

# Plan Médico & Usted

AÑO **XX** | NÚMERO **237** | septiembre **2013**

33 años



**PLAN MÉDICO & USTED** Publicación para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán



**URGENCIAS**  
y pedido de  
médico a domicilio  
**5777-5568**

**PLAN MÉDICO**  
**4827-7070**

**CONMUTADOR**  
(único número)  
**4827-7000**  
(líneas rotativas)

## Corazón Gigante

Una completa muestra didáctico-interactiva para la prevención de Enfermedades Cardiovasculares



### Corazón Gigante

Quienes asistan recibirán asesoramiento a través de guías y videos educativos acerca de las principales enfermedades cardiovasculares, su **tratamiento y prevención**.

Además, durante esas dos semanas se brindarán conferencias a cargo de los profesionales del Hospital Alemán y se ofrecerán **consultas gratuitas** con turno previo a los pacientes que no tengan cobertura médica para obtener una segunda opinión profesional.

**HORARIO DE LA MUESTRA:**  
**Lunes a viernes**  
**10 a 13 h. y 14 a 20 h.**

**Entrada  
Libre y  
Gratuita**

**ORGANIZAN:**

Servicios de Cardiología, Hemodinamia y Cirugía Cardiovascular

**16 al  
27 de  
Septiembre**

### Conferencias

**MARTES 17 Y 24**  
18.30 h.

- Enfermedad coronaria e hipertensión
- Válvulas del corazón
- Síncope y arritmias

**JUEVES 19 Y 26**  
18.30 h.

- Arterias
- Prevención de enfermedades cardiovasculares
- Trasplante cardíaco

## ¿Puedo beber alcohol si estoy tomando medicamentos?



El alcohol es una droga como cualquier otra, que ingresa al tubo digestivo, pasa a la sangre y luego se traslada a los diversos sitios en donde genera sus efectos, principalmente al cerebro. Al cabo de un tiempo se metaboliza en el hígado para después perder su efecto. Los medicamentos atraviesan el mismo proceso. Al ingerirlos, pasan del tubo digestivo a la sangre y de allí a los sitios en donde tienen su efecto.

El problema puede presentarse cuando se ingieren en simultáneo y son metabolizados por las mismas enzimas, ya que éstas **metabolizan menos ambas sustancias**, provocando que tengan un mayor efecto. Es necesario remarcar que esta situación se produce cuando la persona ingiere alcohol en forma aguda, por ejemplo, en una fiesta o evento social. En cambio, cuando se bebe en forma crónica, el alcohol estimula de tal forma las enzimas que el cuerpo genera mayor cantidad, provocando que algunos medicamentos se metabolicen más rápido.

Esta situación ocasiona que ante la dosis habitualmente indicada, el efecto sea menor.

Otras formas de interacción:

- Algunas bebidas alcohólicas, como la cerveza o el vino, tienen una sustancia llamada tiramina, que al mezclarse con medicamentos pueden originar náuseas, vómitos o enrojecimiento facial (flushing).
- El paracetamol combinado con el alcohol puede aumentar sus efectos tóxicos en el hígado.
- Algunos medicamentos que actúan sobre el sistema nervioso, como por ejemplo la benzodiacepinas (alprazolam, diazepam, lorazepam, etc), causan sueño y relajación. Si son ingeridos junto con alcohol pueden disminuir la capacidad de respuesta, provocando accidentes de tránsito o domésticos.

### ¿Influye la cantidad de alcohol ingerida?

Es poco predecible qué cantidad de alcohol es la que puede generar un efecto adverso ya que eso depende de cada individuo. Lo recomendable es preguntarle al profesional cómo interacciona la medicación que receta con el alcohol.

### ¿Qué debo hacer si estoy tomando un medicamento y tengo una fiesta?

Todo depende del medicamento. Por ejemplo, **la mayoría de los antibióticos** que se usan cotidianamente **no interaccionan significativamente con el alcohol**.

Hay medicamentos que pueden ser suspendidos transitoriamente, pero otros requieren un nivel estable en sangre, lo que impide su suspensión. A su vez, algunos pueden llegar a interactuar de manera significativa con el alcohol, como los anticonvulsivantes o los anticoagulantes. Por ejemplo, si se suspenden los anticonvulsivantes, la persona puede llegar a tener convulsiones, o bien al combinarse con alcohol podrían aparecer efectos secundarios. En estos casos se recomienda que la persona no beba o consulte con su médico antes de hacerlo.

### ¿El antibiótico es el medicamento que menos interacciona con el alcohol?

Si bien hay una creencia popular que indica que una persona no puede tomar alcohol si está recibiendo antibióticos, sólo algunos interactúan seriamente, como el metronidazol o la isoniacida. Los más usados, como la amoxicilina, no tienen interacciones clínicamente significativas con el alcohol.

### ¿Cómo se relaciona el alcohol con el ibuprofeno?

Uno de los principales riesgos de los antiinflamatorios, como el ibuprofeno o el diclofenac, es la posibilidad que tienen de generar gastritis si son ingeridos durante un largo período de tiempo. Si la persona es bebedor crónico, el alcohol aumenta esas posibilidades. Pero si sólo tomó una o dos dosis de antiinflamatorios, el riesgo de sufrir gastritis producto de la combinación con el alcohol no es importante.

### ¿Qué debo hacer si durante un tratamiento con medicación tomo alcohol?

Si uno toma un par de bebidas en el lapso de 6 ó 7 horas, podría generar un incremento de los niveles en sangre de algunos medicamentos, aumentando la posibilidad que aparezcan efectos secundarios. Una vez que el cuerpo metabolice el alcohol, el medicamento se puede restaurar sin problemas.

### ¿Hay alguna bebida que ocasione más conflicto que otra?

Lo que genera problemas no es la bebida (con excepción de las ya mencionadas que contienen tiramina), sino el alcohol, por lo tanto las bebidas con mayor graduación alcohólica son las que mayor interacción con el medicamento tienen.

Dr. Carlos González Malla • Servicio de Clínica Médica



## 4º CAMPAÑA NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN Y DETECCIÓN DE LA DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD (DMRE)

**16 AL 20 DE SEPTIEMBRE**  
DE 16 A 18.30 H.

La Degeneración Macular Relacionada con la Edad (DMRE) particularmente en su forma húmeda o neovascular, es la causa más común de pérdida de la visión y ceguera legal en los países desarrollados, se estima que entre 20 y 25 millones de personas en el mundo se encuentran afectadas. La detección temprana y eventual tratamiento, fundamentalmente de la forma húmeda, son cruciales para mantener la función visual.

Esta Campaña Nacional tiene el propósito de aumentar el nivel de conocimiento y conciencia sobre esta enfermedad en la población de riesgo y asegurarse de que las personas puedan ser diagnosticadas lo antes posible para obtener un tratamiento exitoso.

Para tal fin, el Servicio de Oftalmología del Hospital Alemán se suma a esta campaña realizando **estudios de fondo de ojo a la población mayor de 50 años**. Solicitar turno previo al 4827-7000.

### Informes

Servicio de Oftalmología  
Tel. 4827-7000 int. 2321

Campaña gratuita



**PFÖRTNER**  
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO 25% DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES 20% DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado en anteojos y lentes de contacto*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

### ¿Estás pensando en mudarte?

NADIE EN EL MUNDO  
VENDE MÁS PROPIEDADES  
QUE RE/MAX



COMUNICATE CON NOSOTRAS



Liliana Deluca



Claudia Collini

lilianadi@remax.com.ar  
Tel. (011) 15-6473-1957

ccollini@remax.com.ar  
Tel. (011) 15-6937-4907



Hernán Perrone  
CUICBA 2793  
Tel. (011) 4925-0151/2  
www.remax.com.ar  
parque@remax.com.ar



CONFERENCIA • FORO

# Oratoria Contemporánea

TEMARIO

- Reconocer y manejar el miedo oratorio
- Planificar y organizar una presentación
- Utilizar correctamente los apoyos visuales
- Comunicar ideas con claridad y fuerza
- Explicar con sencillez temas complicados
- Generar credibilidad
- Establecer las conclusiones
- Manejar preguntas y respuestas
- Desarrollar un buen "rapport" con el auditorio

FECHA Y HORARIO

Jueves 10 de octubre  
18 a 21 h.

LUGAR

Salón de Actos del  
Hospital Alemán

**Entrada libre y gratuita  
con inscripción previa**

INFORMES E INSCRIPCIÓN

A partir del 1° de Septiembre  
Tel. 4824-9814  
Lunes a viernes de 8 a 20 h.



**DIRECTOR**

*El Dr. Ignacio Di Bárto es Diploma de Honor y Doctor en Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Fue Jefe del Departamento de Pediatría y dirigió el comité de Bioética del Hospital Alemán hasta su retiro en el año 2000. Actualmente es Presidente Honorario de la Academia de Oratoria y Maestro de la Oratoria en Argentina. Presentó cuatro ediciones de su libro "Oratoria Contemporánea" que tuvieron doce reimpresiones. Es Profesor en numerosas empresas argentinas y de proyección internacional. El 15 de octubre del 2011 recibió el Diploma de Honor y Medaille Vermeil de la "Société D'Encouragement au Progrés" en París, Francia, por su trayectoria profesional en América Latina.*

TALLER GRATUITO

## Rejuvenecimiento y cuidados de la piel frente al sol

Se tratarán temas relacionados con los cuidados diarios de la piel en primavera y verano, qué componentes antienvjecimiento utilizar, qué tratamientos de consultorio realizar y cómo proteger a la piel del daño solar, evitando el envejecimiento producido por los rayos ultravioletas.



- FECHA
- DISERTANTES
- LUGAR
- INFORMES E INSCRIPCIÓN

**Sábado 5 de octubre • 10 h.**

Prof. Dra. Margarita Larralde, Dra. Virginia M González, Dra. Andrea Castillo  
Salón de Actos del Hospital Alemán  
Servicio de Dermatología - Tel. 4827-7000 interno 2313  
Destinado a toda la comunidad - Cupos limitados  
Auspicia Laboratorio Beiersdorf

**CURSOS  
ILVEM**

Ilvem dicta cursos de memoria, métodos de estudio, lectura veloz, oratoria, inteligencia, PNL informática, marketing digital, test vocacional.  
**Talleres gratuitos:** lunes 18 h., miércoles 19 h. y jueves y sábados 11 h.  
**Informes:** Mansilla 3037 - Buenos Aires - Tel. 4821-5411  
info@ilvem.com - www.ilvem.com



## DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

**Consigna:**

**Un vigilador nocturno si muere de día no cobrará la pensión. ¿Cuál es la causa?**

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

**Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Agosto '13:**

**Consigna:**

Explicaba un yogui que las lecciones de los animales le pueden cambiar la vida al hombre. Un discípulo comentó que cierta vez un pez le salvó la vida. ¿Cómo fue posible?

**Respuesta:** Pudo ser un pez que pescó cuando estaba hambriento o un delfín que lo ayudo a salir cuando se estaba ahogando.

**Ganadores:** Erika Polanco, Nicolás Ramos y Hebe Trina.

**Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:** Media beca en cualquier curso a elección.

**Premio general:** Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

**Informes sobre premios:** Tel. 4821-5411

### REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

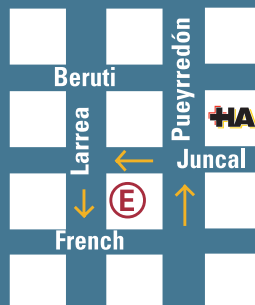
Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:  
[www.hospitalaleman.org.ar](http://www.hospitalaleman.org.ar)

# Parking Larrea

**TARIFAS ESPECIALES**  
para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



## Centro Optico Lunette

Planes Especiales  
Hospital Alemán

- \* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- \* Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- \* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

**CURADORES**Philip Larratt-Smith  
Frances Morris**FECHA**30 de junio al  
16 de septiembre**LUGAR**Malba  
Av. Figueroa Alcorta 3415  
Sala 5 (2º piso)  
Sala 1 (planta baja) y  
Fachada  
Tel. 4808-6500  
www.malba.org.ar**ENTRADAS**Para ingresar al museo,  
presentar en la recepción la  
credencial del Plan Médico y  
DNI del Socio (válido para  
los Socios y un acompañante)**INVITACIÓN**El Plan Médico del Hospital Alemán invita a sus Socios,  
en forma **gratuita**, a visitar la muestra

## EXPOSICIÓN TEMPORARIA

**YAYOI KUSAMA**  
**Obsesión infinita**El pasado 29 de junio, Malba - Fundación Costantini inauguró  
Yayoi Kusama. **Obsesión infinita**, primera muestra retrospectiva en  
América Latina de la mayor artista japonesa viva.La exposición presenta las series más importantes de sus más de seis  
décadas de producción artística (entre 1950 y 2013) e incluye pinturas,  
trabajos en papel, esculturas, videos, slideshows e instalaciones.Se destacan sus *Infinity Nets* (Redes infinitas) de los años 50 y las  
*Accumulations sculptures* (Esculturas de acumulación), sus performances  
y happenings neoyorquinos de los años 60, presentes en series como  
*Self-Obliteration* (Autoborramiento), y sus pinturas e instalaciones recientes,  
como *I'm Here, but Nothing* (Estoy aquí, pero nada, 2000-2013),  
*Infinity Mirrored Room - Filled with the Brilliance of Life* (Sala de espejos  
del infinito - Plena del brillo de la vida, 2011) y *The Obliteration Room*  
(La habitación del borramiento, 2002-2013), cuarto blanco que el público  
intervendrá con lunares de colores a lo largo de la muestra. También se  
presenta una intervención con sus icónicos lunares rojos sobre la fachada  
de Malba y sobre un conjunto de  
árboles de la Av. Figueroa Alcorta.Recordatorio  
de  
**fechas**

- 2/9** Día de la Industria Argentina
  - 4/9** Día de la Secretaria  
Día del Inmigrante
  - 8/9** Día Internacional de la  
Alfabetización  
Día del Agricultor
  - 11/9** Día del Maestro  
Día del Autor
  - 13/9** Día del Bibliotecario
  - 14/9** Día del Cartero
  - 15/9** Día de la Flor
  - 17/9** Día del Profesor  
Día del Psicopedagogo
- (Muchas Felicidades a nuestros  
profesionales en su día!)*
- 21/9** Día de la Sanidad  
Día del Estudiante  
Día Mundial del Alzheimer  
Día Internacional de la Paz
  - 23/9** Día de la Sonrisa
  - 24/9** Día del Novio
  - 29/9** Día del Inventor  
Día Mundial del Corazón

**FUENTES:** [www.me.gov.ar](http://www.me.gov.ar)  
[www.odonnell-historia.com.ar](http://www.odonnell-historia.com.ar) (Mario O'Donnell)  
[www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm](http://www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm)  
[www.elportaleducativo.com.ar](http://www.elportaleducativo.com.ar)**Correo de lectores****NOTA** **Sra. Elsa Maluende**  
*Socia del Plan Médico**En octubre del pasado año, fui llevada directamente desde la Facultad a la que asisto, ingresando a la guardia por un cuadro de hipertensión. En un mundo de tiempos "líquidos", que casi no permiten una atención personalizada, quiero destacar la profesionalidad, la forma en que fui atendida y contenida por el Dr. Javier Plumet Garrido, analizando mis antecedentes clínicos (soy socia desde hace 24 años).**Felicito a mi Hospital por contarlo en su equipo médico -como anteriormente he reconocido a otros profesionales de esta manera-, pero sobre todo, le agradezco al propio doctor por su generosidad existencial, revelando un monantropismo en su vocación, de manera tan natural que enaltece esta parte de su misión de vida y a mi Hospital.*Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: [pmjud@hospitalaleman.com](mailto:pmjud@hospitalaleman.com)**Estimado Socio**Le recordamos que es obligatorio  
presentar la credencial del Plan Médico  
con su Documento Nacional de  
Identidad al momento de requerir la  
atención en los servicios del Hospital.**MUCHAS GRACIAS****50 años****Trayectoria, Eficiencia y Valores.**

Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER nivel 3º, Tel: 5278 4450

[www.maxinta.com](http://www.maxinta.com)

# Actualizaciones de cartilla

SEPTIEMBRE 2013



## profesionales

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### • ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Modificación de horario de atención  
y número celular:

**Dr. Herrera, Horacio S.**

Juncal 2437 - 6° "A"

Tels. 2075-6236 / 4824-7103

Cel. (15) 6497-9642

Lunes y Jueves 15 a 18 h.

#### • PSICOPEDAGOGÍA

Modificación de consultorio:

**Lic. Crespo, Magdalena**

Anula: Aguilar 2140

Nuevo: ver Zona Norte

#### • UROLOGÍA

Modificación de horario de atención:

**Dr. Villasante, Nicolás**

Vuelta de Obligado 1797 - 2° "A"

Tel. 4783-5837

Lunes 18 a 21 h. / Viernes 14 a 17 h.

### ZONA NORTE

#### • PSICOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Lic. Paganotto, Ester M.**

Anula: Borges 1430 - OLIVOS

Nuevo: Gaspar Campos 979 - OLIVOS

Cel. (15) 4475-6721

Solicitar turno

#### • PSICOPEDAGOGÍA

Alta de consultorio:

**Lic. Crespo, Magdalena**

Giambiaggi 1963 - BELLA VISTA

Cel. (15) 6028-4041

Miércoles y Jueves 14 a 18 h.



## odontología

MÓDULOS OI / MG

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Modificación de consultorio:

**Dr. Borjas, Ariela** - ORTODONCIA

Anula: Cabello 3458

Nuevo: Vici 2042 - PB

Tel. 4827-9121

### ZONA NORTE

Modificación de número telefónico:

**Dr. Aberastain, Daniel**

ODONTOLOGÍA GENERAL / IMPLANTOLOGÍA

**Dr. Villamea, María Gabriela**

PERIODONCIA

Moreno 5 (e/ Terrero y Av. Márquez) -

SAN ISIDRO

Tel. 4742-5996 / Cel. (15) 6297-6249

Incorporación de especialidad:

**Dr. Nofal, María**

ODONTOPEDIATRÍA Y ODONTOLOGÍA

GENERAL

Av. Maipú 1551 - 1° "A" - VICENTE LÓPEZ

Tels. 4795-0540 / 4797-7847



## farmacias

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Altas:

**Directorio**

Directorio 4701 - PARQUE AVELLANEDA

Tels. 4682-3920/21

**Lepa**

Juan de Garay 2565 - SAN CRISTÓBAL

Tels. 5368-2553 / 4308-4006

### ZONA NORTE

Alta:

**López**

Pte. Perón 905 - GARÍN

Tel. (0348) 4471264

Bajas:

**Zona Vital Unicenter**

Edison 2460 - MARTÍNEZ

**De la estación**

Belgrano 440 - GARÍN

### ZONA SUR

Alta:

**Farmavida Lanús**

Cnel. Francisco D'Elía 2794 -

VALENTÍN ALSINA

Tels. 4228-3472 / 4208-4983

### INTERIOR

#### PCIA. DE RÍO NEGRO

Alta:

**MU.BA.SE.VI**

Las Heras esquina Julio A. Roca -

GRAL. CONESA

Tels. (02931) 498040/9

## Encuesta telefónica a pacientes con hipertensión arterial

El **Servicio de Cardiología** se encuentra realizando una encuesta telefónica a los pacientes con hipertensión arterial. La finalidad es **obtener información acerca del control de la presión arterial, los factores de riesgo asociados y el tratamiento indicado.**

Desde ya, le agradecemos su colaboración.



Todo para que sus días sean inolvidables. El clima perfecto en todo momento.

*Hostería Santa María*

MERCEDES  
PCIA. BS. AS.  
A 1 HORA DE  
CAPITAL

HABITACIONES CON BAÑO EN SUITE • DESAYUNO BUFFET  
ASADOS • CABALGATAS • MUCHA PAZ Y TRANQUILIDAD

15% de descuento a Socios del Plan Médico

[www.hosteriasantamaria.com.ar](http://www.hosteriasantamaria.com.ar)



# MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

**Beneficios para socios:**  
Tasaciones y seguridad sin cargo.  
Descuentos en publicidad.

Cuadras, Muebles, Objetos  
y Obras de Arte  
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por  
**Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**  
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269  
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

[www.mariamaranessi.com](http://www.mariamaranessi.com)

[info@mariamaranessi.com](mailto:info@mariamaranessi.com)  
[maria@mariamaranessi.com](mailto:maria@mariamaranessi.com)

# Beneficios Adicionales

ESPACIO DE PUBLICIDAD

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

## COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.  
**Informes:** Sr. Carlos Nava  
Lun. a vie. 12 a 20 h.  
Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933

## MASAJE COMPARATIVO

### Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.  
**Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA - MN 8700)  
Tel. 4977-9283 - Cel. (15) 5659-8056  
Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

## CURSOS DE INGLÉS

**Prof. Elizabeth A. Gudly**  
Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Conversación. Former teacher: William Blake Institute. At present: TUTOR in IADEF Institute.  
**Informes:** Tel. 4831-4742  
Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 8° "C"  
Mail: lizazzimonti@hotmail.com

## MÁQUINAS Y EQUIPOS USADOS PARA LOS PROCESOS PRODUCTIVOS

Industrias químicas, farmacéuticas, cosméticas, alimenticias, pinturas, pigmentos y afines. Compramos en block o parcial sus activos en desuso. Visítenos en: [www.santoliquidoequipos.com.ar](http://www.santoliquidoequipos.com.ar)  
Av. Larrazábal 3467 CABA  
**Informes:** Tel. 4638-6487 - Cel. (15) 5802-1357  
Mail: [info@santoliquidoequipos.com.ar](mailto:info@santoliquidoequipos.com.ar)

## ENGLISH: SPRING WORKSHOP Septiembre

Taller de Inglés.  
Profesor de Inglés Nativo. Pennsylvania, EEUU. (Completamente Bilingüe. 19 Años Experiencia)  
Día: Sábado 21 de Septiembre  
Duración: 3 horas (10 am a 13 pm)  
Lugar: Plaza San Martín  
Inscripción abierta del 1° al 15 de Septiembre  
Llamar de Lunes a Viernes (entre las 12 y las 18hs.) y deje sus datos en el contestador o por mail. Nos comunicaremos con Ud. a la brevedad.  
Tel.: 4.322.0900  
Cel.: 15.5.797.7608  
email: [englishclasses46@gmail.com](mailto:englishclasses46@gmail.com)

## CLASES DE TENIS

**Prof. Sebastián Berzón**  
Individuales y/o grupales. Distintos niveles. Técnica-control-partidos  
Profesor Nacional de Tenis  
20 años de trayectoria  
**Informes:** Cel. (15) 3777-8059  
E-mail: [sebastianberzon@hotmail.com](mailto:sebastianberzon@hotmail.com)

## PROFESORA DE INGLÉS (Amplia experiencia)

Clases de conversación: todos los niveles  
Exámenes: nivel, regulares-secundarios, universitarios, internacionales.  
Inglés para profesionales, empresas y otros. Traducciones.  
Español para extranjeros. Spanish for foreigners.  
A domicilio o en mi casa - Zona Palermo  
Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Sra. Norma - Tel. (011) 4803-7568  
Cel. (15) 5052-1859  
E-mail: [normabar@fibertel.com.ar](mailto:normabar@fibertel.com.ar)

## FOTOGRAFÍA DIGITAL PROFESIONAL

Para todo tipo de Eventos.  
Videofilmmación en formato DVD y HD.  
Bodas exclusivas: exteriores todo el país. Quince años. Comunión. Bautismos. Cumpleaños. Fotolibros. Folletería, tarjetas y calendarios. Retoques digitales.  
Descuentos a Socios del Plan Médico.  
**Consultas:** Tel. 4304-7802 / Cel. (15) 6854-6494  
Mail: [fotografiarte2@hotmail.com](mailto:fotografiarte2@hotmail.com)  
[www.fotografiarteweb.com.ar](http://www.fotografiarteweb.com.ar)

## DIRECTO DE FÁBRICA CALZADO FEMENINO EN TALLES GRANDES

Zapatos, chatitas, sandalias, botas.  
Tel. 4901-5943 - Cel. (15) 5820-9230

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Plan Médico & Usted® es una publicación mensual del Hospital Alemán, Av. Pueyrredón 1640 - Cap. Fed. Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar en PM & Usted será considerada y agradecida. En tal caso, contactarse con el Depto. de Promoción y Publicidad, Laura Berzón al tel.: 4827-7208 o por e-mail: [iberzon@hospitalaleman.com](mailto:iberzon@hospitalaleman.com)

Superintendencia de Servicios de Salud 0-800-222-SALUD (72583) - [www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar) - R.N.E.M.P. N° 1086



[www.residencialospinos.com.ar](http://www.residencialospinos.com.ar)

En el Hogar Los Pinos contamos con el confort, la seguridad y la experiencia que hacen que nuestros mayores sientan el calor de hogar.

- Residencias adaptadas a la condición de cada persona.
- Servicios pensados para cada necesidad.
- Actividades recreativas que favorecen la integración.
- Instalaciones para una grata estadía.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.

Consulte por estadias temporales en época estival, fiestas y vacaciones

