



31 años



pmm
& **USTED**

marzo 2011
AÑO XVIII NÚMERO 207

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio
5777-5568



PLAN MÉDICO
4827-7070



CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)

Reintegros y Copagos

Estimado Socio

A partir del **1° de abril de 2011**, se pondrán en vigencia los nuevos montos de reintegro, para los planes que a continuación se detallan:

Reintegros por consultas médicas

PLANES	CANTIDAD	MONTO DE REINTEGRO
Oro	10	\$ 100
8	7	\$ 60
Joven Plus	7	\$ 60



Copagos

Asimismo, se actualizarán los valores de los copagos (coseguros), en aquellos planes que actualmente poseen dicha modalidad.

PRESTACIÓN	COPAGO
Visita domiciliaria (médico a domicilio)	\$ 30
Consultas (para todos los planes con copagos y de acuerdo a las condiciones de cada plan)	\$ 20
Prácticas (Planes A - AJ)	\$ 20
Sesión de kinesiología simple	\$ 10
Sesión de kinesiología compleja	\$ 15
Kinesiología domiciliaria (por prescripción médica)	\$ 30
Sesión de fonoaudiología	\$ 10

Es oportuno aclarar, que desde la crisis económica los copagos se mantuvieron sin modificación alguna, lo que ha motivado la necesidad de adecuar gradualmente los valores a la evolución que ha tenido el costo de vida desde aquel momento.

Recuerde que el Plan Médico cuenta con planes que no abonan copagos, que a cambio tienen una cuota mensual superior. Consúltenos por dichos planes.

Ante cualquier duda, Usted puede comunicarse al 4827-7070, de lunes a viernes de 8 a 18 h.

Saludos cordiales

Plan Médico del Hospital Alemán

Curso de Formación para Asistentes Gerontológicos



El cuidado de los pacientes ancianos con dependencia, con frecuencia implica una actividad asistencial que puede ser brindada por cuidadores, ya sean familiares o no. La educación y el entrenamiento de los cuidadores van de la mano de una mejor calidad de atención de los pacientes.

El Plan Médico del Hospital Alemán, a través del **Programa de Vigilancia Preventiva**, lo invita a este curso, el cual tiene el objetivo de brindar herramientas teóricas y prácticas para el cuidado de pacientes geriátricos y jerarquizar la atención de la población anciana, convirtiendo a los asistentes gerontológicos en agentes difusores de salud.

módulos

1. El adulto mayor y su realidad social.
2. Cuidados básicos y primeros auxilios.
3. Salud y enfermedad en la vejez. Síndromes geriátricos prevalentes.
4. Salud mental y envejecimiento. Manejo de deterioro cognitivo y síndromes de demencia.
5. Nutrición en el adulto mayor. Manejo de sondas, gastrostomías y bombas de alimentación.
6. La marcha y el movimiento en la vejez. Actividades físicas.
7. Discapacidad y rehabilitación. Prevención de caídas.
8. Bioética y cuidados de pacientes terminales.



DIRECTORES: Dra. Clara Perret, Dr. Matías Manzotti
COORDINADORES: Dra. Sofía Lemos, Lic. Inés Donato, Enf. Pedro Kinderknecht
DURACIÓN: 8 meses, de Abril a Noviembre.
DÍA Y HORARIO: Teóricos: Lunes 16 a 20 h., Prácticos: 1 hora por semana.
INFORMES E INSCRIPCIÓN: Tel. 4827-7000 internos 2971/2905/2634
 E-mails: mmanzotti@hospitalaleman.com / cperret@hospitalaleman.com
ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPOS LIMITADOS

Para cubrir el hierro no olvidarse de consumir una porción de carnes (rojas y/o blancas) al día, ya que es el hierro de mejor calidad.



Servicio de Alimentación - Mail: salimentacion@hospitalaleman.com



La **Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG** anuncia que el **domingo 10 de Abril, de 12 a 17 h.**, realizará su tradicional **Fiesta Familiar "Olla Alegre"** en la Residencia para mayores **Los Pinos** (Colombia 1340 esquina Belgrano, El Talar).

Se ofrecerán shows musicales, juegos para niños, premios, mercado de pulgas, antigüedades, stands con repostería alemana y comidas típicas.

No se suspende por lluvia.

Informes: Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG
 Tel. 4740-6946 - www.dwg.org.ar

Porque mañana, a lo mejor, nos hace falta...

Donemos sangre.

Sea donante voluntario.



SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 h.
 y Sábados de 7 a 9.30 h.

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236
shemoterapia@hospitalaleman.com

PFÖRTNER
 DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO
30%
 DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES
20%
 DE DESCUENTO

El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

SILVIA COLADANGELO

VENTA DE BIENES MUEBLES ANTIGUOS Y MODERNOS

VIDRIOS PINTURAS ADORNOS FIGURAS ARTE ARANAS PLATERIA

Si Ud. se muda, viaja o se renueva resolvemos el contenido completo de su propiedad.

Beneficios Socios del Plan Médico: Tasaciones, Publicidad y Seguridad sin cargo.

Cel. (15) 5307-7230 ■ Tel. 4723-6445
www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm

Torneo de Golf del Hospital Alemán



Les hacemos presente que a fin de recaudar fondos necesarios para la adquisición de un **Mamógrafo Digital Directo**, el Hospital Alemán organiza nuevamente su tradicional Torneo de Golf. Este se llevará a cabo el **lunes 14 de marzo de 2011** en la cancha colorada del **Jockey Club de San Isidro** (Av. Márquez 1702 - San Isidro).

Se jugará con la modalidad fourball americano y medal-play. También se realizarán concursos de Long Drive y Approach, tanto para damas y caballeros, y se entregará premio al jugador del mejor gross. Como todos los años estarán en disputa la "Copa Roemmers", la "Copa Pfortner" y la "Copa Mercedes-Benz".

Para mayor información les rogamos se comuniquen de lunes a viernes de 9 a 16 h. al teléfono **4824-7151** o vía mail: **fundraising@hospitalaleman.com**, donde les proporcionarán todos los detalles de la organización.

Organiza la Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán.



TALLERES DE ALIMENTACIÓN

¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

FECHA: Jueves 3 de Marzo, de 10 a 12 h.

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

CONSULTAS E INFORMES: Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPO LIMITADO



ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA

¡Hola papilla y algo más!



La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo del bebé. Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

FECHA: Martes 12 de Abril, de 12 a 14 h.

LUGAR: Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

DIRIGIDO A: embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

CONSULTAS E INFORMES: Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPO LIMITADO



DESAFÍO **ILVEM** PARA SOCIOS PENSANTES



ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

A un señor le cae algo en la cabeza y gracias a eso descubre una ley que se hizo muy famosa. ¿Cómo se llama el señor?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Febrero '11:

Consigna:

Cinco por cuatro veinte más dos veintitrés. ¿Cómo es posible?

Respuesta:

$5 \times 4.20 = 21 + 2 = 23$

Ganadores:

Graciela Campora, Ricardo Medina, Helge Weyland y Claudio Caparra.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:

Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general:

Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios:

Tel. 4821-5411



MAXINTA
CASA DE CAMBIO

CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com

Centro Optico *Lunette*

*Planes Especiales
Hospital Alemán*

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

Correo de lectores



NOTA **Sra. María Delia Muñoz**
Hija de Sres. José Manuel Muñoz y Delia Alveolite
Socios del Plan Médico

Después de 15 días de internación de mi padre, en terapia intensiva y unos días en terapia intermedia, no tengo palabras por toda la atención que recibió con tanta dedicación de parte de las enfermeras y médicos.

Quiero agradecer al Dr. Pablo Comignani, a la Dra. María Mercedes Kleinert y a la queridísima Dra. Bárbara Hunter, todos médicos con una dedicación increíble y con una ternura, contención y humanidad que jamás olvidaré.

También quiero agradecer a la Lic. Inés Donato, por su acompañamiento durante tantos años, siempre con una palabra de aliento, siempre ayudando en cada situación, realmente transmite paz y cumple una función que mejor sería imposible cumplirla.

A mi querido Carlos, el enfermero que me brinda el Hospital para controlar a mi papá y a mi mamá, que no cumple con su deber, sino que cumple más de lo que le corresponde, otro ser humano maravilloso.

Tampoco me quiero olvidar de todo el plantel del segundo piso, todas y todos los enfermeros y camilleros. Todos hacen con tanto amor su labor que uno se va maravillado, gracias es lo único que puedo decirles: son muchos, Estela, Mario, Gabriel y todo el resto del plantel... Sin ellos, nada hubiera sido igual, gracias, gracias, gracias.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



CURSOS DE ALEMÁN

Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de nivel inicial, conversación para nivel avanzado y regulares.

Informes: M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 / Fax.: 4824-8383

E-mail: culturalag@hotmail.com - www.argentinogermana.org.ar - Lun. a vie. 14.30 a 20 h.

Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires ofrece cursos de alemán extensivos e intensivos.

Si desea conocer más de cerca Alemania y su cultura puede también realizar un curso de alemán en dicho país.

Informes e Inscripción: Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600

E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires



CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

ILVEM dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.

Informes: Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - www.ilvem.com - info@ilvem.com

marzo

RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/3** Día del Transporte
- 4/3** Día de los Hermanos
- 7/3** **Carnaval***
- 8/3** **Carnaval***
Día Internacional de la Mujer
- 12/3** Día del Escudo Nacional
- 15/3** Día Mundial de los Derechos del Consumidor
- 16/3** Día de la Seguridad
- 19/3** Día del Artesano
- 21/3** Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial
Día Mundial de la Poesía
Día Forestal Mundial
- 22/3** Día Mundial del Agua
- 24/3** **Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia***
Día del Diplomático
- 25/3** **Feriado***
Día del Niño por Nacer
- 26/3** Día del Mercosur
- 27/3** Día Mundial del Teatro
- 31/3** Día Nacional del Agua

*Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias (**7/3, 8/3, 24/3, 25/3**)

FUENTES

www.me.gov.ar

www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)

www.mendoza.edu.ar/efemerid

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: www.hospitalaleman.com

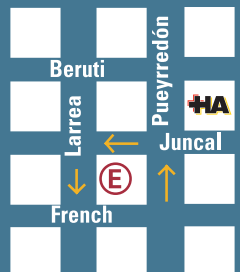
Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES

para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora: \$10.-

1/2 Estadía (12 hs.): \$40.-

1 Estadía (24 hs.): \$60.-

ARQUITECTA COMPRA

• MUEBLES DE ESTILO
• MUEBLES ANTIGUOS
• FIGURAS • CUADROS
• ADORNOS • ARANAS
En ANTIGÜEDADES
SUPERO CUALQUIER OFERTA

4822-7266/7999

Actualizaciones de cartilla

MARZO 2011



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• ALERGIÁ E INMUNOLOGÍA

Baja de consultorio:

Dr. Martínez, Jorge C.

Anula: Av. Santa Fé 1203

• CIRUGÍA GENERAL

Alta de profesional:

Dr. Mc Cormack, Lucas

Av. Pueyrredón 1716 - 4° "B"

Tels. 4822-8093 / 8591

Lunes y Viernes 12 a 20 h.

Solicitar turno

• KINESIOLOGÍA

Baja de consultorio y modificación

de horarios de atención:

Klgo. Magni, Néstor

Anula: Av. Seguro 2127

Modificación de horarios:

Argerich 45 - PB "A"

Tel. 4040-6128 - Cel. (15) 4472-7721

Lunes a Viernes 15 a 19 h.

Corrección de especialidad:

Lic. Paoli, Diego - RPG

Manuela Pedraza 2529 - 4° "C"

Tels. 4701-7185 / 3969-4397

Solicitar turno

• PEDIATRÍA

Modificación de consultorio:

Dr. Yuliita, Horacio

Anula: Tucumán 1673

Nuevos consultorios:

Av. Corrientes 2166 - 13° "E"

Tel. 4951-5999

Miércoles y Viernes 14 a 19 h.

Av. Rivadavia 2057/59 - 12° "C"

Tel. 4952-9212

Martes 16.30 a 20 h.

• PSIQUIATRÍA

Alta de profesional:

Dr. Mouesca, Juan Pablo

Av. Rivadavia 5889 - 4° "B"

Tel. 6380-8976

Solicitar turno

ZONA NORTE

• ALERGIÁ E INMUNOLOGÍA

Alta de consultorio:

Dr. Maspero, Jorge

Victor Vergani 501 - PILAR

Tel. 4821-0015

Martes 13 a 16.30 h.

• CARDIOLOGÍA

Modificación número celular para turnos:

Dr. Gant López, José

Av. Maipú 1585 - 16° "D" - VTE. LÓPEZ

Tel. 4718-0258

Jueves 15 a 19 h.

Solicitar turnos al cel. (15) 4174-3945 de

Lunes a Viernes 10 a 18 h.

• OFTALMOLOGÍA

Alta de consultorio:

Dr. Pena, Tomás J.

Av. Maipú 1343 - 3° "E" - VTE. LÓPEZ

Tel. 4796-5025

Lunes y Martes 15 a 20 h.

Solicitar turno de Lunes a Jueves 15 a 20 h.

• PEDIATRÍA

Modificación de consultorio:

Dra. Otto, Viviana

Anula: Panamericana km 42.5 - DEL VISO

Nuevo consultorio: Los Crisantemos 265,

Complejo Ayres Vila PB "109"

Panamericana km 43.5 - DEL VISO

Tel. (02320) 470009

Lunes 17.30 a 19.30 h. / Miércoles 8.30 a

12.30 h. / Sábados 10 a 12.30 h.

ODONTOLOGÍA

Módulos OI/MG

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta de profesional:

Dr. Chokgarian, Rubén

ODONTOLOGÍA GENERAL

Quesada 2392 - 13° "C"

Tel. 4701-5254

FE DE ERRATAS

BOLETÍN FEBRERO 2011

Corrección de apellidos:

Dra. Sors, Marianella

ENDODONCIA

Dra. Maníffesto, María Florencia

ENDODONCIA

FARMACIAS

ZONA SUR

Alta:

Farmacia Alsina

Alsina 214 - AVELLANEDA

Tels. 4222-1818 / 4201-5119

INTERIOR

Baja:

Farmacia Espinosa

MIRAMAR

**ROPA INTERIOR
MASCULINA
Y FEMENINA
PIJAMA
CAMISETAS**

**15% DESCUENTO
JUNCAL 2395**
A METROS DEL HOSPITAL ALEMAN
Y EN TODOS NUESTROS LOCALES

**E
EYELIT**

Clark's
Restaurante
Parrilla a las Brasas

15% Descuento a Socios (a la carta)

Junín 1777 - Recoleta
4807-2725 / 4801-9502



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:

Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte al mejor
valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad
por **Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.
Rodríguez Peña 1051 - Cap. Fed.

info@mariamaranessi.com.ar
maranessi@ciudad.com.ar

Tel.: 4744-7392 • 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 • 15-3181-5170



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales. **Informes:** Sr. Carlos Nava Lun. a vie. de 12 a 20 h. Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

ESTUDIO DE ARTE

Cursos de Dibujo y Pintura

Karina Carrescia - Prof. Nac. de Bellas Artes
Perfeccionamiento de técnicas y materiales, estudios de claroscuro y color. Temas de estudio, figura humana, objetos, retrato, perspectiva, paisaje y temas afines a la creatividad de cada alumno. Seguimiento personalizado del trabajo. Alumnos principiantes y avanzados. Ubicación: Paraná y Av. Sta. Fé **Informes:** Cel: (15) 6578-3737 E-mail: kcarrescia@yahoo.com.ar www.karinacarrescia.com.ar

CURSOS DE ALEMÁN

ABA Lenguas ofrece cursos grupales, clases individuales y talleres para aprender alemán a metros de la Plaza de Mayo. Los profesores son alemanes o argentinos con formación universitaria y experiencia de vida en los países de habla alemana. **Informes:** Tel. 4345-5954 - www.abalenguas.com.ar

ANÍMESE AL YOGA

Profesora de Yoga Tradicional con estudios en India, título internacional y experiencia. Se adecua a edad, físico y objetivo. Trabajo con niños, abuelos, personas más o menos flexibles, en rehabilitación, contracturas, para mantenerse o controlar la ansiedad. Anímese! A domicilio en Capital / GBA. Descuento a Socios del Plan Médico y a grupos. **Informes:** Carolin - Tel. 4776-8130 E-mail: carolin.schmee@gmail.com

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas

Master Reiki - Terapeuta Holística
Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así la **energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación**. **Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico.** **Armonización y alineación en embarazo y parto.** **Atención personalizada** en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255 E-mail: gradibuccio@yahoo.com.ar **www.amatistaluzreiki.com.ar**

CURSOS DE COMPUTACION

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

Ing. Rubén Real (UBA)

Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc. Desde cero o desde cualquier nivel. En nuestro estudio o a domicilio. Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve. Flexibilidad horaria. **Informes:** Tel. 4925-7691 E-mail: lgerendi@speedy.com.ar

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ & ASOC.

Arquitectos con amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas, reformas, ampliaciones. Atención personalizada. Beneficios a Socios del Plan Médico. Consulte sin compromiso. **Informes:** Tel. 4797-1874 - Cel. (15) 5865-8701 gstieglitz@argestisa.com.ar www.argestisa.com.ar

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico 20% de descuento. **Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700 Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056 E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación. **COMPRO CASAS COMPLETAS.** Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384 Nextel: 54*593*633 - E-mail: carosilvani@yahoo.com.ar

PROFESORA DE INGLÉS

Amplia experiencia

Clases de conversación: todos los niveles. Exámenes: nivel, regulares-secundarios, universitarios, internacionales. Inglés para profesionales, empresas y otros. Traducciones. Español for extranjeros. Spanish for foreigners. A domicilio o en mi casa - Zona Palermo. Descuentos especiales para Socios del Plan Médico. **Informes:** Sra. Norma Tel. 4803-7568 - Cel. (15) 5052-1859 E-mail: normabar@fibertel.com.ar

REIKI-SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Sesiones individualizadas. Simple o tratamiento completo (4 días - 1 hora por día). En consultorio o a domicilio. Primera consulta sin cargo. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. **Informes:** delatorreconsult@hotmail.com Cel. (15) 4093-4519

YOGA PARA TODOS

Prof. Silvia A. Habib

Posturas, respiración y relajación para una mejor calidad de vida.

Flexibiliza y alinea la columna. Movilizando caderas, rodillas, tobillos, hombros, etc. se liberan tensiones, dando al cuerpo más libertad. Serena la mente, incrementa la concentración y atención. Clases suaves y fuertes.

Para todas las edades a partir de los 10 años, embarazadas, tercera edad, respetando las posibilidades de cada uno.

Clases a domicilio, lugar de trabajo o grupos empresariales. Descuento a Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4932-4709

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



HOGAR LOS PINOS
RESIDENCIA PARA MAYORES

ESTADÍAS BREVES PARA ÉPOCA ESTIVAL, FIESTAS Y VACACIONES

Un lugar parar que nuestros mayores se sientan como en casa.

22.000 m² de Parque arbolado. Actividades Recreativas. Exclusivo programa de nutrición.
Enfermería y guardia médica diaria las 24 hs con 2 médicos de lunes a sábados.
Kinesiología, Podología, Peluquería, Servicio de lavandería, Ambulancia de emergencia.
Habitaciones compartidas o individuales con toilette privado. Sin restricción de horarios de visitas.

www.residencialospinos.com.ar - Colombia 1340, El Talar- Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg@interserver.com.ar