

# Plan Médico & Usted

AÑO XX

NÚMERO  
238

octubre  
2013

33  
años



PLAN MÉDICO & USTED Publicación para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán



**URGENCIAS**  
y pedido de  
médico a domicilio  
**5777-5568**

**PLAN MÉDICO**  
**4827-7070**

**CONMUTADOR**  
(único número)  
**4827-7000**  
(líneas rotativas)

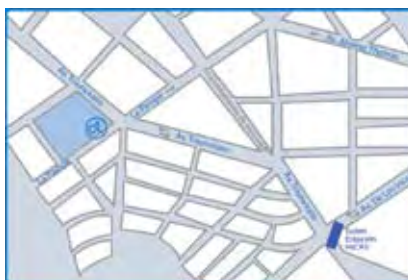
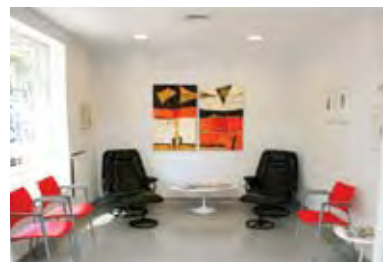
 **DOMECQ  
& LAFAGE**  
Laboratorios Clínicos

## Sede Villa Urquiza

El principal Objetivo del Laboratorio Domecq&Lafage se centra en la calidad de atención al paciente desde su ingreso hasta la entrega final del resultado, tanto en el Hospital Alemán como en todas sus sedes.

En este marco y para su comodidad, hoy le proponemos la alternativa de atención en el **Laboratorio de Análisis Clínicos Domecq & Lafage del barrio de Villa Urquiza**, donde podrá realizar los mismos estudios que en el Hospital Alemán.

- ➔ Estacionamiento sin Cargo por 30 minutos (Av. Triunvirato 4188).
- ➔ Ubicada estratégicamente sobre la calle La Pampa a metros de Av. Triunvirato y a una cuadra del subte.
- ➔ Cuenta con una sala de espera diseñada especialmente para que la espera sea confortable.
- ➔ Nuestros extraccionistas están altamente capacitados para tomar muestras tanto en adultos como en niños.
- ➔ Los pacientes pueden acceder a un pequeño desayuno luego de la extracción.
- ➔ Consulta e impresión de protocolos a través de la web [labdl.com.ar](http://labdl.com.ar).
- ➔ Extracciones a domicilio.



 **Hospital Alemán**  
Deutsches Hospital

[www.hospitalaleman.org.ar](http://www.hospitalaleman.org.ar)

## Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama

## El cáncer de mama se puede prevenir

## ¿Qué es el cáncer de mama?

El tejido mamario está constituido por glándulas productoras de leche llamadas lóbulos y conductos que conectan a los mismos con el pezón. El resto de la mama la componen el tejido graso, el tejido conectivo y el tejido linfático.

**El cáncer de mama es una enfermedad que causa el crecimiento descontrolado de las células del tejido mamario, que eventualmente lleva a la formación de un nódulo o tumor.** La mayoría de dichos nódulos son de características benignas, no crecen en forma descontrolada y no ponen en riesgo la vida.

La seriedad y el pronóstico de la enfermedad se encuentran fuertemente influenciadas por la extensión de la misma al momento del diagnóstico. De acuerdo al tamaño del tumor (T), al compromiso de los ganglios linfáticos de la axila (N) y de la presencia o no de metástasis (M) se determina el estadio de la enfermedad, siendo el estadio I el más temprano y el estadio VI el más avanzado.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

Muchas han sido las explicaciones acerca de los posibles agentes productores del cáncer de mama, como son la utilización de corpiños con aro, el uso de antitranspirantes o la colocación de prótesis mamarias, para lo cual no existe evidencia que demuestre un incremento en el riesgo de cáncer de mama asociado a estos productos.

Los **factores de riesgo conocidos** como ser: edad, historia familiar, edad al primer embarazo llevado a término, edad al inicio de la menstruación, menopausia tardía y mayor densidad mamaria, no son fácilmente modificables. Otros, sin embargo, como: la obesidad (especialmente luego de la menopausia), alcoholismo, la utilización de tratamientos hormonales de reemplazo en la menopausia, el sedentarismo, sí lo son, y es

sobre estos factores sobre los cuales uno debe actuar para una mejor **prevención**.

**La edad constituye el factor de riesgo más importante.** Menos del 1% de los cánceres mamarios ocurre en mujeres menores de 25 años. Luego de los 30 años hay un marcado incremento de la incidencia. Excepto por una pequeña meseta entre los 45 y 50 años, la incidencia aumenta en forma constante con la edad.

El 20% de las mujeres que desarrollan cáncer de mama, tienen una **historia familiar** de la enfermedad, especialmente de primer grado (madre, hermana o hija), siendo aún mayor si más de un familiar de primer grado desarrolló cáncer de mama y aumenta en forma inversamente proporcional a la edad a la que se diagnosticó la enfermedad.

Las **hormonas reproductoras**, responsables entre otras funciones, de la regulación del ciclo menstrual, **juegan un papel importante** en el riesgo de desarrollo de cáncer de mama, mediante su capacidad de estimular la proliferación y el crecimiento celular.

Situaciones como el inicio de la menstruación (menarca) antes de los 12 años, la menopausia tardía (después de los 55 años), el primer embarazo llevado a término luego de los 30 años, llevan a una exposición más prolongada del cuerpo a dichas hormonas, aumentando así el riesgo de desarrollar cáncer.

**La lactancia demostró disminuir el riesgo de cáncer de mama**, siendo mayor el beneficio cuanto más largo sea el período de lactancia.

**Los estadios tempranos del cáncer mamario no suelen presentar sintomatología; por eso la importancia de realizar controles periódicos.**

Cuando el cáncer creció a un tamaño tal que se puede palpar, el síntoma más común es precisamente ése: **un nódulo que se palpa y no duele.** Otros síntomas menos frecuentes son: dolor mamario (mastalgia), sensación de pesadez, cambios en la forma y/o el tamaño de la mama (enrojecimiento, retracción de la piel), secreción por el pezón, retracción o inversión del pezón.



## Prevención

Hasta hoy no existe la fórmula que garantice la prevención del desarrollo del cáncer de mama. Es por eso que **hay que disminuir aquellos factores que implican un riesgo: evitar el aumento excesivo de peso corporal y la obesidad, especialmente en la post-menopausia, minimizar el consumo de alcohol y realizar ejercicio físico.**

El **diagnóstico precoz** del cáncer de mama se sostiene sobre dos importantes pilares:

- El diagnóstico por imágenes
- El examen clínico



La **mamografía** demostró ser el **procedimiento más efectivo en la detección temprana del cáncer de mama**, permitiendo diagnosticar el 80-90% de los cánceres en mujeres

jóvenes, años antes de que aparezcan síntomas. Esto se traduce en un mayor éxito en el tratamiento. **Se recomienda una mamografía anual a partir de los 40 años**, no existiendo una edad tope a partir de la cual se discontinúe el control mamográfico.

El examen mamario consiste en inspeccionar la mama en busca de alteraciones en la piel (enrojecimiento, engrosamiento, piel de naranja, etc.), la forma, el tamaño y la simetría, así como palpar las mamas

y las axilas para identificar la presencia de nódulos, su forma, textura y localización. Toda mujer debe familiarizarse con la apariencia y la textura de sus mamas, para de esta manera poder detectar cualquier cambio que se produzca.

El hallazgo y la pronta consulta ante la presencia de cambios en las mamas, brinda una mejor oportunidad de tratamiento y una disminución en el riesgo de muerte.



Servicio de Ginecología

Jefe: **Dr. Roberto Castaño**  
Staff: **Dr. Martín Engel**

**PFÖRTNER**  
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO  
25% DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES  
20% DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado en anteojos y lentes de contacto*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

¿Estás pensando en mudarte?

NADIE EN EL MUNDO  
VENDE MÁS PROPIEDADES  
QUE RE/MAX



COMUNICATE CON NOSOTRAS



Liliana Deluca



Claudia Collini

lilianadl@remax.com.ar  
Tel. (011) 15-6473-1957

ccollini@remax.com.ar  
Tel. (011) 15-6937-4907



**Hernán Perrone**  
CUCICBA 2792  
Tel. (011) 4925-0151/2  
www.remax.com.ar  
parque@remax.com.ar



**TALLER GRATUITO • ABIERTO A LA COMUNIDAD**

**Rejuvenecimiento y cuidados de la piel frente al sol**

**Sábado 5 de octubre • 10 h.**

**DISERTANTES:** Prof. Dra. Margarita Larralde  
Dra. Virginia M. González  
Dra. Andrea Castillo

**INSCRIPCIÓN:** Servicio de Dermatología - Tel. 4827-7000 int. 2313



AUSPICIA  
LABORATORIO  
BEIERSDORF

**CONFERENCIA • FORO**

**Oratoria Contemporánea**

TEMARIO

- Reconocer y manejar el miedo oratorio
- Planificar y organizar una presentación
- Utilizar correctamente los apoyos visuales
- Comunicar ideas con claridad y fuerza
- Explicar con sencillez temas complicados
- Generar credibilidad
- Establecer las conclusiones
- Manejar preguntas y respuestas
- Desarrollar un buen "rapport" con el auditorio

**FECHA Y HORARIO**

**Jueves 10 de octubre**  
18 a 21 h.

**LUGAR**

Salón de Actos del  
Hospital Alemán

**Entrada libre y gratuita  
con inscripción previa**

**INFORMES E INSCRIPCIÓN**

Tel. 4824-9814  
Lunes a viernes de 8 a 20 h.

**DIRECTOR**



*El Dr. Ignacio Di Bártolo es Diploma de Honor y Doctor en Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Fue Jefe del Departamento de Pediatría y dirigió el comité de Bioética del Hospital Alemán hasta su retiro en el año 2000. Actualmente es Presidente Honorario de la Academia de Oratoria y Maestro de la Oratoria en Argentina. Presentó cuatro ediciones de su libro "Oratoria Contemporánea" que tuvieron doce reimpressiones. Es Profesor en numerosas empresas argentinas y de proyección internacional. El 15 de octubre del 2011 recibió el Diploma de Honor y Medaille Vermeil de la "Société D'Encouragement au Progrés" en París, Francia, por su trayectoria profesional en América Latina.*

**TALLER GRATUITO**

**Alimentación complementaria**

**FECHA:** Martes 12 de noviembre • 12 a 14 h.

**DISERTANTE:** Lic. Graciela Pinto

**DIRIGIDO A:** Embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años.

**INSCRIPCIÓN:** Servicio de Alimentación - Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049



**REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES**

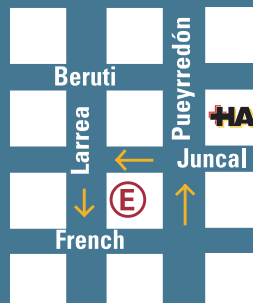
*Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:*  
[www.hospitalaleman.org.ar](http://www.hospitalaleman.org.ar)

**Parking Larrea**

**TARIFAS ESPECIALES**  
para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

**Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320**



**Centro Optico Lunette**

*Planes Especiales Hospital Alemán*

- \* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- \* Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- \* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303



**DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES**

**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

**Consigna:**

Un acertijo muy gracioso. El papá le puso de nombre Lucas a su primer hijo. Al año siguiente llamó Lucas a su segundo hijo. ¿Cuál era su objetivo?

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

**Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Septiembre '13:**

**Consigna:**

Un vigilador nocturno si muere de día no cobrará la pensión. ¿Cuál es la causa?

**Respuesta:** Porque estará muerto.

**Ganadores:** Raúl Yañés, Vicente Ruffini, Dr. Francisco Urdaniz y Helga Hron.

**Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:** Media beca en cualquier curso a elección.

**Premio general:** Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

**Informes sobre premios:** Tel. 4821-5411

# Gala Benéfica 2013



La Comisión de Fund Raising realizará su **6° Gala Benéfica** el **jueves 7 de noviembre** próximo, a las 20.30 horas, en el **Restaurante Central de La Rural** (Av. Sarmiento 2704, CABA) con el fin de recaudar fondos para restaurar, modernizar y digitalizar quirófanos.

Para solicitar su reserva, podrán ponerse en contacto a los teléfonos **4827-7214 ó 4827-7000 interno 2411** de lunes a viernes de 9 a 16 horas, o bien vía mail: **fundraising@hospitalaleman.com** para obtener información sobre el valor del cubierto.

¡Los esperamos!

## Correo de lectores



### NOTA **Sra. Beatriz M. Gabri** Socia del Plan Médico

*Al Servicio de Traumatología: Por intermedio de la presente quiero agradecer y felicitar a todos los que me atendieron cuando por una caída me fracturé el hombro. Me operaron y colocaron una prótesis lo que me permite una movilidad aceptable. En especial al Lic. Iván Saracio por su trato amable y efectivo que ayudó a mi recuperación. Esto llevó a poder recuperarme en forma casi total.*

### NOTA **Familia Paez Martínez** Socios del Plan Médico

*Queremos enviar nuestro agradecimiento al Dr. Leonardo Avila y a todo su equipo que con su dedicación y profesionalismo contuvo a nuestra familia y permitió la completa recuperación de nuestra hijita Macarena Paez. Muchas gracias.*

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com

## CURSOS ILVEM

Ilvem dicta cursos de memoria, métodos de estudio, lectura veloz, oratoria, inteligencia, PNL informática, marketing digital, test vocacional. Talleres gratuitos días lunes 18 h., miércoles 19 h. y jueves y sábados 11 h.

**Informes:** Mansilla 3037 - Buenos Aires - Tel. 4821-5411  
info@ilvem.com - www.ilvem.com

## Recordatorio de fechas

- 1/10** Día del Mar  
Día Internacional de la Persona Sorda  
Semana del Prematuro
- 2/10** Día del Escribano  
Día Internacional de la No Violencia
- 3/10** Día de la Reunificación Alemana  
En conmemoración a la unión oficial de la República Democrática Alemana (RDA) y la República Federal Alemana (RFA), tras la caída del Muro de Berlín construido el 13.08.61.  
Día del Odontólogo\*
- 5/10** Día del Turismo  
Día Nacional del Ave
- 9/10** Día del Guardaparque Nacional
- 10/10** Día de los Derechos Humanos  
Día Mundial de la Salud Mental  
Día Mundial de la Visión
- 12/10** **Día de la Raza**  
Feriado trasladable al lunes 14 de Octubre  
Día del Farmacéutico\*
- 14/10** **FERIADO** • Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán solo urgencias.  
Día del Respeto a la Diversidad Cultural
- 16/10** Día Mundial de la Alimentación  
Día del Anestesiólogo\*
- 17/10** Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza  
Día Mundial Contra el Dolor
- 19/10** Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama
- 20/10** **Día de la Madre**  
*¡Muchas Felicidades a todas las mamis en su día!*  
Día de la Pediatría
- 21/10** Día del Técnico en Esterilización\*
- 22/10** Día Nacional del Derecho a la Identidad
- 30/10** Día de la Democracia

\* ¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!

**FUENTES:** [www.me.gov.ar](http://www.me.gov.ar)  
[www.odonnell-historia.com.ar](http://www.odonnell-historia.com.ar) (Mario O'Donnell)  
[www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm](http://www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm)  
[www.elportaleducativo.com.ar](http://www.elportaleducativo.com.ar)



## 50 años

Trayectoria, Eficiencia y Valores.

Sarmiento 378 piso 6°, Tel: 5278 4400

UNICENTER nivel 3°, Tel: 5278 4450

[www.maxinta.com](http://www.maxinta.com)



# Actualizaciones de cartilla

OCTUBRE 2013



## profesionales

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### • HEMATOLOGÍA

Confirmación de domicilios:

**Dr. Cicco, Juan**

Av. Callao 1994 - PB

Tel. 4804-8020 - Cel. (15) 4067-3509

Martes y Viernes 15 a 18 h.

**Dr. Garate, Martín (h)**

Av. Pueyrredón 1770 - 15° "B"

Tels. 4824-5425 / 4823-6443

Lunes 11.30 a 13 h. / Miércoles 14 a 17 h. /

Jueves 10 a 13 h.

#### • PSICOLOGÍA

Alta de profesional:

**Lic. Barbieri, María Gabriela**

Nahuel Huapí 4909 - 1° "C"

Tel. 4523-4036 - Cel. (15) 6844-2261

Lunes a Viernes 9 a 19.30 h.

#### • SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Alta de profesional:

**Lic. Raffo, María Eugenia**

Vuelta de Obligado 1770 - 3° "D"

Tel. 484-6752

Lunes a viernes 8 a 20 h.

#### • TRATAMIENTO DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS

Alta de profesional:

**Dr. Meyer, Jorge A.**

José Hernández 2440 - PB "B"

Tels. 4784-4296 / 4964-3737

Miércoles 12 a 14 h.

### ZONA NORTE

#### • PSICOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Lic. de Santa Coloma, Sol**

Anula: Maipú 1585 - VICENTE LÓPEZ

Nuevo: Lisandro de la Torre 1847 -

VICENTE LÓPEZ

Cel. (15) 6461-4824

Solicitar turno

#### • SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Alta de profesional:

**Lic. Raffo, María Eugenia**

Monseñor Magliano 3041 - SAN ISIDRO

Cel. (15) 6471-3828

Sábados 9 a 13 h.

### ZONA SUR

#### • PSICOLOGÍA

Alta de profesional:

**Lic. Badano Durañona, María Belén**

Moreno 537 - QUILMES CENTRO

Cel. (15) 6049-4205

Lunes 9 a 17 h. / Miércoles 17 a 20 h. /

Sábados 9 a 14 h.



## odontología

MÓDULOS OI / MG

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

**Dr. Cólera de Diego, Luis**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ORTODONCIA

Av. Córdoba 2852 - 6° "C"

Tel. 4964-0902

Baja de celular:

**Dra. Bidegorry, Marcela**

ENDODONCIA

Azcuénaga 1562 - 1° "A"

Tel. 4803-7626

Anula: Cel. (15) 6561-8375

### ZONA NORTE

Baja de profesional:

**Dr. Martínez, Federico**

Edificio Bureau Sur - PILAR



## farmacias

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

**Franco Suiza**

Av. Santa Fé 2166

Tels. 4822-6419/9837

## Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

**MUCHAS GRACIAS**

## Encuesta telefónica a pacientes con hipertensión arterial

El Servicio de Cardiología se encuentra realizando una encuesta telefónica a los pacientes con hipertensión arterial. La finalidad es **obtener información acerca del control de la presión arterial, los factores de riesgo asociados y el tratamiento indicado.**

Desde ya, le agradecemos su colaboración.



# MARIA MARANESSI



## VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

**Beneficios para socios:**  
Tasaciones y seguridad sin cargo.  
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos  
y Obras de Arte  
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por  
**Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**  
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269  
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

[www.mariamaranessi.com](http://www.mariamaranessi.com)

[info@mariamaranessi.com](mailto:info@mariamaranessi.com)  
[maria@mariamaranessi.com](mailto:maria@mariamaranessi.com)

# Beneficios Adicionales

ESPACIO DE PUBLICIDAD

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

## COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.  
**Informes:** Sr. Carlos Nava  
Lun. a vie. 12 a 20 h.  
Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933  
Mail: pcpexpress@arnet.com.ar

## MASAJE COMPARATIVO

### Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.  
**Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA - MN 8700)  
Tel. 4977-9283 - Cel. (15) 5659-8056  
Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

## CURSOS DE INGLÉS

**Prof. Elizabeth A. Gudly**  
Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Conversación. Former teacher: William Blake Institute. At present: TUTOR in IADEI Institute.  
**Informes:** Tel. 4831-4742  
Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 8° "C"  
Mail: lizazzimonti@hotmail.com

## YOGA EN BELGRANO

**Sra. Olga**  
Usted puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 25 años de experiencia permiten asegurarle que Usted en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia. Socios del Plan Médico: una clase individual sin cargo.  
**Informes:** Tel. 4783-6381  
Mail: ozurbano@yahoo.com.ar  
Zona: Av. Cabildo y José Hernández

## ENGLISH: 2013 AIN'T OVER YET

**Todavía quedan 2 meses y ½.**  
Profesor de Inglés Nativo. Pennsylvania, EEUU. (Completamente Bilingüe. 19 Años Experiencia) Clases en empresas, grupales e individuales. Cursos Intensivos. Lugar: Plaza San Martín Llamar de Lunes a Viernes (entre las 12 y las 18 hs.) y deje sus datos en el contestador o por mail. Nos comunicaremos con Ud. a la brevedad.  
Tel.: 4.322.0900  
Cel.: 15.5.797.7608  
email: englishclasses46@gmail.com

## CURSOS DE COMPUTACIÓN

**Lic. Laura M. Gerendi (UBA)**  
Cursos cortos, individuales, totalmente prácticos. En nuestro estudio (Caballito) o a domicilio. Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve.  
**Informes:** Tel. 4925-7691  
Mail: lgerendi@speedy.com.ar

## PRODUCTORA/ORGANIZADORA DE SEGUROS - AZASEGURAR

Estamos hace 17 años en el mercado asegurador realizando seguros de todo tipo (Autos, Hogar, Vida, Comercios, Consorcios, ART, Etc.). Atención a particulares y empresas. Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Av. Córdoba 373 1° "C" - CABA  
Tels. 4314-7909/2684 - www.azasegurar.com.ar  
Mail: info@azasegurar.com.ar

## MÁQUINAS Y EQUIPOS USADOS PARA LOS PROCESOS PRODUCTIVOS

Industrias químicas, farmacéuticas, cosméticas, alimenticias, pinturas, pigmentos y afines. Compramos en block o parcial sus activos en desuso.  
Visítenos en: www.santoliquideoequipos.com.ar  
Av. Larrazábal 3467 - CABA  
**Informes:** Tel. 4638-6487 - Cel. (15) 5802-1357  
Mail: info@santoliquideoequipos.com.ar

## THERAGYM

Av. Las Heras y Av. Pueyrredón, Recoleta. Un espacio dedicado a la actividad física complementaria de los tratamientos médicos para quienes buscan una atención personalizada, orientado a la actividad aeróbica funcional, la gimnasia consciente y el yoga. Nuestro objetivo es agregar más años a la vida, pero fundamentalmente más vida a esos años.  
**Informes:** Cel. (15) 4081-0306

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Plan Médico & Usted® es una publicación mensual del Hospital Alemán, Av. Pueyrredón 1640 - Cap. Fed. Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar en PM & Usted será considerada y agradecida. En tal caso, contactarse con el Depto. de Promoción y Publicidad, Laura Berzón al tel.: 4827-7208 o por e-mail: lberzon@hospitalaleman.com

Superintendencia de Servicios de Salud 0-800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - R.N.E.M.P. N° 1086

**“Willkommen zu Hause”**  
**“Bienvenido a casa”**

[www.residencialospinos.com.ar](http://www.residencialospinos.com.ar)

**En el Hogar Los Pinos contamos con el confort, la seguridad y la experiencia que hacen que nuestros mayores sientan el calor de hogar.**

- Residencias adaptadas a la condición de cada persona.
- Servicios pensados para cada necesidad.
- Actividades recreativas que favorecen la integración.
- Instalaciones para una grata estadía.

*Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.*

**Consulte por estadias temporales en época estival, fiestas y vacaciones**

