Plan Médico & Usted

AÑO XXI | NÚMERO 246 | junio 2014

PLAN MÉDICO & USTED Publicación para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán

URGENCIAS
y pedido de médico a domicilio
5777-5568

PLAN MÉDICO
4827-7070

CONMUTADOR
(único número)
4827-7000
(líneas rotativas)

Reduzca su cuota,
recomiende a un conocido

¿Sabía usted que un gran porcentaje de las personas que se asocian al Plan Médico lo hacen por recomendación de los propios Socios?

Es por ello que, si una persona, grupo familiar o empresa contrata nuestro servicio por recomendación suya, hemos decidido brindarle a usted a modo de reconocimiento por su confianza, importantes bonificaciones que le permitirán reducir su cuota del Plan Médico hasta un 100%.

BONIFICACIÓN DE HASTA EL 100% DE SU CUOTA

¿Qué beneficio recibo si se asocia quien recomiendo?

- **Plan Individual:** si quien usted ha recomendado se asocia a un plan individual, usted recibirá por única vez un descuento del **50%** del valor de una cuota del nuevo socio.
- **Plan Familiar:** si quien usted ha recomendado se asocia como grupo familiar, usted recibirá por única vez un descuento del **75%** del valor de una cuota del nuevo grupo.
- **Plan Empresa:** si la empresa** que usted ha recomendado se asocia a un plan corporativo, usted recibirá una bonificación especial por única vez correspondiente al **50%** del valor de una cuota facturada a la nueva empresa.

¿Cómo recomiendo a un conocido y reduzco mi cuota del Plan Médico?

- Comunicándose gratuitamente al **0800 555 2700**, donde un Ejecutivo de Cuentas del Plan Médico recibirá sus datos y los de la persona o empresa a contactar (nombre, teléfono, horario)
- Ingresando en nuestra web **www.hospitalaleman.org.ar**
- En las **oficinas del Plan Médico**:
  Av. Pueyrredón 1640 PB, Buenos Aires
  Agencia Zona Norte: Galería Queen´s Village, Belgrano 333 Local 24, San Isidro
- Enviando un mail a:
  jconte@hospitalaleman.com o
  hpetrillo@hospitalaleman.com
  con sus datos completos y los de la persona o empresa que desea recomendar

* Los descuentos y bonificaciones se aplicarán a partir del segundo mes de permanencia del nuevo socio individual, grupo familiar o empresa.
** Para empresas con una dotación desde 5 empleados más sus grupos familiares.

IMPORTANTE: En ninguna opción se entregará dinero en efectivo. El monto a bonificar quedará como crédito a favor en la cuenta del socio que recomendó al nuevo socio, grupo familiar o empresa.
Oferta no acumulable con otras promociones.
La presente promoción sólo tendrá validez en aquellos períodos que sean informados a los socios del Plan Médico mediante su publicación en el News Letter.
La aplicación de los beneficios está sujeta al ingreso al Plan Médico del nuevo socio (individual, grupo familiar o empresa) y a que el socio que recomienda se encuentre al día con su cuota.
Promoción no válida para incorporaciones al grupo familiar primario del socio que recomienda el ingreso.

Hospital Alemán
Deutsches Hospital

El rol del padre durante el embarazo

Prof. Dr. Ricardo Horacio Illia
Jefe del Servicio de Obstetricia

Para hablar acerca del rol del padre en el embarazo, uno de los primeros aspectos que se debe analizar es la situación en la que se encuentra la pareja. Hay ocasiones en las que el padre está contento y convencido y otras en las que no tiene la voluntad de asumir la responsabilidad de tener un hijo. Ambos casos son totalmente distintos, siendo mucho más probable que aquel que lo vivió desde un principio en forma positiva comprenda mejor cuál debe ser su función de aquí en más.

La situación emocional de la mujer suele ser inestable durante la gestación, tiene muchos sentimientos contradictorios, miedo a la exposición de su cuerpo e incertidumbre acerca de lo que va a suceder.
Por ello la tarea fundamental del padre es **acompañarla** durante este proceso, brindándole **contención y cariño**.

La embarazada no debería buscar en su obstetra un marido suplente. El médico será quien le brinde asistencia, consejería y una guía en función de cómo evolucione el embarazo, pero la contención de la situación emocional que está viviendo la mujer es patrimonio del padre. Si logra cumplir este rol, lo más probable es que ella esté más tranquila y pueda sobrellevar de forma más apacible este período.

Pero no todos los padres están en condiciones de brindar ese apoyo.

Los motivos suelen ser diversos: temor, aspectos de su personalidad, o bien porque la embarazada es demandante y no logran satisfacer sus necesidades.

Lo aconsejable es que el padre esté presente el tiempo y los momentos que la pareja considere necesarios.

¿Los padres deben ir a los cursos pre parto?

Hay que darles libertad de acción.
Si quieren comprometerse, bienvenido sea, pero tampoco es obligatorio que estén allí. Depende de la personalidad de cada uno y de lo que ambos quieran como pareja.

Lo mismo sucede con la presencia del padre en el parto. Si bien la enorme mayoría decide estar allí, hay algunos que no pueden soportar esta situación y se alejan.

¿Qué pasa cuando surgen complicaciones?

Si bien nunca es agradable hablar de esta posibilidad, pensar que el embarazo es algo simple y que siempre sale bien es erróneo.

Hay que tener en cuenta que una cosa es la finalización del embarazo con el bebé en la habitación y otra muy distinta es cuando termina en terapia intensiva.

En ese momento es cuando el padre debe jugar un rol mucho más importante de soporte, primero porque es una situación inesperada y segundo, porque ante estas situaciones la madre tiene una tendencia culpógena en la que habitualmente piensa: “es mi culpa por haber estado manejando, por haber hecho mucho ejercicio o por tomar tal o cual medicamento”.

Para estos delicados momentos, el Hospital Alemán tiene una sala de madres dentro de terapia, en donde ellas pueden compartir momentos juntas mientras los bebés son monitoreados por los médicos. Allí almuerzan, meriendan y pasan todos el día con sus hijos.

La relación con el hijo

Hay un aspecto clave de esta etapa de la vida para el padre, que es el vínculo que va a establecer con su hijo. Esta relación recién va a poder afianzarse cuando el niño le diga “papá” y puedan tener una comunicación mutua a través de la mirada o la palabra. Hasta ese momento es un ser extraño que lo desplaza y le “roba” la atención de su mujer, la cual se encuentra plenamente dedicada al chico.

Durante todo este proceso la embarazada es conducida, atendida, siente a su hijo moverse adentro suyo, lo va a parir, por lo que su vinculación con el niño es mucho más tangible y precoz que la que tiene el padre.

Es por ello que luego del nacimiento hay que trabajar para que el padre se sienta partícipe y se integre al cuidado del chico, sin sufrir tanto el desplazamiento.

Estimado Socio:

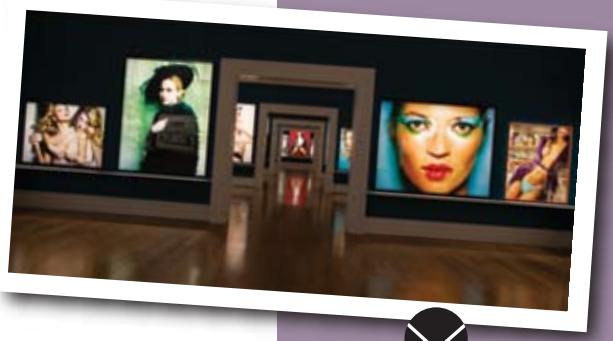
Por medio de la presente se informa que hemos requerido a la Superintendencia de Servicios de Salud un incremento en las cuotas de los planes.
Si bien aún no se ha determinado el porcentaje a aplicar, fundamentalmente se dará en concordancia con el próximo cierre de paritarias y el nivel general de costos en salud.

Por último queremos informarle que, tanto el porcentaje del aumento como los tiempos de aplicación, se implementarán cumpliendo con la regulación vigente para nuestra actividad.

Una vez más agradecemos su comprensión.

INVITACIÓN

El Plan Médico del Hospital Alemán invita a sus Socios, en forma **gratuita**, a visitar la muestra



MARIO TESTINO IN YOUR FACE

Mario Testino: In Your Face es un acercamiento íntimo al mundo y a la producción del célebre fotógrafo peruano. Incluye sus imágenes más atrevidas e icónicas y muestra diferentes aspectos de su trabajo: desde fotografías de moda y publicidad, hasta imágenes autobiográficas y provocadoras, que hablan sobre la elegancia, la belleza, el estilo, la irreverencia y la contradicción.

malba Fundación Costantini

FECHA
15 de marzo al 16 de junio

LUGAR
Malba
Av. Figueroa Alcorta 3415
Sala 5 (2° piso)
Tel. 4808-6500
www.malba.org.ar

ENTRADAS
Para ingresar al museo, presentar en la recepción la credencial del Plan Médico y DNI del Socio (válido para los Socios y un acompañante)

DESAFÍO **ILVEM**

PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:
¿Qué debe ser X para que la ecuación sea correcta?
4x+12x= 4

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Mayo '14:

Consigna:
¿Qué es lo que se multiplica por división?

Respuesta: La célula.

Ganadores: Luis Caruana y Lilian Petrarca.

Premio para todos los que aciertan y resultan sorteados: Media beca en cualquier curso a elección.

Premio general: Todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios: Tel. 4821-5411

CURSOS DE francés

Lengua Francesa: Niveles 1, 2 y 3.
Preparación para exámenes DELF y DALF.

Talleres de:
- Gramática
- Conversación
- Fonética
- Francés familiar y popular
- El francés a través del cine
- Francés del Psicoanálisis

www.frcontemporaneo.com.ar
Tel. Estudio 4372-5792
Cel. 15 6122 0973
Prof. Rubén Ponzio

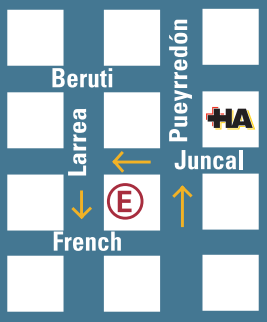
Parking Larrea

TARIFAS ESPECIALES

para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, familiares y amigos

Contra la presentación de su credencial de socio y luego hacer sellar su ticket en la Recepción del Hospital Alemán

Larrea 1344 - Cap. Fed. - Tel.: 4821-8320



Centro Optico Lunette

Planes Especiales Hospital Alemán

* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4775-5485
* Juncal 2744 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4821-3756
* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4304-2303

CONCIERTO
A BENEFICIO

La Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán invita al **Concierto a Beneficio a realizarse el 9 de junio en la Embajada de la República Federal de Alemania** donde se contará con la participación especial de solistas de la Filarmónica Nacional. Los fondos recaudados serán destinados a la remodelación, modernización y digitalización de los quirófanos.

Para mayor información les rogamos se comuniquen de lunes a viernes de 9 a 16 h. al tel. 4827-7214 o bien vía mail: fundraising@hospitalaleman.com donde les proporcionarán todos los detalles del evento.

Pueden visitar también nuestra web: www.hospitalaleman.org.ar/fundraising

aGenda

Dermatitis Atópica

La dermatitis atópica es una patología muy frecuente.
Por lo general afecta a niños con una severidad variable.
En la mayoría de los casos, el manejo es sencillo, especialmente si se conocen las pautas adecuadas de cuidados generales.
Este taller, destinado a padres, pacientes, médicos tratantes y público en general, tiene como objetivo informar acerca de las características clínicas, diagnóstico y especialmente manejo de la dermatitis atópica.

FECHA	**Sábados 7 de junio, 2 de agosto y 6 de septiembre**
HORARIO	9 h.
DISERTANTES	Prof. Dra. Margarita Larralde y Dra. Paula Luna
LUGAR	Salón de Actos del Hospital Alemán
INFORMES	Servicio de Dermatología - Tel. 4827-7000 interno 2313

Distinción a nuestros profesionales

Premio Presidente - Sociedad Argentina de Urología

El trabajo titulado ***"Cirugía conservadora de nefronas en tumores del seno renal: ¿por qué representa una técnica especial?"*** realizado por profesionales del Servicio de Urología de nuestro Hospital, ha recibido el Premio Presidente que otorga la Sociedad Argentina de Urología, por ser **uno de los mejores trabajos presentados en las reuniones científicas de la Sociedad Argentina de Urología**.

Los autores del trabajo ganador fueron los **Dres. Carlos Ameri, Francisco López, Pablo Contreras, Pablo Ranitzsch y Osvaldo Mazza**.

Felicitamos a nuestros profesionales por esta distinción.

SERVICIO DE
CARDIOLOGÍA

Renovación de recetas

El Servicio de Cardiología del Hospital Alemán le brinda la posibilidad de renovar las recetas de tratamientos preexistentes enviando un e-mail a: **recetacardiologia@hospitalaleman.com**

Se solicita consignar la siguiente información:

- Nombre y apellido del paciente
- Fecha de nacimiento
- Nº de credencial de Plan Médico
- Nombre del médico tratante
- Nombre completo del medicamento y dosis diaria requerida

Transcurridas las 72 h. luego del envío de la solicitud, podrá retirar sus recetas en la ventanilla de Cardiología (Planta baja, junto al Laboratorio Central) en el horario de 8 a 19 h.

Desde ya, le agradecemos su colaboración.

Recordatorio de fechas

1/6 Día Internacional de la Infancia

2/6 Día del Bombero Voluntario Argentino

5/6 Día Mundial del Medio Ambiente

6/6 Día Mundial de los Trasplantados

7/6 Día del Periodista

10/6 Día de la Cruz Roja Argentina
Día de la Seguridad Vial

12/6 Día Mundial Contra el Trabajo Infantil

13/6 Día del Escritor

14/6 Día Mundial del Donante de Sangre

15/6 **Día del Padre**
¡Muchas Felicidades a todos los papis en su día!
Día del Bioquímico
¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!

16/6 Día del Ingeniero

20/6 **Día del Bandera**
FERIADO. Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias.

25/6 Día del Otorrinolaringólogo
¡Muchas Felicidades a nuestros profesionales en su día!

27/6 Día Mundial de la Persona Sordo-Ciega

FUENTES: *www.me.gov.ar*
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O´Donnell)
www.ideasexpress.com.ar/fechas.htm
www.elportaleducativo.com.ar

REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:
www.hospitalaleman.org.ar

Estimado Socio

Le recordamos que es obligatorio presentar la credencial del Plan Médico con su Documento Nacional de Identidad al momento de requerir la atención en los servicios del Hospital.

MUCHAS GRACIAS

Actualizaciones de cartilla

JUNIO **2014**

profesionales

CIUDAD DE BUENOS AIRES

• CARDIOLOGÍA

Alta de consultorio:
Dr. Giorgini, Julio C.
Av. Pueyrredón 1716 - 4°
Tel. 4822-8093 / Cel. (15) 5062-8411
Viernes 16 a 18 h.

• CLÍNICA MÉDICA

Alta de e-mail para turnos:
Dra. Asnal, Cecilia
Juncal 2449 - 4° "A"
Tel. 4822-8116
E-mail: consultorio4a@gmail.com
Miércoles 16 a 19 h. / Jueves 14 a 16 h.

Modificación de día y horario de atención:
Dra. Bukovits Müller, Mónica
Agüero 2345 - 9° "B"
Tel. 4806-8267
Lunes, Martes, Jueves y Viernes 14 a 18.30 h.

• FLEBOLOGÍA

Modificación de horarios de atención:
Dra. Mastri, Rosana
Av. Pueyrredón 1655 - 1° "C"
Tel. 4821-5489
Martes 11 a 15 h.

Av. Segurola 2127
Tel. 4566-5734
Jueves 14 a 20 h.

• KINESIOLOGÍA

Baja de profesional:
Lic. Giacomodonatto, Verónica

Baja de profesional:
Lic. Ratto, Patricia

• ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Modificación de consultorio:
Dr. Ávila, Leonardo
Anula: *Arenales 2950*
Nuevo: *Ecuador 1465 - PB "E"*
Tel. 4825-4046
Lunes 13.30 a 17.30 h.

ZONA NORTE

• CLÍNICA MÉDICA

Modificación de día de atención:
Dra. Bukovits Müller, Mónica
Av. Rivadavia 195 - 3° "A" - SAN ISIDRO
Tel. 4747-1873 / Cel. (15) 5828-1065
Miércoles 14 a 18.30 h.

• KINESIOLOGÍA

Alta de consultorio:
Lic. Hutter, Federico
RPG - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
Av. Maipú 2933 - 4° "A" y "B" - OLIVOS
Tel. 4711-7102 / Cel. (15) 5345-6672

odontología

MÓDULOS OI / MG

ZONA NORTE

Baja de prestador:
Consultorios Odontológicos Pilares
Pilar
ODONTOLOGÍA GENERAL Y ODONTOPEDIATRÍA

FALLECIMIENTOS

Dr. Andrés Daponte, q.e.p.d.
falleció el 20.4.14

La Comisión Directiva, Dirección Médica, Cuerpo Médico, de Enfermería y Personal del Hospital Alemán, participan con hondo pesar el fallecimiento de quien fuera **integrante del Servicio de Oftalmología** de este Hospital.

Dr. Edgardo E. Rhodius, q.e.p.d.
falleció el 23.4.14

La Comisión Directiva, Dirección Médica, Cuerpo Médico, de Enfermería y Personal del Hospital Alemán, participan con hondo pesar el fallecimiento de quien fuera **Jefe del Servicio de Neumonología** de este Hospital.

PORTAL PLAN MÉDICO

Así de fácil!

Aprovechá el Portal del **Plan Médico**.
Lo hicimos pensando en **vos**.

Ahora todo es mucho más fácil y cómodo desde tu computadora o dispositivo móvil. Ingresá a:
www.hospitalaleman.org.ar/portal

Registrate muy sencillamente y accedé a estos servicios:

Reserva de Turnos
Consulta | Estudios solicitados a través de la historia clínicainformatizada | Cancelar turno | Mi agenda de turnos

Resultados de estudios

Medicamentos
Stock y precio en Farmacia HA | Tratamientos programados

Pagos y facturación
Imprimir orden de pago | Consultar estado de cuenta | Adherir al débito automático

Datos del Socio
Consultar datos | Modificar datos

Credenciales
Imprimir credencial provisoria

Cartilla on-line

Newsletter

Comentarios y sugerencias

MARIA MARANESSI

VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

Beneficios para socios:
Tasaciones y seguridad sin cargo.
Descuentos en publicidad.

Cuadros, Muebles, Objetos y Obras de Arte al mejor valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad por **Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**
Amplia publicidad o estricta reserva, usted elige.

- Carpeta de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de venta computarizado.
- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

www.mariamaranessi.com

info@mariamaranessi.com
maria@mariamaranessi.com

Beneficios Adicionales

ESPACIO DE PUBLICIDAD

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc.
Actualizaciones de seguridad.
Cambio de Sistema Operativo.
Cambio de Disco Rígido.
Backup completo de archivos.
Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca.
Atención a domicilio y urgencias.
Socios del Plan Médico: precios especiales.
Informes: Sr. Carlos Nava
Lun. a vie. 12 a 20 h.
Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933
Mail: pcxpress@arnet.com.ar

PROFESORA DE INGLÉS

(Amplia experiencia)
Clases de conversación: todos los niveles
Exámenes: nivel, regulares-secundarios, universitarios, internacionales. Inglés para profesionales, empresas y otros.
Traducciones. Español para extranjeros.
Spanish for foreigners.
A domicilio o en mi casa - Zona Palermo
Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.
Informes: Sra. Norma
Tel. (011) 4803-7568 - Cel. (15) 5052-1859
normabar@fibertel.com.ar

THERAGYM

Av. Las Heras y Av. Pueyrredón, Recoleta.
Un espacio dedicado a la actividad física complementaria de los tratamientos médicos para quienes buscan una atención personalizada, orientado a la actividad aeróbica funcional, la gimnasia consciente y el yoga.
Nuestro objetivo es agregar más años a la vida, pero fundamentalmente más vida a esos años.
Informes: Cel. (15) 4169-9851

CURSOS DE INGLÉS

Prof. Elizabeth A. Gudly
Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente.
Amplia experiencia. Todos los niveles.
Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra.
Conversación.
Former teacher: William Blake Institute.
At present: TUTOR in IADEI Institute.
Informes: Tel. 4831-4742
Cel. (15) 3693-0854 - Arenales 3651 8° "C"
Mail: lizazzimonti@hotmail.com

YOGA PARA TODAS LAS EDADES

Sra. Cristina
Movimientos suaves, sin esfuerzo, acompañados por técnicas de respiración y relajación logrando importantes beneficios para mantener el cuerpo ágil, vital y flexible.
Estas prácticas ayudan a combatir el estrés.
No es necesario tener experiencia previa.
Grupos reducidos.
Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.
Informes: Tel. 4313-5868
Mail: yogacris17@gmail.com

MASAJE COMPARATIVO

Relación causa-efecto
Técnicas de relajación de cráneo a pies, según los síntomas y/o diagnóstico.
Tratamiento puntual del dolor y de contracturas musculares.
Testeo ergonómico.
Ejercicios propioceptivos que incrementan la flexibilidad de la columna vertebral y mejoran la actitud postural y el alineamiento.
Conéctese con su bienestar, no sostenga dolores, obtenga elasticidad en sus músculos, fluidez y seguridad en sus movimientos.
Socios del Plan Médico, 20% de descuento.
Informes: Lic. Patricia V. Snaiderman
(UBA - MN 8700)
Tel. 4977-9283 - Cel. (15) 5659-8056
Mail: psnaiderman@yahoo.com.ar

CURSOS DE COMPUTACIÓN

Lic. Laura M. Gerendi (UBA)
Cursos cortos, individuales, totalmente prácticos.
En nuestro estudio (Caballito) o a domicilio.
Especialidad personas adultas, adultos mayoresy/o con discapacidad leve.
Informes: 4925-7691
Mail: lgerendi@speedy.com.ar

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.

HA Hospital Alemán Plan Médico

Plan Médico & Usted® es una publicación mensual del Hospital Alemán, Av. Pueyrredón 1640 - Cap. Fed. Cualquier sugerencia sobre temas generales o específicos a tratar en PM & Usted será considerada y agradecida. En tal caso, contactarse con el Depto. de Promoción y Publicidad, Laura Berzón al tel.: 4827-7208 o por e-mail: lberzon@hospitalaleman.com

Superintendencia de Servicios de Salud 0-800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - R.N.E.M.P. N° 1086