosto, es una réplica inflable del intestino grueso que mide treinta metros de largo y fue emplazado en su habitual lugar frente a la confitería, junto a una carpa blanca para consultas médicas con la presencia del equipo multidisciplinario de cáncer colorrectal, que incluía gastroenterólogos, endoscopistas, cirujanos y oncólogos.

En el interior del Colon Gigante se informó sobre el funcionamiento del sistema digestivo y cómo se producen los pólipos en las paredes del intestino grueso, comentando su progresivo desarrollo hacia el cáncer colorrectal, una evolución muy lenta y por ende altamente prevenible. Esto contó con el apoyo de videos explicativos, gigantografías, modelos y volúmenes. Para concluir, se repasaron las conductas preventivas, como por ejemplo mantener un peso saludable, hacer actividad física y comer equilibrado, además de la importancia de conocer sus antecedentes familiares para determinar los factores de riesgo a título personal.

El propósito principal de la muestra era alentar a la gente a informarse y saber cómo pedir los estudios médicos necesarios en tiempo y forma, en particular la videocolonoscopía, por ser la más eficiente.

La campaña de prevención de cáncer de colon, que abarcó la muestra didáctica, la carpa de las consultas y un nutrido programa de conferencias a cargo del equipo de profesionales en el Auditorio del Hospital, fue considerada todo un éxito, particularmente en el contexto del aumento de consultas que se han ido registrando año tras año en el Hospital Alemán.

Sin lugar a dudas el Colon Gigante fue nuevamente una iniciativa sumamente exitosa para el público y productiva en temas de prevención.

PREVENCIÓN

“Uno de los pilares fundamentales de un servicio de ginecología oncológica debe ser la prevención del cáncer, así como su diagnóstico precoz. Y esta muestra apunta a informar sobre los hábitos que hacen a una conducta preventiva, que van desde la realización de los controles necesarios en tiempo y forma, el conocimiento de los aspectos genéticos y hereditarios y la importancia de llevar una vida saludable”.

Prof. Dr. Jorge Gori, Jefe del Depto. de Ginecología, Mastología y Obstetricia

“Todas las personas mayores de 50 años, además de la gente más joven con antecedentes familiares de esta enfermedad, deben hacerse una videocolonoscopía. Es absolutamente indolora y muy poco molesta y es la única prueba realmente efectiva para prevenir el cáncer colorrectal. Estimamos que puede disminuir la mortalidad entre un 60% y un 70%, con lo que se salvarían más de 3.600 vidas por año”.

Dr. Nicolás Rotholtz, integrante de la Sección de Cirugía Colorrectal

Asiscom

Acompañantes en Sanatorio y Domicilio

Nuestros servicios:
Prepago
Cuidadores eventuales o permanentes
Personal capacitado
Calidez y responsabilidad

BENEFICIO ESPECIAL
 "AFILIADOS AL HOSPITAL ALEMÁN"



La Tranquilidad de Sentirse Protegido

Paraná 976 1ºB, Cap. Federal 4813-7748 / 4811-4601
asesor@asiscom.com.ar www.asiscom.com.ar

PFÖRTNER
 DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS
 PLAN ORO
 25%
 DE DESCUENTO

SOCIOS
 OTROS PLANES
 20%
 DE DESCUENTO

El mejor servicio personalizado
 en anteojos, lentes de contacto, prótesis
 y visión subnormal

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

EGA
 Centro Gráfico IMPRENTA
 autorizada AFIP

- | | |
|--------------|---------------------|
| ➤ Recetarios | ➤ Bajadas Color |
| ➤ Tarjetas | ➤ Bajadas B/N |
| ➤ Sobres | ➤ Posters congresos |
| ➤ Volantes | ➤ Imanes, stickers. |

15% descuento en impresiones color a Socios del Plan Médico HA

4966-0096
 Laprida 1114 Cap
graficaega@yahoo.com.ar

¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

FECHA: Jueves 6 de Octubre, de 10 a 12 h.

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

CONSULTAS E INFORMES: Servicio de Alimentación - Tel. 4827-7000 internos 2200 y 7049

¡Hola papilla y algo más!

ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA

FECHA: Martes 11 de Octubre, de 12 a 14 h.

LUGAR: Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

DIRIGIDO A: embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

CONSULTAS E INFORMES: Servicio de Alimentación - Tel. 4827-7000 internos 2200 y 7049



Si viaja es imprescindible la mejor asistencia.

ASSIST-CARD.
THE TRAVEL CARE COMPANY

DIVISIÓN
SA+UD

Descuentos preferenciales para Socios del Plan Médico en Assist Card.
Tel. 4827-7000 interno 2883 - Srita. Rocío Zambrano

Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES
para Socios del Plan Médico del
Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego
hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora: \$13.-

1/2 Estadía (12 hs.): \$52.-

1 Estadía (24 hs.): \$70.-



DESAFÍO ILVEM
PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Escribir tres letras en los lugares vacíos que completen la primera palabra que se forme y den lugar a la segunda.

Ejemplo: CAS ___ NEO.

Las letras son TÓR. Las palabras que se forman son castor y torneo.

1- PUL ___ FIO

2- SUL ___ QUE

3- EXA ___ TOL

4- PIE ___ GÓN

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Septiembre '11:

Consigna:

Completar el espacio con la misma palabra que tiene significados distintos
Ejemplo: En cuanto se tomó todo el La palabra es vino.

¡Ya no me más trabajar en el !

Respuesta: Banco.

Ganadores: María Amalia Soto, María Elida Pelliza y Catalina Bosano.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: www.hospitalaleman.com

Centro Óptico
Lunette

Planes Especiales
Hospital Alemán

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

Laboratorio de Análisis Clínicos



El Hospital Alemán está desarrollando nuevos conceptos de atención que priorizan la comodidad del paciente, minimizan las esperas y por sobre todo, avalan la calidad de prestaciones que Usted ya conoce.

En este marco y para su comodidad, hoy le proponemos la alternativa de atención en el **Laboratorio de Análisis Clínicos Domezq & Lafage** en el Barrio de **Ramos Mejía**.

Lo más importante de esta propuesta es que se trata de una sede del mismo Laboratorio que desde el año 1975 brinda sus servicios en el **Laboratorio Central del Hospital Alemán**.

El principal objetivo del Laboratorio Domezq & Lafage se centra en la calidad de atención al paciente desde su ingreso hasta la entrega final del resultado, tanto en el Hospital Alemán como en todas sus sedes.

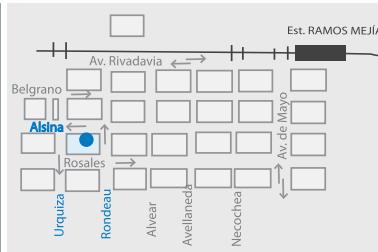
La **sede de Ramos Mejía** cuenta con la ventaja de estar **muy bien ubicada**, ya que es de fácil acceso en vehículo y con lugar para estacionar.

Si Usted necesitara realizarse un estudio de laboratorio lo invitamos a disfrutar de las excelentes comodidades de este lugar, donde como Socio del Plan Médico contará con la misma cobertura que tiene en el Hospital Alemán.

Convencidos de que esta propuesta será de su agrado, seguimos trabajando para que próximamente Usted reciba nuevas alternativas para su mejor atención.

**RAMOS
MEJÍA**

Alsina 520
Tel. 4654-7120
Horario de Atención:
Lunes a viernes 7 a 19 h.
Sábados 7 a 12 h.



CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

ILVEM dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkX Press, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.

Informes: Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - www.ilvem.com - info@ilvem.com

Estimados Socios,
Les recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.
Muchas gracias.

MAXINTA
CASA DE CAMBIO

CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com



RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/10** Día Internacional de la Música
Día del Mar
- 2/10** Día del Escribano
- 3/10** **Día de la Reunificación Alemana**
En conmemoración a la unión oficial de la República Democrática Alemana (RDA) y la República Federal Alemana (RFA), tras la caída del Muro de Berlín también llamado "cortina de hierro" construido el 13.08.61.
Día del Odontólogo
iMuchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
Día Mundial de la Arquitectura
- 5/10** Día del Turismo
Día de la Higiene Social
- 8/10** Día del Trabajador Rural
- 10/10** Día de los Derechos Humanos
Día Mundial de la Salud Mental
- 11/10** Día del Martillero Público
- 12/10** **Día de la Raza**
Feriado trasladado al 10 de Octubre.
Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias.
Día del Farmacéutico
iMuchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
- 13/10** Día del Psicólogo
iMuchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
- 16/10** **Día de la Madre**
iMuchas Felicidades a todas las mamás en su día!
Día Mundial de la Alimentación
- 17/10** Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
- 19/10** Día Mundial del Cáncer de Mama
- 20/10** Día del Pediatra
iMuchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
- 21/10** Día del Seguro
- 22/10** Día Nacional del Derecho a la Identidad
- 24/10** Día de las Naciones Unidas
- 31/10** Día del Ahorro

FUENTES: www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid

SC **Silvia Coladangelo** **SC**

SERVICIO PERSONALIZADO DE VENTAS

VENDA CON NOSOTROS EN UN FIN DE SEMANA

Desde hace 10 años nos ocupamos en Vender Personalmente con éxito el contenido completo de la propiedad con sus pertenencias Antiguas o Modernas por Mudanzas, Sucesiones, Traslados. Ofréciéndoles soluciones inmediatas, asesorándolos de forma personalizada, profesional y con organización, experiencia y seriedad.

- Tasaciones y asesoramientos
- Seguridad privada profesional

Tel.: 4723-6445 **Cel.: 15 5307-7230**

www.silviacoladangelo.com

Descuentos a SOCIOS DEL PLAN MÉDICO

Actualizaciones de cartilla

OCTUBRE 2011



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CLÍNICA MÉDICA

Modificación de consultorio:

Dra. Asnal, Cecilia

Anula: Av. Rivadavia 6094
Nuevo: Av. Rivadavia 4415 - PB "E"
Tel. 4983-2363

Alta de profesional:

Dr. Di Gennaro, Federico

Arenales 1749 - PB "D"
Tel. 4813-8819
Martes 9 a 11.30 h. / Viernes 13 a 16 h.
Solicitar turno Miércoles y Viernes 14 a 19 h.

Modificación de consultorio:

Dra. González Parra, Carla

Anula: Billinghurst 2481
Nuevo: Av. Santa Fé 3242 - 9º "F"
Tel. 4821-8738
Lunes 14.30 a 17.30 h.

Solicitar turno Lunes a Viernes 13 a 20 h.

Alta de profesional:

Dra. Perret, María Clara

Billinghurst 2019 - 7º "C"
Tel. 4822-5204
Miércoles 14.15 a 20 h.

• KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

Lic. Defeo, Martín I.

La Pampa 1295 - PB 1
Tel. 4788-9683

Modificación de consultorio:

Eckerdt, Cecilia - TERAPIA OCUPACIONAL
Anula: Uriburu 1683
Nuevo: Ayacucho 1246 - 1º piso
Tel. 4823-0084 - Cel. (15) 5955-1133
Martes 14.30 a 19 h. / Jueves 9 a 13 h.

Modificación de número telefónico:

Lic. Klga. Etcheverry, María Cristina
GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL
La Pampa 1295 - PB 1

Tel. 4788-9683
Lunes a Viernes 8 a 20 h. / Sábado 8 a 13 h.

Baja de consultorio:

Kraepelien, Mónica

Anula: Echeverría 2210

Baja de consultorio:

Klga. Villa, María Florencia

Anula: La Pampa 1295

Modificación de especialidad:

Lic. Vales Flores, María del Mar

TERAPIA OCUPACIONAL, ORTESIS Y PRÓTESIS,
AYUDAS TÉCNICAS

Virrey del Pino 2686 - 1º "A"
Tel. 4787-6917 / Cel. (15) 6647-9361

• GINECOLOGÍA

Alta de profesional:

Dr. Di Leo, Pedro E.

Av. Segurola 2127

Tel. 4566-5734

• NEUMONOLOGÍA

Modificación de horarios de atención:

Dr. Prieto Brandstaetter, Ernesto

Arenales 2850 - PB "A"

Tel. 4824-0411 / Cel. (15) 6709-9303

Jueves 9 a 11.30 h.

Av. Segurola 2127

Tel. 4566-5734 / Cel. (15) 6709-9303

Martes 16 a 19.30 h.

Virrey Loreto 2443 - 3º "C"

Tel. 4784-3029 / Cel. (15) 6709-9303

Lunes 14 a 18 h. / Jueves 14.30 a 17.30 h.

• OFTALMOLOGÍA

Modificación de números telefónicos:

Av. Pueyrredón 1716 - 8º

Tels. 4824-1806 / 4823-3005

Dra. Balsa, Alejandra

Martes 15 a 18 h. / Miércoles 13 a 18 h.

Dr. Bar, Diego

Martes 9 a 14.30 h. / Viernes 10 a 12.30 h.

Dra. Cortínez, María Florencia

Lunes 13 a 15 h. / Martes 9 a 12 h.

Dr. Degregori, Walter

Lunes 11 a 13 h. / Miércoles 13 a 15.45 h. /
Viernes 9 a 11 h.

Dr. Fuentes Bonthoux, Fernando

Martes 14 a 18 h. / Miércoles 10 a 12 h. /
Viernes 14 a 18 h.

Dr. Valeiras, Marcelo

Lunes 9 a 12.30 h. / Jueves 13 a 17.30 h. /
Viernes 13 a 15.30 h.

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Modificación horario de atención:

Lic. Bonachera, Ana María

Av. Segurola 2127

Tel. 4566-5734 / Cel. (15) 5133-3633

Modificación de consultorio:

Lic. Corniglio, Federico

Anula: Anchorena 1342

Nuevo: Laprida 2050 - 2º "C"

Tel. 4807-1808 / Cel. (15) 6183-7293

Alta de profesional:

Lic. Durlach Mc Clew, Carol

Azcuénaga 1450 - 1º "A"

Cel. (15) 6658-1006

ZONA NORTE

• KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

Lic. Irigoyen, Pablo E.

Brown 456 - SAN ISIDRO

Tel. 4742-0757

• OTORRINOLARINGOLOGÍA

Corrección de domicilio:

Dr. Di Giacinti, Pedro

Eduardo Costa 2228 - MARTÍNEZ

Tels. 4792-1257 / 4793-6449

Martes 14.30 a 18.30 h.

ZONA NOROESTE

• KINESIOLOGÍA

Baja de consultorio:

Klga. Böhm, Helga

Anula: Alvear 471 - VILLA BALLESTER

ZONA SUR

• KINESIOLOGÍA

Baja de consultorio:

Klga. Villar, Mirta

Anula: Plaza Brown 22 - ADROGUÉ

ODONTOLOGÍA

Módulos OI/MG

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Modificación de consultorio:

Dra. Descalzo, Virginia - ORTODONCIA

Nuevo: Virrey del Pino 2269 - 1º "C"

Tel. 4789-9604

Modificación de consultorio:

Dra. Matte, Marina - ODONTOLOGÍA GENERAL

Nuevo: Av. F. Beiró 4096 - 1º "B"

Tel. 4502-2347

FARMACIAS

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

Farmacia Clifford

Arenales 2045 - Tel. 4824-9068 - RECOLETA

PRESTADORES

ZONA SUR

Baja:

Centro de Cirugía Ocular

Dr. Alejandro Salleras

Av. Belgrano 501 - AVELLANEDA



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:

Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
mari@mariamaranessi.com



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORES

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales. **Informes:** Sr. Carlos Nava Lun. a vie. de 12 a 20 h. Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas
Master Reiki - Terapeuta Holística
Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así la **energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación**. **Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico.** Armonización y alineación en embarazo y prepardo. **Atención personalizada** en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255 E-mail: gradibuccio@yahoo.com.ar www.amatistaluzreiki.com.ar

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación del cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios proprioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, descuentos especiales. **Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700 Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056 E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente- espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Sesiones individualizadas. Simple o tratamiento completo (4 días - 1 hora por día). En consultorio, a domicilio o internación. **Master Reiki.** Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo. **Informes:** Patricia de la Torre (Master Reiki) Cel. (15) 4093-4519 E-mail: delatorreconsult@hotmail.com

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronces firmados, iluminación. **COMPRO CASAS COMPLETAS.** Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384 Nextel: 54*593*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

YOGA EN BELGRANO - Sra. Olga

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los **25 años de experiencia** permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia.

Socios del Plan Médico: **una clase individual sin cargo.**

Informes: Tel. 4783-6381

E-mail: ozurbano@yahoo.com.ar
Zona: Av. Cabildo y José Hernández

ESPACIO RELAX

Camas termomasajeadoras: Combinan masajes y relajan, el calor lo transmiten las piedras de jade y germanio.

Beneficios: Desbloquea nervios y acomoda las vértebras, calma dolores de espalda, baja niveles de stress, elimina toxinas, promueve un sueño reparador, cuida todos los órganos del cuerpo. Descuentos especiales para Socios del Plan Médico. **Primera sesión sin cargo.**

Informes: Paraná 597 2º "14". Tel. 4372-7513 www.espacio-relax.com.ar

SHIKE PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG

iSumale salud a tu cuerpo!

Reserva tu clase de prueba SIN CARGO.

15% de Descuento a Socios del Plan Médico.

Informes: Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43

Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942

E-mail: shikepilates@gmail.com

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ

Amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas y reformas. Atención personalizada. Beneficios a Socios del Plan Médico.

Consulte sin compromiso.

Informes: Cel. (15) 5865-8701

gstieglitz@arquitecto-gs.com.ar

www.arquitectogs.com.ar

PROFESORA DE INGLÉS - TRADUCTORA

Clases de apoyo de Inglés a niños y adolescentes. Clases de Inglés y conversación -individuales o grupales- todos los niveles.

Zona San Telmo - Puerto Madero.

Descuento especial a Socios del Plan Médico

Informes: Tel. 4519-4272 / Cel. (15) 6821-0001

E-mail: virgabriela@yahoo.com.ar

CURSOS DE COMPUTACION

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

Ing. Rubén Real (UBA)

Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc.

Desde cero o desde cualquier nivel.

En nuestro estudio o a domicilio.

Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve. Flexibilidad horaria.

Informes: Tel. 4925-7691

E-mail: lgerendi@speedy.com.ar

NUEVOS CURSOS DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

iLas relaciones interpersonales son complejas! a causa del stress y otros factores.

Existen técnicas que le permitirán mejorar la capacidad comunicativa, logrando efectividad comprobada. Los cursos son grupales e individuales y flexibles.

Importantes beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4543-0950 - oltrepnl@gmail.com

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.
Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los PINOS

DWG - SOCIEDAD ALEMANA DE BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar