



33 años



pmm
& **USTED**

febrero 2012

AÑO XIX NÚMERO 218

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio

5777-5568



PLAN MÉDICO
4827-7070



CONMUTADOR
(único número)
4827-7000

(líneas rotativas)

Plan Médico online a un click de distancia



Les recordamos a nuestros Socios que existe un nuevo canal de atención rápida y confiable, disponible las 24 horas los 365 días del año. Se trata del **nuevo portal web del Plan Médico del Hospital Alemán**. De esta forma Ud. tendrá acceso a diferentes opciones:

Lo invitamos a
conocer y aprovechar
las ventajas de nuestro
nuevo portal.

Accede a las distintas agendas
médicas por especialidad y por
profesional con los horarios
disponibles para **consulta**.

Accede a los **estudios** solicitados
previamente por su médico en su
historia clínica

Es importante que si Ud. no puede
concurrir a la consulta **cancele su
turno** en forma anticipada.

Le permite acceder a los **turnos
reservados** por Ud. como también
a la preparación correspondiente
en caso de estudios.

Permite actualizar y modificar sus
datos personales

Sus **comentarios y/o sugerencias**
son importantes y bienvenidos.

Para más información podrá comunicarse telefónicamente al **4827-7070** de lunes a viernes
en el horario de 8 a 18 h. o escribiarnos un mail a comunicaciones@hospitalaleman.com

Consejos para una alimentación sana durante el verano



¿Qué alimentos debo consumir en verano?

Como primera medida, resulta fundamental no cambiar la estructura de la dieta por más que sea verano. Hay que respetar una alimentación balanceada y equilibrada. Lo que debemos tener en cuenta es que, debido al calor, tenemos mayores posibilidades de deshidratarnos, por ello es recomendable beber mayor cantidad de líquido y priorizar el consumo de alimentos frescos, en particular verduras y frutas, ya que son ricas en agua, vitaminas y minerales y sirven para rehidratarse. Sin embargo, los alimentos básicos como los cereales, lácteos, carnes y aceites no deben eliminarse de la dieta. Cada uno de ellos aporta un componente primordial para una buena nutrición, ya sea calcio, hierro o proteínas.

¿Qué tipo de comidas debo evitar?

Es recomendable evitar las grasas y en lo posible elegir quesos y cortes magros de carne. Por otro lado, se aconseja que todos aquellos alimentos enlatados sean ingeridos eventualmente, es decir, que se consideren como algo "extra" en la dieta. Para lograrlo es aconsejable planificar un menú semanal y en base a ello realizar las compras. De este modo se puede diagramar una dieta variada, evitando comer siempre lo mismo y aumentando la cantidad de alimentos frescos. Otro aspecto clave es comprar todo aquello que necesite heladera al final del recorrido, evitando de este modo que pierda la cadena de frío.

¿Cómo debo conservar correctamente los alimentos?

Todo lo que se consumió se debe conservar en la heladera, en recipientes tapados. Es importante que lo que ya está cocido vaya en los estantes superiores, mientras que lo crudo debe colocarse en los inferiores. Por ejemplo, arroz cocido arriba y carne cruda abajo. De este modo evitamos que caigan cualquier tipo de residuos y afecte lo que ya está cocido.

Otro aspecto a considerar es que no se debe guardar ningún tipo de alimento en el horno o a temperatura ambiente. Si recaliento una comida guardada en la heladera, deberá ser solamente la porción que vaya a comer, ya que no se deben calentar más de una vez las preparaciones. Si lo que se recalentó no fue utilizado, es preferible desecharlo.

¿Qué recaudos debo tomar al momento de preparar la comida?

Es primordial lavarse las manos antes de cocinar, así como también limpiar con agua potable todo lo que se vaya a comer crudo. No se deben utilizar los mismos cuchillos ni las mismas tablas para cortar alimentos crudos y cocidos, ya que pueden transmitirse bacterias mediante estos utensilios.

¿Qué ocurre si ingiero alimentos que hayan perdido la cadena de frío?

El principal problema es que puede derivar en una gastroenteritis, lo cual es más peligroso en chicos y personas ancianas.

TIPS DE ALIMENTACIÓN PARA LA PLAYA



- Llevar la comida en una conservadora y estar seguros de que mantiene la temperatura. Es desaconsejable que los alimentos pierdan el frío.
- Tratar de llevar adelante una dieta variada, no comer todos los días sándwich.
- En caso de querer comer sándwich, variar el contenido, no deben estar siempre hechos con fiambre, se puede intercalar pollo, carne fría, huevo, lechuga, tomate, entre otros. También es aconsejable reducir la cantidad de pan, utilizando rodajas finas.
- Llevar yogures, frutas o armar recipientes herméticos con ensaladas individuales.

• *Servicio de Alimentación*



Adolescencia y apto físico

Durante los meses de febrero y marzo el Equipo de Adolescencia realizará aptos físicos escolares y deportivos.

Dicho equipo **atenderá los días SÁBADOS de 9 a 12 h. comenzando el sábado 18 de febrero y finalizando el sábado 31 de marzo inclusive** (SÓLO se atiende para aptos físicos). Solicitar turno de lunes a viernes.

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE:

- Traer el carnet de vacunas
- Completar el formulario de antecedentes médicos personales y familiares que podrá solicitar por mail escribiendo a ereyes@hospitalaleman.com



Remodelación

3° piso Edificio Pueyrredón

Estimado Paciente: Durante los primeros meses de 2012 se llevará a cabo la obra de remodelación del 3° piso del Edificio Pueyrredón. Se decidió comenzar en esta época del año a fin de afectar lo menos posible la actividad médica.

La fecha estimativa de comienzo de obra es en la semana del 16 de enero y tendrá una duración aproximada de 75 días hábiles. El horario en que se van a realizar los trabajos es de 8 a 18 h., suspendiendo los ruidos molestos (taladros y demoliciones) de 12 a 15 h.

Ofrecemos las disculpas correspondientes por las molestias que podamos llegar a ocasionarles. Esperamos sepan entender que seguimos trabajando con el objetivo de brindar un servicio acorde a las necesidades de nuestros Pacientes.



Asistencia al viajero



Asistencia en países limítrofes

Nuestros Socios gozan del servicio de Asistencia en Viaje en los países limítrofes (Brasil, Uruguay, Chile, Bolivia y Paraguay). En este caso, si se encuentra ante una urgencia médica, Usted deberá comunicarse para la coordinación de su atención con los siguientes teléfonos:

PAÍS	TOLL FREE	COBRO REVERTIDO
Buenos Aires - Argentina	0800 345 2274	(5411) 5555 1500
Uruguay	0800 54 64	
Brasil	0800 176 133	
Chile	800 260 260	

nuevos
teléfonos

La coordinación le requerirá detalles de su afección y los datos que figuran en su credencial del Plan Médico.

TOPES ASISTENCIALES EN PAÍSES LIMÍTROFES

a) Asistencia Médica	u\$s 5.000.-
b) Odontología	u\$s 300.-
c) Medicamentos	u\$s 400.-



Tenga en cuenta que el servicio contempla exclusivamente la atención de urgencias que no estén relacionadas con afecciones preexistentes a la fecha del inicio del viaje. La atención de este tipo de episodios será por cuenta y a cargo del paciente. Las Condiciones Generales del servicio se encuentran a su disposición en las oficinas del Plan Médico.

Asistencia en el interior del país

Les recordamos a nuestros Socios la modalidad de uso de la Asistencia en Viaje en el interior del país. Si se encontrara ante la necesidad de atención médica de urgencia durante su viaje, Usted deberá proceder de la siguiente manera:

1. Comuníquese con la Central Operativa, donde le autorizarán la atención médica y le indicarán el lugar donde se realizará la misma. Puede llamar las 24 h. a los siguientes teléfonos:

0-800-345-2274 ó (011) 5555-1500

2. Si una grave emergencia imposibilitara el llamado previo, Usted podrá recurrir al servicio médico de urgencia más próximo al lugar donde se encuentra.

En estos casos deberá **comunicarse indefectiblemente dentro de las 24 h.** de ocurrido el episodio con la Central Operativa correspondiente.

TOPES DE COBERTURA

en la República Argentina a más de 100 km. de la residencia habitual

a) Monto máximo global en caso de enfermedad o accidente	Hasta \$ 3.000.-
b) Medicamentos	Hasta \$ 300.-
c) Odontología	Hasta \$ 150.-



Descuentos preferenciales para Socios del Plan Médico en Assist Card.

Tel. 4827-7000 interno 2883 - Srita. Rocío Zambrano

SERVICIO ADICIONAL PARA SOCIOS PLAN MÉDICO:

Todos los Socios del Plan Médico, podrán recibir estas vacaciones información tanto del estado de las rutas en la Argentina como de los centros hoteleros e información turística en general llamando al tel. **0-800-888-2747**.

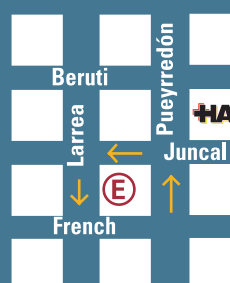
IMPORTANTE: La asistencia, tanto nacional como en países limítrofes, comprende una vigencia de **30 días corridos a partir del momento en que se inició el viaje.**

Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES
para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora: \$13.-

1/2 Estadía (12 hs.): \$52.-

1 Estadía (24 hs.): \$70.-

DESAFÍO ILVEM

PARA SOCIOS PENSANTES



ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

¿Cuál es el mayor número capicúa de tres cifras que se puede formar si dos de sus cifras son distintas?

Ayuda: el número tiene tres dígitos, uno de los cuales no es igual a los otros dos.

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Enero '12:

Consigna:

¿Qué letra sigue en esta serie?

O, M, E, G, S, L, L, ...

Ayuda: antes de la O los argentinos nos ponemos de pie.

Respuestas: L de Libertad, cada letra representa las primeras palabras del himno nacional argentino.

Ganadores: Ricardo Bustamante, Noelia Bertocchi y Mercedes Fariló.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:

Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general:

Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

Dr. Rodolfo H. Welz
q.e.p.d. Falleció el 6.1.2012

La Comisión Directiva, Dirección Médica, Cuerpo Médico y Personal del Hospital Alemán, participan con hondo pesar el fallecimiento de quien fuera durante 50 años integrante del cuerpo médico de este Hospital, llegando a ocupar la Jefatura del Servicio de Psiquiatría.

**Centro Optico
Lunette**

Planes Especiales
Hospital Alemán

* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4775-5485

* Juncal 2744 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4821-3756

* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4304-2303

Correo de lectores



NOTA Sra. Laurice Achkar Socia del Plan Médico

El motivo de esta carta es para expresar mi gratitud al cardiólogo Dr. José Gant López, por su capacidad profesional, su dedicación y contención de primera línea y desde ya su calidad humana. Me devolvió la vida a mis 75 años. Mi familia y yo le estamos agradecidos Dr. Gant y que Dios lo bendiga.

NOTA Sra. Gladys de Eichmann e hijos Socia del Plan Médico

Quiero expresar mi eterno agradecimiento al personal médico de Terapia Intensiva, Terapia Intermedia, a la Dra. Sánchez, Dra. Federick, Dra. Perret, Lic. Donato, Lic. Olivieri, así como al personal de enfermeros/as, kinesiólogos y mucamas del 4to. piso que con tanto cariño asistieron a mi esposo hasta el último momento de su vida.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

ILVEM dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Inglés, Marketing digital, Lectura veloz, Memoria, Métodos de estudio, Concentración, Oratoria, Inteligencia, Diseño Web y Multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); Diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXpress, 3D Studio Max, AutoCAD); Gestión Comercial Web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP), y Sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.

Informes: Tel.: 4821-5411 - www.ilvem.com - info@ilvem.com



CURSOS DE ALEMÁN

Institución Cultural Argentino Germana

Desde 1922 en la enseñanza del idioma alemán y la difusión de la cultura alemana

CURSO INTENSIVO DE ALEMÁN (nivel inicial)

Diseñado especialmente para lograr avanzar un nivel en corto tiempo de manera muy sencilla.

- Estudiará en grupos reducidos, agilizando el trabajo individual.
- Contará con todo nuestro apoyo personalizado, para facilitarle el aprendizaje de manera simple y amena.
- Nuestros docentes son calificados profesores de lenguas, alemanes nativos y argentinos descendientes de alemanes capacitados en Alemania.

Inicio: lunes 6 de febrero 2012 - Duración: un mes

Informes e inscripción: info@argentino germana.org.ar / culturalag@hotmail.com

Marcelo T. de Alvear 2051 - Tel. / Fax: (+54) 011 4824-4038 / 8383

www.argentino germana.org.ar

febrero

RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/2** Día del Trabajador Vitivinícola
- 2/2** Día de la Primera Fundación de Buenos Aires
- 3/2** Día de la Conmemoración del Combate de San Lorenzo
- 4/2** Día del Guardavidas
Día Mundial Contra el Cáncer
- 5/2** Día del Trabajador Deportivo
- 6/2** Día del Guardabosques
- 14/2** Día de los Enamorados
Día del Técnico Nacional
Día de la Energía
- 15/2** Día del Redactor Publicitario
- 16/2** Día del Trabajador de la Pesca Industrial
- 18/2** Día de la Mujer de las Américas
- 20/2 Feriados por Carnaval**
- 21/2** Las oficinas de Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán solo urgencias
Día Internacional del Idioma Materno
- 22/2** Día de la Antártida Argentina
- 24/2** Día del Trabajador Mecánico Automotor
- 27/2** Día del Civismo

FUENTES: www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid



MAXINTA
CASA DE CAMBIO

CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com

CÓRDOBA
VELATORIOS

Garantía de Calidad y Servicio

CASA NAPOLITANO S.A.
empresa de sepelios

20 % de descuento para socios del plan médico del Hospital Alemán.

0800.666.8352

llame sin cargo las 24 hs. - atención en todo el país

Oficinas y salones velatorios: Av. Córdoba 3677 - Capital Federal - Tel.: (011) 4862-8177 - www.casanapolitano.com.ar

Actualizaciones de cartilla

FEBRERO 2012 ■



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CLÍNICA MÉDICA

Baja de consultorio:

Dr. Fauth, Lothar

Anula: Ciudad de la Paz 1461 - PB "2"

Modificación de consultorio:

Dr. Garate, Gonzalo A.

Anula: Av. Callao 1290 - 1° "E"

Nuevo: Juncal 2449 - 4° "A"

Tel. 4822-8116

Martes 9 a 12 h. - Viernes 16 a 19 h.

Modificación de horario de atención:

Dr. Kroyer, Heriberto

Juncal 2449 - 4° "A"

Tel. 4822-8116

Miércoles 14 a 19 h. - Viernes 14 a 18 h.

• HEMATOLOGÍA

Modificación de consultorio:

Dr. Garate, Gonzalo A.

Anula: Av. Callao 1290 - 1° "E"

Nuevo: Juncal 2449 - 4° "A"

Tel. 4822-8116

Martes 9 a 12 h. - Viernes 16 a 19 h.

• KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

Lic. Guiñazú, Silvana L.

La Pampa 1295 - PB "1"

Tels. 4788-9683 / 4786-4938

Martes y jueves 14.30 a 18 h.

• ONCOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

Dr. Kroyer, Heriberto

Juncal 2449 - 4° "A"

Tel. 4822-8116

Miércoles 14 a 19 h. - Viernes 14 a 18 h.

ZONA NORTE

• CLÍNICA MÉDICA

Baja de consultorio:

Dr. Kroyer, Heriberto

Anula: Fray J. Sarmiento 1507 - 2° - FLORIDA

• ONCOLOGÍA

Baja de consultorio:

Dr. Kroyer, Heriberto

Anula: Fray J. Sarmiento 1507 - 2° - FLORIDA

Torneo de Golf del Hospital Alemán

La Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán realizará nuevamente un Torneo de Golf con el fin de recaudar fondos para la adquisición de un Arco en C. Este se llevará a cabo el lunes **19 de marzo de 2012** en la cancha colorada del Jockey Club de San Isidro (Av. Márquez 1702 - San Isidro).

Se jugará la modalidad Stableford y Medal Play. Premiaremos al jugador que haga un "Hoyo en Uno" en el Hoyo 17 de la cancha colorada. Se realizarán, tanto para damas como para caballeros, concursos de Approach y Long Drive.

Para mayor información les rogamos se comuniquen de lunes a viernes de 9 a 16 h. al teléfono 4827-7214 o al celular 153181-6451 o bien vía mail: fundraising@hospitalaleman.com, donde les proporcionarán todos los detalles de la organización.

ORGANIZA: Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán

Nuevo sistema de identificación biométrica de los recién nacidos



Por Resolución del Registro Nacional de las Personas, Ministerio del Interior, Presidencia de la Nación, N° 3459/2011 de fecha 15 de diciembre, publicado en el Boletín Oficial del 19 de diciembre del corriente año, se implementará un nuevo sistema de identificación biométrica de los recién nacidos.

En la actualidad se otorgan el Acta de Nacimiento junto con el DNI. A partir de la nueva normativa se entregará solamente el Acta de Inscripción de Nacimiento y los progenitores deberán concurrir con el recién nacido a la oficina del Registro Civil digital más cercana al lugar de nacimiento, junto con la Partida de Nacimiento (que presentará un sticker adherido con la matrícula asignada), donde se procederá a realizar el trámite de DNI Cero Año.

Como resultado de dicho procedimiento, el Registro Nacional de las Personas emitirá un DNI Cero Año en formato TARJETA, que será remitido a los 15 días de iniciado el trámite por medio del correo postal certificado al domicilio de los progenitores.

Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
Dirección General del Registro del Estado Civil y Capacidad de las Personas

Copagos

a la factura del Plan Médico

Respondiendo a un pedido de nuestros Socios, a partir del **1° de Enero de 2012**, los planes que abonan copagos (o coseguros), ya no lo harán en el momento de recibir la prestación sino que **se los facturarán junto con la cuota mensual del Plan Médico**.

Por lo tanto **no abone copagos en consultorios** ya que todos se le imputarán en la factura del Plan Médico.

Seguiremos implementando, dentro de nuestras posibilidades, soluciones que contemplen las necesidades de nuestros Socios.



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

**Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.**

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.
Informes: Sr. Carlos Nava
 Lun. a vie. de 12 a 20 h.
 Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

SHIKE PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG

¡Sumale salud a tu cuerpo!
 Reserva tu clase de prueba SIN CARGO. 15% de Descuento a Socios del Plan Médico.
Informes: Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43
 Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942
 Mail: shikepilates@gmail.com

MARIA F. PLASTINA - CHEFF

Cocinera a domicilio con muy buenas referencias. Cocina internacional y variedad de repostería. Almuerzos, cenas, cumpleaños, eventos.
Clases de cocina y repostería personalizadas. De obsequio **¡un postre!**
Informes: Tel. 4902-1731
 Cel. (15) 6131-7148

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto
 Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.
Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700
 Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056
 Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar
 Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Sesiones individualizadas. Simple o tratamiento completo (4 días - 1 hora por día). En consultorio, a domicilio o internación. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.
Informes: Patricia de la Torre (Master Reiki)
 Cel. (15) 4093-4519
 Mail: delatorreconsult@hotmail.com

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ

Amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas y reformas. Atención personalizada. Beneficios a Socios del Plan Médico. Consulte sin compromiso.
Informes: Cel. (15) 5865-8701
 gstieglitz@arquitecto-gs.com.ar
 www.arquitectogs.com.ar

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas
 Master Reiki - Terapeuta Holística
 Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así **la energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación. Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y parto.**
Atención personalizada en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255
 Mail: gradibuccio@yahoo.com.ar
www.amatistaluzreiki.com.ar

PROFESORA DE INGLÉS (Amplia experiencia)

Clases de conversación: todos los niveles. Exámenes: nivel, regulares-secundarios, universitarios, internacionales. Inglés para profesionales, empresas y otros. Traducciones. Español para extranjeros. Spanish for foreigners. A domicilio o en mi casa - **Zona Palermo**
 Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.
Informes: Sra. Norma - Tel. (011) 4803-7568
 Cel. (15) 50521859
 Mail: normabar@fibertel.com.ar

INSTITUTO GERIÁTRICO DEL SOLAR • Un lugar para vivir

Dirigido personalmente por sus dueños. Experiencia en la atención de la 3ra edad. Ambientes amplios y modernos. Ascensor, tv, jardín. Buena cocina. Atención médica, calidez, dietas especiales. Atención a pacientes postrados y semi postrados. Internaciones permanentes o transitorias.
Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.
Informes: Vedia 3250 - Saavedra
 Tels. 4543-1887 / 4832-4380
 Cel. (15) 4971-5339

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.
 Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los
PINOS

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar