



33 años



**p m**  
& **U S T E D**

agosto 2012  
AÑO XIX NÚMERO 224

¡¡Feliz día chicos!!

Publicación para los Socios del  
**Plan Médico del Hospital Alemán**



**URGENCIAS**

y pedido de  
médico a domicilio

**5777-5568**



**PLAN MÉDICO**

**4827-7070**



**CONMUTADOR**

(único número)

**4827-7000**

(líneas rotativas)

## Nuevo dominio web del Hospital Alemán



Estimados Socios:

Desde el mes de junio, el Hospital ha modificado el dominio de su sitio web pasando a ser

[www.hospitalaleman.org.ar](http://www.hospitalaleman.org.ar)

Este tipo de dominio .ORG fue creado en los inicios de internet para representar a organizaciones o asociaciones sin fines de lucro.

El Hospital Alemán, dentro de sus estatutos, es una Asociación Civil sin fines de lucro, motivo por el cual con este cambio cumple un viejo anhelo de ser representada como tal.

En principio, hasta lograr una completa difusión de este nuevo dominio del Hospital, la antigua dirección continuará siendo válida ([www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)) y se redireccionará automáticamente a la actual.

+ | **HA** <http://www.hospitalaleman.org.ar/>



145° ANIVERSARIO



FUNDADO EL  
**26/08/1867**

# Seguridad en el USO de medicamentos



En la medicina actual es frecuente que usted como paciente reciba más de un medicamento para el tratamiento de sus problemas de salud. Además de los recetados por su médico, existe una larga lista de medicamentos de venta libre que puede comprar sin receta en farmacias. Así es que **la evaluación de medicamentos que recibe puede resultar compleja para el personal de salud.**

Usted como paciente cumple un rol fundamental para lograr que su tratamiento sea lo más adecuado y seguro posible. Es por ello que le proponemos una serie de consejos a tener en cuenta al momento de ser atendido por su médico, enfermera o farmacéutico:

- Lleve consigo su **LISTA DE MEDICAMENTOS**. Siempre es conveniente, sobre todo cuando toma más de uno.
- Tenga en cuenta que los medicamentos tienen un nombre genérico o principio activo (ej.: Enalapril) y uno o varios nombres comerciales para el mismo principio activo (ej.: Lotrial, Glioten, Renitec). Para evitar confusiones, escriba AMBOS nombres de su mismo medicamento. Esto le servirá para que, en el caso de que en la farmacia le ofrezcan otro nombre comercial, usted pueda verificar que el principio activo siga siendo el mismo.
- Indique en el listado los siguientes datos:
  - Nombre genérico y nombre comercial de la medicación que toma habitualmente
  - Dosis de cada uno de ellos (ej.: 5 mg al día)
  - Horario de administración (ej.: con el desayuno o cada 8 horas)
- Recuerde incluir en esta lista **TODO** tipo de medicación que esté consumiendo, como así también la información de productos medicinales, homeopáticos, vitaminas, anticonceptivos, etc.
- Indique si es alérgico a algún medicamento.
- No deje de consultar cualquier duda que tenga con respecto a su medicación al personal de salud, sobre todo ante modificaciones de su tratamiento durante la internación o egreso del Hospital, o en la consulta con su médico de cabecera.
- Si dispone en su casa de un botiquín, asegúrese de controlar periódicamente las fechas de vencimiento impresas en el envase. En caso de duda, consulte con su farmacéutico.
- Mantenga la medicación en su envase original, para evitar confusiones con productos similares en apariencia.
- No los deje expuestos a la luz solar, ni almacenados en un lugar caluroso y húmedo ya que pueden afectarlos. Tenga en cuenta situaciones especiales de almacenamiento indicadas en el envase, como conservación en la heladera a 2-8 grados y en este caso NO en congelador o freezer.
- Tenga el cuidado de almacenarlos fuera del alcance de los niños y mascotas, en lo posible bajo llave.
- Controle la etiqueta cada vez que tome una dosis, para asegurarse de que es el medicamento correcto en la vía correcta.

Es muy útil para su médico al momento de evaluar modificaciones de su tratamiento, si usted dispone de este listado y es especialmente imprescindible si llegara a necesitar una internación. Su seguridad es sumamente importante para los profesionales de la salud: médicos, enfermeras y farmacéuticos. Acompáñenos con el fin de lograr un proceso de medicación más seguro para usted y su familia.

CONSULTAS: **Farmacia Hospital Alemán**

**Dra. Haydeé Wimmers** [hwimmers@hospitalaleman.com](mailto:hwimmers@hospitalaleman.com)  
**Farmacéutico Cristian Caro** [ccaro@hospitalaleman.com](mailto:ccaro@hospitalaleman.com)

## ACREDITACIÓN

### El Hospital Alemán obtuvo la Acreditación Plena **ITAES**

El **ITAES** (Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud) es una organización no gubernamental (ONG) que funciona desde 1994.

Fue creada por las inquietudes de un grupo de establecimientos líderes de todo el país, principales asociaciones de prestadores, importantes entidades financiadoras de servicios de salud y sociedades científicas.

Como asociación civil sin fines de lucro se propone brindar a la sociedad -y al Sector Salud en particular- un instrumento objetivo de evaluación externa conocido como

**Acreditación Hospitalaria**, con el fin de garantizar la presencia de condiciones básicas de calidad y seguridad en los servicios y para satisfacer la confianza de los usuarios y de las entidades que les dan cobertura. Esto es a través de la verificación de un conjunto de estándares elaborados por consultores y expertos provenientes de distintas sociedades científicas nacionales e internacionales.

La misión de ITAES es cooperar con las instituciones y los profesionales de la salud, a fin de promover la calidad de la atención que prestan, mediante una acción educativa orientada a la mejor utilización de los recursos con que cuentan.

### ESTIMADO SOCIO:

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

**MUCHAS GRACIAS.**

**PFÖRTNER**  
DEUTSCHE OPTIK

**SOCIOS PLAN ORO**  
25% DE DESCUENTO

**SOCIOS OTROS PLANES**  
20% DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando



CASA CENTRAL  
Sarmiento 378 piso 6º, Tel: 5278 4400  
UNICENTER  
Paraná 3745 local 3025 nivel 3º, Tel: 5278 4450

[www.maxinta.com](http://www.maxinta.com)



**TALLERES** NO ARANCELADOS - CUPO LIMITADO

### ¿Qué significa una alimentación equilibrada durante el embarazo?

**FECHA (1er. jueves de cada mes):** Jueves 2 de Agosto  
**HORARIO:** 10 a 12 h.  
**DISERTANTE:** Lic. Graciela Pinto  
**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Servicio de Alimentación  
Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049



### Dermatitis atópica

Con el objetivo de brindar información adicional a las familias que la padecen y de conocer cuáles son los inconvenientes que esta afección produce diariamente, realizaremos estos talleres complementando la información brindada a los padres en las consultas médicas.

**FECHAS:** **Viernes 3 de Agosto 17.30 h.**  
**Sábado 25 de Agosto 9.30 h.**  
**DISERTANTES:** Prof. Dra. Margarita Larralde  
Dra. Paula Luna  
**LUGAR:** Salón de Actos del Hospital Alemán  
**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Servicio de Dermatología  
Tel. 4827-7000 int. 2313

AUSPICIAN



### Lactancia Materna

Durante la **Semana Mundial de la Lactancia Materna** - 1º al 7 de Agosto- el Staff de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal brindará una charla informativa sobre los beneficios y dificultades de la lactancia materna, el regreso a las actividades laborales y el destete.

**FECHA:** **Lunes 6 de Agosto**  
**HORARIO:** 17 a 19 h.  
**LUGAR:** Salón de Actos del Hospital Alemán  
**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Lunes a viernes de 10 a 20 h.  
Tel.: 4827-7000 interno 2214  
**DIRIGIDO A:** embarazadas, puérparas y público en general



### ¡Hola papilla y algo más!

ALIMENTACIÓN INFANTIL COMPLEMENTARIA

**FECHA (2do. martes de cada mes):** **Martes 14 de Agosto**  
**HORARIO:** 12 a 14 h.  
**DISERTANTE:** Lic. Graciela Pinto  
**LUGAR:** Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil  
**DIRIGIDO A:** embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años  
**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Servicio de Alimentación  
Tel. 4827-7000 ints. 2200 y 7049



### DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

**Consigna:**

6 - 3 - 12 - 6 - 14 - 23. Deberás formar tres agrupamientos de dos números cada uno, de manera tal que la suma algebraica de cada grupo genere el mismo resultado.

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

**Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Julio '12:**

**Consigna:**

¿Qué se hizo de aquel pollito que nunca vendí ni se perdió, que nadie se lo comió, y que tampoco regalé?

**Respuestas:** Se hizo pollo.

**Ganadores:** Sin ganadores.

**Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados:** Media beca en cualquier curso a elección.

**Premio general:** Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

**Informes sobre premios:** Tel. 4821-5411

#### REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:  
[www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)

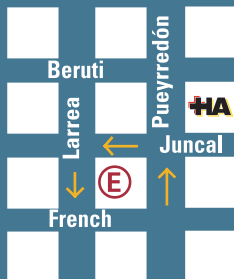
## Parking Larrea

### TARIFAS ESPECIALES

para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Hora auto: \$13.-  
1/2 Estadía (12 hs.): \$64.-  
1 Estadía (24 hs.): \$80.-

## Centro Optico Lunette

Planes Especiales Hospital Alemán

- \* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485
- \* Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756
- \* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303

# Correo de lectores



**NOTA** **Sra. Lys E. Serra de Barrangou**  
Socia del Plan Médico

¿Podría hablar de una alegre tristeza? Porque eso fue lo que sentí cuando en el newsletter del mes de noviembre pasado leí la nota de despedida que nos hacía a nosotros, sus pacientes, el Dr. Heriberto Fritches. Alegría porque sé que es mecedor indiscutible de descanso después de largos años dedicados a su profesión, realizada con integridad y pleno conocimiento. Y tristeza porque ya no tendremos a este doctor, que con su carácter afable y comprensivo supo tranquilizarnos en momentos de temor e inquietud. Dr. Heriberto Fritches, con todo mi respeto y consideración, gracias.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com



## CURSOS DE ALEMÁN

### • Institución Cultural Argentino Germana

Desde 1922 en la enseñanza del idioma alemán y la difusión de la cultura alemana

#### CURSO INTENSIVO DE ALEMÁN (nivel inicial)

Diseñado especialmente para lograr avanzar un nivel en corto tiempo de manera muy sencilla.

- Estudiará en grupos reducidos, agilizando el trabajo individual.
- Contará con todo nuestro apoyo personalizado, para facilitarle el aprendizaje de manera simple y amena.
- Nuestros docentes son calificados profesores de lenguas, alemanes nativos y argentinos descendientes de alemanes capacitados en Alemania.

**Informes e inscripción:** [info@argentinogermana.org.ar](mailto:info@argentinogermana.org.ar) / [culturalag@hotmail.com](mailto:culturalag@hotmail.com)  
M.T. de Alvear 2051 - Tel. / Fax: (+54) 011 4824-4038/8383 - [www.argentinogermana.org.ar](http://www.argentinogermana.org.ar)

### • Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires ofrece cursos de alemán extensivos e intensivos. Si desea conocer más de cerca Alemania y su cultura puede también realizar un curso de alemán en dicho país.

**Informes e inscripción:** Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600  
E-mail: [cursos@buenosaires.goethe.org](mailto: cursos@buenosaires.goethe.org) - [www.goethe.de/buenosaires](http://www.goethe.de/buenosaires)

agosto

## RECORDATORIO DE FECHAS

- 2/8** Día del Trabajador Gastronómico
- 4/8** Día del Panadero
- 6/8** Día del Veterinario  
Día del Agrónomo
- 9/8** Día Internacional de las Poblaciones Indígenas del Mundo
- 10/8** Día de la Fuerza Aérea Argentina
- 11/8** Día del Dietista y Nutricionista  
¡Muchas Felicidades a todos nuestros profesionales en su día!
- 12/8** **Día del Niño**  
¡Muchas Felicidades chicos!  
Día Internacional de la Juventud
- 15/8** Día de la Asunción de la Virgen María
- 17/8** **Aniversario del Fallecimiento del Gral. José de San Martín**  
Feriado trasladable al 20 de Agosto
- 19/8** Día del Abuelo
- 20/8** **FERIADO** Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias
- 22/8** Día Mundial del Folklore  
Día del Folklore Argentino
- 26/8** Día Nacional de la Solidaridad  
Día del Actor
- 29/8** Día del Abogado  
Día del Árbol

**FUENTES:** [www.me.gov.ar](http://www.me.gov.ar)  
[www.odonnell-historia.com.ar](http://www.odonnell-historia.com.ar) (Mario O'Donnell)  
[www.mendoza.edu.ar/efemerid](http://www.mendoza.edu.ar/efemerid)  
[www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm](http://www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm)  
[www.elportaleducativo.com.ar](http://www.elportaleducativo.com.ar)

El día **Sábado 25 de Agosto** se realizará el inventario en la **Farmacia Central** por lo que permanecerá cerrada.

*Disculpe las molestias ocasionadas.*



**Tito Gonzalez** desde 1926



Y toda la línea Volkswagen a su alcance

**4304-9663 • (15) 5610-8578** Srta. Cristina Mulka  
Av. Entre Ríos 1338 • Buenos Aires • [www.titovw.com.ar](http://www.titovw.com.ar)  
[cristinamulka@titogonzalez.com.ar](mailto:cristinamulka@titogonzalez.com.ar) • [cristinamulka@hotmail.com](mailto:cristinamulka@hotmail.com)

**PROMOCIÓN EXCLUSIVA**  
SOCIOS DEL PLAN MÉDICO

- Bonificaciones especiales
- 6 meses de seguro sin cargo\*
- 14 cuotas bonificados\*
- Planes 100% financiado sin integración mínima

¡Y mucho más!

\* Según condiciones Autoahorro VW

**CÓRDOBA**  
**VELATORIOS**

Garantía de Calidad y Servicio

CASA NAPOLITANO S.A.  
empresa de sepelios

**20 % de descuento para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán**

**0800.666.8352**

llame sin cargo las 24 hs. - atención en todo el país

Oficinas y salones velatorios: Av. Córdoba 3677 - Capital Federal - Tel.: (011) 4862-8177 - [www.casanapolitano.com.ar](http://www.casanapolitano.com.ar)



# Actualizaciones de cartilla

AGOSTO 2012



## PROFESIONALES

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### • CLÍNICA MÉDICA • GERIATRÍA

Baja de consultorio:

**Dra. López Wortzman, Mara**  
Billinghurst 2019

#### • KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

**Klgo. Parabue, Emilio** - RPG  
Aráoz 2574 - 2° "8"  
Tel. 2056-8797 / Cel. (15) 6155-4626  
Lunes a viernes 9.30 a 20.30 h.

#### • OTORRINOLARINGOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Dr. Querol, Diego**

Anula: Callao 875  
Nuevo: Riobamba 1142 - PB  
Tels. 4815-3912 / 4812-6599  
Solicitar turno lunes a viernes 14 a 20 h.

#### • PSIQUIATRÍA

Alta de consultorio:

**Dra. Schmee, Claudia**  
Juncal 2431 - 5° "A"  
Tel. 4826-4755 / Cel. (15) 6479-1632  
Jueves 13 a 17 h.

#### • PSIQUIATRÍA INFANTIL

Alta de profesional:

**Dra. López, Mariela**  
Salguero 1951 - 4° "C"  
Cel. (15) 4076-9441  
Solicitar turno

#### • REUMATOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Dra. Pucci, Paula**  
Anula: Olazábal 2657  
Nuevo: Luis M. Campos 1385 - 1° piso  
Tel. 4786-6600  
Solicitar turno de lunes a viernes 8 a 20 h.

#### • UROLOGÍA

Baja de consultorio y modificación de horario de atención:

**Dr. Ameri, Carlos**  
Anula: Av. Rivadavia 6094  
Modificación de horario:  
Av. Santa Fe 2843 - 2° "H"  
Tel. 4823-2724  
Martes 11 a 13 h. / Jueves 14 a 17.15 h.

### ZONA NORTE

#### • KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:

**Klga. Laiz, Claudia**  
Caseros 902 - VICENTE LÓPEZ  
Tel. 4795-2240  
Solicitar turno de lunes a viernes.

#### • UROLOGÍA

Modificación horario de atención:

**Dr. Ameri, Carlos**  
Lavelle 895 - VICENTE LÓPEZ  
Tels. 4795-2998 / 4797-9160  
Lunes 16 a 18.30 h.

### ZONA NOROESTE

#### • PSICOLOGÍA INFANTIL

Modificación de consultorio:

**Lic. Canevari, María Ana**  
Anula: Av. Vergara 4106 - HURLINGHAM  
Nuevo: Luzuriaga 1995 - HURLINGHAM  
Tel. 4452-7319  
Solicitar turno lunes a viernes

### INTERIOR - RÍO NEGRO

#### • CLÍNICA MÉDICA • GERIATRÍA

Baja de Consultorio y modificación de horario de atención:

**Dra. López Wortzman, Mara**  
Anula: Frey 246 - SAN CARLOS DE BARILOCHE  
Modificación de horario:  
Mitre 124 - 4° - SAN CARLOS DE BARILOCHE  
Tels. (02944) 4429000 / 4435099  
Lunes 12 a 16 h. / Martes y jueves 13 a 17 h.  
Miércoles 9 a 13 h.



## ODONTOLOGÍA

### MÓDULOS OI / MG

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Alta:

**Dr. Gómez, Mariano H.**  
ODONTOLOGÍA GENERAL  
Av. Rivadavia 6042 - 1° "B"  
Tel. 4432-6979

### ZONA NORTE

Baja de prestador:

**Instituto Radiológico Dr. Cortes Lepis**  
Av. Libertador 15767 - SAN ISIDRO



"O Mágico"

## INVITACIÓN

En el marco de su 145 Aniversario el Hospital Alemán invita a sus Socios, en forma gratuita, a visitar la muestra

### "Lujo, calma y voluptuosidad"

de la artista carioca  
**Beatriz Milhazes**

que se llevará a cabo en el Museo de Arte Latinoamericano de Buenos Aires - Malba.

A partir de una selección de obras del curador Paulo Herkenhoff, se exhibirá un conjunto de 70 obras de su producción reciente, además de algunas piezas de los años 90 que sirven como anclaje de su trabajo más actual.

La exposición incluye pinturas de gran tamaño, serigrafías, obra gráfica y diseños sobre papel, vinilo y otros materiales, provenientes de colecciones privadas y de instituciones de Brasil y Londres y la obra "O Mágico", propiedad de la Fundación Costantini.

Los Socios titulares podrán llevar un acompañante y deberán acreditar identidad con su credencial.

**FECHA:**

**14 de Septiembre al  
19 de Noviembre**

**LUGAR:**

**Malba**

Av. Figueroa Alcorta 3415  
Sala 5 (2° piso) - Tel. 4808-6500

En el próximo boletín se detallará el mecanismo para la adquisición de las entradas

Superintendencia de Servicios de Salud 0-800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - R.N.E.M.P. N° 1086



# MARIA MARANESSI



**VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.**

**Beneficios para socios:**  
Tasaciones y seguridad sin cargo.  
Descuentos en publicidad.

**Cuadros, Muebles, Objetos  
y Obras de Arte  
al mejor valor de plaza.**

Vendemos el contenido completo de su propiedad por  
**Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**  
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Tel.: 4744-7392 / 4813-8269  
Cel.: 15-4411-3398 / 15-3181-5170

[www.mariamaranessi.com](http://www.mariamaranessi.com)

[info@mariamaranessi.com](mailto:info@mariamaranessi.com)  
[maria@mariamaranessi.com](mailto:maria@mariamaranessi.com)

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

## COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias. Socios del Plan Médico: precios especiales.  
**Informes:** Sr. Carlos Nava Lun. a vie. de 12 a 20 h. Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933  
Mail: pcxpress@arnet.com.ar

## YOGA EN BELGRANO - Sra. Olga

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 25 años de experiencia permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados. No es magia, es perseverancia. Socios del Plan Médico: una clase individual sin cargo.  
**Informes:** Tel. 4783-6381  
Mail: ozurbano@yahoo.com.ar  
Zona: Av. Cabildo y José Hernández

## PLASTIFICADOS MARTINES

Con 20 años de antigüedad en el rubro, nos especializamos en el pulido y plastificado de pisos de madera -hidrolaqueado- pisos flotantes y pisos de microcemento. Colocación y reparación de parquet. Beneficios a Socios del Plan Médico. Su consulta no molesta.  
**Informes:** Martín Livano - Tel. 4824-7679  
Cel. (15) 6760-6139

## SHIKE

### PILATES, STRETCHING, YOGA, RPG

¡Sumale salud a tu cuerpo!

Reserva tu clase de prueba SIN CARGO.

**15% de Descuento a Socios del Plan Médico.**

**Informes:** Av. Santa Fe 2653 - 1º Piso - Local 43

Tel. (15) 6894-2769 / (15) 5937-2942

Mail: shikepilates@gmail.com

## COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

### Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación. COMPRO CASAS COMPLETAS. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384  
Nextel: 54\*593\*633 - carosilvani@yahoo.com.ar

## MASAJE COMPARATIVO

### Relación causa-efecto

Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico. Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares. Testeo ergonómico. Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento. Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos. Socios del Plan Médico, 20% de descuento.  
**Informes:** Lic. Patricia V. Snaiderman (UBA) MN 8700 - Tel. 3527-7509 - Cel. (15) 5659-8056  
Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

## REIKI - SISTEMA USUI

Técnica milenaria japonesa de armonización natural de la salud, que integra cuerpo-mente-espíritu, complementaria en el tratamiento de distintas afecciones. Permite incrementar la energía para lograr una mejor calidad de vida. Cursos. Sesiones individualizadas (simple o tratamiento completo). En consultorio, domicilio e internación. Aranceles reducidos para Socios del Plan Médico. Primera consulta sin cargo.  
**Informes:** Patricia de la Torre (Master Reiki) Cel. (15) 4093-4519  
Mail: delatorreconsult@hotmail.com

## CURSOS DE COMPUTACIÓN

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)

Ing. Rubén Real (UBA)

Individuales, totalmente prácticos y con material incluido. Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, etc. Desde cero o desde cualquier nivel. En nuestro estudio o a domicilio.

Especialidad personas adultas, adultos mayores y/o con discapacidad leve. Flexibilidad horaria.

**Informes:** Tel. 4925-7691 - lgerendi@speedy.com.ar

## INDUMENTARIA FEMENINA

Inés te ofrece indumentaria femenina y accesorios, para todas las edades y estilos. Reserva telefónica. Además, el 3er. sábado de cada mes brindamos una exposición con todos nuestros productos. Descuentos especiales a Socios del Plan Médico. Zona: Recoleta (Ayacucho al 900).  
**Informes:** 4962-5105

## CURSOS DE INGLÉS

### Prof. Elizabeth A. Gudly

Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Conversación. Former teacher: William Blake Institute. At present: TUTOR in IADEF Institute.  
**Informes:** Tel. 4831-4742  
Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 - 8º "C"  
Mail: lizazzimonti@hotmail.com

## ENGLISH WITH PENNSYLVANIA NATIVE TEACHER

(Bilingual Teacher: 18 Years of Teaching Experience) Grammar. Conversation. Phonetics. Films. Courses starting in August. All levels. For further info Contact us or leave a message (in English or Spanish) at: **4322-0900 / 4958-8046** and we'll contact you. Mail: englishclasses46@gmail.com (Vacantes limitadas)

## ATSU - Pausas de Salud

YOGA - Pilates en Reformer - Gimnasia Postural Global - Masajes descontracturantes - Masajes en silla ergonómica - Shiatsu - Reiki. Primera clase de Yoga y Pilates sin cargo. GRUPOS REDUCIDOS. Llevamos nuestras Pausas de Salud a empresas y eventos (corporativos, sociales, etc.) Beneficios a Socios del Plan Médico.  
**Informes:** Tel. 4825-6542 - Cel. (15) 6146-7608  
www.a-tsu.com.ar

## DEUTSCH IM PRIVATUNTERRICHT VON ERFAHRENEM LEHRER

Profesor de Alemán con amplia experiencia

Filme - Authentische Materialien - Audios Todos los niveles. Conversación, Gramática, Vocabulario, Pronunciación. Apoyo para alumnos colegios bilingües. También adultos.

**Kontakt:** Sende eine Mail an maxtannchen@gmx.de. Oder einfach Telefonisch unter 4775 2040. Bils bald! Und genieße, was diese fantastische Stadt anbietet!

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



## Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los  
PINOS

DWG - SOCIEDAD  
ALEMANA DE  
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: info@dwg.org.ar - www.dwg.org.ar