

Feliz
día



mamá

33
años



pm

& USTED

octubre 2012

AÑO XIX NÚMERO 226

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS

y pedido de
médico a domicilio

5777-5568



PLAN MÉDICO

4827-7070



CONMUTADOR

(único número)

4827-7000

(líneas rotativas)

El Lazo de la Solidaridad



Semana de Prevención del
Cáncer Ginecológico.



Del **lunes 1º** al **viernes 5** de Octubre

Los invitamos a la muestra educativa e
informativa **"Lazo Solidario"** a realizarse
durante Octubre en los **jardines del
Hospital Alemán**, destinada a
concientizar sobre la prevención del
Cáncer Ginecológico.

**"Informar para Saber,
Saber para Prevenir"**

Entrada libre y gratuita
¡Los esperamos!



LAZO GIGANTE

Visite el **LAZO GIGANTE**. En él podrá realizar
un recorrido observando a través de la réplica
del aparato reproductor femenino todo lo
referente al cáncer de mama, de cuello de
útero, de endometrio y de ovario y sus formas
de prevenirlo.

Horario para visitar la muestra:
de 10 a 13 h. y de 14 a 20 h.

INTERCONSULTAS GINECO-ONCOLÓGICAS GRATUITAS

con previo turno telefónico.

CHARLAS INFORMATIVAS

a cargo de médicos del staff del Servicio
de Ginecología en el **Salón de Actos del
Hospital Alemán**

Gratuitas y abiertas a todo el público

**"Prevención, diagnóstico
y tratamiento del
cáncer ginecológico"**

Lunes 1º

De 19 a 21 h.

Dr. Federico Bianchi

Dr. Diego Häbich

Jueves 4

De 19 a 21 h.

Dr. Federico Bianchi

Dr. Diego Häbich



Más información en
www.hospitalaleman.org.ar

¿Cómo elegir anteojos de sol?

Tanto los anteojos de sol como los recetados pueden ser de dos tipos: **orgánicos (acrílicos)** y **minerales (vidrio)**.

Actualmente, debido a la evolución en la industria, no existen diferencias significativas de calidad entre ellos.

Debemos considerar que los orgánicos se rayan con más facilidad pero es más difícil que se rompan y con los minerales sucede a la inversa.

En graduaciones altas, el orgánico resulta más liviano que el mineral.

La forma adecuada del cristal depende de si el antejo lleva o no corrección óptica. Si no la lleva, es decir, si es neutro, podemos elegir tanto los rectos como aquellos de forma envolvente. Estos últimos deben ser evitados si el antejo lleva aumento, ya que al curvarse el material, se produce un efecto de distorsión óptica que genera incomodidad, mareos e intolerancia al antejo.

¿Cómo elegir el tono del lente?

El antejo **debería ser oscuro**, sobre todo si lo vamos a utilizar en la playa.

Por lo tanto es importante que detenga las $\frac{3}{4}$ partes de la luz solar visible.

Una prueba sencilla para comprobarlo es colocarse el antejo y pararse a 60 cm de un espejo: si es lo suficientemente oscuro, no deberíamos poder ver nuestros ojos. Tenemos que tener en cuenta que **aquellos con vidrios de colores** (rosados, violetas, celestes) **no cumplen esta función**.

El otro punto de interés e importancia es el referido al filtro UV. El antejo debería poder filtrar el 99% de los UVB y UVA. Ningún cristal puede ofrecer un 100% de protección, por lo tanto, hay que evitar aquellos que lo prometan o que exhiban leyendas poco específicas como "protegen de los UV perjudiciales".

¿Qué complicaciones puede traerme usar anteojos comprados en un quiosco o en la calle?

Dado que los materiales no son de calidad, la distorsión que generan esas lentes en la imagen puede **generar síntomas como náuseas y mareos, cansancio visual y cambios en la percepción de los objetos**. Es importante destacar que **todos ceden al dejar de usarlos**.

Sin embargo, los problemas más importantes son los derivados de la escasez o ausencia de un filtro UV adecuado: con el tiempo, el daño acumulado por la radiación UV favorece la aparición de catarata a edades tempranas y maculopatía, que pueden afectar significativamente la capacidad visual del paciente y no siempre son pasibles de un tratamiento exitoso.

Dra. María Florencia Cortínez - Servicio de Oftalmología



Beatriz Milhazes. O Mágico, 2001

INVITACIÓN

En el marco de su 145 Aniversario el Hospital Alemán invita a sus Socios, en forma gratuita, a visitar la muestra

Panamericano. Beatriz Milhazes Pinturas 1999-2012

que se llevará a cabo en el Museo de Arte Latinoamericano de Buenos Aires Malba - Fundación Costantini.

El título de esta exposición, *Panamericano*, surge de un cuadro de 2004 que muestra el ir y venir entre el Norte y el Sur, entre el nuevo y el viejo Occidente.

La exposición se concentra en los últimos 10 años de taller y reúne trabajos de procedencia también panamericana: la mayoría viene de Brasil y Estados Unidos. Para el público de Buenos Aires será además la ocasión de reubicar en su contexto dos obras importantes de la colección personal de Eduardo F. Costantini: *O mágico* (2001) y *Pierrot e Colombina* (2009-10), que abren y cierran esta década notable.

La selección de cerca de 30 cuadros hace de ésta una de las exposiciones más importantes de la artista a la fecha.

CURADOR: Frédéric Paul

FECHA:

**14 de Septiembre al
19 de Noviembre**

LUGAR:

Malba
Av. Figueroa Alcorta 3415
Sala 5 (2º piso) - Tel. 4808-6500
www.malba.org.ar

ENTRADAS:

Para ingresar al museo, presentar en la recepción la credencial del Plan Médico y DNI del Socio (válido para los Socios y un acompañante)

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE CEGUERA POR RETINOPLASTÍA DIABÉTICA

El Hospital Alemán se suma brindando consultas gratuitas oftalmológicas a aquellos **pacientes con diagnóstico confirmado de diabetes**

Jornada Gratuita • Sin turno previo

INFORMES: Servicio de Oftalmología del Hospital Alemán
Tel.: 4827-7000 interno 2761



SOCIOS PLAN ORO
25%
DE DESCUENTO

PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS OTROS PLANES
20%
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado
en anteojos, lentes de contacto, prótesis
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando



CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com

**TALLERES** NO ARANCELADOS - CUPO LIMITADO

¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

FECHA (1er. jueves de cada mes): **Jueves 4 de octubre de 10 a 12 h.****DISERTANTE:** Lic. Graciela Pinto**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Servicio de Alimentación - Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049

¡Hola papilla y algo más!

ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA**FECHA** (2do. martes de cada mes): **Martes 9 de octubre de 12 a 14 h.****DISERTANTE:** Lic. Graciela Pinto**LUGAR:** Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil**DIRIGIDO A:** embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Servicio de Alimentación - Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049

Rejuvenecimiento de la piel en el verano

El equipo del Servicio de Dermatología del Hospital dictará un taller donde se tratarán temas relacionados con: cuidados domiciliarios de la piel durante el verano, cuáles productos se pueden utilizar y cuáles no, procedimientos para prevenir y tratar el envejecimiento de la piel y medidas a tomar para prevenir el daño solar.

FECHA: **Viernes 2 de noviembre de 17.30 a 19.30 h.****DISERTANTES:** Prof. Dra. Margarita Larralde • Dra. Virginia González • Dra. Andrea Castillo**LUGAR:** Salón de Actos del Hospital Alemán**DIRIGIDO A:** público en general**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Servicio de Dermatología

Tel. 4827-7000 int. 2313



AUSPICIA

Eucerin

DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

En un promedio de varios años,
¿en qué día nace menos gente?
Ayuda: considerar los años bisiestos

Respuestas: a concursos@ilvem.com
o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Septiembre '12:**Consigna:**

¿Cuál es el número mínimo de veces que se debe arrojar un dado al aire para que se repita el mismo número?

Respuesta: Siete veces.**Ganadores:** sin ganadores.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411**REGLAMENTO GENERAL Y
CARTILLA DE PRESTADORES**

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:
www.hospitalaleman.com

Actualización de cuota

A partir del **1º de Octubre** de 2012 con retroactivo al mes de Septiembre (ver notificación en su factura).

ENTREGA DE ESTUDIOS

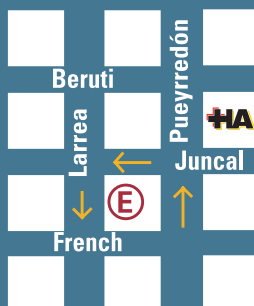
A partir del mes de Octubre el sector de Entrega de Estudios será trasladado al **Edificio Juncal (Juncal 2450)**.

HORARIO DE ATENCIÓN: **Lunes a Viernes 7 a 20 h. y Sábados 8 a 12.30 h.**

Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES
para Socios del Plan Médico del
Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320

Centro Optico Lunette

*Planes Especiales
Hospital Alemán*

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4304-2303



Gala Benéfica 2012

Con motivo del 145° Aniversario del Hospital Alemán, realizaremos nuestra **5° Gala Benéfica** el **viernes 26 de octubre, a las 20.30 horas**, en el **Restaurante Central de La Rural** (Av. Sarmiento 2704, Buenos Aires) con el fin de terminar de recaudar fondos para el pago de un nuevo angiógrafo y la reforma edilicia necesaria para su ubicación.

Como todos los años habrá un cocktail de bienvenida, cena, importantes sorteos y muchas sorpresas más. Finalizaremos la noche con un gran baile.

Dado que se trata de un evento con cupo limitado, podrán ponerse en contacto al teléfono 4827-7214 ó 4827-7000 interno 2411 o bien vía mail: fundraising@hospitalaleman.com, de lunes a viernes de 9 a 16 horas, para obtener información sobre el valor del cubierto.

¡Los esperamos!

Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán



Correo de lectores

NOTA **Sra. Liliana Raggi**
Socia del Plan Médico



Quiero hacer presente mi agradecimiento al Dr. Alberto Lobenstein, debido a que a veces la vida toma giros inesperados y el desasosiego en que nos sume es tal, que quedamos desconcertados. Sentimiento que experimenté cuando me comunicó un diagnóstico con pronóstico incierto, lo que generó en mí una situación altamente angustiosa. Pero esta situación fue aliviada porque de inmediato sentí no sólo el profesionalismo sino la protección, junto al valor humano e idoneidad, de un grupo de profesionales que acompañaron este proceso. Quiero hacer llegar mi más sincero agradecimiento al Dr. Alberto Lobenstein y a su equipo, a la Dra. Ingrid Brunke por haberme conectado con el equipo de psico-oncología del Hospital, donde intervinieron las Lics. Mariela Ascari y Bernardita Petersen, en las cuales más allá de la excelente atención profesional encontré la contención para seguir paso a paso este difícil momento. La operación fue llevada a cabo con éxito quedando ahora un camino a recorrer, que sé va a estar acompañado por la misma calidad humana que hasta ahora. En este momento de crisis moral en la sociedad y en las instituciones, estos ejemplos llaman a ser imitados y a no pensar que todo está perdido.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pryud@hospitalaleman.com

Tito Gonzalez
desde 1926



Y toda la línea Volkswagen a su alcance

4304-9663 • (15) 5610-8578 Srta. Cristina Mulka
Av. Entre Ríos 1338 • Buenos Aires • www.titovw.com.ar
cristinamulka@titocongolalez.com.ar • cristinamulka@hotmail.com

PROMOCIÓN EXCLUSIVA
SOCIOS DEL PLAN MÉDICO

- Bonificaciones especiales
- 6 meses de seguro sin cargo*
- 14 cuotas bonificados*
- Planes 100% financiados sin integración mínima

¡Y mucho más!

* Según condiciones Autoahorro VW

octubre

RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/10** Día Internacional de la Música
Día del Mar
- 2/10** Día del Escribano
- 3/10** **Día de la Reunificación Alemana**
En conmemoración a la unión oficial de la República Democrática Alemana (RDA) y la República Federal Alemana (RFA), tras la caída del Muro de Berlín también llamado "cortina de hierro" construido el 13.08.61.
Día del Odontólogo
¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!
- 8/10** **FERIADO** Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias
Día del Trabajador Rural
- 10/10** Día de los Derechos Humanos
Día Mundial de la Salud Mental
- 11/10** Día del Martillero Público
- 12/10** **Día de la Raza**
FERIADO TRASLADABLE AL LUNES 8
Día del Farmacéutico
¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!
- 13/10** Día del Psicólogo
¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!
- 14/10** Día Mundial del Lavado de Manos
- 16/10** Día Mundial de la Alimentación
- 17/10** Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
- 19/10** Día Mundial del Cáncer de Mama
- 20/10** Día de la Pediatría
Día Mundial de la Osteoporosis
- 21/10** **Día de la Madre**
¡Muchas Felicidades a todas las mamis en su día!
- 22/10** Día Nacional del Derecho a la Identidad
- 30/10** Día de la Restauración Democrática

FUENTES: www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid
www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm
www.elportaleducativo.com.ar

CÓRDOBA
VELATORIOS

Garantía de Calidad y Servicio

CASA NAPOLITANO S.A.
empresa de sepelios

20 % de descuento para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán

0800.666.8352

llame sin cargo las 24 hs. - atención en todo el país

Oficinas y salones velatorios: Av. Córdoba 3677 - Capital Federal - Tel.: (011) 4862-8177 - www.casanapolitano.com.ar

Actualizaciones de cartilla

■ OCTUBRE 2012



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CARDIOLOGÍA

Alta de consultorio:

Dra. Escobar, Ana María

Aráoz 528 - PB "B"

Tel. 4857-5611

Viernes 18 a 20 h.

• GASTROENTEROLOGÍA

Baja de consultorio y modificación de horario de atención:

Dra. Mohaidle, Adriana

Anula: Av. Rivadavia 6094

Nuevo horario: Juncal 2449 - 4° "A"

Tel. 4822-8116

Lunes 14.40 a 18.40 h. /

Martes 14 a 15.30 h / Viernes 14 a 15.30 h.

• HEMATOLOGÍA

Confirmación de consultorio:

Dr. Garate, Gonzalo M. (h)

Av. Pueyrredón 1770 - 15° "B"

Tels. 4824-5425 / 4823-6443

Lunes 11.30 a 13 h. / Miércoles 14 a 17 h. /

Jueves 10 a 13 h.

• KINESIOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

Lic. Gatti, Daniela

Juncal 2431 - 4° "C"

Tel. 4823-3413

Martes y Jueves 9 a 11.30 h.

• NEUMONOLOGÍA

Alta de profesional:

Dra. Varela, Brenda Elena

Av. Seguro 2127

Tel. 4566-5734

Solicitar turno

• NEUMONOLOGÍA INFANTIL

Modificación de consultorio y horario de atención:

Dra. Bonilla Rocha, María Eugenia

Anula: Arenales 1611

Nuevo consultorio: Sarmiento 1875 - PB "C"

Tel. 4374-2699 / Cel. (15) 4557-5008

Nuevo horario: Av. Seguro 2127

Tel. 4566-5734 / Cel. (15) 4557-5008

Sábados 9 a 12 h.

• ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Alta de consultorio:

Dr. Avila, Leonardo M.

Uriburu 1065

Tel. 4821-1110

Martes 16.30 a 18.30 h.

• PSICOPEDAGOGÍA

Alta de consultorio:

Lic. Poidebard, Valeria M.

O'Higgins 4679 6° "68"

Cel. (15) 6297-1782

Solicitar turno

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Baja de consultorio:

Lic. Mouesca, Juan Pablo

Anula: Av. Rivadavia 5889

• TERAPIA OCUPACIONAL

Modificación de consultorio:

Lic. Eckerdt, Cecilia

Anula: Ayacucho 1246

Nuevo: Av. Córdoba 1711 - 4° "H"

Tel. 4811-6234 / Cel. (15) 5955-1133

Lunes, Martes y Jueves 8.30 a 11 h.

Baja de consultorio:

Lic. Vales Flores, María del Mar

Anula: Virrey del Pino 2686

• UROLOGÍA

Baja de consultorio y modificación de horario de atención:

Dr. Scherzer, Daniel

Anula: Blanco Encalada 2387

Nuevo horario:

Juncal 2425 - 9° "A"

Lunes, Martes, Miércoles y Jueves 13 a 15 h.

Tel. 4825-8595

ZONA NORTE

• OFTALMOLOGÍA

Modificación de consultorio:

Dr. Pena, Tomás J.

Anula: Av. Maipú 1343 - VICENTE LÓPEZ

Nuevo:

Ladislao Martínez 253 PB "4" - MARTÍNEZ

Tel. 4792-2311

Lunes 8 a 18 h. / Jueves 14 a 20 h.

• OTORRINOLARINGOLOGÍA

Baja de consultorio:

Dr. Sturla, Sebastián

Chacabuco 996 - VICENTE LÓPEZ

ZONA SUR

• PEDIATRÍA

Baja de consultorio:

Dr. Angellotti, Marcelo

Anula: French 401 - BANFIELD

ZONA OESTE

• CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA PEDIÁTRICA

Alta de profesional:

Dr. Flocchi, Federico

Bartolomé Mitre 122 - RAMOS MEJÍA

Tels. 4658-2230 / 2760

Jueves 18 a 20 h.

PCIA. DE BUENOS AIRES

MAR DEL PLATA

• OFTALMOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

Dr. Cremonini, Pablo

Castelli 1349 - MAR DEL PLATA

Tel. (0223) 4513433

Cel. (011) (15) 5886-1048

Solicitar turno lunes a viernes 9 a 19 h.

San Luis 2176 - MAR DEL PLATA

Tel. 0800-3333-760

Solicitar turno lunes a viernes 9 a 19 h.



ODONTOLOGÍA

MÓDULOS OI / MG

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

Dr. Servio, Fernando

ODONTOLOGÍA GENERAL

Av. Santa Fé 3373 - 5° "E"

Tel. 4824-2647

ZONA NORTE

Alta de especialidad:

Dra. Maníffero, Florencia

ODONTOLOGÍA GENERAL

Av. Maipú 1864 - 1° "4" - 2° Cuerpo

FLORIDA

Tel. 4797-4777



FARMACIA

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

Farmaservicios Salguero

J. Salguero 3297 - Paseo Alcorta

Tel. 5777-6739

Modificación de nombre y domicilio:

Anula: **Farmaplus Nuñez**

Av. Cabildo 3999

Nueva: **Farmacia Azul**

Av. Cabildo 3834

Tel. 4702-9497



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

**Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.**

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.

Informes: Sr. Carlos Nava

Lun. a vie. de 12 a 20 h.

Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933

Mail: pcxpress@arnet.com.ar

Cálido SPACio "Tu lugar"

Rosario Balenzuela MN 20323

Masaje terapéutico.

Aparatología, ultracavitador, electroporación, contractor muscular, etc.

Acupuntura. Reflexología.

Meditación con cuencos tibetanos.

Beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4823-9951

Cel. (15) 6870-0963

Horario: 10 a 20 h. Zona Barrio Norte.

CURSOS DE INGLÉS

Prof. Elizabeth A. Gudly

Profesora Nacional Superior del Joaquín V.

González. Profesora competente.

Amplia experiencia. Todos los niveles.

Especialista en exámenes de la Universidad

de Cambridge, Inglaterra. Conversación.

Former teacher: William Blake Institute.

At present: TUTOR in IADEI Institute.

Informes: Tel. 4831-4742

Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 - 8° "C"

Mail: lizazzimonti@hotmail.com

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.

Informes:

Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700

Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056

Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

YOGA EN BELGRANO

Sra. OLGA

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 25 años de experiencia permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia. Socios del Plan Médico: una clase individual sin cargo.

Informes: Tel. 4783-6381

E-mail: ozurbano@yahoo.com.ar

Zona: Av. Cabildo y José Hernández

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronce firmados, iluminación.

COMPRO CASAS COMPLETAS.

Consulte sin compromiso.

Beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4519-5606

Cel. (15) 5228-9384 - Nextel: 54*593*633

carosilvani@yahoo.com.ar

ATSU - Pausas de Salud

YOGA - Pilates en Reformer - Gimnasia Postural Global - Masajes descontracturantes - Masajes en silla ergonómica - Shiatsu - Reiki. Primera clase de Yoga y Pilates sin cargo. GRUPOS REDUCIDOS.

Llevamos nuestras Pausas de Salud a empresas y eventos (corporativos, sociales, etc.)

Beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4825-6542

Cel. (15) 6146-7608 - www.a-tsu.com.ar

CURSOS DE COMPUTACIÓN

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

Ing. Rubén Real (UBA)

Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc.

Desde cero o desde cualquier nivel.

En nuestro estudio o a domicilio.

Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve.

Flexibilidad horaria.

Informes: Tel. 4925-7691

E-mail: lgerendi@speedy.com.ar

ESTIMADO SOCIO:

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

MUCHAS GRACIAS.

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos habitaciones individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los
PINOS

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: info@dwg.org.ar - www.dwg.org.ar