

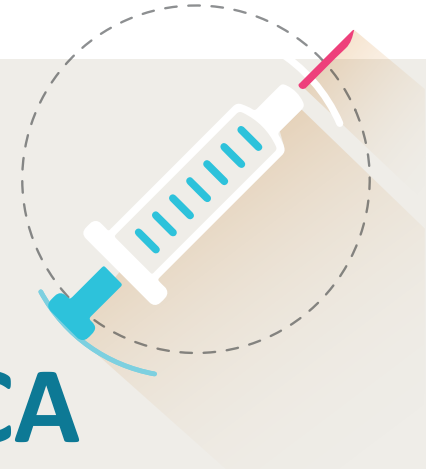
Plan Médico & Usted

ABRIL 2018 | N° 292

Publicación para socios del Plan Médico del Hospital Alemán

>> ACTUALIDAD

PROGRAMA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPAL Y ANTINEUMOCÓCCICA



Durante el mes de abril desarrollaremos nuestro tradicional **Programa de Vacunación Antigripal y Antineumocóccica**.

A continuación detallamos las vacunas que el Hospital Alemán ha seleccionado para nuestros Socios, por provenir de laboratorios confiables y cumplir con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

VACUNA ANTIGRIPAL

Agrippal Adulto - Laboratorios Novartis

Precio de referencia: \$ 414.07

Con descuento según plan, el Socio abonará

Dto. 50%= \$ 207.03

Dto. 40%= \$ 248.44

Agrippal Junior - Laboratorios Novartis

Precio de referencia: \$ 347.36

Con descuento según plan, el Socio abonará

Dto. 50%= \$ 173.68

Dto. 40%= \$ 208.42

VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

Pneumovax 23 Vial - Laboratorios MSD

Precio de referencia : \$ 993.31

Con descuento según plan , el Socio abonará

Dto. 50%= \$ 496.65

Dto. 40%= \$ 595.99

Pneumo 23 Jer Pre - Laboratorios Sanofi Pasteur

Precio de referencia: \$ 646.13

Con descuento según plan, el Socio abonará

Dto. 50%= \$ 323.06

Dto. 40%= \$ 387.68

Los precios detallados son aproximados y se encuentran sujetos a la confirmación de cada laboratorio al momento de la entrega. Asimismo, dicha entrega está sujeta a la disponibilidad de los laboratorios.

¿Quiénes deberían vacunarse?

VACUNA ANTIGRIPAL

Todas aquellas personas que padezcan:

- Enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- Enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- Diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno) y quienes reciben corticoides
- Neoplasias (cáncer)
- Quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)

>> ACTUALIDAD

También deberían recibirla las personas sanas:

- Mayores de 65 años
- Niños menores de 2 años
- Que se encuentran conviviendo con niños menores de 2 años
- Que se encuentran conviviendo con enfermos de cualquiera de los grupos arriba mencionados
- Mujeres embarazadas en 2º o 3º trimestre
- Puérperas (hasta 45 días post parto)

La gratuidad de la Vacuna Antigripal será a menores de 2 años y embarazadas. Pueden recibirla gratuitamente los mayores de 65 años en Hospitales Públicos presentando documento de identidad.

VACUNA ANTINEUMOCÓCCICA

Otras enfermedades muy comunes en el período invernal y que pueden confundirse con la gripe, como resfrío común, sinusitis, bronquitis y otras virosis de las vías aéreas, no se previenen con la vacunación antigripal.

La neumonía tampoco se previene con la vacuna antigripal, pero existe una vacuna específica contra el neumococo, que es la bacteria más frecuente en producir esta enfermedad

Se recomienda en los siguientes casos:

- Mayores de 65 años
- Fumadores mayores de 50 años
- Quienes padezcan enfermedades pulmonares crónicas (asma, bronquitis crónica, enfisema)
- Quienes padezcan enfermedades cardíacas crónicas (insuficiencia cardíaca o enfermedad coronaria)
- Quienes padezcan diabetes o enfermedades que debilitan el sistema inmune (insuficiencia renal crónica, trasplantados o en plan de trasplante de un órgano sólido, infectados por HIV, lupus o enfermedades del colágeno)*
- Quienes reciben corticoides
- Quienes tengan colocadas válvulas de derivación en el sistema nervioso central
- Quienes hayan sido esplenectomizados (operados del bazo)
- Quienes padezcan cáncer *

(*) Los mayores de 65 años pueden recibirla gratuitamente en los Hospitales Públicos, presentando documento de identidad. Los demás grupos también podrán recibirla gratuitamente con receta médica, en la que conste la condición médica por la que deba recibirla.

La vacuna antigripal y la vacuna antineumocóccica pueden aplicarse en forma simultánea.

Ante la menor duda sobre la conveniencia de la aplicación de las vacunas consulte a su médico o al Servicio de Infectología, quienes gustosamente lo asesorarán.

>> ACTUALIDAD

¿Dónde puedo vacunarme?

A partir de los 16 años:

Vacunatorio de Adultos

Av. Pueyrredón 1640 PB (al final del pasillo)

Lunes a viernes de 8 a 18 h.

Niños y adolescentes hasta 16 años:

Centro Materno Infantil

Beruti esquina Ecuador

Lunes a viernes de 8 a 18 h.

¿Cómo debo proceder?

Para evitar demoras, antes de dirigirse a los puntos de vacunación, Usted deberá pasar por cualquiera de las siguientes cajas para abonar el importe correspondiente.

La vacuna antigripal no requiere tener receta.

- Caja Central (hall central)
- Policlínica (entrada de Av. Pueyrredón 1620)
- Centro de Emergencias (Beruti 2533)
- Caja de Cardiología (entrada de Av. Pueyrredón 1640 PB)
- Centro Materno Infantil (Beruti esquina Ecuador)

Tenga en cuenta que la vacuna puede provocar dolor en el sitio de la inyección, que persiste por 1-2 días. Ocasionalmente puede aparecer fiebre, dolores musculares y/o malestar general 6-12 horas posteriores a la inyección y durante 1-2 días.

Esta reacción es más frecuente la primera vez que se recibe la vacuna.

Servicio de Infectología

Tel. 4827-7000 interno 2940

>> NOTAS MÉDICAS

SARAMPIÓN

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARNOS?

Dra. Cristina Freuler - Jefa del Departamento de Medicina Interna

En la actualidad, estamos viviendo un rebrote de Sarampión en varios países, y no sólo subdesarrollados. Pareciera que tantos años con muy escaso número de enfermos nos llevó a olvidar la gravedad de este mal.

En la época previa a la vacuna, que se aprobó en 1963, morían 2 millones y medio de personas por año. En 2016 murieron cerca de 90 mil y esto sin contar a quienes quedan con lesiones crónicas o secuelas. **Son cifras demasiado altas para una enfermedad que podría ser erradicada tal como lo fue la viruela.** A la luz de los conocimientos actuales queda claro que **prevenir la enfermedad es mucho mejor que padecerla.**

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas, incluso mucho más que el Ébola que tanto revuelo causó hace unos años. Está causada por un virus (de la familia paramixoviridae) que se transmite por aire o por contacto directo, es decir manos y elementos contaminados. El virus ingresa por el tracto respiratorio y se extiende al resto del organismo.

¿Cuáles son los síntomas?

El primer signo suele ser fiebre alta, unos 10 a 12 días después del contagio. Se agrega **rinorrea (mocos por la nariz), conjuntivitis, y una erupción** fugaz dentro de la boca, y que involucra luego el rostro, la parte superior del cuello y se extiende por todo el cuerpo hasta manos y pies.

¿Cuáles son los grupos de riesgo?

Las complicaciones y las muertes son más frecuentes en **menores de 5 años y mayores de 30 años** y se deben a encefalitis (compromiso del tejido cerebral), neumonía y/o deshidratación. Las secuelas más graves son la ceguera, la discapacidad intelectual y la panencefalitis esclerosante subaguda, entidad que se presenta años después de "curado" el sarampión y lleva a una destrucción progresiva del cerebro.

¿Hay tratamiento?

No existe ningún tratamiento antiviral específico. La ciencia todavía no puede ayudar a quien se enfermó, pero existe una **vacuna para prevenirla.**

>> NOTAS MÉDICAS

Mitos en relación a la vacunación contra el sarampión:

1. Tener sarampión es mejor y tiene menos riesgos que vacunarse. Falso

La mortalidad por sarampión es de 1-3 casos cada 100 enfermos mientras que los riesgos de la vacuna son:

Problemas moderados y pasajeros: Dolores articulares, disminución de plaquetas, convulsiones febriles (1 cada 3000 - 30000 casos)

Problemas severos:

- Alergia grave: menos de 1 cada millón de dosis
- Sordera o daño cerebral: son tan poco frecuentes que no se pudo determinar ni descartar si realmente fueron provocados por la vacuna
- Autismo: Se descartó que lo produjera la vacuna, se demostró que se debe a una alteración genética que trae el niño desde el nacimiento.

2. La vacunación es incompatible con la homeopatía. Falso

La homeopatía es una “disciplina que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir” (concepto muy parecido al de las vacunas).

Tanto la Sociedad de Homeopatía de EEUU como nuestra “Asamblea Nacional de Homeopatía” (ANH) tienen declaraciones destacando que homeopatía y vacunas no son términos incompatibles.

3. La vacuna puede traer riesgos en la salud debido a los “conservantes” que contiene. Falso

Los problemas sobre la seguridad del tiomersal (compuesto derivado del aluminio) se plantearon a finales de los años noventa basándose en que la cantidad de mercurio que se acumularía por la aplicación de todas las vacunas incluidas en los calendarios infantiles podría ser superior al límite recomendado para el metilmercurio. Sin embargo, el tiomersal contiene etilmercurio, que se descompone mucho más rápidamente que el metilmercurio y no se acumula en el organismo. La OMS, y varios grupos de expertos independientes luego de más de 10 años de estudios coinciden en que **no hay pruebas** de que la cantidad de tiomersal utilizada en las vacunas **suponga un riesgo para la salud**.

4. No es necesario vacunar a los chicos si no hay riesgo de contagio en el hogar. Verdadero, pero...

Este argumento es cierto siempre y cuándo evitemos que tengan contacto con ningún otro niño o individuo que pueda padecer la enfermedad, al menos hasta los 3 años de vida. Por otro lado, hay personas que tienen contraindicada la vacuna y se protegen indirectamente si su entorno la ha recibido. La vacunación tiene por lo tanto también un **impacto en toda la sociedad** que deberíamos tener en cuenta.

MUNDIAL RUSIA 2018

Dado que hay un incremento de casos de sarampión en muchos países y que a este evento concurren gente de todos lados, recomendamos a toda persona que viaje al Mundial que se asegure de estar vacunado previamente.

>> NOTICIAS



Instituto de
Oncología

Nuestro Instituto de Oncología inaugura su
línea exclusiva para solicitud de turnos

0800-444-6626 (ONCO)

>> NOTICIAS

HOSPITAL LIBRE DE HUMO

Nuestro compromiso es cuidar la salud de nuestros pacientes convirtiendo nuestro Hospital en un espacio 100% libre de humo.



>> NOTICIAS



ASISTENCIA AL VIAJERO ¡VIAJE TRANQUILO!



- Cobertura internacional incluida
- Topes de asistencia más altos
- 60 días por viaje
- Asistencia médica y odontológica
- Asistencia legal

Asistencia internacional: 60 días por viaje. Asistencia Nacional: 60 días por viaje. Asistencia médica en caso de accidente y enfermedad no preexistente. Traslados sanitarios. Repatriaciones sanitarias. Traslado funerario. Acompañamiento de menores. Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio. Asistencia legal en el exterior, pago de honorarios. Transmisión de mensajes urgentes. Localización de equipaje.

ENCONTRÁNDOSE EN CUALQUIER PUNTO DEL INTERIOR DEL PAIS Y A MAS DE 100 KM DE SU DOMICILIO.

Solicitar asistencia:

En Argentina: 011 5555 1500

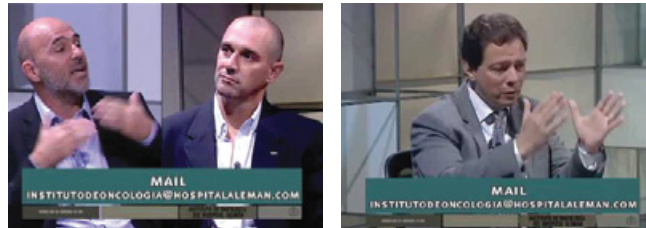
En el exterior: +54 11 5555 1500 o 0800 288 2222

ASSIST CARD ofrece a los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán TARIFAS SÚPER ESPECIALES en caso de que prefieran mejorar su plan de asistencia.

Comuníquese al 4827 7000 int. 2883 de lunes a viernes de 9 a 18 h.

AGENDA

CICLO TELEVISIVO: VIVIR MÁS Y MEJOR



Los invitamos a ver una nueva edición de nuestro **ciclo televisivo por cable presentado por el Instituto de Oncología** que trata temas vinculados a la prevención y al cuidado de la salud a cargo de profesionales de nuestra Institución.

- **Canales de transmisión:** Señal Metro - Canal 8 de Cablevisión / Canal 511 de Telecentro
- **Horario:** Lunes de 18 a 18.30 h. (en vivo). Repeticiones: martes 16.30 h. y jueves a las 20 h.
- **Conducción:** Prof. Dr. Jorge Gori.
- **Co-conducción:** Prof. Dr. Lucas Mc Cormack.
- **Producción Ejecutiva:** Ariel Crespo.

Los invitamos a ver el programa ya sea en vivo, en sus repeticiones o en forma posterior en el canal youtube institucional del Hospital Alemán.

LOS PINOS FEST



La Sociedad Alemana de Beneficencia DWG los invita el domingo 8 de abril de 12 a 17 h. a compartir un día familiar en la Residencia para mayores Hogar Los Pinos, Colombia 1340, esquina Belgrano, El Talar.

Se ofrecerán tortas alemanas, comidas típicas, feria de libros, mercado de pulgas, juegos para chicos, shows, premios y mucho más!

Informes:

Sociedad Alemana de Beneficencia DWG: 4740-6946 - www.dwg.org.ar

Facebook: Sociedad Alemana de Beneficencia

Contribución mayores de 12 años: \$40.

Consultar por traslados desde Belgrano

AGENDA

XXI CURSO ANUAL DE ATENCIÓN PRIMARIA DE MEDICINA INTERNA



Se dictará todos los miércoles de 18 a 20 h., a partir del miércoles 4 de abril hasta el miércoles 28 de noviembre.

Se llevará a cabo en el Salón de Actos del hospital Alemán.

DIRECTORES:

Dra. Andrea Diego
Dr. Esteban Chilelli
Dra. María Ana Mariño
Dra. María Noble

COORDINADORES:

Dra. Yanina Avendaño
Dr. Federico Di Gennaro
Dra. Regina Fabiana Marabi
Dra. Cecilia Nine

ASESOR DOCENTE:

Prof. Dr. Hugo Catalano

Para informes e inscripción:

Servicio de Clínica Médica

Tel: 48277000 (int. 2431)

Lunes a Viernes de 14 a 17 hs.

sclinicamedica@hospitalaleman.com

ACTIVIDAD ARANCELADA | VACANTES LIMITADAS

AGENDA

TALLER DE DERMATOLOGÍA



Los invitamos a compartir dicho taller el día sábado 19 de mayo a las 10 h., se llevará a cabo en el Salón de Actos del Hospital Alemán.

Está orientado al público en general y es una actividad gratuita.

Se tratarán temas como el cuidado de la piel sana y con patologías como acné, rosácea, melasma, piel sensible, prevención y tratamiento del envejecimiento de la piel y caída de cabello.

Informes e inscripción:

4827 7000. int 2313 o 6430 de lunes a viernes de 8 a 18 h.



CARTILLA

VER LAS ACTUALIZACIONES DEL MES

CLÍNICA MÉDICA

Baja de consultorio

Dra. Mónica Susana Bukovits Müller
Av. Pueyrredón 1770, 15° B

DERMATOLOGÍA - ALERGIA

Baja de profesional

Dr. Carlos Körte
José Hernandez 2440, PB B.
Av. Corrientes 2835, cuerpo B, 2° B.
Av. Pueyrredón 1640

FONOAUDIOLOGÍA INFANTIL

Alta de profesional

Lic. Elena Kalogerias
Av. Avellaneda 1580, C
Tel.: 4631-1313

NEUROCIRUGÍA

Alta de consultorio

Dr. Horacio S. Dillon
Av. Pueyrredón 2446, PB
Tel.: 4801-5380 / 4807-0824
Cel.: 11 3561-7085
Viernes de 10.30 a 11.30 h.

NEUROCIRUGÍA

Alta de consultorio

Dr. Santiago Erice
Av. Pueyrredón 2446, PB
Tel.: 4801-5380 / 4807-0824
Cel.: 11 3561-7085
Miércoles y viernes de 15 a 18 h.

PSICOLOGÍA

Baja de profesional

Lic. María Daniela Nayar
Azcuénaga 1222, 1°

PSIQUIATRÍA

Dra. Claudia Schmee

Baja de consultorio: Lebreton 5182
Modificación de teléfono celular: 11
6479-1632
Juncal 2431, 5° A - H. Yrogoyen 66, Martinez.

ZONA NORTE

KINESIOLOGÍA

Baja de consultorio

Lic. Guillermo Eduardo Valdeneu
Aristóbulo del Valle 1525, Vicente López

PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

Modificación de consultorio

Lic. Ester María Paganotto
Baja: Gaspar Campos 979, Olivos
Alta: Irigoyen 66, 1° 6, Martinez
Cel.: 11 4475-6721

ZONA OESTE

CLÍNICA MÉDICA

Modificación de consultorio

Dra. Viviana Patricia Teresa Frey
Baja: Marengo 4552, 3° D. Villa Ballester
Alta: San Martín 4808, Villa Ballester
Tel.: 4764-6777
Lunes a viernes de 16 a 19 h.

ZONA SUR

DERMATOLOGÍA

Modificación de teléfono

Dra. Andrea Santos Muñoz
Av. Mitre 501, 3° A, Avellaneda.
Alta: tel.: 4201-8099
Cel.: 11 4401-6164

ZONA NOROESTE

CARDIOLOGÍA

Baja de consultorio

Dr. José Gant López
San Martín 4808, Villa Ballester

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS

Alta

Ramón Carrillo 2238, San Martín.
Tel.: 4713-3343 / 4752-7587
Lunes a viernes de 8.30 a 19.30 h y sábados de
8 a 11 h.



EFEMÉRIDES

VER LAS FECHAS DESTACADAS DEL MES

- 01** Día Nacional del Donante de Medula Ósea
- 02** Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo
Día del Veterano y de los Caídos en la guerra en Malvinas
- 06** Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
- 07** Día Mundial de la Salud
- 09** Día de la Cardiología Argentina
- 11** Día Mundial del Parkinson
- 13** Día del Kinesiólogo
- 16** Día Mundial de la Voz
- 19** Día Americano del indio
Día de la Convivencia en la Diversidad Cultural
Día Nacional del Policía
- 22** Día Mundial de la Tierra
- 25** Día Mundial de la Propiedad Intelectual
Día Mundial del Paludismo

BENEFICIOS ADICIONALES

YOGA - RELAJACIÓN - LIBERACIÓN

Sra. Cristina

Adiós a los dolores articulares, musculares, adiós a las lumbalgias, trastornos del sueño, insomnio, agitación nerviosa y estrés.

Movimientos suaves sin esfuerzo logrando mayor flexibilidad. Técnicas de respiración.

Para todas las edades, no es necesario tener experiencia previa.

Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4313-5868

Mail: yogacris@gmail.com
