



32
años



p m
& **U S T E D**

noviembre 2011

AÑO XVIII NÚMERO 215

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio
5777-5568



PLAN MÉDICO
4827-7070



CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)



17 DE NOVIEMBRE

Día del Aire Puro

El **Día Mundial del Aire Puro** fue instituido por la Organización Mundial de la Salud en 1977. Se celebra cada año el **3º jueves de noviembre**.

Ese día el Ministerio de Salud de la República Argentina insta a los fumadores a que no prendan un cigarrillo durante 24 horas. Se sabe fehacientemente que los fumadores pasivos, es decir aquellos que están expuestos involuntariamente al humo del cigarrillo en el hogar y en los lugares de trabajo, también pueden contraer enfermedades atribuibles al humo de tabaco, como el cáncer, enfermedades cardiovasculares, bronquitis crónica, infertilidad y otras. A mayor exposición hay mayor riesgo de daño.

El tabaquismo es la primera causa de muerte evitable. De las 40.000 personas que cada año mueren en Argentina a causa del tabaquismo, 15% son fumadores pasivos, es decir que si bien ellos mismos no fuman, están expuestos al humo ambiental de tabaco.

Ambientes libres de humo

Al fumar, las sustancias que componen los cigarrillos y otros productos de tabaco, permanecen en el ambiente durante muchos días (algunas hasta 20 días). De nada sirve abrir una ventana o ventilarlos, ya que haría falta un extractor con la potencia de un

huracán para extraerlos. Tampoco es efectivo fumar en el ambiente contiguo (la cocina, el baño, el lavadero).

Los niños de **hogares** en los que se fuma se enferman un 50% más que aquellos que no están expuestos al humo del cigarrillo (asma, otitis, bronquitis, bronquiolitis, muerte súbita del lactante). Además está demostrado que tienen menor rendimiento escolar y mayor ausentismo.

Las posibilidades de que el niño enferme se duplican si ambos padres son fumadores o si hay otro adulto fumador en el hogar.

Los **ambientes laborales** libres de humo se benefician con características positivas tales como aumento de la productividad de la empresa, menor grado de enfermedades en los empleados, menores gastos de limpieza, reducción de los gastos en salud.

todos tenemos derecho a respirar aire puro

Qué pasa con los fumadores

El 56% de los fumadores consultados quiere dejar de fumar pero no puede, ya que la nicotina es altamente adictiva.

Por fortuna, hoy en día existen tratamientos para ayudarlos que aumentan sensiblemente las posibilidades de éxito.

Datos epidemiológicos del Ministerio de Salud

Dra. Elisa Behrmann • Neumóloga
PROANTHAL • Programa Antitabaco del Hospital Alemán

30 de Septiembre de 2011

Queridas Pacientes y Amigas:

En octubre de 1959 me gradué en la Facultad de Medicina de Buenos Aires y a los tres días me incorporé al Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Alemán.

He ejercido mi profesión de ginecólogo y obstetra durante 52 años con mucho cariño y vocación de servicio con Uds. Esta larga carrera me permitió participar en momentos de mucha felicidad y alegría y en situaciones a veces difíciles pero que se resolvieron con final feliz.

Desde luego también hubo problemas no resueltos en forma parcial o total propios del ejercicio de una ciencia biológica no exacta.

He tratado durante todos estos años de mantener una actualización permanente y brindar dentro de lo posible lo mejor de la medicina del momento.

Agradezco la confianza en mí depositada y las muy numerosas muestras de enorme afecto recibidas durante estos largos años.

Ha llegado ahora el momento del retiro a los 75 años de edad de mi querida profesión. Si bien me cuesta mucho hacerlo, debo dejar paso a la excelente camada de colegas que me siguen y en cuya formación participé con mucho esmero, entusiasmo y dedicación. Por otro lado, deseo dedicarme con mayor intensidad a mi familia y a mi propia persona.

Estaré a su disposición hasta fines de diciembre del corriente año para asesorarlas en su seguimiento como así también darles los consejos que Uds. requieran.

Recordaré a todas con enorme cariño y afecto y quedo a su disposición como amigo.

Dr. Heriberto Gualterio Fritsches

18ª CAMPAÑA NACIONAL
DE PREVENCIÓN DEL

cáncer de piel

Lunes 14, Martes 15,
Jueves 17 y Viernes 18
de Noviembre,
de 8 a 12 h.

Durante esta Campaña el Servicio de Dermatología del Hospital en conjunto con la Sociedad Argentina de Dermatología realizará **controles de lunares en forma gratuita y sin turno previo.** Dirigirse directamente a los consultorios del Instituto de Oncología del Edificio Juncal en el horario de 8 a 12 h.

COBERTURA DE maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titularidad o a la cónyuge de un titular del plan. Usted podrá ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comunicándose con nuestros asesores al teléfono

4827-7070.



PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO
25%
DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES
20%
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado
en anteojos, lentes de contacto, prótesis
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

Aziscom

Acompañantes en Sanatorio
y Domicilio

Nuestros servicios:
Prepago
Cuidadores eventuales
o permanentes
Personal capacitado
Calidez y responsabilidad

BENEFICIO
ESPECIAL
"AFILIADOS AL
HOSPITAL
ALEMÁN"



La Tranquilidad de
Sentirse Protegido

Paraná 976 1º B, Cap. Federal 4813-7748 / 4811-4601
asesor@aziscom.com.ar www.aziscom.com.ar

TALLERES

NO ARANCELADOS - CUPOS LIMITADOS

¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

FECHA: Jueves 3 de Noviembre, de 10 a 12 h.

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

CONSULTAS E INFORMES: Servicio de Alimentación - Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049



¡Hola papilla y algo más!

ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA

FECHA: Martes 8 de Noviembre, de 12 a 14 h.

LUGAR: Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

DIRIGIDO A: embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

CONSULTAS E INFORMES: Servicio de Alimentación - Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049



VIII JORNADA DE CUIDADOS PALIATIVOS DEL HOSPITAL ALEMÁN

Al final de la vida ¿qué hacemos los que hacemos cuidados paliativos?

La Medicina Paliativa es hoy la respuesta científica apropiada a las necesidades de los enfermos con patologías terminales, revalorizando los conceptos de asistencia en el hogar, atención interdisciplinaria y centrada en la persona.

Los objetivos de los Cuidados Paliativos buscan reafirmar la importancia de la vida, aún en su etapa final; proporcionar alivio del dolor; integrar los aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales; y ofrecer un sistema de apoyo a la familia para ayudarla a afrontar la enfermedad del ser querido y sobrellevar el duelo.

FECHA: Sábado 5 de Noviembre, 10 a 13 h.

LUGAR: Deutschlandsaal del Hospital Alemán

JEFA DE SERVICIO: Dra. Angelika Scheucher

DIRECTORA: Lic. Giovanna Lucantis

SECRETARIO: Dr. Jorge Meyer

INFORMES: Departamento de Medicina Interna
Tel. 4827-7000 int. 2433 - smfernandez@hospitalaleman.com

DIRIGIDO A: público en general

Inscripción libre y gratuita - Cupos limitados

Avalado por el Instituto de Oncología del Hospital Alemán



aGenda



DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Cuando llega el sapo encuentra a la rana cuando sola sin el plato de él sobre la mesa. Corre hacia ella, la abraza, la besa, y le dice: ¡Mi amor, estás embarazada! ¿Cómo se dio cuenta si ella nunca se lo dijo?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Octubre '11:

Consigna:

Escribir tres letras en los lugares vacíos que completen la primera palabra que se forme y den lugar a la segunda.

Ejemplo: CAS --- NEO.

Las letras son TOR. Las palabras que se forman son castor y torneo.

- 1- PUL --- FIO
- 2- SUL --- QUE
- 3- EXA --- TOL
- 4- PIE --- GÓN

Respuestas: GAR, TAN, MEN, DRA.

Ganadores: Cristina Kate Bösenberg, Facundo Gómez y Marta Facciotti

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411



Descuentos preferenciales para Socios del Plan Médico en Assist Card.

Tel. 4827-7000 interno 2883 - Srita. Rocío Zambrano

Actualización de cuota

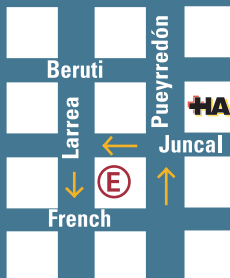
A partir del **1º de Diciembre** de 2011
(ver reverso de factura).

Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES
para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora: \$13.-

1/2 Estadía (12 hs.): \$52.-

1 Estadía (24 hs.): \$70.-

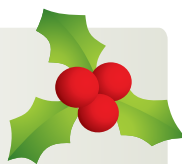
Centro Optico Lunette

Planes Especiales
Hospital Alemán

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

bazar de navidad

EN LA EMBAJADA DE ALEMANIA



La Sociedad Alemana de Beneficencia - DWG anuncia que el próximo **Sábado 3 de Diciembre de 12 a 18 h.** tendrá lugar el tradicional Bazar de Navidad en la **Embajada de Alemania, Villanueva 1055, Buenos Aires.**

Se ofrecerá una surtida Tómbola con excelentes premios; shows musicales; stands con variedad de manualidades y obsequios navideños.

Gastronomía: desde choripán, panchos, ensalada de papas con salchichas de viena, etc. hasta riquísimas tortas y masas caseras, helados y variedad de bebidas.

Para obtener mayor información visite nuestra página web: www.dwg.org.ar

Las entradas pueden retirarse en:

Sociedad Alemana de Beneficencia - DWG: Colombia 1340 - El Tatar
Sra. Gladys - Tel. 4740-6946 - De 9 a 16.30 h.

Club Alemán en Buenos Aires: Av. Corrientes 327 - Piso 21 - Buenos Aires
Sras. Verónica / Mirta - Tel. 4311-0716 int. 3

Laboratorio Pförtner Cornealent Belgrano: Av. Cabildo 2617 - Buenos Aires
Tel. 4781-7289

Srta. Diana: Av. Córdoba 950 - Piso 10 - Buenos Aires
Tel. 4322-9145 - De 10 a 16 h.



CURSOS DE ALEMÁN

Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires ofrece cursos de alemán extensivos e intensivos. Si desea conocer más de cerca Alemania y su cultura puede también realizar un curso de alemán en dicho país.

Informes e Inscripción: Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600
E-mail: [cursos@buenosaires.goethe.org](mailto: cursos@buenosaires.goethe.org) - www.goethe.de/buenosaires



Institución Cultural Argentino-Germana

La institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de nivel inicial y regulares, como así también clases de conversación para nivel avanzado. Los Socios del Plan Médico cuentan con un 10% de descuento en los cursos regulares.

INFORMES

M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel./Fax: 4824-4038 / 4824-8383
E-mail: culturalag@hotmail.com - www.argentinogermana.org.ar
Lun. a vie. 14.30 a 20 h.



noviembre

RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/11** Día de Todos los Santos
- 2/11** Día de los Fieles Difuntos
- 3/11** Día del Joyero y del Relojero
- 6/11** Día del Comercio
Día del Trabajador Bancario
Día de los Parques Nacionales
- 7/11** Día del Canillita
- 9/11** Día de la Solidaridad
Día Nacional del Donante Voluntario de Sangre
- 10/11** Día de la Tradición
- 14/11** Día Mundial de la Diabetes
- 17/11** Día Mundial del Aire Puro
Día Nacional del Escultor
- 20/11** Día de la Soberanía
Día Universal del Niño
- 22/11** Día de la Música
Día de la Flor Nacional: el Ceibo
- 25/11** Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
- 26/11** Día del Químico
- 27/11** Día de la Seguridad Social
- 29/11** Día de la Agricultura
- 30/11** Día Nacional del Teatro

FUENTES: www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid

CANCELACIÓN DE TURNOS (Médicos y Odontológicos)

Dada la cantidad de casos que se registran diariamente de personas que toman turnos y luego no concurren a la correspondiente consulta (tanto en el Hospital como en los consultorios particulares), solicitamos a nuestros Socios que comuniquen con la mayor anticipación posible la suspensión de dicho turno. *Agradecemos su colaboración.*



CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com



Silvia Coladangelo



SERVICIO PERSONALIZADO DE VENTAS

VENDA CON NOSOTROS EN UN FIN DE SEMANA

Desde hace 10 años nos ocupamos en Vender Personalmente con éxito el contenido completo de la propiedad con sus pertenencias Antiguas o Modernas por Mudanzas, Sucesiones, Traslados. Ofreciéndoles soluciones inmediatas, asesorándolos de forma personalizada, profesional y con organización, experiencia y seriedad.

- Tasaciones y asesoramientos
- Seguridad privada profesional

- Referencias comprobables
- Importante cartera de clientes

Tel.: 4723-6445

Cel.: 15 5307-7230

www.silviacoladangelo.com

Descuentos a SOCIOS DEL PLAN MÉDICO

Actualizaciones de cartilla

NOVIEMBRE 2011

PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

Lic. Costas Giannoni, María Virginia

Montevideo 596 - 1° "5"

Tel. 4373-1641

Lunes, miércoles y viernes 17 a 20 h.

• PSIQUIATRÍA

Alta de profesional:

Dr. Ottolenghi, Eugenio

Azcúenaga 1222

Tel. 4826-8465

Jueves 8 a 10 h. / Viernes 10 a 12 h.

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Corrección de domicilio:

Lic. Durlach, Carol

Anchorena 1450 - 1° "A"

Cel. (15) 6658-1006

Solicitar turno

Modificación de consultorio:

Lic. Revora, Luciana

Anula: Bulnes 1834

Nuevo: Av. Las Heras 3790 - 4°

Cel. (15) 5565-4243

Solicitar turno

Alta de profesional:

Lic. Soba, Roxana

Bilbao 1829

Cel. (15) 6157-4852

Solicitar turno

ZONA NORTE

• KINESIOLOGÍA

Modificación de domicilio:

Centro Médico Integral SA

Anula: Vélez Sarsfield 20 - 3° "A" - MARTÍNEZ

Nuevo:

Vélez Sarsfield 20 - 1° "C" - MARTÍNEZ

Tel. / Fax 4798-3801 - Cel. (15) 6520-2570

Lunes, miércoles y viernes 8.30 a 11.30 h.

Lunes a viernes 16 a 20 h.

ZONA NOROESTE

• CARDIOLOGÍA

Baja de consultorio:

Dr. Giorgini, Julio

Anula: Marengo 4387 - VILLA BALLESTER



ZONA SUR

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Alta de profesional:

Lic. Amerio, Eliana

9 de Julio 234 2° "A" - AVELLANEDA

Tel. 4222-3765 - Cel. (15) 5992-6696

Solicitar turno

ODONTOLOGÍA

Módulos OI/MG

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Confirmación de consultorios:

Dra. De Lucca, Romina

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ODONTOPEDIATRÍA

Larrazabal 1107

Tel. 4635-3675

French 2740 - 2° "B"

Cel. (15) 6307-0537

Modificación de consultorio:

Dr. Lee Sangwa, Pablo

ODONTOLOGÍA GENERAL

Nuevo: Av. Libertador 5975 - 8° "A"

Tel. 4783-4265

Modificación de consultorio:

Dra. Llanque, Verónica

ODONTOLOGÍA GENERAL

Nuevo: Virrey Loreto 2452 - 5° "C"

Tel. 3970-7262

ZONA SUR

Baja de profesional:

Dra. Acosta, Nancy - ORTODONCIA

LOMAS DE ZAMORA

FARMACIAS

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

Farmacia Antigua San Roque

Av. Alvarez Thomas 1555 - VILLA ORTUZAR

Tel. 4555-7511



FARMACIA

El próximo
Sábado 26 de Noviembre
la Farmacia del Hospital
permanecerá cerrada por
Inventario General.

Sepa disculpar
las molestias ocasionadas.

Muchas Gracias

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden
consultar el Reglamento General del
Plan Médico y su cartilla de Prestadores
en nuestra página web:

www.hospitalaleman.com

Porque mañana, a lo mejor,
nos hace falta...

**Donemos
sangre.**

**Sea donante
voluntario.**



SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 hs.

y Sábados de 7 a 10 hs.

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236
shemoterapia@hospitalaleman.com



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias.

Socios del Plan Médico: precios especiales.

Informes: Sr. Carlos Nava
Lun. a vie. de 12 a 20 h.
Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
Mail: pcxpress@arnet.com.ar

REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaría en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Sesiones individualizadas. Simple o tratamiento completo (4 días - 1 hora por día).

En consultorio, a domicilio o internación

Master Reiki.

Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.

Informes: Patricia de la Torre (Master Reiki)
Cel. (15) 4093-4519
E-mail: delatorreconsult@hotmail.com

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ

Amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas y reformas.

Atención personalizada.

Beneficios a Socios del Plan Médico.

Consulte sin compromiso.

Informes: Cel. (15) 5865-8701
gstieglitz@arquitecto-gs.com.ar
www.arquitectogs.com.ar

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio - Terapias Alternativas

Master Reiki - Terapeuta Holística

Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así la **energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación. Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y parto.**

Atención personalizada en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255
E-mail: gradibuccio@yahoo.com.ar
www.amatistaluzreiki.com.ar

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico.

Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico.

Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.

Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.

Socios del Plan Médico, descuentos especiales.

Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700
Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056
E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar
Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación.

COMPRO CASAS COMPLETAS.

Consulte sin compromiso.

Beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384
Nextel: 54*593*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

SHIKE

PILATÉS, STRETCHING, YOGA, RPG

¡Sumale salud a tu cuerpo!

Reserva tu clase de prueba SIN CARGO.

15% de Descuento a Socios del Plan Médico.
Informes: Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43
Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942
E-mail: shikepilates@gmail.com

NUEVOS CURSOS DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

¡Las relaciones interpersonales son complejas! a causa del stress y otros factores.

Existen técnicas que le permitirán mejorar la capacidad comunicativa, logrando efectividad comprobada. Los cursos son grupales e individuales y flexibles.

Importantes beneficios a Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4543-0950 - oltrepnl@gmail.com

ESPACIO RELAX

Camas termomasajeadoras: Combinan masajes y relajan, el calor lo transmiten las piedras de jade y germanio.

Beneficios: Desbloquea nervios y acomoda las vértebras, calma dolores de espalda, baja niveles de stress, elimina toxinas, promueve un sueño reparador, cuida todos los órganos del cuerpo.

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.

Primera sesión sin cargo.

Informes: Paraná 597 2º "14". Tel. 4372-7513
www.espacio-relax.com.ar

INSTITUTO GERIÁTRICO DEL SOLAR Un lugar para vivir

Dirigido personalmente por sus dueños.

Experiencia en la atención de la 3ra edad.

Ambientes amplios y modernos. Ascensor, tv, jardín. Buena cocina. Atención médica, calidez, dietas especiales. Atención a pacientes postrados y semi postrados. Internaciones permanentes o transitorias.

Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.

Informes: Vedia 3250 - Saavedra.

Tels. 4543-1887 / 4832-4380. Cel.: 154971-5339

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los
PINOS

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar