

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO
EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO
HOSPITAL ALEMÁN**

1. Nombre del Programa

Programa de Fellowship en Hepatología y Trasplante Hepático

2. Responsables del Programa

Servicio de Hepatología y Trasplante Hepático Hospital Alemán

Director:

- Dra. María Margarita Anders

Responsables de Fellow: (plantel docente)

- Dr. Ricardo Mastai
- Dr. Lucas Mc Cormack
- Dr. Federico Orozco Ganem
- Dra. Florencia Antinucci

3. Requisitos de ingreso específicos

- Residencia completa en Clínica Médica y/o Gastroenterología
- Edad: menor de 35 años
- Disponibilidad para dedicación exclusiva
- Entrevista con comité de selección

4. Número de vacantes: Una (1) vacante cada dos (2) años

5. Duración: Dos (2) años

6. Carga horaria: lunes a viernes de 08:00 a 17:00 hs., sábados y domingos de 09:00 a 12:00 hs (o lo que demande la recorrida de sala) con dos (2) fines de semanas libres por mes. Una (1) semana de vacaciones en invierno y dos (2) en verano.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

7. Financiación: La financiación será organizada acorde a la normativa del Departamento de Docencia e Investigación. El financiamiento estará respaldado por el Servicio de Hepatología y el Programa de Trasplante hepático.
8. Desarrollo del programa

A. Introducción

Actualmente en nuestro país existen pocos centros médicos u hospitales especializados en hepatología. Esta especialidad es una rama joven de la medicina que ha sido separada de la gastroenterología debido al gran caudal de conocimientos que hoy nos brinda. Una de las primeras unidades de hepatología fue creada hace más de 25 años en el hospital Clinic de Barcelona por el Dr. Rodés, esto permitió lograr un crecimiento exponencial de esta especialidad tanto en España como en el mundo. En nuestro país la hepatología está reconocida por el Ministerio de Salud como una especialidad desde el año 2013. En el mundo de la hepatología vivimos épocas de cambios, de avances científicos realmente fuertes al modificar la historia natural de las enfermedades crónicas hepáticas, como es el caso de la Hepatitis C, mediante los nuevos antivirales de acción directa que ya están disponibles en nuestro país y marcando, sin duda, una nueva curva de sobrevida y complicaciones en torno a esta enfermedad. Sin embargo, habitualmente los pacientes con enfermedades hepáticas son evaluados por médicos internistas o gastroenterólogos que solo han recibido una formación incompleta en la especialidad. Instancias formativas son necesarias.

Sin dudas, el ejemplo más claro es el caso de la cirrosis y el trasplante hepático donde nuestro centro dispone de una amplia experiencia en este aspecto. El trasplante de órganos ha sido uno de los exponentes más significativos del progreso científico de la medicina actual. Ello ha sido posible por factores como la mejor preservación de los órganos, la introducción de nuevos fármacos inmunosupresores y el manejo general de las complicaciones infecciosas, que permiten una sobrevida prolongada tanto del nuevo órgano como del paciente. Sin embargo, debemos considerar que los recursos humanos son los recursos

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

estratégicos más importantes en el trasplante de órganos, incomparablemente más valiosos que cualquier otra ventaja competitiva. Durante estos años, el Hospital Alemán ha incorporado a un grupo importante de profesionales, los que han hecho posible el desarrollo de uno de los mejores grupos de la Argentina, puesto en evidencia tanto por su actividad médica como científica. En el año 2013 comenzamos una nueva etapa, destinada a desarrollar nuestro propio recurso en la actividad trasplantológica, objetivo fundamental para la creación del fellowship en trasplante multiorgánico. Por otra parte, cada vez son más los pacientes que acceden al trasplante de órganos, incluso alguno de ellos son receptores multiorgánicos. Esta población de pacientes trasplantados comparte muchos aspectos comunes, independientemente del órgano recibido. Algunos de los muchos son el manejo de los diferentes fármacos inmunosupresores y de las complicaciones luego del trasplante. Estos avances en el conocimiento de la patología de trasplante han generado la necesidad de la formación de un médico con un perfil diferente, un especialista en trasplante de órganos. Es de destacar que, en la actualidad, no existe en la Argentina un programa de formación clínica en trasplante multiorgánico. Es por ello que la presencia de la Unidad de Trasplante posiciona al Hospital Alemán en una situación privilegiada para ser pionera en el desarrollo de un programa de formación de médicos "trasplantólogos".

En nuestro país, se llevaron a cabo durante el año 2016, 1.687 trasplantes de diferentes orgánicos, de los cuales 349 fueron hepáticos (312 con donantes fallecidos y 37 con donantes vivos). Nuestro centro lleva realizados, en la actualidad, 250 trasplantes hepáticos entre pediátricos y adultos.

Por todo lo comentado previamente, tanto en el desarrollo de la hepatología como el avance en el área del trasplante hepático, consideramos que nuestro Hospital cuenta con la madurez suficiente para poner en funcionamiento un programa de fellowship en hepatología y trasplante hepático.

B. Objetivos Generales

- I. Identificar los distintos síndromes y enfermedades que comprometen al hígado en todas sus etapas evolutivas. Capacitarse en el manejo de todo

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

el espectro de las enfermedades hepáticas, desde un paciente que presenta alteración del hepatograma hasta aquel que recibió un trasplante hepático.

- II. Desempeñarse en el área diagnóstica, conociendo tanto las indicaciones como las contraindicaciones de los diversos métodos complementarios invasivos y no invasivos.
- III. Realizar diferentes procedimientos invasivos relacionados con la hepatología como las biopsias hepáticas percutáneas y paracentesis diagnósticas y terapéuticas.
- IV. Identificar la indicación y saber interpretar los diferentes métodos de diagnósticos complementarios relacionados con el hígado; incluyendo análisis serológicos, inmunológicos, virológicos y oncológicos.
- V. Interpretar los principales hallazgos histológicos de una biopsia hepática tanto en el contexto pre como en el post-trasplante. Conocer la utilidad de las diferentes técnicas de tinción.
- VI. Participar en la evaluación, seguimiento y registro de los pacientes de la Unidad.
- VII. Formar parte de los proyectos de investigación clínica desarrollados dentro de la Unidad y participar en la creación y, luego, en la presentación de los resultados de los mismos.

C. Actividad Académica y de Investigación

- I. Se recomienda la asistencia al “Curso Bienal de Hepatología” dictado por la Asociación Argentina para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (AAEEH) – requisito para obtener la especialidad. A la fecha no existe convenio para el dictado del curso con el Hospital Alemán ni con ningún otro hospital. La AAEEH ha llamado a concurso para la acreditación de centros de hepatología como formadores de especialistas a partir del 2018. El Hospital Alemán cumple con los requisitos solicitados y se presentará para dicha acreditación. Hasta la fecha no hay ningún centro acreditado ya que esta posibilidad es nueva.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

- II. Presentación de un proyecto de investigación al finalizar su primer año de entrenamiento eligiendo un tema relacionado con la especialidad. El mismo deberá estar completo al finalizar el segundo año y tendrá como objetivo final la publicación del mismo en una revista indexada en PubMed. El tutor será elegido por el Fellow entre los docentes del programa. La presentación de este trabajo por el Fellow es requisito indispensable para completar su formación académica y para dar por concluido su programa de formación.
- Para consultas bibliográficas el Hospital Alemán cuenta con una biblioteca con acceso a prácticamente todas las revistas médicas de la especialidad y tiene convenios con otras bibliotecas para el caso de revistas no disponibles. El acceso es inmediato para los artículos disponibles y 24 horas hábiles para los no disponibles en el centro.
- III. La formación en metodología básica para la realización de estudios clínicos, incluyendo bioestadística, diseño de la investigación clínica, la ética, y la aplicación de bases de datos será estimulada durante el Fellowship
- IV. Participación obligatoria en los Ateneos de la Unidad:
- Bibliográfico
 - Anatómico-patológico
 - Trasplante hepático
- V. Asistencia a Jornadas Científicas relacionadas con la especialidad y presentación de trabajos científicos:
- Congreso Argentino de Hepatología
 - Congreso Argentino de Trasplante
 - Reunión mensual de la AAEEH
 - Cursos y jornadas consideradas de interés por la Unidad.
- VI. Bases de datos: El Fellow compartirá con el Fellow quirúrgico del sector en Cirugía Hepato-Pancreato-Biliar y Trasplante de órganos abdominales,

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

la responsabilidad del registro actualizado de los procedimientos realizados por el sector.

D. Ámbitos de Formación- Objetivos y Tareas

- Sala de Internación General

- I. Analizar y evaluar el estado clínico de un paciente con enfermedad hepática.
- II. Reconocer criterios de internación.
- III. Manejo integral de un paciente con síndrome ascítico edematoso, terapia diurética, criterios diagnósticos de peritonitis bacteriana espontánea, indicaciones de antibioticoterapia y administración de expansores plasmáticos.
- IV. Diagnóstico y tratamiento de otras manifestaciones de hipertensión portal (encefalopatía hepática, várices esófago-gástricas, complicaciones renales y pulmonares, etc.)
- V. Coordinar la evaluación de un paciente para trasplante hepático, interpretar los resultados y actuar en consecuencia.
- VI. Indicaciones médicas y criterios de alta.
- VII. Solicitar interconsultas con otros especialistas.

- Terapia Intensiva

- I. Reconocer cuándo un paciente con falla hepática aguda requiere internación en la unidad de cuidados críticos.
- II. Manejo multidisciplinario del paciente con falla hepática fulminante.
- III. Diagnosticar y tratar las principales complicaciones de un paciente cirrótico descompensado que requiere internación en UCI (ej. hemorragia variceal, encefalopatía hepática, síndrome hepatorenal, etc.)
- IV. Manejo integral de un paciente cirrótico con fallo multiorgánico y/o coagulopatía.
- V. Evaluar la indicación y contraindicación de trasplante hepático.
- VI. Evaluar los criterios de traslado a sala de internación general.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

- Consultas Ambulatorias

- I. Reconocer y tratar los motivos de consultas hepatológicas más frecuentes.
- II. Diagnóstico y tratamiento de las hepatitis virales.
- III. Screening, diagnóstico y tratamiento del hepatocarcinoma y de otros tumores hepáticos.
- IV. Reconocer y tratar las enfermedades metabólicas y autoinmunes que afectan al hígado (CBP, CEP, hemocromatosis, déficit A1AT, Wilson, hígado graso, esteatohepatitis, etc.)
- V. Reconocer y tratar las manifestaciones extrahepáticas de las enfermedades del hígado.
- VI. Screening de las complicaciones de la cirrosis (várices esófago-gástricas, etc)
- VII. Analizar y evaluar las diferentes herramientas diagnósticas.
- VIII. Implementar el tratamiento adecuado.

- Objetivos Específicos en el área del pre trasplante hepático

- I. Adquirir conocimientos acerca las indicaciones de trasplante hepático.
- II. Adquirir habilidades para evaluar un paciente para trasplante hepático y definir su aptitud.
- III. Adquirir conocimientos para el manejo y seguimiento del paciente en lista de espera para trasplante hepático.
- IV. Adquirir conocimientos acerca de la reglamentación para el ingreso de un paciente en lista de espera y ser capaz de ingresarlo.
- V. Adquirir conocimientos en el manejo del SINTRA: Evaluación anual en lista de espera, actualización de puntaje PELD / MELD, exclusión de lista de espera.

- Objetivos específicos en el área del post trasplante hepático

- I. Adquirir conocimientos sobre los procedimientos a realizar en el momento del operativo de trasplante.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

- II. Adquirir habilidades sobre la indicación de la adecuada profilaxis antibiótica pre trasplante.
- III. Adquirir conocimientos sobre el procedimiento de la cirugía de trasplante hepático.
- IV. Adquirir conocimientos acerca el manejo y seguimiento del paciente en el postoperatorio inmediato.
- V. Adquirir habilidades para elegir un esquema inmunosupresor e indicarlo en el momento adecuado.
- VI. Adquirir conocimientos acerca el correcto seguimiento clínico del paciente trasplantado hepático; el manejo de la inmunosupresión, la profilaxis de infecciones y el manejo de las complicaciones.
- VII. Adquirir conocimientos acerca el manejo de la recaída de la enfermedad de base post trasplante hepático.
- VIII. Adquirir conocimientos sobre las indicaciones de retrasplante hepático.
- IX. Adquirir conocimientos acerca de la reglamentación para el seguimiento de pacientes en el post trasplante hepático.
- X. Adquirir conocimientos en el manejo del SINTRA: Seguimiento post trasplante hepático.

E. Plan de Estudios

El programa de Fellow en Hepatología y Trasplante Hepático se encuentra estructurado a desarrollarse en dos (2) años

- Primer Año:

- I. Objetivos: que el Fellow sea capaz de evaluar y tratar a un paciente con enfermedad hepática que consulte a la guardia o se encuentre internado. Interpretar estudios de laboratorio e imágenes relacionados con el hígado.
- II. Contenidos: durante el primer año el Fellow recibirá conocimientos sobre el manejo del paciente cirrótico y sus complicaciones. De esta manera el Fellow será capaz de definir cuando un paciente es candidato a recibir un trasplante hepático. Asimismo será entrenado para evaluar pacientes con

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

hepatitis aguda, grave y/o fulminante, reconociendo la gravedad del cuadro en cada caso y actuando en consecuencia.

III. Estrategia:

- a. Deberá formar parte de la recorrida de sala diariamente como así también evaluar las consultas de guardia supervisado por un médico de planta
- b. Se recomienda asistir al Curso Bienal de Hepatología dictado por la Asociación Argentina para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (AAEEH) – Requisito para obtener la especialidad.

IV. Evaluación: Será evaluado mediante el uso de planillas de evaluación que serán llenadas por los diferentes médicos de planta.

- Segundo Año:

- I. **Objetivos:** El Fellow será capaz de evaluar y tratar a un paciente con enfermedad hepática que se presente en consulta ambulatoria. Poder realizar el seguimiento ambulatorio de pacientes en lista de trasplante hepático como de aquellos trasplantados. El Fellow deberá ser capaz de interpretar y analizar estudios de imágenes e histológicos.
- II. **Contenidos:** durante el segundo año, recibirá conocimientos sobre el manejo ambulatorio del paciente cirrótico en lista de trasplante y de sus complicaciones más frecuentes. También deberá atender las complicaciones más comunes del paciente trasplantado.
- III. **Estrategia:**
 - a. Deberá asistir a consultorios externos de hepatología en todo momento supervisado por un médico de planta.
 - b. Se recomienda asistir al Curso Bienal de Hepatología” dictado por la Asociación Argentina para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (AAEEH) - Requisito para obtener la especialidad.
- IV. **Evaluaciones:** al final del segundo año, será evaluado mediante el uso de planillas de evaluación que serán llenadas por los diferentes médicos de planta.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

F. Criterio de aplicación en la evaluación del Fellowship

Existirá una intensa supervisión por el Director del Programa quien hará uso de las herramientas de evaluación en las diferentes áreas:

Área del conocimiento: pruebas orales individuales basadas en los objetivos planteados en el programa.

Área de las habilidades y actitudes: Observación sistemática, examen de competencia clínica al lado del paciente. Los docentes evaluarán la adquisición de competencias relacionadas con la práctica del seguimiento clínico de los pacientes en relación a los siguientes tópicos:

- i. Cuidado del Paciente
- ii. Conocimiento Médico según objetivos
- iii. Aprendizaje y mejora asistencial basada en la práctica
- iv. Comunicaciones interpersonales (trabajo en equipo)
- v. Práctica basada en redes de salud inter-hospitalarias
- vi. Habilidad técnica
- vii. Profesionalismo Médico (citado de Ann. Intern. Med. 2002;136:243-24): aquí se evaluarán los siguientes ítems:
 - vii.i Competencia profesional.
 - vii.ii Honestidad con los pacientes.
 - vii.iii Compromiso de Confidencialidad.
 - vii.iv Compromiso de mantener relaciones apropiadas con los pacientes.
 - vii.v Compromiso con la mejora de la calidad asistencial.
 - vii.vi Compromiso de mejorar el acceso a la salud.
 - vii.vii Compromiso a una justa distribución de los recursos.
 - vii.viii Compromiso con el conocimiento científico.
 - vii.ix Compromiso de preservar la confianza ante conflictos de interés.
 - vii.x Responsabilidad profesional.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

Planilla de evaluación:

Área	Calificación (1-4)	Observaciones
<p>Cuidado del Paciente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seguridad del paciente • Transmisión de información médica • Claridad en las indicaciones 	<p>1- Debajo de las expectativas 2- Borderline 3- Cumple las expectativas 4- Supera las expectativas</p>	
<p>Conocimiento Médico según competencias</p> <p>Primer año:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación de pacientes en la guardia • Seguimiento de pacientes internados • Reconocimiento de las indicaciones de trasplante hepático • Seguimiento pre trasplante hepático <p>Segundo año:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento de pacientes ambulatorios • Seguimiento post trasplante hepático • Reconocimiento de las complicaciones post trasplante 		
<p>Aprendizaje y mejora asistencial basada en la práctica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Velocidad en la resolución de problemas clínicos • Razonamiento médico 		

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

<ul style="list-style-type: none"> • Búsquedas bibliográficas 		
<p>Comunicaciones interpersonales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Claridad • Respeto 		
<p>Práctica basada en redes de salud inter-hospitalarias</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participación en jornadas, congresos y otras actividades interhospitalarias • Participación en trabajos de investigación multicéntricos • Asistencia al Curso Bienal de Hepatología 		
<p>Habilidad técnica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paracentesis evacuadora • Biopsia hepática 		
<p>Profesionalismo Médico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Competencia profesional. • Honestidad con los pacientes. • Compromiso de Confidencialidad. • Compromiso de mantener relaciones apropiadas con los pacientes. • Compromiso con la mejora de la calidad asistencial. • Compromiso con el conocimiento científico. • Compromiso de preservar la confianza ante conflictos de interés. • Responsabilidad profesional 		

F. Carga horaria del Fellow

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CLÍNICO EN HEPATOLOGÍA Y TRASPLANTE HEPÁTICO

Carga horaria anual práctica: 1424 hs.

Carga horaria anual teórica: 336 hs

Carga horaria total: 1760 hs. Tener en cuenta que el año posee 48 semanas, restarle a la carga horaria las vacaciones previstas que son de 4 semanas.

G. Evaluación del programa y del plantel docente por parte del Fellow

En forma anual el Fellow evaluará al programa y a sus docentes mediante una planilla (se adjunta). Dicha planilla será elevada al Departamento de Docencia e Investigación.

H. Perfil del egresado del Fellow

Una vez finalizada su formación el fellow tendrá conocimiento del espectro de la hepatología en su total dimensión. Podrá interpretar los métodos de diagnóstico relacionados con la especialidad: a) Laboratorio: técnicas serológicas y virológicas, autoanticuerpos, estudios genéticos y metabólicos y marcadores tumorales; b) Estudios por Imágenes: tomografía computada, resonancia magnética, ecografía con doppler y elastografía hepática. c) Anatomía patológica: hallazgos fundamentales en la biopsia hepática y diagnóstico diferencial entre las diferentes hepatopatías

Tendrá la capacidad para indicar, realizar e interpretar las maniobras y procedimientos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad

Habrá adquirido el entrenamiento y experiencia en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de pacientes con enfermedades hepáticas agudas y crónicas de cualquier etiología, tumores benignos y malignos del hígado o vías biliares y cirrosis hepática y sus complicaciones

Tendrá experiencia en el tratamiento antiviral de pacientes con hepatitis virales y en el tratamiento inmunosupresor de las hepatopatías autoinmunes.

Conocerá las indicaciones y oportunidad del trasplante hepático y del manejo de los pacientes en lista de espera y del seguimiento post-trasplante.

Una vez completada su formación, habiendo cursado el Curso Bienal de

Hepatología de la AAEEH, el fellow tendrá las herramientas necesarias para acreditar la especialidad delante de la AAEEH y del Ministerio de Salud.