



33 años



p m
& USTED

junio 2012
AÑO XIX NÚMERO 222

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS

y pedido de
médico a domicilio

5777-5568



PLAN MÉDICO

4827-7070



CONMUTADOR

(único número)

4827-7000

(líneas rotativas)

Suspensión de la cobranza de cuotas en el Hospital Alemán

Estimados Socios:

En virtud de adecuar nuestro proceso de cobranza de cuotas mensuales a lo estipulado en el Decreto 1993/2011, reglamentario de la Ley 26.682 (regulación de la medicina prepa), le informamos que a partir del 1° de julio de 2012, el Hospital Alemán se encuentra obligado a suspender la cobranza de las cuotas del Plan Médico en su sede.

A partir de ese día, la caja central del Hospital Alemán no aceptará más pagos de cuota, por lo que lo invitamos a utilizar cualquiera de los medios de pago que a continuación se detallan:

Pago en efectivo en los puntos de pago:

- RAPIPAGO (consulte la red de sucursales en www.rapipago.com.ar)
- PAGO FÁCIL (consulte la red de sucursales en www.pagofacil.com.ar)

Pago por ventanilla en los siguientes bancos:

- STANDARD BANK
- MACRO BANSUD
- SANTANDER BANCO RIO
- BBVA BANCO FRANCÉS
- HSBC BANK ARGENTINA S.A.

Pago por Internet:

- PAGOMISCUENTAS (www.pagomiscuentas.com)

Pago por débito automático de tarjeta de crédito:

- VISA
- MASTERCARD
- AMERICAN EXPRESS
- DINERS
- CMR

Pago por débito de cuenta bancaria de cualquier banco:

- PAGO DIRECTO

Asimismo le informamos que a partir del 1° junio de 2012 se elimina la transferencia bancaria y el depósito en cuenta, como alternativas de pago de cuotas.

Es oportuno recordar que las cuotas deben abonarse completas, por lo cual no se aceptan pagos parciales ni a cuenta.

Ante cualquier duda, comuníquese al 4827-7070.

Le pedimos sepa disculpar las molestias y le agradecemos su comprensión.



Enfermedades Inflammatorias Intestinales

Durante la **semana de 18 al 22 de junio** en el Hospital se realizará la **Semana de Enfermedades Inflammatorias Intestinales**.

Con un enfoque en la *Enfermedad de Crohn* y la *Colitis Ulcerosa*, ambas afecciones sumamente dolorosas y complicadas, el Servicio de Gastroenterología y la Sección de Coloproctología del Servicio de Cirugía apuntan a dar a conocer estas enfermedades y sus opciones de tratamiento.

Ambos servicios ofrecerán consultas sin costo a toda la comunidad con dichas afecciones, previa reserva de turno, así como charlas libres y gratuitas en el Auditorio del Hospital. Además, se prevé la realización de una intervención quirúrgica sin cargo, de un caso que será elegido durante este período en base a características que dependen tanto de la situación clínica como de la emergencia del caso particular y, sobre todo, a aquel que carente de recursos viene postergando su cirugía hace tiempo.

¿Por qué una Semana de Enfermedades Inflammatorias Intestinales?

Son **enfermedades crónicas de gran complejidad cuya prevalencia en Argentina está creciendo**, acompañada de un aumento en la gravedad de los casos, así como en la cantidad de pacientes cada vez más jóvenes.

Si bien su origen exacto es desconocido, **se caracterizan por tener un terreno inmunológico**: esto significa que son producidas por un desbalance que hace que los mecanismos inflamatorios de defensa se exacerben reaccionando contra órganos "blanco" provocando daño, en este caso en el intestino. Esta propensión puede tener componentes genéticos, si bien no hay transmisión hereditaria.

Además, la *Enfermedad de Crohn* y la *Colitis Ulcerosa* **pueden hacerse evidentes por factores ambientales, estrés, o la existencia de una infección intestinal previa**. Asimismo, se caracterizan por períodos de actividad (brotes) e inactividad (remisión) de duración variable. Estas enfermedades se pueden complicar hasta poner en riesgo la vida de los pacientes.

La Semana de Enfermedades Inflammatorias Intestinales apunta a generar mayor conciencia sobre estas enfermedades y cómo convivir con ellas.



CONFERENCIAS

Diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Inflammatorias Intestinales

FECHA:

Martes 19 y Jueves 21 de Junio - 19 a 21 h.

DISERTANTES:

Dr. Adrián Hadad - Servicio de Gastroenterología

Dr. Nicolás Rotholtz - Sección de Coloproctología del Servicio de Cirugía

ESTIMADO SOCIO:

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

MUCHAS GRACIAS.

Copagos a la factura del Plan Médico

Respondiendo a un pedido de nuestros Socios, a partir del **1° de Enero de 2012**, los planes que abonan copagos (o coseguros), ya no lo hacen en el momento de recibir la prestación sino que **se los facturan junto con la cuota mensual del Plan Médico**.

Por lo tanto **no abone copagos en consultorios** ya que todos se le remitirán en la factura del Plan Médico. Seguiremos implementando, dentro de nuestras posibilidades, soluciones que contemplen las necesidades de nuestros Socios.

Porque mañana, a lo mejor, nos hace falta...
Donemos sangre.

Sea donante voluntario.



SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 h.

Sábados de 7 a 9.30 h. sólo con turno previo

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236
shemoterapia@hospitalaleman.com

PFÖRTNER
DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS PLAN ORO 25% DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES 20% DE DESCUENTO

El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando



CASA CENTRAL

Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400

UNICENTER

Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

www.maxinta.com



Rejuvenecimiento de la piel

El equipo del Servicio de Dermatología del Hospital dictará un taller en el que se tratarán temas relacionados a la **prevención del envejecimiento, higiene, hidratación, productos antiage** para utilizar en el otoño e invierno, así como los **nuevos procedimientos** (laser, peelings, microdermoabrasión, plasma rico en plaquetas, radiofrecuencia, etc.) destinados al tratamiento del envejecimiento de la piel.

FECHA: Sábado 2 de junio

HORARIO: 10 a 11.30 h.

DISERTANTES: Prof. Dra. Margarita Larralde - Dra. Virginia González

LUGAR: Salón de Actos del Hospital Alemán

DIRIGIDO A: Público en general

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Servicio de Dermatología
Tel. 4827-7000 int. 2313

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPO LIMITADO



¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

FECHA (1er. jueves de cada mes): Jueves 7 de junio

HORARIO: 10 a 12 h.

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPO LIMITADO



¡Hola papilla y algo más!

ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA

La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo del bebé. Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

FECHA (2do. martes de cada mes): Martes 12 de junio

HORARIO: 12 a 14 h.

DISERTANTE: Lic. Graciela Pinto

LUGAR: Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil

DIRIGIDO A: embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

INFORMES E INSCRIPCIÓN: Servicio de Alimentación
Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049

ACTIVIDAD NO ARANCELADA - CUPO LIMITADO



DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

¿Qué se hizo de aquel pollito que nunca vendí ni se perdió, que nadie se lo comió, y que tampoco regalé?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Mayo '12:

Consigna:

Soy el segundo y el más pequeño de 12 hermanos. ¿Quién soy?

Ayuda:

no soy un ser humano ni un animal.

Respuestas: El mes de febrero.

Ganadores: Viviana Rodríguez, María Angélica Seoro y Hebe Strima.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

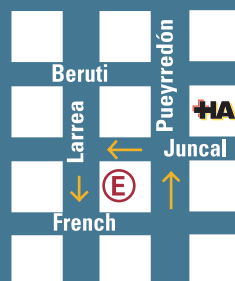
*Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:
www.hospitalaleman.com*

Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES
para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora auto: \$13.-
1/2 Estadía (12 hs.): \$64.-
1 Estadía (24 hs.): \$80.-

Centro Optico Lunette

*Planes Especiales
Hospital Alemán*

- * Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- * Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- * Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

Correo de lectores



NOTA Sra. Carolina Mahuad y Sr. Hernán Pringe
Socios del Plan Médico

Es probable que las palabras no sean suficientes para expresar nuestro agradecimiento. El día 23 de diciembre de 2011 Malena llegó a nuestras vidas para llenarnos de alegría, de una felicidad infinita que nos hace preguntar cómo hicimos todo este tiempo para estar sin ella. Tanta dicha fue posible gracias al acompañamiento en todas y en cada una de las etapas por un amigo y excelente profesional, el Dr. Guillermo Lobenstein junto a un maravilloso equipo de personas, que hicieron de esta experiencia, un transitar único que quedará guardado en nuestros corazones por siempre. Deseamos con estas palabras agradecer a todos y cada uno por su calidez, humanidad, profesionalismo y sobre todo, por la alegría con que realizan su trabajo. Nuevamente agradecerles Departamento de Ginecología y Obstetricia y en especial al Dr. Guillermo Lobenstein, las parteras Diana y Nancy, a todas y cada una de las enfermeras y mucamas. Asimismo al Servicio de Anestesiología a través del Dr. Hugo Scavuzzo y de Pediatría a través de la Dra. Florencia Lascombes. Nos enorgullece formar parte de la familia del Hospital Alemán.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



CURSOS DE ALEMÁN

• Institución Cultural Argentino Germana

Desde 1922 en la enseñanza del idioma alemán y la difusión de la cultura alemana

CURSO INTENSIVO DE ALEMÁN (nivel inicial)

Diseñado especialmente para lograr avanzar un nivel en corto tiempo de manera muy sencilla.

- Estudiará en grupos reducidos, agilizando el trabajo individual.
- Contará con todo nuestro apoyo personalizado, para facilitarle el aprendizaje de manera simple y amena.
- Nuestros docentes son calificados profesores de lenguas, alemanes nativos y argentinos descendientes de alemanes capacitados en Alemania.

Informes e inscripción: info@argentinoargentina.org.ar / culturalag@hotmail.com

M.T. de Alvear 2051 - Tel. / Fax: (+54) 011 4824-4038/8383 - www.argentinoargentina.org.ar



Comprando una,
la segunda es GRATIS!

Adquiera su tarjeta
llamando al 4827-7000
interno 2883, Rocío Zambrano



RECORDATORIO DE FECHAS

- 1/6** Día Internacional de la Infancia
- 2/6** Día del Bombero Voluntario Argentino
- 3/6** Día del Aprendiz
- 5/6** Día Mundial del Medio Ambiente
- 7/6** Día del Periodista
- 8/6** Día Mundial de los Océanos
- 10/6** Día de la Cruz Roja Argentina
Día de la Seguridad Vial
- 11/6** Día del Vecino
- 12/6** Día Mundial Contra el Trabajo Infantil
- 13/6** Día del Escritor
- 14/6** Día Mundial del Donante de Sangre
- 15/6** Día del Bioquímico
¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!
Día del Libro
- 17/6** Día del Padre
¡Muchas Felicidades a todos los papás en su día!
- 20/6** Día de la Bandera
FERIADO Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias

FUENTES: www.me.gov.ar
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)
www.mendoza.edu.ar/efemerid
www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm
www.elportaleducativo.com.ar

El día **Sábado 30 de Junio** se realizará el inventario en la **Farmacia Central** por lo que permanecerá cerrada.

Disculpe las molestias ocasionadas.



CÓRDOBA
VELATORIOS

Garantía de Calidad y Servicio

CASA NAPOLITANO S.A.
empresa de sepelios

20 % de descuento para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán

0800.666.8352

llame sin cargo las 24 hs. - atención en todo el país

Actualizaciones de cartilla

■ JUNIO 2012



PROFESIONALES

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CLÍNICA MÉDICA • GERIATRÍA

Alta de profesional:
Dra. Perret, María Clara
Juncal 2449 - 4° "A"
Tel. 4822-8116
Solicitar turno

• FLEBOLOGÍA

Alta de consultorio:
Dra. Tessio, Margarita
Av. Pueyrredón 1655 - 1° "C"
Tel. 4821-5489
Solicitar turno Lunes a Viernes 10 a 19 h.

• GASTROENTEROLOGÍA INFANTIL

Modificación de consultorio:
Dra. Giaco, Mónica
Anula: Av. Cabildo 957
Nuevo: Sarmiento 1874 - PB "C"
Tel. 4374-2699
Martes y Jueves 17 a 19 h.

• KINESIOLOGÍA

Modificación de número telefónico y horario de atención:
Lic. Etcheverry, María Cristina
GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL
La Pampa 1295 - PB "1"
Tel. 4788-9683
Lunes a Viernes 9 a 20 h.

Alta de especialidad:

Lic. Guinazu, Silvina
REHABILITACIÓN POSTURAL GLOBAL
La Pampa 1295 - PB 1°
Tels. 4788-9683 / 4786-4938
Martes y Jueves 14.30 a 18 h.

Modificación de consultorio:

Lic. Serrano, Diego
Anula: Lambaré 962
Nuevo:
Av. Corrientes 2835 - Cuerpo "B" - 2° "A"
Tel. 4961-1840 / Cel. (15) 3559-2620
Solicitar turno

• NEUROLOGÍA

Alta de profesional:
Dr. Schiefelbein, Roberto
Billinghurst 2019 - 7° "C"
Tel. 4822-5204
Solicitar turno Lunes a Jueves 9 a 12 h.

• OTORRINOLARINGOLOGÍA

Modificación de horario de atención:
Dr. Moina, Héctor
Av. Callao 155 - 6° "A"
Tel. 4371-4686
Solicitar turno Martes, Miércoles y Jueves 14 a 20 h.

• TERAPIA OCUPACIONAL

Modificación de horario de atención y alta de especialidad:
Lic. Eckerdt, Cecilia
REHABILITACIÓN DE MANO Y NEUROLÓGICA
Ayacucho 1246 - 1°
Tel. 4823-0084 / Cel. (15) 5955-1133
Lunes 10 a 17 h. / Martes y Jueves 10 a 18 h.

ZONA NORTE

• SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Modificación de consultorio:
Lic. Gavini, Ann Geraldine
Anula: Rivadavia 511 - SAN ISIDRO
Nuevo: Domingo Savio 3032 - SAN ISIDRO
Cel. (15) 4170-0282
Lunes a Viernes 8 a 19 h.

ZONA OESTE

• KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:
Klga. Vitali, Ana María
DRENAJE LINFÁTICO Y REHABILITACIÓN VESTIBULAR
Buenos Aires 563 - 2° "A" - CASTELAR
Tel. 4628-0081
Solicitar turno

• PSICOLOGÍA

Alta de profesional:
Lic. Solia, María Cecilia
Rivadavia 15774 - HAEDO
Tel. 4650-0787
Solicitar turno

INTERIOR • MAR DEL PLATA

• OFTALMOLOGÍA

Alta de profesional:
Dr. Cremonini, Pablo
Castelli 1349
Tel. (0223) 4513433
Cel. (011) (15) 5886-1048
Solicitar turno Lunes a Viernes 9 a 20 h.
San Luis 2176
Tel. 0800-3333-760
Solicitar turno Lunes a Viernes 9 a 20 h.



ODONTOLOGÍA

MÓDULOS OI / MG

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Modificación de consultorio:
Dra. Chavez, María Carolina
ENDODONCIA
Anula: Av. Monroe 2912
Nuevo: La Pampa 2895 - 1° "D"
Tel. 4783-4167

Modificación de número telefónico:

Dra. Llanque, Verónica
ODONTOLOGÍA GENERAL
Virrey Loreto 2452 - 5° "C"
Tel. 4782-3276

ZONA NORTE

Modificación de número telefónico:

Dra. Felicenzi, María Teresa
ODONTOLOGÍA GENERAL Y ODONTOPEDIATRÍA
H. Irigoyen 413 - 2° "B" - PILAR
Tel. (0230) 4422274

Alta de profesional:

Dra. Fernández Magariños, Mariana
ORTODONCIA
Av. Maipú 1942 - 9° "A" - OLIVOS
Tel. 4797-4599



PRESTADORES

ZONA NORTE

Modificación de número telefónico:

Grupo Médico Vilella
Panamericana km 50 - Ramal Pilar - PILAR
Tel. (0230) 4666555



FARMACIAS

ZONA NORTE

Baja:

Cogliati Tesei
Av. Vergara 2363 - VILLA TESEI



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

**Cuadros, Muebles, Objetos
y Obras de Arte
al mejor valor de plaza.**

Vendemos el contenido completo de su propiedad por
Mudanzas, Sucesiones, Traslados.
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales. **Informes:** Sr. Carlos Nava
Lunes a viernes de 12 a 20 h.
Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
Mail: pccpress@arnet.com.ar

COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani
Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación. COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4519-5606
Cel. (15) 5228-9384 - Nextel: 54*593*633
carosilvani@yahoo.com.ar

REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para lograr una mejor calidad de vida. Cursos. Sesiones individualizadas (simple o tratamiento completo). En consultorio, domicilio e internación. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo. **Informes:** Patricia de la Torre (**Master Reiki**)
Cel. (15) 4093-4519
Mail: delatorreconsult@hotmail.com

CURSOS DE INGLÉS

Prof. Elizabeth A. Gudly
Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Conversación. Former teacher: William Blake Institute. At present: TUTOR in IADEL Institute. **Informes:** Tel. 4831-4742
Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 - 8° "C"
Mail: lizazzimonti@hotmail.com

REIKI TRADICIONAL USUI

Terapias Alternativas
Graciela C. Di Buccio
Master Reiki - Terapeuta Holística
Reiki equilibra y desbloquea nuestros centros energéticos, así **la energía personal liberada fluye**, permitiendo nuestra **curación y auto-sanación. Amplia experiencia en atención de personas que están recibiendo tratamiento oncológico. Armonización y alineación en embarazo y parto. Atención personalizada** en consultorio, domicilio e internación. Primera consulta sin cargo y descuentos especiales a Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4521-9943 - Cel. (15) 5345-8255
Mail: gradibuccio@yahoo.com.ar
www.amatistaluzreiki.com.ar

ARQUITECTO GERALD STIEGLITZ

Amplia experiencia en proyecto y construcción de casas, departamentos, oficinas y obras industriales. Obras nuevas y reformas. Atención personalizada. Beneficios a Socios del Plan Médico. Consulte sin compromiso. **Informes:** Cel. (15) 5865-8701
gstieglitz@arquitecto-gs.com.ar
www.arquitectogs.com.ar

CONTABILIDAD - Sra. Rosa Nardo

Clases de contabilidad - Impuestos. Contadora pública. Amplia experiencia profesional en importantes empresas y estudios. Exámenes parciales y finales. Secundario y Terciario, todos los niveles. Zona Caballito y a domicilio. Descuentos especiales a Socios del Plan Médico. **Informes:** Cel. (15) 6370-0545
Mail: ronarset@fibertel.com.ar

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto
Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento. **Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA)
MN 8700 - Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056
Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

SHIKE

PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG

¡Sumale salud a tu cuerpo!
Reserva tu clase de prueba SIN CARGO. **15% de Descuento a Socios del Plan Médico.** **Informes:** Av. Santa Fe 2653 - 1° Piso - Local 43
Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942
Mail: shikepilates@gmail.com

ATSU - Pausas de Salud

YOGA - Pilates en Reformer - Gimnasia Postural Global - Masajes descontracturantes - Masajes en silla ergonómica - Shiatsu - Reiki. Primera clase de Yoga y Pilates sin cargo. GRUPOS REDUCIDOS. Llevamos nuestras Pausas de Salud a empresas y eventos (corporativos, sociales, etc.) Beneficios a Socios del Plan Médico. **Informes:** Tel. 4825-6542 - Cel. (15) 6146-7608
www.a-tsu.com.ar

YOGA EN BELGRANO - Sra. Olga

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 25 años de experiencia permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia. Socios del Plan Médico: **una clase individual sin cargo.** **Informes:** Tel. 4783-6381
Mail: ozurbano@yahoo.com.ar
Zona: Av. Cabildo y José Hernández

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.
Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los
PINOS

DWG - SOCIEDAD
ALEMANA DE
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: info@dwg.org.ar - www.dwg.org.ar