

32
años

pm
& USTED

junio 2011
 AÑO XVIII NÚMERO 210

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS

y pedido de
 médico a domicilio

5777-5568



PLAN MÉDICO

4827-7070



CONMUTADOR

(único número)

4827-7000

(líneas rotativas)

HA Hospital
 Alemán
Plan Médico

www.hospitalaleman.com

Reduzca su cuota del Plan Médico

LEA CON ATENCIÓN

Si usted es monotributista o trabaja en relación de dependencia, puede aprovechar el aporte obligatorio que realiza a su obra social para **reducir su cuota del Plan Médico**.

¿Cómo derivo mis aportes y reduzco mi cuota del Plan Médico?

El Plan Médico del Hospital Alemán posee convenio con distintas obras sociales a las cuales usted puede derivar sus aportes y así reducir su cuota mensual.

Por favor lea detenidamente la información que se detalla a continuación y, si se encuentra en alguna de las siguientes condiciones, **podrá reducir su cuota del Plan Médico mediante derivación de aportes**:

- a- Si usted está en relación de dependencia o es monotributista y no cambió de obra social en los últimos 12 meses.
- b- Si usted en breve estará en relación de dependencia y aun no tiene asignada o no eligió obra social.
- c- Si usted próximamente se inscribirá como monotributista y aun no decidió cuál será su obra social.



(continúa en pág. interior central)

www.hospitalaleman.com



¿Sabía usted que el Hospital Alemán cuenta con un **Banco de Huesos** propio?



Desde el 2003, nuestro Hospital cuenta con un centro para la preparación de injertos óseos destinados a cirugías reparativas del área de Ortopedia y Traumatología.

El injerto óseo en la actualidad es una de las técnicas quirúrgicas más empleadas, ya que son muchas las patologías que precisan el aporte de este material: tumores, lesiones pseudotumorales, pseudoartrosis, malformaciones congénitas, artrodesis de columna, defectos óseos y revisiones protésicas, entre muchas otras.

Usted puede SER DONANTE. Muchas veces durante una cirugía ortopédica o traumatológica, especialmente en las artroplastias de cadera, donde un fragmento de su hueso es extraído para la colocación de una prótesis, el material óseo sobrante **puede ser donado al banco de huesos.** La donación es un acto altruista y usted podrá así colaborar en **mejorar la calidad de vida** de muchos pacientes que pueden estar necesitando de ese material; de lo contrario ese tejido se descarta y carece de uso alguno.

Sólo tendrá para usted la molestia de realizarse estudios de sangre (sin ningún costo económico) para poder ser aceptado como donante.

Muchas veces las campañas publicitarias promueven la donación de órganos, pero los tejidos, como el hueso, la sangre, la piel o la médula ósea también pueden ser donados, incluso en vida, y son de suma utilidad en la medicina actual.

Recuerde **DONAR es dar VIDA...** es un acto de **AMOR y SOLIDARIDAD** al próximo.

Para mayor información puede ingresar en la página del Hospital Alemán, Servicio de Ortopedia y Traumatología, Banco de Huesos donde le contaremos nuestros objetivos y forma de trabajo.

Dr. José M. Varaona

Jefe del Servicio de Ortopedia y Traumatología



TALLERES DE ALIMENTACIÓN

¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

FECHA: Jueves 2 de Junio, de 10 a 12 h.

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

CONSULTAS E INFORMES:

Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000
ints. 2200 y 7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA
CUPO LIMITADO



ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA

¡Hola papilla y algo más!

La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo del bebé. Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

FECHA: Martes 14 de Junio, de 12 a 14 h.

LUGAR: Aula Usos Múltiples,
Centro Materno Infantil

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

DIRIGIDO A: embarazadas, padres y
toda persona a cargo de la alimentación
de niños de hasta 3 años

CONSULTAS E INFORMES:

Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000
ints. 2200 y 7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA
CUPO LIMITADO



PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO
30% DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES
20% DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado
en anteojos, lentes de contacto, prótesis
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN
CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

MAXINTA
CASA DE CAMBIO

CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400
UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com

(viene de tapa)

¿Qué son y a dónde van mis aportes?

Si usted es monotributista, parte de la cuota que paga mensualmente se direcciona a una obra social. Del mismo modo sucede con una parte de los aportes que le retienen en su recibo de sueldo, si usted es empleado en relación de dependencia.

¿Cómo realizo el trámite para derivar mis aportes y reducir mi cuota?

Si usted es Socio del Plan Médico del Hospital Alemán y se encuentra en alguna de las condiciones mencionadas (monotributista o personal en relación de dependencia) puede aprovechar los aportes que realiza para reducir la cuota mensual del mismo.

El procedimiento es muy sencillo: debe optar por alguna de las obras sociales que poseen convenio con el Plan Médico del Hospital Alemán.

Monotributistas y Personal dentro de Convenio Colectivo de Trabajo

OBRA SOCIAL	LUGAR Y DÍAS DE ATENCIÓN	DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR
A.P.S.M.B.A. Obra Social del Personal Superior de Mercedes Benz Av. Rivadavia 10.964 Tels.: 4641-7479 4643-0326 traspasos@apsdca.com.ar	Sede de la Obra Social: Lunes a Viernes de 9 a 16.30 h. Hospital Alemán: Sábados de 9 a 12.30h.* <small>* Solamente con entrevista previa llamando al 4641-7479</small>	Relación de dependencia: • Fotocopia de los 2 últimos recibos de sueldo • En caso de cambiar de obra social se debe presentar el formulario de Libre Elección de Obra Social certificado por Banco, Policía o Escribano Monotributista: • 2 Fotocopias de los 2 últimos pagos de monotributo • 1 Fotocopia del Formulario 184/F (informa la obra social que eligió) • 1 Fotocopia del Formulario 152/F (credencial de pago de monotributo) En todos los casos: • 2 Fotocopias de 1º y 2º hoja DNI • Credencial del Plan Médico

PERSONAL DE DIRECCIÓN:

Obra Social Ase y OSDEPYM.
Consúltenos al **4827-7000 Internos 2621/2/3** o bien diríjase al área de Recursos Humanos de su empresa empleadora.

Condiciones: para autorizar la derivación de aportes desde la obra social, el Socio del Plan Médico deberá contar *indefectiblemente* con:

- Cobertura de maternidad
- Cobertura Odontológica

Según el Decreto 446/2000, el trabajador podrá ejercer el derecho de cambiar de obra social sólo una vez al año. Dicho cambio se hará efectivo a partir del primer día del tercer mes posterior a la presentación de la solicitud.

Preguntas frecuentes:

P: Comenzaré a trabajar en relación de dependencia. ¿Puedo elegir obra social?

R: Sí, eligiendo la obra social que posee convenio con el Plan Médico y encuadre en su condición (Personal de Dirección o dentro de Convenio Colectivo de Trabajo) usted podrá derivar sus aportes y reducir la cuota de su plan.

P: Hace 3 meses que estoy trabajando, tengo obra social y quiero aprovechar mis aportes para reducir mi cuota del Plan Médico.

R: Si hace poco tiempo que está trabajando y ya tiene obra social asignada, debe esperar 12 meses para cambiar la misma.

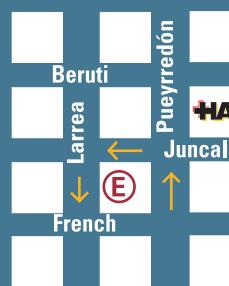
Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES

para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora: \$12.-

1/2 Estadía (12 hs.): \$48.-

1 Estadía (24 hs.): \$70.-



DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Él trabaja en el correo y ella ayuda a la mujer a llevar sus cosas. ¿Quiénes son?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Mayo '11:

Consigna:

Un señor vivía en la calle vendiendo cosas que encontraba. Para salir adelante estudió una carrera universitaria y se dedicó a una especialidad cuyo nombre dejaba claro que quería romper con su pasado. ¿A qué se dedicó?

Respuesta: Se hizo cirujano.

Ganadores: Trinidad Sarubbi, Piera Cervetti y Jorgelina Fernández.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un destest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

COBERTURA DE maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titularidad o a la cónyuge de un titular del plan.

Usted podrá ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comunicándose con nuestros asesores al teléfono

4827-7070.



Centro Óptico Lunette

Planes Especiales
Hospital Alemán

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4304-2303

Correo de lectores

NOTA Sra. María Fernanda y Sr. Matías Giacomini
Socios del Plan Médico



Queremos dar gracias a toda la gente del Hospital por habernos acompañado en el nacimiento de nuestro hijo Francisco el pasado 13 de diciembre del 2010. Especialmente queremos destacar la dedicación de todo el personal que trabaja en el área materno infantil, médicos y enfermeras que con calidez brindaron lo mejor de sí para hacer nuestra estadía grata y facilitarnos la tarea con la llegada del bebé. Por último tenemos que destacar la profesionalidad, amabilidad y dedicación del Dr. Tomás Sassano, quien desde su experiencia nos ha brindado tranquilidad, que se suma a una atención inmejorable. Muchas gracias por todo a quienes forman parte del Hospital Alemán.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyd@hospitalaleman.com

CURSOS DE ALEMÁN

Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de nivel inicial, conversación para nivel avanzado y regulares.

Informes: M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 / Fax.: 4824-8383
E-mail: culturalag@hotmail.com - www.argentinogermana.org.ar - Lun. a vie. 14.30 a 20 h.

Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires ofrece cursos de alemán extensivos e intensivos. Si desea conocer más de cerca Alemania y su cultura puede también realizar un curso de alemán en dicho país.

Informes e Inscripción: Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600
E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires

CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

ILVEM dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkX Press, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.

Informes: Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - www.ilvem.com - info@ilvem.com

Para cubrir las necesidades diarias de fibra es importante incorporar en su alimentación frutas y verduras, legumbres, panes y cereales integrales. Esto nos ayuda a mantener equilibrados los niveles de colesterol, mejorar la función digestiva y prevenir el cáncer de colon.



Servicio de Alimentación - Mail: salimentacion@hospitalaleman.com

El día Sábado 25 de Junio

se realizará el inventario
en la **Farmacia**

Central por lo que
permanecerá
cerrada.

Disculpe las
molestias
ocasionadas.



Silvia Coladangelo



SERVICIO PERSONALIZADO DE VENTAS

VENDA CON NOSOTROS EN UN FIN DE SEMANA

Desde hace 10 años nos ocupamos en Vender Personalmente con éxito el contenido completo de la propiedad con sus pertenencias Antiguas o Modernas por Mudanzas, Sucesiones, Traslados. Ofreciéndoles soluciones inmediatas, asesorándolos de forma personalizada, profesional y con organización, experiencia y seriedad.

- Tasaciones y asesoramientos
- Seguridad privada profesional

- Referencias comprobables
- Importante cartera de clientes

Tel.: 4723-6445

Cel.: 15 5307-7230

www.silviacoladangelo.com

Descuentos a SOCIOS DEL PLAN MÉDICO

junio

RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/6** Día Internacional de la Infancia
- 2/6** Día del Bombero Voluntario Argentino
- 3/6** Día del Aprendiz
Día del Soldado Argentino
- 5/6** Día Mundial del Medio Ambiente
- 7/6** Día del Periodista
- 8/6** Día Mundial de los Océanos
- 10/6** Día de la Cruz Roja Argentina
Día de la Seguridad Vial
- 11/6** Día del Vecino
- 12/6** Día Mundial Contra el Trabajo Infantil
- 13/6** Día del Escritor
- 14/6** Día Mundial del Donante de Sangre
- 15/6** Día del Bioquímico
¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
Día del Libro
- 19/6** Día del Padre
¡Muchas Felicidades a todos los papás en su día!
- 20/6** Día de la Bandera
Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias
- 29/6** Día del Camarógrafo

FUENTES

www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: www.hospitalaleman.com

Actualizaciones de cartilla

JUNIO 2011

PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• GASTROENTEROLOGÍA

Alta de profesional:
Dr. Mella, José Manuel
Av. Rivadavia 6094 - 1º "C"
Tel. 4632-3966
Solicitar turno

• KINESIOLOGÍA

Modificación de consultorio:
Klga. Cafisi, Marta (Drenaje Linfático)
Anula: Av. Segurola 2127
Nuevo: Av. Segurola 1755 - 14º "B"
Tel. 4639-9235 - Cel. (15) 5977-9759
Solicitar turno

• NEUROCIRUGÍA

Baja de consultorio:
Dr. Fernández Pisani, Ricardo
Anula: Ayacucho 1388

• ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Modificación de horario de atención:
Dr. Schaefer, Roberto
Juncal 2449 - 5º "A" - Tel. 4822-3236
Lunes, Miércoles y Jueves 15.30 a 18.30 h.

• PEDIATRÍA

Baja de consultorio y modificación de número telefónico:
Dr. Hernández, Gabriel
Anula: Av. Segurola 2127
Modificación de número telefónico:
Uriburu 1417 - 4º "B"
Cel. (15) 4048-3855

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Alta de profesional:
Lic. Chumbita García, M. Paula
Jorge Newbery 1660 - 11º "A"
Cel. (15) 5992-0886
Solicitar turno

Alta de celular:

Lic. Quadrelli, Cintia
Anchorena 1450 - 1º "A"
Tel. 4827-9629 - Cel. (15) 3048-4738
Solicitar turno



• TERAPIA OCUPACIONAL

Alta de profesional:
Lic. Frighetto, M. Lucía
Laprida 1181 - Tel. 4963-5540
Solicitar turno

ZONA NORTE

• KINESIOLOGÍA

Modificación de número telefónico:
Klga. Cafisi, Marta (Drenaje Linfático)
Velez Sarsfield 20 - 1º - MARTÍNEZ
Tel. 4798-3801 - Cel. (15) 5977-9759
Lunes y Miércoles por la tarde

Modificación de horario de atención:

Klgo. Quagliaroli, Daniel
Caseros 902 - VICENTE LÓPEZ
Tel. 4795-2240 - Cel. (15) 4072-4697
Martes y Viernes 14.30 a 20.30 h.
Miércoles 16.30 a 20.30 h.

• TERAPIA OCUPACIONAL

Alta de profesional:
Lic. Fattore, Vanina
Almirante Brown 456 - SAN ISIDRO
Tel. 4742-0757 - Cel. (15) 6269-3926
Solicitar turno

ZONA OESTE

• CLÍNICA MÉDICA

Baja de consultorio:
Dr. Abelenda, Francisco
Anula: Av. Rivadavia 15774 - HAEDO

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Alta de profesional:
Lic. Aradas, Ana M.
Ameighino 491 - HAEDO
Tel. 4659-6072 - Cel. (15) 5616-1717
Solicitar turno

ZONA SUR

• PEDIATRÍA

Baja de consultorio:
Dra. Robertella, Mónica B.
Anula: Av. H. Yrigoyen 4368 - LANÚS

ODONTOLOGÍA

Módulos OI/MG

ZONA NORTE

Modificación de consultorio:

Dra. Manifesto, María Florencia

Nuevo: Av. Maipú 1864 - 1º "A" 2º Cuerpo
FLORIDA - Tel. 4797-4777

FARMACIAS

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Baja:

Farmacia SILVY

Av. Federico Lacroze 3938 - CHACARITA

Porque mañana, a lo mejor,
nos hace falta...

**Donemos
sangre.**



**Sea donante
voluntario.**

SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 h.
y Sábados de 7 a 9.30 h.

INFÓRMENSE SOBRE EL **SEGURO DE SANGRE**

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236
shemoterapia@hospitalaleman.com



15% Descuento a Socios (a la carta)

Junín 1777 - Recoleta

4807-2725 / 4801-9502



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

**Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte**
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORES

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales. **Informes:** Sr. Carlos Nava Lun. a vie. de 12 a 20 h. Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas
Master Reiki - Terapeuta Holística
Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así la **energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación**. Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y prepardo. Atención personalizada en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255 E-mail: gradibuccio@yahoo.com.ar www.amatistaluzreiki.com.ar

SHIKE PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG

¡Sumale salud a tu cuerpo!
Reserva tu clase de prueba SIN CARGO. 15% de Descuento a Socios del Plan Médico. **Informes:** Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43 Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942 E-mail: shikepilates@gmail.com

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios proprioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, descuentos especiales. **Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700 Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056 E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

PROFESORA DE INGLÉS

(Amplia Experiencia)

Clases de Conversación: todos los Niveles. Exámenes: Nivel, Regulares-Secundarios, Universitarios, Internacionales. Inglés para Profesionales, Empresas y otros. Traducciones. Español para extranjeros. Spanish for foreigners. A domicilio o en mi casa - **Zona Palermo** Descuentos especiales para Socios del Plan Médico. **Informes:** Sra. Norma - Tel. 011-4803-7568 Cel. (15) 5052-1859 E-mail: normabar@fibertel.com.ar

YOGA EN BELGRANO

SRA. OLGA

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los **25 años de experiencia** permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia. Socios del Plan Médico: **una clase individual sin cargo**. **Informes:** Tel. 4783-6381 E-mail: ozurbano@yahoo.com.ar Zona: Av. Cabildo y José Hernández

REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Sesiones individualizadas. Simple o tratamiento completo (4 días - 1 hora por día). En consultorio o a domicilio. Cursos y seminarios. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.

Informes: Patricia de la Torre (master Reiki) Cel. (15) 4093-4519 E-mail: delatorreconsult@hotmail.com

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronces firmados, iluminación. COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384 Nextel: 54*593*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

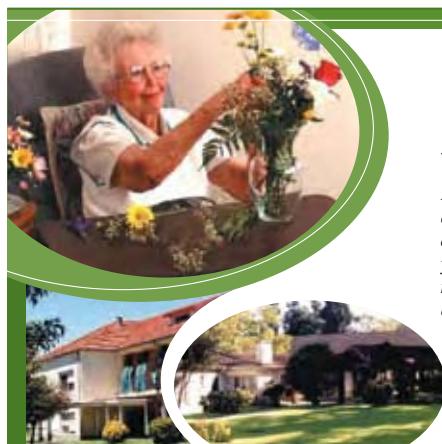
CHALITA GALLEGOS

Con 30 años de experiencia en este rubro, ofrece una gimnasia modeladora que trabaja el cuerpo en forma integral con una técnica específica para corregir postura y columna. Las clases pueden ser grupales o individuales. Masajes terapéuticos. **Informes:** 4806-5120 - Cel. (15) 6557-8046

TIME FOR PARTY

Planificación personalizada de eventos. Diseñamos junto a vos: cumpleaños, aniversarios, despedidas, baby shower. Servicio de Catering. También **Time for Party Kids!** pensado para cumpleaños infantiles, bautismos, comuniones y todas tus excusas para festejar! **Informes:** Cels. 154071-9076 / 155800-5800 info@timeforparty.com.ar www.timeforparty.com.ar

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.



**hogar los
PINOS**

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar