

33
años

p m
& **U S T E D**

abril 2012

AÑO XIX NÚMERO 220

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS

y pedido de
médico a domicilio

5777-5568



PLAN MÉDICO

4827-7070



CONMUTADOR

(único número)

4827-7000

(líneas rotativas)

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN antigripal y antineumocócica



Como todos los años, abril es el mes en que desarrollamos nuestro Programa de Vacunación Antigripal y Antineumocócica.

El Hospital Alemán ha realizado las gestiones necesarias para adquirir la vacuna antigripal en cantidad suficiente para que ninguno de los pacientes que la necesite quede sin recibirla.

Toda vacuna que se aplique en el Vacunatorio del Hospital será del tipo "trivalente", de laboratorios confiables y que contengan las cepas virales recomendadas por la OMS (Organización Mundial de la Salud).

Aprovechamos para recordarles:

¿Quiénes deberían vacunarse?

VACUNA ANTIGRIPAL

Todas aquellas personas que padezcan:

- enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno) y quienes reciben corticoides
- neoplasias (cáncer)
- quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)

También deberían recibirla las personas sanas:

- mayores de 65 años
- que se encuentran conviviendo con niños menores de 2 años
- que se encuentran conviviendo con enfermos de cualquiera de los grupos arriba mencionados
- mujeres embarazadas en 2º o 3º trimestre

VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

Otras enfermedades muy comunes en el período invernal y que pueden confundirse con la gripe, como resfrío común, sinusitis, bronquitis y otras virosis de las vías aéreas, no se previenen con la vacunación antigripal.

La neumonía tampoco se previene con la vacuna antigripal, pero existe una vacuna específica contra el neumococo, que es la bacteria más frecuente en producir esta enfermedad. Se debe recibir una dosis, que en determinados casos se repetirá a los 5 años.

Se recomienda en los siguientes casos:

- mayores de 65 años
- fumadores mayores de 50 años
- quienes padezcan enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- quienes padezcan enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- quienes padezcan diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno)
- quienes reciben corticoides
- quienes tengan colocadas válvulas de derivación en el sistema nervioso central
- quienes hayan sido esplenectomizados
- quienes padezcan cáncer

La vacuna antigripal y la vacuna antineumocócica pueden aplicarse en forma simultánea.

Ante la menor duda sobre la conveniencia de la aplicación de las vacunas consulte a su médico o al Servicio de Infectología, quienes gustosamente lo asesorarán.

(sigue al dorso)

(viene de tapa)

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN

antigripal y antineumocócica

¿Dónde puedo vacunarme?

A partir de los 16 años: **Vacunatorio de Adultos**

Av. Pueyrredón 1640 - PB (al final del pasillo)

Lunes a viernes de 8 a 18 h.

Niños y adolescentes hasta 16 años: **Centro Materno Infantil**

Beruti esquina Ecuador

Lunes a viernes de 8 a 19 h.



¿Cómo debo proceder?

Para evitar demoras, antes de dirigirse a los puntos de vacunación Usted deberá pasar por cualquiera de las siguientes cajas para abonar el importe correspondiente, no requiere tener receta.

- **Caja Central** (hall central)
- **Policlínicas** (entrada de Av. Pueyrredón 1640)
- **Centro de Emergencias** (Beruti 2533)
- **Caja de Cardiología** (entrada de Av. Pueyrredón 1640 - PB)
- **Centro Materno Infantil** (Beruti esquina Ecuador)

¿Cuál es el valor de las vacunas?

VACUNA ANTIGRIPAL \$ 98,42

Con descuento según plan, el Socio abona:

Dto. 50%= \$ 49,21 **Dto. 40%= \$ 59,05**

VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA \$ 159,43

Con descuento según plan, el Socio abona:

Dto. 50%= \$ 79,72 **Dto. 40%= \$ 95,66**



La vacuna puede provocar dolor en el sitio de la inyección, que persiste por 1-2 días. Ocasionalmente puede aparecer fiebre, dolores musculares y/o malestar general 6-12 horas posteriores a la inyección y durante 1-2 días. Esta reacción es más frecuente la primera vez que se recibe la vacuna.

Servicio de Infectología

Tel. 4827-7000 interno 2515 - E-mail: cfeuler@hospitalaleman.com



La Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG los invita el **domingo 15 de abril** de 12 a 17 h a compartir un día familiar en la Residencia para mayores **Hogar Los Pinos (Colombia 1340 esquina Belgrano, El Talar)**.

Se ofrecerán tortas alemanas, comidas típicas, premios, mercados de pulgas, antigüedades, stands, juegos y mucho más.

INFORMES:

Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG

Tel. 4740-6946

www.residencialospinos.com.ar/fest

Contribución mínima mayores

de 12 años: **\$20**. Su contribución participa de una rifa especial.

AUTORIZACIONES DE ÓRDENES MÉDICAS

Recuerde que las autorizaciones de sus órdenes médicas también puede realizarlas por estos otros medios:

Fax: 4827-7000 interno 2234 (aclarar número de fax de envío de autorización)

Mail: pmhaautorizaciones@hospitalaleman.com



SOCIOS PLAN ORO 25% DE DESCUENTO

PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS OTROS PLANES 20% DE DESCUENTO

El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando



CASA CENTRAL

Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER

Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com



Alimentación saludable

La base de una alimentación saludable es consumir en forma equilibrada todos los alimentos disponibles con el fin de aportar todos los nutrientes y energía que cada persona necesita para mantenerse sano. Durante la charla dispersaremos todas las dudas que los concurrentes tengan al respecto.



FECHAS: **Viernes** 20 de Abril,
10 de Agosto
9 de Noviembre

HORARIO: 18 a 19.30 h.

LUGAR: Aula Multiuso

DISERTANTES: Lic. María Cecilia De Pizzol, Lic. Guillermina Veronesi

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Tel. 4827-7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPO LIMITADO



Curso de formación para Asistentes Gerontológicos

El cuidado de los pacientes ancianos con dependencia con frecuencia implica una actividad asistencial que puede ser brindada por cuidadores, ya sean familiares o no. La educación y el entrenamiento de los cuidadores van de la mano de una mejor calidad de atención de los pacientes.



FECHA: Del 19 de marzo al 19 de noviembre

HORARIO: Lunes de 16 a 20 h.

LUGAR: Aula del 2º Subsuelo del Instituto de Oncología - Juncal 2450

DIRECTORES: Dr. Matías Manzotti, Dra. Clara Perret

COORDINADORES: Dra. Sofía Lemos, Dra. Graciana Alessandrini, Lic. Inés Donato, Enf. Carlos Escudero

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Oficina del Plan Médico
Av. Pueyrredón 1640 - Planta Baja - Lunes a viernes 8 a 18 h.

TÍTULO: **Asistente Gerontológico** (Curso que cuenta con el aval de la Subsecretaría de Tercera Edad del GCBA)

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPO LIMITADO



DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES



ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Un vendedor de insecticidas ofrece a un comerciante un veneno para plagas que según asegura destruye todo lo que toca, sin embargo el comerciante no le creyó. ¿Por qué?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Marzo '12:

Consigna:

Me pronuncian igual que a un continente que tiene cuatro letras, pero yo tengo una letra distinta y una letra más. ¿Qué palabra soy y cuál es el continente?

Respuestas: Hacia y Asia.

Ganadores: Candela Novas, María Elena Becerra, Beatriz Verter e Irma Odzun.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

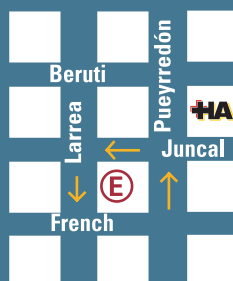
Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:
www.hospitalaleman.com

Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES
para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora auto: \$13.-
1/2 Estadía (12 hs.): \$64.-
1 Estadía (24 hs.): \$80.-

Centro Optico Lunette

Planes Especiales Hospital Alemán

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

Correo de lectores



NOTA Sra. Diana Hunsche
Socia del Plan Médico

Esta carta vale por dos: primeramente quería destacar el talento, la calidez y el desempeño del Dr. Alfredo May por lo bien que atendió a mi madre, Dora Muche, durante su internación en el Hospital Alemán. Mi madre pudo despedirse de este mundo sin sufrimiento, naturalmente, con el afecto de todos los que la rodeamos y una atención fantástica. Bravo Dr. May y su equipo! Quiero señalar también la excelencia de las enfermeras, mucamas y personal auxiliar del tercer piso.

Un mes más tarde y por la indicación del Dr. Klaus Hermsberg, me operé de la tiroidea con el Dr. Gustavo Bugari. Al Dr. Klaus le agradezco su "trabajo de hormiga" y, a la vez, su capacidad de decisión. Aconsejó operarme, sin alarmarme, "sin prisa y sin pausa".

Tuvo la delicadeza de llamarme varias veces por teléfono para decirme los resultados de los sucesivos análisis, que por suerte fueron todos benignos. Esto sólo lo hace un grande con calidad humana y experiencia. Y el Dr. Bugari me operó de tal forma que a la semana ya no se veía más que un pequeño "rasguño" en la garganta.

Todos, me incluyo, quedamos impactados con la prolijidad de la cicatriz. Otro genio! El anestesista (recuerdo que se llamaba Juan), excelente también. Gracias, Juan! Destaco también la labor de los que me atendieron en el sector de cirugía. Me sentí muy contenida. Es un orgullo para el Plan Médico y para nuestro país, contar con profesionales de esta magnitud: capaces, responsables y, al mismo tiempo, tan buenas personas!

En nombre de mi madre, de mis hijos Mariela y Federico y del mío, por supuesto, MUCHAS GRACIAS Y FELICITACIONES!

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



CURSOS DE ALEMÁN

• Institución Cultural Argentino Germana

Desde 1922 en la enseñanza del idioma alemán y la difusión de la cultura alemana

CURSO INTENSIVO DE ALEMÁN (nivel inicial)

Diseñado especialmente para lograr avanzar un nivel en corto tiempo de manera muy sencilla.

- Estudiará en grupos reducidos, agilizando el trabajo individual.
- Contará con todo nuestro apoyo personalizado, para facilitarle el aprendizaje de manera simple y amena.
- Nuestros docentes son calificados profesores de lenguas, alemanes nativos y argentinos descendientes de alemanes capacitados en Alemania.

Informes e inscripción: info@argentinogermana.org.ar / culturalag@hotmail.com
M.T. de Alvear 2051 - Tel. / Fax: (+54) 011 4824-4038/8383 - www.argentinogermana.org.ar

• Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires ofrece cursos de alemán extensivos e intensivos. Si desea conocer más de cerca Alemania y su cultura puede también realizar un curso de alemán en dicho país.

Informes e inscripción: Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600
E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires



RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/4** Domingo de Ramos
Día de la Novia
- 2/4** Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra Malvinas
FERIADO*
- 5/4** Jueves Santo **FERIADO***
- 6/4** Viernes Santo **FERIADO***
- 7/4** Día Mundial de la Salud
- 8/4** Domingo de Pascua
- 9/4** Día del Investigador
- 11/4** Día Mundial del Parkinson
- 13/4** Día del Kinesiólogo
¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!
- 14/4** Día de las Américas
- 15/4** Día de los Padrinos
- 16/4** Día Mundial de la Voz
- 19/4** Día Americano del Indio
- 21/4** Día Mundial de la Higiene y Seguridad en el Trabajo
- 22/4** Día Mundial de la Tierra
Día del Matrimonio
- 23/4** Día del Idioma
Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor
- 26/4** Día del Librero
- 27/4** Día del Agente de Viajes
- 29/4** Día del Animal
- 30/4** **FERIADO PUENTE* 1º de Mayo**

*FERIADOS 2/4, 5/4, 6/4, 30/4:

Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias

FUENTES: www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid
www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm

CÓRDOBA
VELATORIOS

Garantía de Calidad y Servicio

CASA NAPOLITANO S.A.
empresa de sepelios

20 % de descuento para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán

0800.666.8352

llame sin cargo las 24 hs. - atención en todo el país

Oficinas y salones velatorios: Av. Córdoba 3677 - Capital Federal - Tel.: (011) 4862-8177 - www.casanapolitano.com.ar



Actualizaciones de cartilla

ABRIL 2012



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• **CARDIOLOGÍA / CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA**

Modificación de número telefónico y horario de atención:

Dr. Alvarez, José

Juncal 2431 - 4° "C"

Tels. 4823-3413 / 4304-2301

Solicitar turno

• **DIABETOLOGÍA Y NUTRICIÓN INFANTIL / NUTRICIÓN PEDIÁTRICA**

Modificación de número telefónico:

Dra. Di Lorenzo, Mariela

Juncal 2449 - 3 "D"

Tel. 4822-3143

Jueves 16.30 a 19 h.

Solicitar turno al 4825-1544 de

Lunes a Viernes 9 a 19 h.

• **KINESIOLOGÍA**

Modificación de consultorio:

Klga. Cafisi, Marta C.

Anula: Av. Seguro 1755

Nuevo: Baigorria 5204

Cel. (15) 5977-9759

Lunes a viernes 8.30 a 12.30 h.

y de 15 a 20 h.

Solicitar turno

Alta de profesional:

Lic. Ibañez, Ezequiel

Alfredo Palacios 1266 - PB "B"

Tel. 4302-0632 / Cel. (15) 5477-6783

Solicitar turno

Alta de consultorio:

Lic. Klga. Przerowski, Marcela

Miguelletes 1289 - PB "C"

Cel. (15) 3443-9078

Solicitar turno

ZONA SUR

• **DERMATOLOGÍA**

Modificación de consultorio:

Dra. Santos Muñoz, Andrea

Anula: Av. Mitre 588 - AVELLANEDA

Nuevo: Av. Mitre 501 3° "A" -

AVELLANEDA

Tel. 4204-1585

Miércoles 13 a 19 h.



ODONTOLOGÍA

MÓDULOS OI / MG

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Baja de profesional:

Dra. Arana, Mónica

ODONTOLOGÍA GENERAL

Alta de profesional:

Dr. Baik, Pablo S.

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA

Concordia 373 - Of. 201

Tel. 4636-3533

ZONA NORTE

Alta de profesional:

Dr. Aberastain, Felipe I.

ODONTOLOGÍA GENERAL

Av. Andrés Bólon 173 - SAN ISIDRO

Tel. 4723-4203

Copagos a la factura del Plan Médico

Respondiendo a un pedido de nuestros Socios, a partir del **1° de Enero de 2012**, los planes que abonan copagos (o coseguros), ya no lo hacen en el momento de recibir la prestación sino que **se los facturan junto con la cuota mensual del Plan Médico**.

Por lo tanto **no abone copagos en consultorios** ya que todos se le remitirán en la factura del Plan Médico.

Seguiremos implementando, dentro de nuestras posibilidades, soluciones que contemplen las necesidades de nuestros Socios.

Porque mañana, a lo mejor, nos hace falta...

Donemos sangre.



Sea donante voluntario.

SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 h.

Sábados de 7 a 9.30 h. sólo con turno previo

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236
shemoterapia@hospitalaleman.com



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

**Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.**

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.
Informes: Sr. Carlos Nava
Lunes a viernes de 12 a 20 h.
Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
Mail: pcxpress@arnet.com.ar

REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para así lograr una mejor calidad de vida. Sesiones individualizadas (simple o tratamiento completo). En consultorio, domicilio e internación. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.
Informes: Patricia de la Torre (Master Reiki)
Cel. (15) 4093-4519
Mail: delatorreconsult@hotmail.com

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto
Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.
Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700
Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056
Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

REIKI TRADICIONAL USUI

Graciela C. Di Buccio • Terapias Alternativas
Master Reiki - Terapeuta Holística
Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así **la energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y autosanación. Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y parto.**
Atención personalizada en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales a Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255
Mail: gradibuccio@yahoo.com.ar
www.amatistaluzreiki.com.ar

INSTITUTO GERIÁTRICO DEL SOLAR Un lugar para vivir

Dirigido personalmente por sus dueños. Experiencia en la atención de la 3ra edad. Ambientes amplios y modernos. Ascensor, tv, jardín. Buena cocina. Atención médica, calidez, dietas especiales. Atención a pacientes postrados y semi postrados. Internaciones permanentes o transitorias.
Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.
Informes: Vedia 3250 - Saavedra.
Tels. 4543-1887 / 4832-4380 - Cel. (15) 4971-5339

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ

Amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas y reformas. Atención personalizada. Beneficios a Socios del Plan Médico. Consulte sin compromiso.
Informes: Cel. (15) 5865-8701
gstieglitz@arquitecto-gs.com.ar
www.arquitectogs.com.ar

LIC. MG. MARTÍN CIERI LENGUA INGLESA

Clases de Inglés individuales o grupales. TOEFL / FCE / CAE / CPE
Conversación - Traducciones
15% de descuento a Socios del Plan Médico
Informes: Cel. (15) 5718-2839
Mail: martincieri@hotmail.com
Zona: Callao y Córdoba

SHIKE PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG

¡Sumale salud a tu cuerpo!
Reserva tu clase de prueba SIN CARGO. 15% de Descuento a Socios del Plan Médico.
Informes: Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43
Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942
Mail: shikepilates@gmail.com

CURSOS DE INGLÉS

Prof. Elizabeth A. Gudly
Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Conversación. Former teacher: William Blake Institute. At present: Tutor in IADEF Institute.
Informes: Tel. 4831-4742 - Cel. (15) 3693-0854
Arenales 3651 - 8° "C"
Mail: lizzazimonti@hotmail.com

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani
Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronce firmados, iluminación. COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384
Nextel: 54*593*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

YOGA EN BELGRANO

Sra. Olga
Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los **25 años de experiencia** permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia. Socios del Plan Médico: **una clase individual sin cargo.**
Informes: Tel. 4783-6381
Mail: ozurbano@yahoo.com.ar
Zona: Av. Cabildo y José Hernández

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.
Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los
PINOS

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: info@dwg.org.ar - www.dwg.org.ar