



32
años



p m
& **U S T E D**

septiembre 2011
AÑO XVIII NÚMERO 213

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS
y pedido de
médico a domicilio
5777-5568



PLAN MÉDICO
4827-7070



CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)

Seguimos evolucionando

Nuevo Portal Plan Médico



Cada vez más cerca

Continuamos trabajando para brindarte más y mejores servicios, por ello desde el **mes de septiembre** estará online el **nuevo Portal web de Plan Médico**.

Este sitio fue diseñado especialmente para ofrecerte un nuevo canal de atención rápido y confiable, disponible las 24 horas, los 365 días del año.

En esta primera etapa podrás:

- **Reservar y cancelar turnos para consultas médicas y estudios**
- **Acceder a las preparaciones en todo momento**
- **Ver tu agenda de turnos**
- **Modificar tus datos personales**
- **Consultar tu estado de cuenta e imprimir tu factura**
- **Enviar comentarios y sugerencias**



En cada pantalla encontrarás una breve explicación sobre las funciones que podrás realizar en forma clara y simple.

En los próximos meses seguiremos sumando más opciones al portal, con el objetivo de continuar brindándote un servicio de excelencia y una atención de primer nivel.

¡Bienvenido!
sigue al dorso



viene de tapa

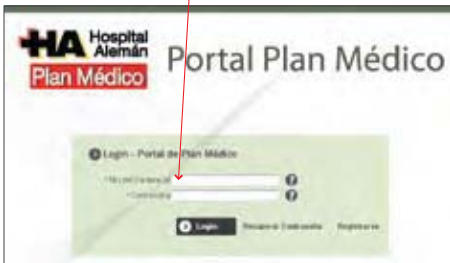
¿Cómo utilizar el Portal Plan Médico?

Para acceder, tenés que ingresar a la página web del Hospital Alemán

www.hospitalaleman.com

sección **Plan Médico**, y seleccionar la opción **Portal Plan Médico**.

La primera vez que lo utilices deberás registrarte, para recibir tu contraseña vía mail. Una vez que la obtengas, el sistema te solicitará que ingreses tu número de credencial y tu clave.



En la página de inicio del portal, encontrarás un mensaje de bienvenida y un **menú** con las siguientes opciones:

1) Reservar consulta

Donde podrás solicitar un turno, filtrando por especialidad o por profesional.

2) Reservar estudio

Aquí podrás agendar un turno para aquellos estudios que hayan sido previamente solicitados por tu médico a través de la **historia clínica informatizada**.

3) Cancelar turno

Podrás dar de baja consultas y estudios previamente reservados.

4) Mi agenda de turnos

Accederás a tu agenda de turnos, en donde podrás repasar cuándo, dónde y con quién debías atenderte. En caso de tener algún estudio pendiente, podrás visualizar la preparación previa.

5) Datos del Socio

Aquí encontrarás tus datos personales y tendrás la posibilidad de modificarlos.

6) Comprobante de pago

Accederás a tu comprobante en formato PDF, preparado para que lo puedas imprimir.

7) Estado de cuenta

Obtendrás tu estado de cuenta en formato online, pudiendo ordenar los campos (fecha, período, concepto, vencimiento, importe, etc.) según tu preferencia.

8) Comentarios y sugerencias

A través de esta herramienta podrás enviarnos cualquier tipo de consulta, la cual será respondida a la brevedad.

Te invitamos a conocer y aprovechar las ventajas de nuestro nuevo portal.

Para más información podés comunicarte telefónicamente al 4827-7070 o escribirnos a comunicaciones@hospitalaleman.com



DESAFÍO **ILVEM** PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Completar el espacio con la misma palabra que tiene significados distintos

Ejemplo:

En cuanto se tomó todo el
La palabra es vino.

¡Ya no me más trabajar en el !

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Agosto '11:

Consigna:

En un country hay 100 casas. Se llama a un artesano para que fabrique números para todas. ¿Cuántos nuevos deberá realizar? Ejemplo, uno para la casa 9, otro para la casa 19, etc.

Respuesta: son 20 nuevos: 11 desde el 9 al 99 y 9 desde el 90 al 98.

Ganadores: María Elena Becerra, Carmen Pita y Nelly Espinoza.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411



FALLECIMIENTOS

Lic. Linder, Claire
q.e.p.d. Falleció el 24.6.2011

La Comisión Directiva, la Dirección Médica, el Cuerpo Médico y todo el Personal del Hospital Alemán participan con hondo pesar del fallecimiento de quien fuera integrante del Servicio de Psiquiatría de este Hospital.

Dr. Mohaidle, Aldo
q.e.p.d. Falleció el 2.8.2011

La Comisión Directiva, la Dirección Médica, el Cuerpo Médico y todo el Personal del Hospital Alemán participan con hondo pesar del fallecimiento de quien fuera integrante de los Servicios de Cirugía General y Endoscopia de este Hospital.

PFÖRTNER

DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS
PLAN ORO
30%
DE DESCUENTO

SOCIOS
OTROS PLANES
20%
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado
en anteojos, lentes de contacto, prótesis
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando



Cena Benéfica 2011

A fin de recaudar fondos para la adquisición de un Mamógrafo Digital Directo, realizaremos nuestra tradicional Cena Benéfica, donde lanzaremos nuestra "Campana del Guante Rosa". La cena se llevará a cabo el próximo **jueves 3 de Noviembre** en el Restaurante Central de La Rural (Av. Sarmiento 2704, C.A.B.A.) a las 20.30 horas.

Habrà un cocktail de bienvenida, cena, shows, importantes sorteos y finalizaremos la noche con un gran baile. Dado que se trata de un evento con cupo limitado, podrán ponerse en contacto al teléfono 4827-7214 o 4827-7000 interno 2411 o bien vía mail: fundraising@hospitalaleman.com, de lunes a viernes de 9 a 16 horas, para obtener información sobre el valor del cubierto.

¡Los esperamos!

La Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán



Correo de lectores



NOTA Sr. Ricardo R. Bustamante
Socio del Plan Médico

En una emergencia médica me interné confiado en la excelencia hospitalaria (que es de primer nivel en el país). Pasé por Terapia Intensiva, Intermedia y habitación; a pesar de mis altas expectativas tres cosas me sorprendieron. El cariño, la dedicación y la paciencia con que todos me atendieron (médicos, enfermeros, mucamas y personal auxiliar). El empeño de la Institución en superarse en invertir. Las nuevas instalaciones de Terapia son espectaculares y de última generación. En Terapia sólo se fijan en la salud del paciente y nos los inhiben los costos de estudios, controles y medicamentos de todo tipo. Averigüé que el Hospital tiene al menos tres cuentas para recibir donaciones con destino a diversos emprendimientos, junté plata hasta que me dolió y la deposité en una de ellas. Con sólo unos cuantos que compartan este criterio se acumularía para facilitar nuevos avances.

NOTA Sra. Perla Rampín
Socía del Plan Médico

Queremos brindar un homenaje, en nombre de mi hija Analía Gee y el mío, a nuestra querida Lic. Claire Linder, quién con dulzura y su capacidad nos ayudó a encontrar un camino de Paz y de Espiritualidad como alternativa para sobrellevar nuestros dolores. La recordaremos siempre con mucho Amor. Que en Paz descanse. Nuestras condolencias a familiares, colegas y amigos.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



septiembre

RECORDATORIO DE FECHAS

- 2/9** Día de la Industria Argentina
- 3/9** Día de la Higiene Social
- 4/9** Día de la Secretaria
Día del Inmigrante
- 8/9** Día Internacional de la Alfabetización
- 10/9** Día del Terapeuta Ocupacional
¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
- 11/9** Día del Maestro
Día del Árbol
Día del Autor
- 13/9** Día del Bibliotecario
- 14/9** Día del Cartero
- 15/9** Día de la Flor
- 17/9** Día del Profesor
Día del Psicopedagogo
¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
- 19/9** Día de la Instrumentadora
¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!
Día Mundial de la Paz
- 21/9** **Día de la Sanidad**
Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias
Día del Estudiante
Día Mundial del Alzheimer
Día Internacional de la Paz
- 23/9** Día de la Sonrisa
- 24/9** Día del Novio
- 26/9** Día Mundial del Corazón
- 29/9** Día del Inventor

FUENTES

www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid



CASA CENTRAL
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com



Silvia Coladangelo



SERVICIO PERSONALIZADO DE VENTAS

VENDA CON NOSOTROS EN UN FIN DE SEMANA

Desde hace 10 años nos ocupamos en Vender Personalmente con éxito el contenido completo de la propiedad con sus pertenencias Antiguas o Modernas por Mudanzas, Sucesiones, Traslados. Ofreciéndoles soluciones inmediatas, asesorándolos de forma personalizada, profesional y con organización, experiencia y seriedad.

- Tasaciones y asesoramientos
- Seguridad privada profesional

- Referencias comprobables
- Importante cartera de clientes

Tel.: 4723-6445

Cel.: 15 5307-7230

www.silviacoladangelo.com

Descuentos a SOCIOS DEL PLAN MÉDICO

Actualizaciones de cartilla

SEPTIEMBRE 2011



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CLÍNICA MÉDICA

Modificación horarios de atención:

Dra. Asnal, Cecilia

Av. Córdoba 1752 - 11° "C"

Tel. 4811-4829

Miércoles 17 a 20 h.

Av. Rivadavia 6094 - 1° "C"

Tel. 4632-3966

Lunes 15 a 19 h.

Juncal 2449 - 4° "A"

Tel. 4822-8116

Jueves 14 a 17 h.

• KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

Klgo. Citro, Pablo

Juncal 2507 - PB

Tel. 4776-2454

Cel. Urgencias (15) 5017-7674

Lunes, Miércoles y Sábados 8.30 a 12 h.

Solicitar turno

Alta de profesional:

Centro de Rehabilitación CERES

Lic. Klgo. Parabue, Marcos

Mendoza 1970

Tels. 4780-4272/3287 y 4782-9511

Lunes a Viernes 8.30 a 20.30 h

• PSICOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

Lic. Ariztegui, Mercedes

Tte. Gral. Perón 4023

Tel. 4863-8287

Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

8 a 19.30 h.

Baja por fallecimiento:

Lic. Linder, Claire

ZONA NORTE

• KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

Klgo. Palacios, Fernando

Alte. Brown 456 - SAN ISIDRO

Tel. 4742-0757

Lunes, Miércoles y Viernes 18 a 20 h.

Solicitar turno

ZONA OESTE

• KINESIOLOGÍA

Alta de prestador:

Centro Kinetic

Fischetti 4683 - CASEROS

Tel. 4790-0650 / Cel. (15) 6364-1891

Lunes, Miércoles y Viernes 13 a 20 h.

Sábados 9 a 12.30 h.

• PSICOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

Lic. Ariztegui, Mercedes

Rivadavia 15774 - HAEDO

Tel. 4863- 8287

Lunes 9 a 14 h.

FARMACIAS

ZONA NORTE

Bajas:

Farmacia Del Valle

Av. Avelino Rolón 730 - BOULOGNE

Farmacia Pilarica

Ruta n° 8 499 - PILAR

PROVINCIA DE CORRIENTES

Baja:

Farmacia Santa Rita

25 de Mayo 590 - ESQUINA

PROVINCIA DE ENTRE RÍOS

Baja:

Farmacia Rivadavia

Rivadavia 399 - PARANÁ

Porque mañana, a lo mejor,
nos hace falta...

**Donemos
sangre.**



Sea donante
voluntario.

SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 h.

y Sábados de 7 a 9.30 h.

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236

shemoterapia@hospitalaleman.com

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden
consultar el Reglamento General del
Plan Médico y su cartilla de Prestadores
en nuestra página web:

www.hospitalaleman.com

Aasiscom

Acompañantes en Sanatorio
y Domicilio

Nuestros servicios:

Prepago
Cuidadores eventuales
o permanentes
Personal capacitado
Calidez y responsabilidad

BENEFICIO
ESPECIAL
"AFILIADOS AL
HOSPITAL
ALEMÁN"



La Tranquilidad de
Sentirse Protegido

Paraná 976 1°B, Cap. Federal 4813-7748 / 4811-4601
asesor@asiscom.com.ar www.asiscom.com.ar

MI

MARIA MARANESSI

MI

VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4725-4412
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com



Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spambots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.
Informes: Sr. Carlos Nava
 Lun. a vie. de 12 a 20 h.
 Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas
Master Reiki - Terapeuta Holística
 Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así **la energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación**. Amplia experiencia en **atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y parto.**
Atención personalizada en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255
 E-mail: gradibuccio@yahoo.com.ar
www.amatistaluzreiki.com.ar

SHIKE

PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG
¡Sumale salud a tu cuerpo!
 Reserva tu clase de prueba SIN CARGO. 15% de Descuento a Socios del Plan Médico.
Informes: Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43
 Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942
 E-mail: shikepilates@gmail.com

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto
 Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, descuentos especiales.
Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700
 Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056
 E-mail: psnaiderman@yahoo.com.ar
 Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Sesiones individualizadas. Simple o tratamiento completo (4 días - 1 hora por día). En consultorio, a domicilio o internación
Master Reiki.
 Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.
Informes: Patricia de la Torre (Master Reiki)
 Cel. (15) 4093-4519
 E-mail: delatorreconsult@hotmail.com

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ

Amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas y reformas. Atención personalizada. Beneficios a Socios del Plan Médico. Consulte sin compromiso.
Informes: Cel. (15) 5865-8701
gstieglitz@arquitectogs.com.ar
www.arquitectogs.com.ar

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani
 Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronce firmados, iluminación. COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384
 Nextel: 54*593*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

CAMBIÁ TU DÍA CON YOGA!

CalmaYoga es una iniciativa que lleva Yoga a tu casa, a tu trabajo, a la escuela.
Yoga Corporativo: Ideal 1h. por semana, relaja, alivia y crea buen clima.
Yogaterapia: rehabilitación, contracturas, ansiedad.
 Equipo con experiencia, recibido en India. Pruebe una clase y conozcanos!
 Capital/GBA. Descuento Socios del Plan Médico
Informes: Tel.: 4776-8130
www.calmayoga.org, E-mail: carolin.schmee@gmail.com

PROF. LIC. MARTÍN I. CIERI, MA Lengua Inglesa

Clases de Inglés individuales o grupales. TOEFL / FCE / CAE / CPE
 Conversación / Traducciones
 15% de descuento a Socios del Plan Médico
Informes: Tel. 4374-9109
 E-mail: martincieri@hotmail.com
 Zona Callao y Córdoba

PROFESORA DE INGLÉS - TRADUCTORA

Clases de apoyo de Inglés a niños y adolescentes. Clases de Inglés y conversación -individuales o grupales- todos los niveles. Zona San Telmo - Puerto Madero. Descuento especial a Socios del Plan Médico
Informes: Tel. 4519-4272 / Cel. (15) 6821-0001
 E-mail: virgabriela@yahoo.com.ar

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.
 Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los PINOS

DWG - SOCIEDAD ALEMANA DE BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar