



32
años



pmm
& **USTED**

mayo 2011

AÑO XVIII NÚMERO 209

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio
5777-5568



PLAN MÉDICO
4827-7070



CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)

Atención médica domiciliaria



Una vez más llega la época del año donde se multiplican por miles los cuadros gripales y respiratorios, lo que trae como consecuencia inmediata un incremento muy significativo de la demanda de la atención médica domiciliaria.

Al igual que lo hiciéramos el año pasado, a continuación le brindamos información que le permitirá reflexionar sobre el uso adecuado de los servicios y entender los motivos que los llevan a colapsar.

Las situaciones que justifican el pedido de asistencia médica domiciliaria se clasifican en tres códigos, que están relacionados con la gravedad de los síntomas del paciente. Éstos son: rojo, amarillo y verde.

ROJO Emergencia

Es aquella situación de extrema gravedad donde se encuentra en riesgo la vida del paciente.

AMARILLO Urgencia

Es aquella situación en que no está en riesgo la vida del paciente, pero el compromiso de su estado de salud requiere de una atención medianamente rápida.

VERDE Médico a domicilio

(Clínico o Pediatra)
Es aquella situación donde por motivos importantes el paciente está imposibilitado de trasladarse a un centro de atención (guardia) y requiere de la consulta con un profesional.

Los operadores que atienden su llamado están cuidadosamente entrenados para codificar la necesidad del paciente, asignando el recurso adecuado de acuerdo a criterios preestablecidos, según estándares internacionales de cuidado.

Asimismo están capacitados para determinar, y así se lo harán saber, que no se justifica la utilización de este recurso cuando el paciente puede concurrir a la guardia de alguna Institución.

La única manera de poder garantizar la atención que corresponde a quien corresponde, es darle un uso correcto y responsable al servicio de atención domiciliaria.

Las estadísticas indican que más del 50% de los pedidos de médico a domicilio no se justifican como tales.

Como les informáramos en nuestro boletín de marzo de 2011, recuerde que a partir del 1º de abril, el copago de atención domiciliaria para los planes que contemplan esta modalidad es de **\$ 30**.

Agradecemos su colaboración para poder cumplir con el verdadero cometido del servicio de atención domiciliaria y, por supuesto, en caso de que realmente lo necesite no dude en solicitarlo.

ATENCIÓN MÉDICA DOMICILIARIA
Solicítela al **5777-5568**

31 DE MAYO

Día Mundial Sin Tabaco

El 31 de mayo se celebra en todo el mundo el **Día Mundial sin Tabaco** con el objetivo de mostrar la importancia de la lucha contra la epidemia del tabaquismo, la principal causa de muerte prevenible en todo el mundo.

Cada año, desde 1987, se escoge un tema específico y se utiliza para informar a la comunidad sobre los peligros del consumo de tabaco.

En este año la OMS ha seleccionado como tema del Día Mundial sin Tabaco al **Convenio Marco para el Control del Tabaco** de la OMS (CMCT).

El CMCT es el **primer tratado mundial de salud pública** cuyo texto fue aprobado por la 56ª Asamblea Mundial de la Salud en mayo del 2003. Es un instrumento jurídico regido por el derecho internacional y obligatorio para los países que lo firman y ratifican.

El CMCT entró en vigor el **27 de febrero del 2005**. Fue ratificado por casi todos los 192 países miembros de la OMS, incluyendo la Unión Europea, los principales productores de tabaco como China, Brasil, India, Turquía, casi todos los países de Latinoamérica y todos los de MERCOSUR excepto Argentina.

A octubre de 2010 lo habían ratificado 172 países.

En el siguiente link puede conocer las disposiciones más importantes del tratado y la lista de países que lo han ratificado: http://www.msal.gov.ar/html/site_tabaco/legislacion_cmarco.asp

Para entrar en vigor en nuestro país **debe ser ratificado por el Congreso Nacional**.

Durante el día Mundial Sin Tabaco 2011 se pondrá de relieve la importancia del tratado, se hará hincapié en que las partes que lo han ratificado cumplan con sus obligaciones y se motivará a los pocos países (entre ellos Argentina) que aún no lo han ratificado a que lo hagan.

Las obligaciones de las partes firmantes incluyen:

- Proteger las políticas de salud pública de los intereses de la industria tabacalera.
- Adoptar medidas de precios e impuestos para reducir la demanda de tabaco.
- Proteger a la población de la exposición al humo de tabaco.
- Regular el contenido de los productos del tabaco.
- Regular el empaquetado y etiquetado de los productos del tabaco.
- Advertir a la población de los riesgos relacionados con el consumo de tabaco.
- Prohibir la publicidad, promoción y patrocinio de los productos del tabaco.
- Ofrecer ayuda a los fumadores para que dejen de fumar.
- Controlar el comercio ilícito de los productos del tabaco.
- Prohibir la venta por y para menores.
- Apoyar las alternativas de cultivos económicamente viables.

Ref.: www.msal.gov.ar

PROANTHAL - Programa Antitabaquismo del Hospital Alemán

Informes: Servicio de Neumonología - Tel. 4827-7000 interno 2722



aGenda

TALLERES DE ALIMENTACIÓN

¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

FECHA: Jueves 5 de Mayo, de 10 a 12 h.

DIERTANTE: Lic. Graciela Pinto

CONSULTAS E INFORMES:
Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000
ints. 2200 y 7049

**ACTIVIDAD NO ARANCELADA
CUPO LIMITADO**



ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA

¡Hola papilla y algo más!

La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo del bebé. Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

FECHA: Martes 10 de Mayo, de 12 a 14 h.

LUGAR: Aula Usos Múltiples,
Centro Materno Infantil

DIERTANTE: Lic. Graciela Pinto

DIRIGIDO A: embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

CONSULTAS E INFORMES:
Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000
ints. 2200 y 7049

**ACTIVIDAD NO ARANCELADA
CUPO LIMITADO**



SILVIA COLADANGELO

VENTA DE BIENES MUEBLES
ANTIGUOS Y MODERNOS

VIDRIOS PINTURAS ADORNOS FIGURAS
ARTE ARAÑAS PLATERIA

Si Ud. se muda, viaja o se renueva resolvemos el contenido completo de su propiedad.

*Beneficios Socios del Plan Médico:
Tasaciones, Publicidad y Seguridad sin cargo.*

Cel. (15) 5307-7230 ■ Tel. 4723-6445
www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm

PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO 30% DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES 20% DE DESCUENTO

El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

Laboratorio de Análisis Clínicos



El Hospital Alemán se caracteriza por su continuo desarrollo en nuevos conceptos de atención que priorizan la comodidad del paciente, minimizan las esperas y, por sobre todo, avalan la calidad de prestaciones que Usted ya conoce.

En este marco y para su comodidad, hoy le proponemos la alternativa de atención en el **Laboratorio de Análisis Clínicos Domeccq & Lafage** de los barrios de Recoleta, Martínez, Ramos Mejía y Devoto, donde podrá realizar los mismos estudios que habitualmente el Hospital le ofrece.

Lo más interesante de esta propuesta es que se trata de varias sedes del mismo Laboratorio, que desde el año 1975 brinda sus servicios en el Laboratorio Central del Hospital Alemán.

El principal objetivo del Laboratorio Domeccq & Lafage se centra en la calidad de atención al paciente desde su ingreso hasta la entrega final del resultado, tanto en nuestra institución como en todas sus sedes.

Su trayectoria de 35 años dentro de nuestro Hospital garantiza idéntico nivel de calidad diagnóstica, ya que la central de procesamiento es compartida por los profesionales, directores técnicos y la tecnología.

Si Usted necesitara realizarse un estudio de laboratorio, lo invitamos a disfrutar de las excelentes comodidades de estas sedes, donde como Socio del Plan Médico contará con la misma atención y cobertura que posee en el Hospital Alemán.

Laboratorio Domeccq & Lafage

DIRECCIÓN TÉCNICA **Dra. Patricia Domeccq - Dr. Marcelo Lafage**

RECOLETA
VILLA DEVOTO
MARTÍNEZ
RAMOS MEJÍA

Paraná 1395 - Tel. 4811-5566
Av. Segurola 2127 - Tel. 4566-5734
Pje. Emilio Lamarca 383 - Tel. 4793-3191
Alsina 520 - Tel. 4654-7120



HORARIO DE ATENCIÓN

RECOLETA
MARTÍNEZ
RAMOS MEJÍA

Lunes a Viernes 7 a 19 h.
Sábados 7 a 12 h.

DEVOTO

Lunes a Viernes 8 a 20 h.
Sábados 8 a 12 h.

Convencidos de que esta propuesta será de su agrado, seguimos trabajando para que próximamente reciba nuevas alternativas para su mejor atención.



Recuerde que los alimentos light son bajos o reducidos en alguno de sus nutrientes (grasa, azúcar, etc.) pero no necesariamente bajos en calorías.



Servicio de Alimentación
salimentacion@hospitalaleman.com



CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400
UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450
www.maxinta.com

DESAFÍO **ILVEM** PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Un señor vivía en la calle vendiendo cosas que encontraba. Para salir adelante estudió una carrera universitaria y se dedicó a una especialidad cuyo nombre dejaba claro que quería romper con su pasado. ¿A qué se dedicó?

Respuestas:

a concursos@ilvem.com
o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Abril '11:

Consigna:

Varias fechas del año 2011 pueden formarse combinando solamente números 1. Una de ellas es el 1-1-11, o sea el primero de enero del 2011. ¿Cuáles son las restantes?

Respuesta:

11-1-11 / 1-11-11 / 11-11-11.

Ganadores:

Jorge Luis Balbi, Rosa Aiello, Ricardo Bustamante y Julián Cebuhar.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios:

Tel. 4821-5411

Centro Optico *Lunette*

*Planes Especiales
Hospital Alemán*

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

Correo de lectores



NOTA Sra. Otilia Schechtel
Socia del Plan Médico

Quiero expresar mi agradecimiento al Servicio de Endoscopia, a los Dres. Leandro Pereyra y Claudio Caldentey y muy en especial al enfermero Ricardo Beker, por su impecable atención, amabilidad, simpatía y claridad.
Reitero además, mi agradecimiento al Hospital Alemán.

NOTA Sr. César Gryka
Socio del Plan Médico

Estimados médicos (del corazón):
Todo llega en la vida y me llegó. Complicado con un Síndrome Coronario Agudo.
Estaba todo mal, salvo que Dios me puso en el Hospital Alemán, médicos del corazón.
Vaya en nombre de estos profesionales que me sacaron adelante, un gracias para todo el personal de Coronarias y 1er. piso de internación, Dr. Claudio Higa, Dr. Fedor Novo, Dra. Natalia Rizzo, Dr. Ignacio Nogues, Dra. Graciana Ciabrone, Dra. Jimena Gambarte, Dr. Eugenio Korolov.
Gracias, yo puse el cuerpo, ustedes el alma. Gracias.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



CURSOS DE ALEMÁN

Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de nivel inicial, conversación para nivel avanzado y regulares.

Informes: M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 / Fax.: 4824-8383
E-mail: culturalag@hotmail.com - www.argentinogermana.org.ar - Lun. a vie. 14.30 a 20 h.

Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires ofrece cursos de alemán extensivos e intensivos. Si desea conocer más de cerca Alemania y su cultura puede también realizar un curso de alemán en dicho país.

Informes e Inscripción: Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600
E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires



CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

ILVEM dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.

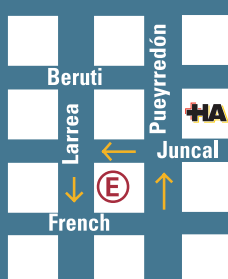
Informes: Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - www.ilvem.com - info@ilvem.com

Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES
para Socios del Plan Médico del
Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego
hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora: \$12.-
1/2 Estadía (12 hs.): \$48.-
1 Estadía (24 hs.): \$70.-

RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/5 Día Internacional del Trabajador**
Día de la Constitución Nacional
- 3/5** Día Mundial de la Libertad de Prensa
- 6/5** Día Mundial del Asma
- 7/5** Día del Trabajador Gráfico
Día de la Minería
- 8/5** Día de la Cruz Roja Internacional
Día de Nuestra Señora de Luján, Patrona Argentina
- 9/5** Día Internacional de las Aves
Día Nacional del Actor
- 11/5** Día del Himno Nacional Argentino
- 12/5** Día de la Enfermería
Día de la Fonoaudiología
¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!
Día del Nieto
- 15/5** Día Internacional de las Familias
- 17/5** Día Mundial de las Telecomunicaciones
- 18/5** Día de la Escarapela Nacional
Día Internacional del Museo
- 23/5** Día del Cine Nacional
- 25/5 Primer Gobierno Patrio**
Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias
Día Mundial de la Tierra
- 27/5** Día del Marketing
- 28/5** Día de los Jardines Infantes y de la Maestra Jardinera
- 30/5** Día Nacional de la Donación de Órganos
- 31/5** Día Mundial Sin Tabaco

FUENTES

www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:
www.hospitalaleman.com

Actualizaciones de cartilla

MAYO 2011



ZONA OESTE

• FLEBOLOGÍA

Fe de erratas

Corrección de zona:

Dra. Calcina, Daniela

Av. Rivadavia 15774 - PB - HAEDO

Tel. 4650-0787

Solicitar turno Lunes a Viernes 8 a 19 h.

ODONTOLOGÍA

Módulos OI/MG

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Baja de consultorio:

Dra. Bava, Graciela

ODONTOLOGÍA GENERAL

Anula: Viamonte 867

INTERIOR DE BUENOS AIRES

Modificación de consultorio:

Dr. Cacioli, Juan Pablo

ODONTOLOGÍA GENERAL

Anula: Calle 43 n° 796 - LA PLATA

Nuevo: Calle 49 n° 1067 Dto. 2

(entre 16 y 17) - LA PLATA

Tel. (0221) 4512671

PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• GASTROENTEROLOGÍA

Baja de consultorio:

Dr. Medrano, Mario

Anula: Av. Pueyrredón 1770

Alta de profesional:

Dra. Vizcaíno Ruíz, Beatriz

French 2741 - 6 "F"

Tel. 4805-9186

Miércoles 13 a 16 h.

• PSICOLOGÍA ADULTOS

Alta de consultorio:

Lic. Gori, Magdalena

Larrea 1021 - PB

Tel. 4816-6748

Solicitar turno

Modificación de número telefónico:

Lic. Mon, Estefanía

Juncal 2449 - 5° "C"

Cel. (15) 5997-3127

Solicitar turno

• PSIQUIATRÍA INFANTO-JUVENIL

Fe de erratas

Corrección de especialidad:

Dr. Mouesca, Juan Pablo

Av. Rivadavia 5889 - 4° "B"

Tel. 6380-8976

Solicitar turno

ZONA NORTE

• NUTRICIÓN

Alta de profesional:

Lic. Veronesi, Guillermina

Lavalle 895 - VICENTE LÓPEZ

Tels. 4797-9160 / 4795-2990

Martes 15 a 18 h.

• PEDIATRÍA

Modificación de consultorio:

Dr. Weyersberg, Christian

Anula: Martín y Omar 330 - SAN ISIDRO

Nuevo: Juan José Díaz 885 - SAN ISIDRO

Tels. 4743-0546/7219

Lunes 17 a 21 h.

Porque mañana, a lo mejor,
nos hace falta...

**Donemos
sangre.**

**Sea donante
voluntario.**

SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 h.

y Sábados de 7 a 9.30 h.

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236

shemoterapia@hospitalaleman.com



COBERTURA DE

maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titularidad o a la cónyuge de un titular del plan.

Usted podrá ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comunicándose con nuestros asesores al teléfono

4827-7070.



15% Descuento a Socios (a la carta)

Junín 1777 - Recoleta

4807-2725 / 4801-9502



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:

Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte al mejor
valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad
por **Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.
Rodríguez Peña 1051 - Cap. Fed.

info@mariamaranessi.com.ar
maranessi@ciudad.com.ar

Tel.: 4744-7392 • 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 • 15-3181-5170



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales. **Informes:** Sr. Carlos Nava Lun. a vie. de 12 a 20 h. Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

¡ANIMATE A PRACTICAR YOGA!

Profesora de Yoga Tradicional con estudios en India, título internacional y experiencia.

No importa tu edad o estado físico. Trabajo con niños, abuelos, personas más o menos flexibles.

Yogaterapia: como rehabilitación, contracturas, para mantenerse o controlar la ansiedad.

En **Estudio Alyssum** en Peña y Uriburu (Barrio Norte) o a **domicilio** en Capital/ GBA. Descuento Socios del Plan Médico y a grupos.

Informes: Carolin - Tel. 4776-8130 E-mail: carolin.schmee@gmail.com

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas

Master Reiki - Terapeuta Holística

Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así **la energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación. Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y parto.**

Atención personalizada en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255 E-mail: gradibuccio@yahoo.com.ar **www.amatistaluzreiki.com.ar**

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico.

Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.

Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.

Socios del Plan Médico, descuentos especiales.

Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) - MN 8700 Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056

E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

REIKI-SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida.

Sesiones individualizadas. Simple o tratamiento completo (4 días - 1 hora por día). En consultorio o a domicilio. Primera consulta sin cargo.

Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico.

Informes: delatorreconsult@hotmail.com Cel. (15) 4093-4519

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ & ASOC.

Amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas, reformas, ampliaciones.

Atención personalizada.

Beneficios a Socios del Plan Médico.

Consulte sin compromiso.

Informes: Cel. (15) 5865-8701

gstieglitz@argestisa.com.ar / www.argestisa.com.ar

SHIKE

PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG

¡Sumale salud a tu cuerpo!

Reserva tu clase de prueba SIN CARGO.

15% de Descuento a Socios del Plan Médico.

Informes: Av. Santa Fe 2653 - 1er. Piso - Local 43

Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942

E-mail: shikepilates@gmail.com

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación.

COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384

Nextel: 54*593*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

YOGA PARA TODOS

Prof. Silvia A. Habib

Posturas, respiración y relajación para una mejor calidad de vida.

Flexibiliza y alinea la columna. Movilizando caderas, rodillas, tobillos, hombros, etc. se liberan tensiones, dando al cuerpo más libertad. Serena la mente, incrementa la concentración y atención. Clases suaves y fuertes.

Para todas las edades a partir de los 10 años, embarazadas, tercera edad, respetando las posibilidades de cada uno.

Clases a domicilio, lugar de trabajo o grupos empresariales. Descuento a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4932-4709

CURSOS DE COMPUTACIÓN

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

Ing. Rubén Real (UBA)

Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc.

Desde cero o desde cualquier nivel.

En nuestro estudio o a domicilio.

Especialidad personas adultas, adultos mayores

y/o con discapacidad leve. Flexibilidad horaria.

Informes: Tel. 4925-7691

E-mail: lgerendi@speedy.com.ar

CHALITA GALLEGOS

Con 30 años de experiencia en este rubro, ofrece una gimnasia modeladora que trabaja el cuerpo en forma integral con una técnica específica para corregir postura y columna.

Las clases pueden ser grupales o individuales.

Masajes terapéuticos.

Informes: 4806-5120 - Cel. (15) 6557-8046

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los
PINOS

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar