

Plan Médico & Usted

MARZO 2018 | N° 291

Publicación para socios del Plan Médico del Hospital Alemán

>> ACTUALIDAD

LÍNEA EXCLUSIVA



A partir del 1 de marzo, Plan Médico cuenta con una línea exclusiva para la atención integral de sus socios.

De lunes a viernes de 8:00 a 20:00 podrán solicitar, cancelar y reprogramar, turnos de consultas y estudios. Abonar cuota, asesoramiento y gestiones personales

4827 7070

LÍNEA EXCLUSIVA PLAN MÉDICO

>> NOTAS MÉDICAS



04 DE MARZO: DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL VPH (HPV)

¿Qué es el VPH (HPV)?

Conocemos como VPH al Virus del Papiloma Humano, más conocido como HPV por sus siglas en inglés, es una patología que forma parte del grupo de las enfermedades de transmisión sexual. Aproximadamente son 100 los tipos de VPH que afectan la mucosa genital, algunos de ellos son de alto riesgo y pueden causar lesiones que deriven en un cáncer de cuello de útero.

¿Es común contraerlo?

El 70% de las mujeres y hombres pueden estar en contacto con el virus, al menos una vez en su vida; también se sabe que alrededor del 80% de los casos el virus se elimina espontáneamente, por la inmunidad de cada uno.

¿Cuáles son sus riesgos?

En aquellos casos en los cuales la infección no se limita y persiste en el tiempo, puede llevar al desarrollo de lesiones que, si no son detectadas y tratadas a tiempo, pueden conducir al desarrollo del cáncer. Se estima que aproximadamente el 80% de las mujeres sexualmente activas están en riesgo de contraer la infección por VPH durante el transcurso de sus vidas. Los virus VPH 16, 18, 45, 31 y 33 son los responsables de aproximadamente el 83% de los casos de cáncer de cuello de útero en América Latina. Esta dolencia afecta a cerca de medio millón de mujeres en el mundo cada año y es la segunda causa de cáncer en mujeres menores de 45 años de edad (luego del cáncer de mama).

¿Cómo se detecta?

El VPH puede manifestarse clínicamente con la aparición de verrugas en el área genital principalmente, si bien estas pueden aparecer también en la zona anal o incluso en la cavidad oral. Puede hacerse evidente en la vagina o en el cuello uterino durante el examen ginecológico, detectarse mediante la prueba del Papanicolaou o con el uso de pruebas moleculares específicas.

>> NOTAS MÉDICAS

¿Se puede curar completamente?

El 90% de las mujeres que se infectan por el virus de VPH presentan una respuesta inmune que elimina la detección del virus dentro de los siguientes 24 meses. El 10% restante son aquellas que presentan la infección de forma persistente y en quienes es mayor el riesgo de presentar las lesiones premalignas o cáncer del cuello uterino.

Como se puede prevenir el VPH (HPV)

El contagio del VPH es eminentemente por relaciones sexuales. La posibilidad de contagio no sexual es casi nula.

El riesgo de adquirir la infección por VPH está presente durante toda la vida sexual activa, sin embargo es en la adolescencia cuando este riesgo es mayor.

Para disminuir las posibilidades de contagio del VPH hay que considerar las recomendaciones para un sexo seguro. A mayor número de parejas sexuales mayores posibilidades de contagio de VPH y de cualquier enfermedad sexualmente transmisible. Las relaciones sin el uso de métodos de barrera (preservativo) aumentan el riesgo de infección también. Obviamente el uso de la vacuna contra el VPH genera una inmunización en contra de algunos tipos de VPH, sin embargo no tendría por qué eximir de los cuidados de una sexualidad responsable. La Vacunación contra el VPH es sin duda la mejor estrategia individual para prevenirlo, pero debe estar obligatoriamente acompañada por todas las demás medidas que disminuyan el riesgo de adquirir la infección y por promulgar por un adecuado y sistemático control ginecológico.

Sostener un plan de consultas médicas periódicas es importante para el control y para facilitar el acceso a la información. La infección por VPH muchas veces pasa desapercibida para quienes los sufren hasta que su ginecólogo, en un chequeo de rutina lo diagnostica.

Se recomienda a todas las mujeres realizarse el Papanicolaou (Pap) regularmente, según la indicación de su médico. El Pap detecta las alteraciones celulares de manera que puedan ser evaluadas por el profesional de cabecera y él sea el encargado de definir la conducta a seguir.

¿Si se usa preservativo se puede contagiar igual?

Se considera que el uso del preservativo disminuiría el riesgo de contagio en una relación sexual en aproximadamente el 70%. Generalmente se indica su uso aun en una pareja estable hasta que la infección por el VPH no sea más detectable.

¿Puede contagiar al bebe en el embarazo?

La transmisión vertical, es decir de madre a hijo, puede producirse especialmente en el momento del nacimiento en el parto vaginal en paciente que presentan en ese momento lesiones por VPH de importante magnitud, en esos casos se indica el nacimiento por cesárea como forma de prevenir el contagio.

¿Si se practica sexo oral, también se corre riesgo de contagio?

Existe riesgo de contagio en el sexo oral, por lo cual la recomendación del uso de métodos de barrera en toda modalidad de relación sexual está recomendada. La vacuna contra el VPH ha demostrado también disminuir la posibilidad de contagio a través de esta vía.

>> NOTICIAS



Instituto de
Oncología

Nuestro Instituto de Oncología inaugura su
línea exclusiva para solicitud de turnos

0800-444-6626 (ONCO)

Una nueva oportunidad

CARRERA DE ENFERMERÍA

Inscribite. Te estamos esperando.



Horario de Atención de la Escuela: lunes a viernes de 8 a 18.30 h

Teléfono: 4827-7000 Int 6492

Correo electrónico: uaenfermeria@hospitalaleman.com

Horario de cursada teórica: a partir de las 12 y hasta las 18 h aprox.

Horario de prácticas hospitalarias: optativo (mañana o tarde)

Cierre de inscripción: 9/03/2018

>> NOTICIAS



Curso De Asistentes Dentales

Inscripción abierta hasta el 9 de marzo.

Fecha de Inicio: Abril de 2018

Duración: 2 años.

Organiza: Departamento de Odontología, Cirugía y Traumatología Buco Maxilo Facial
Requisitos de Inscripción: Estudios secundarios completos. Vacunas al día.

Informes e Inscripción

Cupos limitados.

Tel.: 4827-7068, Int: 2731

De lunes a viernes de 9 a 12 h.

adentales@hospitalaleman.com

NO+FLORES

**COMPROMETIDOS CON EL CUIDADO
DE LA SALUD DE NUESTROS PACIENTES**

Con el firme compromiso de cuidar la seguridad y calidad de atención de nuestros pacientes le informamos que el Hospital Alemán ha decidido prohibir el ingreso de flores y plantas a la Institución, ya sea para pacientes internados como para ambulatorios.

Esta decisión, basada en el cuidado de la salud de nuestros pacientes, previene posibles infecciones provocadas por las plantas en personas inmunodeprimidas.



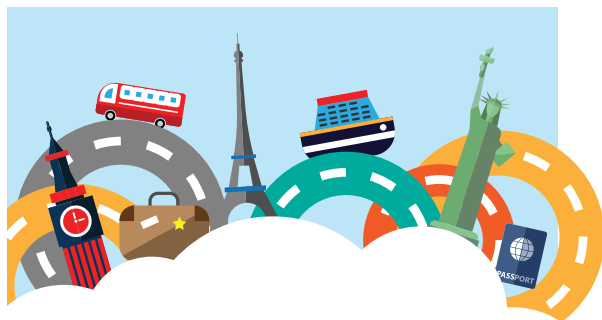
>> NOTICIAS



**HOSPITAL
LIBRE DE
HUMO**

Nuestro compromiso es cuidar la salud de nuestros pacientes convirtiendo nuestro Hospital en un espacio 100% libre de humo.

HA | 150 años
Hospital Alemán
Deutsches Hospital



ASISTENCIA AL VIAJERO ¡VIAJE TRANQUILO!



- Cobertura internacional incluida
- Topes de asistencia más altos
- 60 días por viaje
- Asistencia médica y odontológica
- Asistencia legal

Asistencia internacional: 60 días por viaje. Asistencia Nacional: 60 días por viaje. Asistencia médica en caso de accidente y enfermedad no preexistente. Traslados sanitarios. Repatriaciones sanitarias. Traslado funerario. Acompañamiento de menores. Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio. Asistencia legal en el exterior, pago de honorarios. Transmisión de mensajes urgentes. Localización de equipaje.

ENCONTRÁNDOSE EN CUALQUIER PUNTO DEL INTERIOR DEL PAIS Y A MAS DE 100 KM DE SU DOMICILIO.

Solicitar asistencia:

En Argentina: 011 5555 1500

En el exterior: +54 11 5555 1500 o 0800 288 2222

ASSIST CARD ofrece a los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán TARIFAS SÚPER ESPECIALES en caso de que prefieran mejorar su plan de asistencia.

Comuníquese al 4827 7000 int. 2883 de lunes a viernes de 9 a 18 h.

AGENDA

CAMPAÑA NACIONAL DE DETECCIÓN DEL GLAUCOMA 2018

¿SABÍAS QUE EL
GLAUCOMA
PUEDE PRODUCIR
CEGUERA?

Controlate gratis

Viernes 16 de marzo. Horario de atención: 9 a 17 h.

SIN TURNO PREVIO.

Para más información comunicarse al 4827-7000 int. 2321 -

softalmologia@hospitalaleman.com

Servicio de Oftalmología

AGENDA

TORNEO DE GOLF A BENEFICIO



Una vez más, Fundraising realizará su tradicional Torneo de Golf con el fin de recaudar fondos para la compra de un lipotripter de última generación para beneficio de sus pacientes.

Este se llevará a cabo el martes 20 de marzo próximo en la cancha colorada de Jockey Club de San Isidro.

Para mayor información les rogamos se comuniquen de lunes a viernes de 9 a 16 horas al teléfono 4827-7214 o bien vía mail: fundraising@hospitalaleman.com, donde les proporcionarán todos los detalles de la organización.



CARTILLA

VER LAS ACTUALIZACIONES DEL MES

DERMATOLOGÍA

Modificación de teléfono

Dra. Margarita Larralde

Arenales 2557, 1° "A".

Tel.: 4823-3353 / 4823-0919

ENDOCRINOLOGÍA INFANTIL

Baja de consultorio

Dra. Ana María Vieites

Coronel Díaz 2155, 2° "B".

GINECOLOGÍA

Modificación de consultorio

Dr. Diego Habich

Baja: Juncal 1920, PB.

Alta: Av. Pueyrredón 1770, 15° "B".

Tel.: 4824-5425 / 4823-6443

Miércoles de 9 a 12 h. y de 13 a 16 h.

Viernes de 8 a 11 h.

ODONTOLOGÍA

Modificación de consultorio

Dra. Marcela Pilar Bidegorry

Baja: Azcuénaga 1562, 1° "A".

Alta: Ayacucho 991, 2° "C"

Tel.: 2103-0314

PSICOLOGÍA

Alta

Lic. Ximena Castilla

Av. Santa Fé 5099 (Timbre

Estudio).

Cel.: 11 2633-2881

RADIOLOGÍA

Consultorio Radiológico Caballito

Rosario 563, 1° C, Caballito.

Tel.: 4902-9826 / 4901-6414

Lunes a viernes de 9 a 20.30 h. y

sábados de 9 a 13 h.

REUMATOLOGÍA

Modificación de teléfono

Dra. Gabriela Gehmlich

Nogoya 3333, 1° "A".

Tel.: 11 4060-0929

ZONA SUR - ZONA NORTE

KINESIOLOGÍA /

NEUROREHABILITACIÓN

Baja

Lic. Pablo R. Torres

Mitre 1408, Adrogué.

Grupo Médico San Marcelo,

Ruta 202 N° 2579, Don Torcuato.

ZONA SUR

FARMACIA

Baja

Farma 24

Av. H. Irigoyen 13305, Adrogué

FARMACIA

Baja

Farmacia Central

Esteban Adrogué 1066,

Adrogué.

KINESIOLOGÍA

Baja

Lic. Ana María Llavallol

Av. Gral Frías 4021

ODONTOLOGÍA GENERAL /

ENDODONCIA

Alta

Centro de Excelencia

Odontológica Solano

Calle 842 (Vicente Franco) N°

2570, San Francisco Solano

Lunes a viernes de 8 a 20 h. y

sábados de 8.30 a 19 h.

Tel.: 4212-6859

ZONA NORTE

ODONTOLOGÍA GENERAL /

ENDODONCIA

Modificación de consultorio

Dra. Guadalupe Oropeza

Gianfelici

Baja: Av. Santa María de Tigre

6385, 1° piso, Tigre.

Alta: 9 de Julio 543, 1° B, San

Isidro

Tel.: 11 3105-2230

PEDIATRÍA

Modificación de consultorio

Dra. Viviana Cristina Otto

Baja: Marengo 4552, 3° "D", Villa

Ballester.

Alta: Alvear 2675, Villa Ballester.

Tel.: 4767-0388 / 4768-5164

Martes y jueves de 14 a 19 h.

PSICOLOGÍA

Alta de consultorio

Lic. Karina Garelli

Av. Santa María 6649, Of. C12,

Tigre.

Cel.: 11 5414-1915

SALUD MENTAL PEDIÁTRICA

Modificación de consultorio

Lic. Victoria Rodríguez Loria

Baja: Alvear 260, 4° "O",

Martinez.

Alta: Maipú 851, 7° "A", Vicente

López.

Tel.: 11 5138-7386



EFEMÉRIDES

VER LAS FECHAS DESTACADAS DEL MES

- 04** Día del Hermano
- 07** Día del Médico Legista
- 08** Día Mundial del Riñón
Día Internacional de la Mujer
- 09** Día mundial del Glaucoma
Día del Escudo Nacional
- 19** Día Internacional del Artesano
- 20** Día Internacional de la Felicidad
- 21** Día del Síndrome de Down
- 22** Día Mundial del Agua
- 23** Día mundial de Rehabilitación del lisiado
- 24** Día Mundial de la Tuberculosis
Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia. **Feriado**
- 29 y 30** **Jueves y viernes Santo.** *Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán solo urgencias*
- 31** Día del cáncer de Colon

BENEFICIOS ADICIONALES

YOGA - RELAJACIÓN - LIBERACIÓN

Sra. Cristina

Adiós a los dolores articulares, musculares, adiós a las lumbalgias, trastornos del sueño, insomnio, agitación nerviosa y estrés.

Movimientos suaves sin esfuerzo logrando mayor flexibilidad. Técnicas de respiración.

Para todas las edades, no es necesario tener experiencia previa.

Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4313-5868

Mail: yogacris@gmail.com
