



33  
años



**pmm**  
& **USTED**

marzo 2012  
AÑO XIX NÚMERO 219

Publicación para los Socios del  
**Plan Médico del Hospital Alemán**



**URGENCIAS**  
y pedido de  
médico a domicilio  
**5777-5568**



**PLAN MÉDICO**  
**4827-7070**



**CONMUTADOR**  
(único número)  
**4827-7000**  
(líneas rotativas)

## Ampliación de servicios para estudios Cardiopulmonares (adultos y pediatría)

Durante este mes de marzo inauguramos en el primer piso **nuevas salas con mayor capacidad de atención para Cardiología y Neumonología**. En este nuevo sector se centralizarán todos los estudios Cardiopulmonares, salvo aquellos que pueden ser parte de una consulta (electrocardiogramas, control y colocación de holters, presurometrías y control de marcapasos), que continuarán realizándose en el Servicio de Cardiología como hasta hoy.

De esta forma, **se incrementará la capacidad de atención en un 50%**, lo cual mejorará notablemente tanto la disponibilidad de turnos como así también el confort para la realización de los estudios de ambas especialidades.

También avanza la obra de reformas en el tercer piso de internación, estimando su finalización para el próximo mes.

Las habitaciones estarán equipadas con nuevas camas y la tecnología que hoy ya cuentan en el primer y segundo piso.



Sabemos que estas reformas eran necesarias y esperamos sepan comprender que no siempre podemos realizarlas en los tiempos que nos gustaría. Todas las obras se realizan con recursos propios y esta situación a veces nos condiciona a escalonarlas cronológicamente en base a un estricto presupuesto con el que se rige nuestra Institución.

Permanentemente estamos pendientes de las necesidades de nuestros Socios, sólo que por la responsabilidad administrativa de la Institución, hacemos denodados esfuerzos para satisfacerlas en el menor tiempo posible.

Muchas Gracias

# El peso en las mochilas. ¿Cómo proteger la espalda de los niños?

**Dr. Ricardo Caldara**

Servicio de Ortopedia  
y Traumatología



Como primera recomendación, es fundamental que el tamaño de la mochila se adecue a la edad y la talla de los niños, pues si se compra una grande esperando que le sirva durante muchos años, lo que se puede conseguir es que el peso perjudique a la zona lumbar, mucho más sensible que la zona dorsal. La mochila ideal es la que descansa y se adapta a la curva que forman las vértebras dorsales, es decir, aquella que termina unos cinco centímetros por encima de la cintura.

La carga que el niño puede soportar en su espalda no debe superar el equivalente al 10% o 15% de su peso, aunque debemos tener en cuenta que esto puede variar según la constitución, la edad y el estado físico de cada uno.

El exceso de peso en las mochilas es un grave problema, ya que la columna aún es inmadura y los huesos están en crecimiento. A pesar de que algunos expertos afirman que la salud del niño no se ve afectada por el mal uso de la mochila escolar, nosotros aconsejamos tener muy en cuenta este aspecto, ya que prevenir y adecuar la carga siempre será beneficioso para el cuidado del niño, más allá de que las consecuencias se concreten o no. Una recomendación útil para prevenir futuros dolores es practicar algún deporte, o realizar ejercicios para fortalecer los músculos de la espalda.



## ¿Cómo LLEVARLA correctamente?



No hay que transportar la mochila con mucho peso por más de 15 minutos. En este sentido, la fiscalización por parte de los padres es más que necesaria, así como la colaboración de los profesores.



Llevar siempre la mochila por las dos correas y jamás por una sola, para no sobrecargar uno de los hombros.



Otro hábito que deben adquirir los niños es la técnica para levantar la mochila correctamente, flexionando las piernas y haciendo la fuerza con ellas.

## ¿Cómo DISTRIBUIR el peso?



- \* Aquellos libros, carpetas o elementos que tengan mayor peso deben ser ubicados cerca de la espalda, en la zona de la mochila que deberá estar acolchada.
- \* También es aconsejable aprovechar todos los compartimientos o separadores para, en la medida de lo posible, repartir la carga de los objetos a transportar.
- \* En el caso de que el material sea mucho, se debe llevar parte del peso en las manos.

## La elección de la mochila indicada

Al comprar una mochila hay que cerciorarse de lo siguiente:

- Que cuente con tirantes o correas regulables, anchos y acolchados.
- Que tenga un cinturón que ayude a fijar la mochila a la altura de la cintura, de modo de distribuir el peso entre una mayor cantidad de grupos musculares del cuerpo.
- Que la parte que se apoye contra la espalda esté acolchada.

Aconsejamos elegir mochilas que se cuelguen en los hombros por sobre aquellas que tienen carrito, ya que con éste último el niño realiza esfuerzos sólo con un lado de la espalda.

**PFÖRTNER**  
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS  
PLAN ORO  
25%  
DE DESCUENTO

SOCIOS  
OTROS PLANES  
20%  
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado  
en anteojos, lentes de contacto, prótesis  
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

**MAXINTA**  
CASA DE CAMBIO

CASA CENTRAL  
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER  
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com

## Torneo de Golf del Hospital Alemán

La Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán realizará nuevamente un Torneo de Golf con el fin de recaudar fondos para la adquisición de un Arco en C. Este se llevará a cabo el lunes **19 de marzo de 2012** en la cancha colorada del Jockey Club de San Isidro (Av. Márquez 1702 - San Isidro).

Este año se disputarán la Copa Roemmers, modalidad Stableford y la Copa Pfortner, modalidad Medal Play. Mercedes-Benz Argentina premiará con un smart a quien haga un "Hoyo en 1" en el Hoyo 17 y auspiciará el concurso de Long Drive para damas y caballeros. Se realizará también un concurso de Approach en el Hoyo 8.

Para mayor información les rogamos se comuniquen de lunes a viernes de 9 a 16 h. al teléfono 4827-7214 o al celular (15) 3181-6451 o bien vía mail: [fundraising@hospitalaleman.com](mailto:fundraising@hospitalaleman.com), donde les proporcionarán todos los detalles de la organización.

**ORGANIZA:** Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán

## NEUROFISIOLOGÍA Y UROLOGÍA

premio 

El Consejo Directivo de la Facultad de Medicina - Universidad de Buenos Aires, resolvió otorgar el **Premio Anual "Dr. Néstor N. Contreras Ortíz"** año 2010, al trabajo presentado titulado: **"Retención de orina en la mujer: importancia de los estudios electrofisiológicos y urodinámicos en su correcto diagnóstico y tratamiento"**, seudónimo: **"MUJERES EN ACCIÓN"**, a las **Dras. Alicia C. Bertotti; Marcela F. Otero y N. Silvia González Primomo** de los Servicios de Neurofisiología y Urología respectivamente. Felicitamos a nuestros profesionales por representar con orgullo a nuestra institución.

## Nuevo sistema de identificación biométrica de los recién nacidos



Por Resolución del Registro Nacional de las Personas, Ministerio del Interior, Presidencia de la Nación, N° 3459/2011 de fecha 15 de diciembre, publicado en el Boletín Oficial del 19 de diciembre del corriente año, se implementará un nuevo sistema de identificación biométrica de los recién nacidos. En la actualidad se otorgan el Acta de Nacimiento junto con el DNI. A partir de la nueva normativa se entregará solamente el Acta de Inscripción de Nacimiento y los progenitores deberán concurrir con el recién nacido a la oficina del Registro Civil digital más cercana al lugar de nacimiento, junto con la Partida de Nacimiento (que presentará un sticker adherido con la matrícula asignada), donde se procederá a realizar el trámite de DNI Cero Año. Como resultado de dicho procedimiento, el Registro Nacional de las Personas emitirá un DNI Cero Año en formato TARJETA, que será remitido a los 15 días de iniciado el trámite por medio del correo postal certificado al domicilio de los progenitores.

**Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires**  
Dirección General del Registro del Estado Civil y Capacidad de las Personas

## DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES



**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

### Consigna:

Me pronuncian igual que a un continente que tiene cuatro letras, pero yo tengo una letra distinta y una letra más.  
¿Qué palabra soy y cuál es el continente?

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

### Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Febrero '12:

#### Consigna:

¿Cuál es el mayor número capicúa de tres cifras que se puede formar si dos de sus cifras son distintas?

**Ayuda:** el número tiene tres dígitos, uno de los cuales no es igual a los otros dos.

**Respuestas:** 989.

**Ganadores:** Helge Weyland, Andrea Carlevaro e Irma Martínez.

**Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:** Media beca en cualquier curso a elección.

**Premio general:** Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

**Informes sobre premios:** Tel. 4821-5411

## COBERTURA DE maternidad

Recuerde que la cobertura de maternidad en el Hospital Alemán está limitada únicamente a la titularidad o a la cónyuge de un titular del plan.

Usted podrá ampliar esta cobertura al resto del grupo familiar, comunicándose con nuestros asesores al teléfono

**4827-7070.**

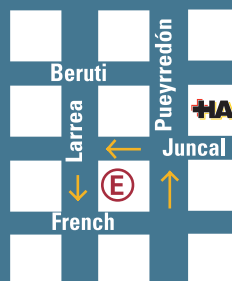


## Parking Larrea

**TARIFAS ESPECIALES**  
para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

**Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320**



**Hora: \$13.-**  
**1/2 Estadía (12 hs.): \$52.-**  
**1 Estadía (24 hs.): \$70.-**

## Centro Optico Lunette

Planes Especiales Hospital Alemán

\* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4775-5485  
\* Juncal 2744 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4821-3756  
\* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4304-2303

# Correo de lectores



**NOTA** Sra. María Decorte de Ruda y Sra. Fernanda Ruda  
Socias del Plan Médico

*Durante todos estos años, nada menos que 25, el Dr. Heriberto Fritsches, excelente persona y profesional, nos ha curado y contenido. Su calidez humana nos hicieron sentir seguras en los momentos difíciles.*

*Para expresar nuestro agradecimiento, no alcanzan las palabras. ¡Infinitas GRACIAS! Y también a Liliana Romani, quien siempre nos dió tranquilidad y afecto. ¡Gracias!*

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



## CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

**ILVEM** dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Inglés, Marketing digital, Lectura veloz, Memoria, Métodos de estudio, Concentración, Oratoria, Inteligencia, Diseño Web y Multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); Diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXpress, 3D Studio Max, AutoCAD); Gestión Comercial Web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP), y Sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

**Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.**

**Informes:** Tel.: 4821-5411 - www.ilvem.com - info@ilvem.com



## CURSOS DE ALEMÁN

### • Institución Cultural Argentino Germana

*Desde 1922 en la enseñanza del idioma alemán y la difusión de la cultura alemana*

#### **CURSO INTENSIVO DE ALEMÁN (nivel inicial)**

Diseñado especialmente para lograr avanzar un nivel en corto tiempo de manera muy sencilla.

- Estudiará en grupos reducidos, agilizando el trabajo individual.
- Contará con todo nuestro apoyo personalizado, para facilitarle el aprendizaje de manera simple y amena.
- Nuestros docentes son calificados profesores de lenguas, alemanes nativos y argentinos descendientes de alemanes capacitados en Alemania.

**Informes e inscripción:** info@argentinogermana.org.ar / culturalag@hotmail.com  
M.T. de Alvear 2051 - Tel. / Fax: (+54) 011 4824-4038/8383 - www.argentinogermana.org.ar

### • Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires ofrece cursos de alemán extensivos e intensivos. Si desea conocer más de cerca Alemania y su cultura puede también realizar un curso de alemán en dicho país.

**Informes e inscripción:** Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600  
E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires

marzo

## RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/2** Día del Transporte
- 4/2** Día de los Hermanos  
Día Universal de la Oración
- 6/2** Día del Escultor
- 8/2** Día Internacional de la Mujer
- 12/2** Día del Escudo Nacional
- 15/2** Día Mundial de los Derechos del Consumidor
- 16/2** Día de la Seguridad
- 18/2** Día del Trabajador Telefónico
- 19/2** Día del Artesano  
Día del Carpintero
- 21/2** Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial  
Día Mundial de la Poesía  
Día Forestal Mundial
- 24/2** **Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia**  
Día del Diplomático
- 25/2** Día del Niño por Nacer
- 27/2** Día del Trabajador Aeronáutico  
Día Mundial del Teatro
- 31/2** Día Nacional del Agua  
Día del Comportamiento Humano

**FUENTES:** www.me.gov.ar  
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)  
www.mendoza.edu.ar/efemerid  
www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm

### REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

*Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:*  
[www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)

**CÓRDOBA**  
**VELATORIOS**

*Garantía de Calidad y Servicio*

CASA NAPOLITANO S.A.  
empresa de sepelios

**20 % de descuento para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.**

**0800.666.8352**

*llame sin cargo las 24 hs. - atención en todo el país*

Oficinas y salones velatorios: Av. Córdoba 3677 - Capital Federal - Tel.: (011) 4862-8177 - [www.casanapolitano.com.ar](http://www.casanapolitano.com.ar)



# Actualizaciones de cartilla

MARZO 2012 ■



## PROFESIONALES

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### • GINECOLOGÍA

Modificación de número telefónico:

**Dra. Maletti, Graciela**

Av. Rivadavia 4415 - PB "E"

Tel. 4983-2363

Miércoles 8 a 11 h.

#### • NUTRICIÓN Y DIABETES INFANTIL

Alta de profesional:

**Dra. Di Lorenzo Quesada, Mariela**

Juncal 2449 - 3° "D"

Tel. 4822-3143

Jueves 16.30 a 19 h.

#### • PSICOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Lic. Coppola, Soledad**

Anula: Pacheco de Melo 2110

Nuevo: Av. Pueyrredón 1655 - 2° "B"

Tel. 4826-8524

Solicitar turno

#### • PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

Modificación de número telefónico:

**Lic. Loza, Dolores**

Juncal 2449 - 5° "C"

Tel. 4826-8465

Solicitar turno

#### • SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Alta de consultorio:

**Lic. Bonachera, Ana María**

Yerbal 43 - 7° "A"

Tel. 4901-5174 - Cel. (15) 5133-3633

Solicitar turno

Modificación de consultorio:

**Lic. Chanfreau, María Agustina**

Anula: Crisólogo Larraide 2428

Nuevo: ver Zona Norte

Alta de profesional:

**Dra. Murias, María Alejandra**

Vicente López 2227 - 6° "A"

Cel. (15) 5526-9916

Martes de 8 a 12 h.

### ZONA NORTE

#### • SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Modificación de consultorio:

**Lic. Chanfreau, María Agustina**

Nuevo: Rodríguez Peña 96 - MARTÍNEZ

Tel. 4733-0208

Solicitar turno

### ZONA OESTE

#### • KINESIOLOGÍA

Alta de consultorio:

**Klgo. Stagnaro, Lidia N.**

Prado 1535 - BELLA VISTA

Tel. 4666-3025

Solicitar turno

## Copagos

a la factura  
del Plan Médico

Respondiendo a un pedido de nuestros Socios, a partir del **1° de Enero de 2012**, los planes que abonan copagos (o coseguros), ya no lo hacen en el momento de recibir la prestación sino que **se los facturan junto con la cuota mensual del Plan Médico**.

Por lo tanto **no abone copagos en consultorios** ya que todos se le remitirán en la factura del Plan Médico.

Seguiremos implementando, dentro de nuestras posibilidades, soluciones que contemplen las necesidades de nuestros Socios.

Porque mañana, a lo mejor,  
nos hace falta...

**Donemos  
sangre.**



**Sea donante  
voluntario.**

**SERVICIO DE HEMOTERAPIA:**

Lunes a Viernes de 7 a 12 h.

Sábados de 7 a 9.30 h. sólo con turno previo

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236  
shemoterapia@hospitalaleman.com

## AUTORIZACIONES DE ÓRDENES MÉDICAS



Recuerde que las autorizaciones de sus órdenes médicas también puede realizarlas por estos otros medios:

**Fax: 4827-7000 interno 2234** (aclarar número de fax de envío de autorización)

**Mail: pmhaautorizaciones@hospitalaleman.com**

MI

MARIA MARANESSI

MI

**VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.**

**Beneficios para socios:**  
Tasaciones y seguridad sin cargo.  
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos  
y Obras de Arte  
al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por  
**Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**  
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269  
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

[www.mariamaranessi.com](http://www.mariamaranessi.com)

[info@mariamaranessi.com](mailto:info@mariamaranessi.com)  
[maria@mariamaranessi.com](mailto:maria@mariamaranessi.com)

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

## COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.  
**Informes:** Sr. Carlos Nava - Lun. a vie. de 12 a 20 h. Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933  
 Mail: pcpexpress@arnet.com.ar

## MASAJE COMPARATIVO

### Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.  
**Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700 - Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056  
 Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar  
 Consultorio: Av. Pueyrredón y Lavalle

## MIRTA JAKUBOWICZ MASOTERAPEUTA - REFLEXÓLOGA

¿Cómo está tu cuerpo? ¿Tenés contracturas y dolor de espalda?  
 ¿O necesitás bajar esos kilos de más?  
 ¿Y tus pies? ¿Tenés callos, durezas o algún dolor?  
 Visítala a **Mirta Jakubowicz** en su consultorio de Almagro. Tel. 4982-2300 / Cel. (15) 6048-2000  
 Descuento especial a Socios del Plan Médico.  
<http://masajes-terapeuticos.blogspot.com>

## REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Cursos. Sesiones individualizadas (simple o tratamiento completo). En consultorio, domicilio e internación. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.  
**Informes:** Patricia de la Torre (**Master Reiki**)  
 Cel. (15) 4093-4519  
 Mail: delatorreconsult@hotmail.com

## PROFESORA DE INGLÉS (Amplia experiencia)

Clases de conversación: todos los niveles. Exámenes: nivel, regulares-secundarios, universitarios, internacionales. Traducciones. Inglés para profesionales, empresas y otros. Español para extranjeros. Spanish for foreigners. A domicilio o en mi casa - **Zona Palermo**  
 Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Sra. Norma - Tel. (011) 4803-7568  
 Cel. (15) 50521859  
 Mail: normabar@fibertel.com.ar

## COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

**Carolina Silvani**  
 Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación.  
 COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384  
 Nextel: 54\*593\*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

## LIC. MG. MARTÍN CIERI LENGUA INGLESA

Clases de Inglés individuales o grupales. TOEFL / FCE / CAE / CPE  
 Conversación - Traducciones  
 15% de descuento a Socios del Plan Médico  
**Informes: Cel. (15) 5718-2839**  
 Mail: martincieri@hotmail.com  
 Zona: Callao y Córdoba

## INSTITUTO GERIÁTRICO DEL SOLAR • Un lugar para vivir

Dirigido personalmente por sus dueños. Experiencia en la atención de la 3ra edad. Ambientes amplios y modernos. Ascensor, tv, jardín. Buena cocina. Atención médica, calidez, dietas especiales. Atención a pacientes postrados y semi postrados. Internaciones permanentes o transitorias.  
**Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.**  
**Informes:** Vedia 3250 - Saavedra  
 Tels. 4543-1887 / 4832-4380 - Cel. (15) 4971-5339

## REIKI TRADICIONAL USUI

### Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas Master Reiki - Terapeuta Holística

Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así **la energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación. Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y parto.**  
**Atención personalizada** en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales para Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255  
 Mail: gradibuccio@yahoo.com.ar  
[www.amatistaluzreiki.com.ar](http://www.amatistaluzreiki.com.ar)

## SHIKE

### PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG ¡Sumale salud a tu cuerpo!

Reserva tu clase de prueba SIN CARGO. 15% de Descuento a Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43  
 Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942  
 Mail: shikepilates@gmail.com

## CURSOS DE COMPUTACIÓN

### Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

**Ing. Rubén Real (UBA)**  
 Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc. Desde cero o desde cualquier nivel. En nuestro estudio o a domicilio. Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve. Flexibilidad horaria.  
**Informes:** Tel.: 4925-7691  
 mail: lgerendi@speedy.com.ar

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



## Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.  
 Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los  
PINOS

DWG - SOCIEDAD  
ALEMANA DE  
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: info@dwg.org.ar - www.dwg.org.ar